

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)

«УТВЕРЖДАЮ»

Проректор
по образовательной деятельности



А.А.Панфилов

« 19 » 01 2017 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

«ПСИХОЛОГИЯ СЕМЬИ»

Специальность: 44.05.01 – Педагогика и психология девиантного поведения

Специализация: Психолого-педагогическая профилактика девиантного поведения

Уровень высшего образования: специалитет

Форма обучения: очная

Семестр	Трудоемкость, зач. ед, час.	Лекций (час.)	Практич. занятий, час.	Лаборат. работ, час.	СРС, час.	Форма промежуточного контроля (экз./зачет)
7	4 (144 ч.)	18	36	-	45	Экзамен (45 ч.)
Итого	4 (144 ч.)	18	36	-	45	Экзамен (45 ч.)

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью дисциплины «Психология семьи» является расширение общей теоретической подготовки студентов, а также формирование у них практического видения своей профессиональной деятельности в современном мире. Цель курса – систематически изложить основные представления о семье, как социальном институте, её функциях, структуре, предоставить полную классификацию существующих семейных типов, феноменологии, условиях функционирования и развития, представить систему категорий и понятий, с помощью которых психология стремится выразить все многообразие межличностных семейных отношений.

Задачи дисциплины «Психология семьи»

- рассмотреть особенности семейных отношений во всех аспектах: супружеские, детско-родительские, сиблинговые;
- ознакомить студентов с основными проблемами современной семьи, с тенденциями развития семейно-брачных отношений;
- изучить основные закономерности развития и функционирования семьи на различных этапах ее жизненного цикла, включая нормативные и ненормативные кризисы семьи;
- рассмотреть роль семьи в развитии личности ребенка на различных возрастных этапах;
- проанализировать социально-педагогические аспекты воспитания ребенка в семье;
- освоить толерантные стили и методы воспитания в семье;
- овладеть основными методами обследования семьи;
- научиться использовать различные направления оказания психологической помощи семье.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Психология семьи» находится в базовой части ОПОП. Для освоения дисциплины «Психология семьи» студенты используют знания, умения и навыки, сформированные в ходе изучения дисциплин: «Педагогическая психология», «Психология развития и возрастная психология», «Психология личности» и др.

Дисциплина изучается одновременно с курсами: «Основы социальной работы», «Основы психологии консультирования», с которыми находится в содержательно-методической взаимосвязи.

Освоение дисциплины «Психология семьи» служит необходимой предпосылкой для дальнейшего изучения дисциплин: «Методика и технология работы социального педагога», «Основы психокоррекции». «Профилактика социально-педагогического неблагополучия семьи», «Психология стресса» и др., подготовки к ГИА.

Дисциплина «Психология семьи» позволяет студентам получить общее представление о современном состоянии проблематики психологии семьи и семейного консультирования, познакомиться с основными характеристиками различных подсистем в семейной системе, с методами психологической диагностики семьи, а также с методами оказания семье необходимой психологической помощи.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие компетенции:

- способностью осуществлять практическую деятельность по социально-педагогической, правовой и психологической поддержке семьи, детей и подростков, защите их прав и законных интересов, социальному оздоровлению семьи (ПК-2);

- способностью консультировать по проблемам семьи и защиты прав и законных интересов детей и подростков (ПК-30);

- способностью выявлять семейную, школьную, социальную дезадаптацию и организовывать психологическую помощь лицам группы риска (ПСК-3.4).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

1) Знать:

- принципы и способы осуществления психологической поддержки семьи, детей и подростков (ПК-2), в связи с этим иметь представление о сущности, основных закономерностях функционирования и развития семьи, особенностях семейных отношений; основных семейных подсистемах;

- основы семейного консультирования, его принципы, виды, формы, этапы, совокупность приемов и методов (ПК-30);

- причины и закономерности развития семейной дезадаптации (ПСК-3.4);

2) Уметь:

- осуществлять практическую деятельность по психологической поддержке семьи, детей и подростков, социальному оздоровлению семьи (ПК-2);

- консультировать по различным проблемам семьи (ПК-30);

- устанавливать причины и закономерности развития семейной дезадаптации (ПСК-3.4);

3) Владеть:

- навыками осуществления практической деятельности по психологической поддержке семьи, детей и подростков (ПК-2);

- навыками семейного консультирования (ПК-30), что предполагает наличие навыков использования методов психологической диагностики семьи, методов оказания семье необходимой психологической помощи;

- навыками установления причин и закономерностей развития семейной дезадаптации (ПСК-3.4).

4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)						Объем учебной работы с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости (по неделям семестра), форма промежуточн. аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	Контрольные работы	СРС	КП / КР		
Раздел 1. Введение в психологию семьи											
1	Предмет, история развития и современное состояние психологии семьи	7	1-2	2	4	-		4		2,4 ч./40%	
2.	Семья как система. Особенности современной семьи	7	3-4	2	4	-		4		2,4 ч./40%	
Раздел 2. Психология супружеских отношений											
3.	Эмоциональные взаимосвязи в семье	7	5-6	1	2	--		6		1,2 ч./40%	
4.	Рольевая структура и семейная коммуникация. Семейные конфликты	7	5-6	1	2	-		4		1,2 ч./40%	Рейтинг-контроль № 1
Раздел 3. Психология детско-родительских отношений											
5.	Основные характеристики детско-родительских отношений	7	7-8	2	4	-		4		2,4 ч./40%	
6.	Родительство как психологический феномен.	7	9-10	2	4	-		5		2,4 ч./40%	
7.	Специфика семейного воспитания	7	11-12	2	4	-		4		2,4 ч./40%	Рейтинг-контроль № 2
Раздел 4. Основы семейного консультирования											
8.	Теоретические основы семейного консультирования	7	13-14	2	4	-		4		2,4 ч./40%	
9.	Приемы и методы семейного консультирования	7	15-16	2	4	-		4		2,4 ч./40%	
10	Психология семейных кризисов	7	17-18	2	4	-		6		2,4 ч./40%	Рейтинг-контроль № 3
	Итого:			18	36			45		21,6 ч. /40%	Экзамен (45 ч.)

Содержание дисциплины «Психология семьи»

Раздел I. Введение в психологию семьи

Тема 1. Предмет, история развития и современное состояние психологии семьи.

Предмет и задачи психологии семьи. Междисциплинарные связи психологии семьи. Современные подходы к изучению семьи. Практическое приложение знаний в области психологии семьи. Понятия «семья» и «брак». Формы организации семьи и брака, их истоки и эволюция.

Основные сферы семейной жизни: организация быта, воспитание детей, общение, интимность. Основные группы индивидуальных и собственно семейных потребностей. Основные функции семьи: хозяйственно-экономическая, репродуктивная, регенеративная, воспитательная, рекреативная, психотерапевтическая, духовного общения. Состав семьи (нуклеарная, расширенная, полная, неполная).

Основные подходы к периодизации семейной жизни. Понятие и стадии жизненного цикла: период добрачного ухаживания; молодая брачная пара без детей; молодая семья с малыми детьми; зрелая семья; семья со взрослыми детьми; стареющая семья. Задачи развития семьи на каждой стадии. Мотивы выбора брачного партнера.

Тема 2. Семья как система. Особенности современной семьи

Системный подход к изучению семьи. Семья как динамическая саморазвивающаяся система. Основные подсистемы структуры семьи, их характеристики и функции. Понятие границ подсистем и большой семейной системы. Основные характеристики семьи: объективные, субъективные, интегральная. Критерии психологического здоровья семьи (В.С. Торохтий). Психологически благополучная и неблагополучная современная семья. Альтернативные браку формы – гражданский брак, одиночество, «пробный брак». Семья как развивающая среда для ребенка с ограниченными возможностями. Тенденции развития современной семьи. Кризис современного института семьи.

Раздел II. Психология супружеских отношений

Тема 3. Эмоциональные взаимосвязи в семье.

Основные характеристики супружеских отношений. Формирование и развитие супружеских отношений. Профили брака, типы супружеских отношений и их детерминанты. Адаптация и совместимость супругов в семье. Удовлетворенность браком и условия сохранения супружества. Любовь как основа супружеских отношений. Возникновение и развитие представлений о любви. Феномен любви и ее типы. Теории любви. Искажения и нарушения чувства любви. Социально-психологический подход к любви в контексте проблемы аттракции.

Тема 4. Ролевая структура и семейная коммуникация. Семейные конфликты

Формирование внутрисемейной коммуникации. Брачное соглашение или супружеский контракт. Основные виды брачных сценариев.

Индивидуальные и семейные патологизирующие роли. Требования к ролевой структуре семьи. Понятие и функциональная классификация основных семейных ролей (Ю. Алешина). Конвенциональные и межличностные роли в семье (О.Г. Прохорова).

Понятие и причины супружеского конфликта. Возникновение конфликтной ситуации и инцидент. Основные стадии развития супружеского конфликта. Осознание супружеского конфликта и его источники. Толерантность и конфликтность в действиях супругов.

Завершение конфликта и готовность супругов к его разрешению. Пути и способы разрешения супружеских конфликтов. Профилактика супружеских конфликтов.

Раздел III. Психология детско-родительских отношений

Тема 5. Основные характеристики детско-родительских отношений.

Семья как институт первичной социализации ребенка. Значение семьи для становления человеческой личности. Основные характеристики детско-родительских отношений. Характер эмоциональных отношений. Родительская любовь. Материнская и отцовская любовь. Природа и генезис материнства. Роли матери и отца в развитии ребенка. Характер эмоционального отношения ребенка к родителям. Типология привязанности.

Тема 6. Родительство как психологический феномен

Мотивы воспитания и родительства. Треугольники и коалиции, симбиоз. Уровень протекции, забота и внимание родителя. Понятие и содержание родительского отношения. Типы родительского отношения. Характеристика стилей детско-родительского общения (Е.Т. Соколова). Модели общения в семье (В. Сатир).

Понятие и структура родительской позиции. Основные свойства родительской позиции. Содержание и характеристика структурных компонентов родительской позиции. Родительский образ ребенка: глобальный и дифференцированный. Феномен и формы мистификации. Содержание разных типов (видов) родительской позиции. Роли ребенка в семье. Понятие родительской директивы. Виды и содержание родительских директив. Характерные фразы, обращенные к ребенку, и скрытый смысл директивы.

Нормативные трудности родительства. Трудности материнства и отцовства, совладающее с ними поведение. Девиантное материнство и отцовство.

Тема 7. Специфика семейного воспитания.

Понятие типа (стиля) семейного воспитания. Характеристика типов дисгармоничного воспитания. Дисгармоничные типы воспитания как фактор риска в развитии ребенка.

Теоретические аспекты феномена неблагополучной семьи. Типология неблагополучных семей в современном обществе. Открытые и скрытые формы семейного неблагополучия. Влияние неблагополучной семьи на развитие ребенка.

Психологический анализ трудностей семейного воспитания. Отклоняющееся поведение ребенка как следствие неправильного воспитания.

Раздел IV. Основы семейного консультирования

Тема 8. Теоретические основы семейного консультирования

Развитие практики семейного консультирования. Семейная психотерапия и семейное консультирование. Цели и задачи семейного консультирования. Теоретические основы семейного консультирования. Анализ подходов к работе с семьей. Основные принципы и этапы семейного консультирования. Проблема оценки эффективности консультирования. Основные формы семейного консультирования. Определение содержания психологического консультирования на каждом из этапов; понятия «жалоба», «запрос», «психологический диагноз» и «прогноз».

Тема 9. Приемы и методы семейного консультирования.

Параметры выбора приемов и методов в процессе семейного консультирования. Общая характеристика техник слушания. Рефлексивное и нерефлексивное слушание. Техники воздействия (директива, конфронтация, интерпретация, самораскрытие).

Сущность социометрических техник работы с семьей. Методики: семейная скульптура, семейная хореография, генограмма семьи, методика «Ролевая карточная игра», экокорта семьи, методика «Соломенная башня», методика исследования семейного пространства, методика «Семейная социограмма».

Поведенческие техники. Психодраматические и арттехники. Техники организации беседы в семейной терапии.

Коммуникационная модель консультирования семьи. Понятие конгруэнтности общения. Причины неконгруэнтных посланий. Работа с неконгруэнтными посланиями.

Основанная на опыте модель консультирования семьи. Работа психолога с клиентом должна помочь последнему пережить «здесь и сейчас» новый опыт, помогающий членам семьи стать более гармоничными, интегрированными, творческими личностями, что должно изменить их отношения в семье. Причины внутрисемейных нарушений: Вера дисфункциональной семьи в миф, что «открытый конфликт может нарушить семью».

Представление об идеальной семье в концепции К. Роджерса. Модель идеального родительства в концепции К. Роджерса. Связь успешности человека в роли родителя с его уровнем принятия себя. Методы повышения уровня самопринятия человека.

Конструктивная и деструктивная функции конфликта в жизни супругов. Техники, позволяющие формировать у супругов навыки конструктивного поведения в конфликтной ситуации: Методика «Конструктивная ссора» («Конструктивный спор») чешского психолога Станислава Кратохвила. Методика «Супружеский договор». Использование дневниковых форм записей в процессе применения этой методики. Техники «Супружеская конференция» и «Семейный совет».

Тема 10. Психология семейных кризисов.

Понятие кризиса, его стадии и классификация. Понятие семейного кризиса, основные подходы к описанию семейных кризисов, уровни проявления кризиса. Нормативные и ненормативные семейные кризисы.

Анализ нормативных семейных кризисов: принятие семейных обязанностей; освоение родительских ролей; консультирование родителей по поводу проблем детей раннего возраста (проблема речевого развития ребенка, достижения ребенком автономии действий, ограничения самостоятельности и инициативы); консультирование родителей по поводу проблем детей дошкольного возраста (психологические проблемы дошкольников в сфере взаимоотношений, овладения ребенком навыков самообслуживания, проблемы дошкольников с ослабленным нервно – психическим здоровьем, консультирование родителей по поводу проблем готовности ребенка к школе); консультирование родителей по поводу проблем детей младшего школьного возраста (школьная дезадаптация, проблемы неуспеваемости, межличностных отношений младшего школьника со сверстниками и взрослыми); консультирование родителей по поводу проблем детей подросткового возраста; выросший ребенок покидает дом; семья, выполнившая родительскую функцию.

Анализ ненормативных семейных кризисов: повторный брак; измена; развод; инцест; смерть члена семьи; семья с усыновленными детьми; замещающая (опекунская) семья; семья, воспитывающая ребенка с ограниченными возможностями.

План практических занятий по дисциплине «Психология семьи»

Занятие 1. Предмет, история развития и современное состояние психологии семьи

1. Предмет и задачи психологии семьи
2. Понятие брака и семьи
3. Функции семьи
4. Типология семьи
5. Стадии жизненного цикла семьи
6. Мотивация заключения брака

Занятие 2. Семья как система. Особенности современной семьи

1. Основные подсистемы семьи.
2. Основные характеристики семьи (объективные, субъективные, интегральная).
3. Эмоциональные отношения и мотивация брака.
4. Субъективная удовлетворенность браком.
5. Семейное самосознание.
6. Сплоченность семьи
7. Особенности современной семьи

Занятие 3. Психология супружеских отношений

1. Психологическая сущность любви. Анализ основных подходов.
2. Онтогенез и филогенез любви. Классификация видов любви.
3. Трехмерная модель отношений любви (В.В. Столин, А.С. Спиваковская).
4. Проблема распределения власти. Типы главенства в семье. Конвенциональные, функциональные и межличностные роли.
5. Особенности семейной коммуникации, типы взаимодействия в семье. Нарушения межличностной семейной коммуникации.
6. Понятие супружеских конфликтов, их причины и структура.
7. Способы разрешения супружеских конфликтов.
8. Профилактика супружеских конфликтов.

Занятие 4. Основные характеристики детско-родительских отношений

1. Эмоциональное отношение ребенка к родителям; виды привязанности и их характеристика.
2. Стили родительского руководства и их влияние на развитие личности ребенка.
3. Сущность метода конгруэнтной коммуникации, характеристика основных коммуникативных техник.
4. Требования и запреты в структуре социального контроля.
5. Способы контроля исполнения требований и запретов.
6. Система поощрений и наказаний, их значение для личностного развития ребенка.

Занятие 5. Родительство как психологический феномен

1. Системный подход к пониманию сущности родительства как психологического феномена
2. Структура родительства как интегрального образования личности
3. Факторы, определяющие формирование родительства.

4. Психологическая готовность к материнству.
5. Психологическая готовность к отцовству.
6. Нормативные трудности родительства. Девиантное материнство и отцовство.
7. Психологическое сопровождение родительства.

Занятие 6. Специфика семейного воспитания

1. Характеристика основных стилей воспитания.
2. Воспитание детей в разных типах семей.
3. Влияние нарушений семейных отношений на психическое развитие детей.
4. Типология неблагополучных семей в современном обществе
5. Особенности семейного воспитания в неполной семье.
6. Влияние неблагополучной семьи на развитие ребенка

Занятие 7. Теоретические основы семейного консультирования

1. Общее понятие о консультировании. Цели и задачи семейного консультирования.
2. Развитие практики семейного консультирования. Семейная психотерапия и семейное консультирование.
3. Теоретические основы семейного консультирования.
4. Основные формы семейного консультирования.
5. Основные принципы и этапы семейного консультирования.
6. Определение содержания психологического консультирования на каждом из этапов.

Занятие 8. Приемы и методы семейного консультирования

1. Параметры выбора приемов и методов в процессе семейного консультирования.
2. Общая характеристика техник слушания. Рефлексивное и нерефлексивное слушание.
3. Техники воздействия (директива, конфронтация, интерпретация, самораскрытие).
4. Социометрические техники.
5. Поведенческие техники.
6. Психодраматические и арттехники.
7. Техники организации беседы.

Занятие 9. Психология семейных кризисов

1. Понятие кризиса, его стадии и классификация.
2. Понятие семейного кризиса, основные подходы к описанию семейных кризисов, уровни проявления кризиса.
3. Анализ нормативных семейных кризисов:
 - принятие супружеских обязанностей;
 - освоение родительских ролей;
 - включение детей во внешние социальные структуры;
 - вступление ребенка в подростковый возраст;
 - выросший ребенок покидает дом;
 - семья, выполнившая родительскую функцию.
4. Анализ ненормативных семейных кризисов:
 - повторный брак;
 - измена;
 - развод;

- инцест;
- смерть члена семьи;
- семья с усыновленными детьми;
- семья, воспитывающая ребенка с ограниченными возможностями.

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДИСЦИПЛИНЫ

Содержание дисциплины «Психология семьи» имеет выраженную теоретическую и практическую составляющую. Изучение данного учебного курса приводит к формированию у студентов целостного представления о современном состоянии проблематики психологии семьи и семейного консультирования, позволяет познакомиться с основными характеристиками различных подсистем в семейной системе, с методами психологической диагностики семьи, а также с методами оказания семье необходимой психологической помощи.

Лекционный материал носит проблемный характер и отражает профиль подготовки слушателей. На лекциях излагаются основные теоретические положения по изучаемой теме. В процессе изучения дисциплины используются традиционные и интерактивные образовательные технологии: лекции (лекция-визуализация, проблемная лекция); практические занятия, проектная деятельность с использованием мультимедиа.

Практические занятия проводятся методом группового упражнения, тренировки, игр с выполнением конкретных заданий и последующим обсуждением их решений. Кроме этого, на практических занятиях широко используются такие активные методы обучения, как Case-study (анализ и решение ситуационных задач).

Ситуационные задачи представлены отдельно на практических работах в виде билетов, которые постоянно обновляются.

Преподавание дисциплины ведется с применением следующих видов образовательных технологий:

1. Информационно-коммуникационные технологии.
2. Работа в команде/работа в малой группе.
3. Индивидуальное обучение.
4. Междисциплинарное обучение.

Формы организации учебного процесса:

1. Лекция.
2. Практическое занятие.
3. Самостоятельная работа студентов.
4. Case-study: анализ социально-педагогических ситуаций.
5. Работа в команде: проведение и анализ результатов тестового опроса студентов.

6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

Задания для рейтинг-контроля

Рейтинг-контроль № 1

1. Брак – это...

А) жизнедеятельность, непосредственно связанная с удовлетворением основных потребностей человека;

Б) система отношений между супругами, родителями и детьми, основанная на кровном родстве, порождении, брачных отношениях, имеющая исторически и культурно определенную организацию;

В) форма отношений между мужчиной и женщиной, санкционированная и регулируемая обществом, устанавливающая их права и обязанности по отношению друг к другу и к потомству;

Д) социальная общность.

2. Назовите наиболее продуктивные стратегии разрешения семейных конфликтов (выделите два верных ответа):

А) уклонение; Б) сотрудничество; В) конкуренция; Г) компромисс.

3. Наиболее распространенной моделью современной семьи является:

А) расширенная; Б) неполная; В) нуклеарная; Г) ни один из ответов не верен.

4. Соотнесите название и определение функций семьи:

1.	репродуктивная	А	удовлетворение потребности в счастье
2.	рекреативная	Б	удовлетворение потребности в материнстве, отцовстве, воспитании детей
3.	родительская	В	удовлетворение потребности в продолжении рода
4.	фелицитативная	Г	удовлетворение потребности в отдыхе, сохранении здоровья

5. Психологически здоровой является:

А) семья, которая включает мать, отца и детей; Б) эгалитарная семья; В) семья, в которой ее члены обладают способностью и умением справляться с поставленными перед семьей внешними и внутренними задачами.

6. Соотнесите основания классификации и типы семей:

1.	в зависимости от количества детей	А	функциональная, дисфункциональная
2.	в зависимости от состава	Б	матрилокальная, патрилокальная, неолокальная
3.	в зависимости от степени удовлетворения потребностей членов семьи	В	бездетная, однопотная, малодетная, многодетная
4.	в зависимости от места проживания	Г	нуклеарная, расширенная

7. К методам изучения структуры семьи относятся (выделите два верных ответа):

А) ролевые ожидания и притязания в браке (РОП); В) генограмма;

Б) семейная социограмма;

Г) шкала любви и симпатии.

8. Функционирование семьи как системы подчиняется закону (выделите два верных ответа):

А) гомеостаза; Б) распределения; В) развития; Г) соподчинения.

9. Сиблингами называют:

А) двоюродных братьев; Б) братьев и сестер; В) сводных детей; Г) прародителей.

10. Основными подсистемами семьи являются (выделите два верных ответа и дайте название каждой выделенной подсистеме отношений):

А) родители-дети; Б) супруги – друзья; В) муж-жена; Г) мужчины-женщины.

Рейтинг-контроль № 2

Верно или неверно?

1. Материнство, как доказано наукой, является природным инстинктом.

2. Порядок рождения детей в семье влияет на их психологические особенности.

3. Если ребенок видит проявление родительской любви к себе исключительно при условии выполнения нормативных требований, это в дальнейшем способствует лучшей его адаптации к культуре.

Выберите правильный ответ:

4. Родитель разговаривает по телефону. Ребенок то и дело его прерывает. Слова родителя, наиболее отвечающие «Я – сообщению»:

А) Мне трудно говорить по телефону, когда меня прерывают;

Б) Когда я говорю по телефону, ты можешь заняться чем-нибудь?

В) Не мешай разговаривать.

5. Ответ взрослого на реплику ребенка, выражающий активное слушание: «Я забыла включить телевизор, а там был мой любимый фильм»

А) Какой фильм? Б) Не расстраивайся В) Очень досадно.

6. Гибкость родительской позиции означает:

А) поведение родителей должно опережать появление новых психических и личностных качеств детей.

Б) умение родителей видеть и понимать индивидуальность своего ребенка, замечать происходящие в его душевном мире изменения.

В) способность перестройки воздействия на ребенка по ходу его взросления и в связи с различными изменениями условий жизни семьи.

7. Причинами деформации родительского отношения, ведущего к возникновению у ребенка позиции: «Я нужен и любим, а вы существуете ради меня» являются:

А) желание удовлетворить все потребности ребенка

Б) нарушение эмоциональных отношений с супругом.

В) нереализованность собственных жизненных планов.

8. Прогностичность родительской позиции означает:

А) поведение родителей должно опережать появление новых психических и личностных качеств детей;

Б) способность перестройки воздействия на ребенка по ходу его взросления и в связи с различными изменениями условий жизни семьи;

В) умение родителей видеть и понимать индивидуальность своего ребенка, замечать, происходящие в его душевном мире изменения.

9. Компонент родительской установки, включающий систему знаний и идей для построения стратегии и тактики воспитания, называется:

А) оценочным; Б) когнитивным; В) поведенческим; Г) эмоциональным.

10. Адекватность родительской позиции означает:

А) умение родителей видеть и понимать индивидуальность своего ребенка, замечать, происходящие в его мире изменения.

Б) способность перестройки воздействия на ребенка по ходу его взросления и в связи с различными изменениями условий жизни семьи.

В) поведение родителей должно опережать появление новых психических и личностных качеств детей.

Рейтинг-контроль № 3

1. К принципам семейного консультирования не относится:

А) доброжелательное отношение к клиенту; В) запрет давать советы;

Б) ориентация на нормы и ценности клиента; Г) возможность давать советы.

2. Облегчение эмоционального состояния клиента является прямой целью консультанта:

А) всегда;

Б) не всегда

3. В консультировании наиболее приемлемой является позиция:

А) равенства и партнерства по отношению к клиенту;

Б) позиция «сверху»;

В) позиция «снизу»

4. Основным методом психологического консультирования считается:

А) ролевое моделирование; Б) наблюдение; В) интервью; Г) самоотчет.

5. Семейное консультирование – это работа со всеми членами семьи одновременно:

А) верно;

Б) неверно.

6. Расположите в правильном порядке последовательность этапов семейного консультирования:

А) сбор информации; Б) обобщение; В) установление контакта; Г) выработка альтернативных решений.

7. Семейные нормативные кризисы:

А) сопровождают переход от предыдущего этапа жизненного цикла семьи к последующему этапу;

Б) сопровождают переход от предыдущего этапа развития личности членов семьи к последующему этапу развития;

В) сопровождают изменения состава семьи.

8. На какой стадии семейного консультирования используются такие процедуры как встреча с клиентом, общий эмоционально-положительный настрой клиента, снятие психологических барьеров общения?

9. Психоаналитический подход рассматривает как центральную проблему:

А) проблему поведения членов семьи, баланс «брать – давать»;

Б) детско-родительские отношения, определяющие развитие ребенка;

В) личность в семейной системе.

10. К характеристикам ненормативного кризиса семьи относятся (выберите несколько вариантов ответов):

А) неожиданное, внезапное появление;

Б) возникает на любой стадии жизненного цикла семьи;

В) закономерное появление;

Г) переживается отдельными семьями;

Д) сопровождает переход от одной стадии жизненного цикла семьи к другой;

Е) переживается каждой семьей.

**Календарный план самостоятельной работы студентов
при изучении дисциплины «Психология семьи»**

Содержание работы	Кол-во часов	Форма контроля
<p>Подготовка темы «Предмет, история развития и современное состояние психологии семьи»</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Составить терминологический словарь по теме ➤ Составить графическую схему, отражающую межпредметные связи психологии семьи ➤ Составить сравнительную таблицу, отражающую приоритетную функцию на различных этапах жизненного цикла семьи 	4	Проверка словаря, графической схемы, таблицы
<p>Подготовка темы «Семья как система»</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Конспектирование литературы с целью раскрыть особенности современной семьи, составить таблицу ➤ Составить графическую схему, представляющую семью как систему, с выделением основных подсистем ➤ Составить терминологический словарь по теме 	4	Проверка конспекта, Таблицы, графической схемы, словаря
<p>Подготовка темы «Эмоциональные взаимосвязи в семье»</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Провести самодиагностику с использованием опросника «Шкала любви и симпатии», представить отчет. ➤ Провести самодиагностику с использованием опросника «Анализ семейной тревоги» (АСТ), представить отчет ➤ Составить терминологический словарь по теме 	6	Проверка отчетов, словаря
<p>Подготовка темы «Ролевая структура и семейная коммуникация. Семейные конфликты»</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Провести самодиагностику с использованием теста К.Томаса, представить отчет ➤ Провести самодиагностику с использованием теста А. Ассингера, представить отчет ➤ Составить терминологический словарь по теме 	4	Проверка отчетов, словаря
<p>Подготовка темы «Основные характеристики детско-родительских отношений»</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Составить терминологический словарь по теме ➤ Конспектирование литературы с целью охарактеризовать сущность метода конгруэнтной коммуникации, основные коммуникативные техники. 	4	Проверка словаря, конспекта
<p>Подготовка темы «Родительство как психологический феномен»</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Проанализировать проблему «Нормативные трудности родительства. Девиантное материнство и отцовство», составить план-схему ответа. ➤ Составить терминологический словарь по теме ➤ Составить графическую схему, представляющую взаимосвязь между компонентами родительства как целого 	5	Проверка плана-схемы ответа, словаря, графической схемы
<p>Подготовка темы «Специфика семейного воспитания»</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Провести диагностику ребенка старшего дошкольного или младшего школьного возраста, с применением методики «Рисунок семьи», проинтерпретировать полученные данные и представить их в форме отчета. ➤ Провести диагностику ребенка старшего дошкольного или младшего школьного возраста, с применением методики Рене Жиля, проинтерпретировать полученные данные и представить их в форме отчета ➤ Конспектирование литературы с целью выделить основные стратегии семейного воспитания, составить сравнительную таблицу ➤ Составить терминологический словарь по теме 	4	Проверка отчетов, конспекта, таблицы, словаря
<p>Подготовка темы «Теоретические основы семейного консультирования»</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Конспектирование первоисточников: развитие практики семейного консультирования. Дать сравнительный анализ понятий «семейное консультирование» и «семейная психотерапия». ➤ Составить терминологический словарь по теме 	4	Проверка конспекта Проверка сравнения понятий Проверка словаря

Подготовка темы «Приемы и методы семейного консультирования» ➤ Составить терминологический словарь по теме ➤ Составить сравнительную таблицу, отражающую характеристики основных консультативных техник	4	Проверка словаря, таблицы
Подготовка темы «Психология семейных кризисов» ➤ Конспектирование литературы: подходы к описанию семейных кризисов ➤ Составить терминологический словарь по теме ➤ Составить сравнительную таблицу, отражающую специфику психологической помощи в случаях различных нормативных и ненормативных кризисов	6	Проверка конспекта, словаря, таблицы
ИТОГО:	45 ч.	

Вопросы к экзамену по дисциплине «Психология семьи»

1. Предмет и задачи психологии семьи.
2. Место психологии семьи в системе психологического знания. Связь психологии семьи со смежными дисциплинами.
3. Становление психологии семьи как научной дисциплины. Общенаучные направления в изучении семейной проблематики.
4. Основные функции семьи. Функционально – ролевая структура семьи.
5. Семья и брак как система и малая группа.
6. Эволюция брачно-семейных отношений в истории человеческого общества.
7. Тенденции развития современной семьи.
8. Психолого-методологические подходы к пониманию маскулинности и фемининности.
9. Семейные функции. Семейные роли.
10. Динамика и периодизация семейной жизни.
11. Состояния в отношениях предбрачной пары: любовь, влюбленность, частичная любовь.
12. Молодая семья, ее задачи и особенности.
13. Кризисные периоды брака.
14. Факторы семейного благополучия.
15. Основные характеристики супружеских отношений. Формирование и развитие супружеских отношений.
16. Профили брака, типы супружеских отношений и их детерминанты.
17. Адаптация и совместимость супругов в семье.
18. Удовлетворенность браком и условия сохранения супружества.
19. Понятие супружеского конфликта. Механизм семейных ссор.
20. Причины и структура супружеского конфликта. Пути и способы разрешения супружеских конфликтов.
21. Виды родительских установок. Материнство как психологический феномен.
22. Возрастная динамика отношений между детьми и родителями.
23. Основные психологические модели детско–родительских отношений. Стили воспитания.
24. Готовность молодых родителей к рождению ребенка.
25. Воспитание детей в разных типах семей. Влияние нарушений семейных отношений на психическое развитие детей.

26. Методы изучения семейных отношений: особенностей общения и взаимоотношений в супружеской паре, межличностных отношений в системе «родитель - ребенок» глазами родителя и «родитель - ребенок» глазами ребенка.
27. Общее понятие о консультировании. Основные принципы и правила семейного консультирования.
28. Основные стадии процесса консультирования. Методы и приемы, используемые в семейном консультировании.
29. Консультирование как информирование. Консультирование по телефону доверия.
30. Индивидуальное и групповое психологическое консультирование. Групповое психологическое консультирование.
31. Рекомендации и практические советы при решении проблем добрачного и предбрачного периода клиентов.
32. Трудности работы с супружеской парой. Типичные проблемы супружеских пар при обращении к психологу – консультанту.
33. Консультирование супругов по межличностным проблемам. Консультирование в ситуации развода.
34. Консультирование супругов с их родителями.
35. Консультирование родителей по поводу проблем детей разного возраста.
36. Супружеская неверность: причины, особенности и стратегии поведения.
37. Взаимоотношения поколений в семье.
38. Мотивы семейного воспитания.
39. Подготовка подростка к семейной жизни.
40. Процессы дестабилизации и распада брачно-семейных отношений.
41. Причины роста разводов.
42. Индивидуальные и социальные последствия развода.
43. Психологические условия сохранения и гармонизации брачных отношений.
44. Методы диагностики и получения информации о семейной ситуации.
45. Факторы «риска» в браке.
46. Стабильность института семьи и ее детерминанты.

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература

1. Ишкова, М.А. Основы психологического консультирования [Электронный ресурс]: учеб.-метод. пособие / М.А. Ишкова. - 2-е изд., стер. - М.: ФЛИНТА, 2015. – 115 с. (Библиотека ВлГУ).
Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976524279.html>
2. Мандель, Б.Р. Психология семьи [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Б.Р. Мандель. - М.: ФЛИНТА, 2015. - 304 с. - (Библиотека ВлГУ).
Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976523166.html>
3. Целуйко, В.М. Взрослые проблемы взрослых людей [Электронный ресурс] / В.М. Целуйко. - М.: Гуманитар. изд. центр ВЛАДОС, 2012. – 319 с. (Психология для всех) - (Библиотека ВлГУ).
Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785691017537.html>

Дополнительная литература

1. Бейкер, К., Варга, А.Я. Теория семейных систем Мюррея Боуэна: Основные понятия, методы и клиническая практика [Электронный ресурс] / К. Бейкер, А. Я. Варга. - 2-е изд. стереотип. - М.: Когито-Центр, 2008. - 496 с. - (Современная психотерапия). (Библиотека ВлГУ).

Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785893532432.html>

2. Варга, А.Я. Введение в системную семейную психотерапию [Электронный ресурс] / Варга А. Я. - М.: Когито-Центр, 2009. - 182 с.- (Современная психотерапия). - (Библиотека ВлГУ).

Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785893532692.html>

3. Калинина, Р.Р. Введение в психологию семейных отношений / Р.Р.Калинина.- СПб.: Речь, 2008.- 350 с. - (Библиотека ВлГУ).

4. Коряковцева, О.А., Рожков, М.И. Комплексная поддержка молодой семьи [Электронный ресурс]: учеб.-метод. пособие для студентов вузов, обучающихся по специальности «Организация работы с молодежью» /О.А. Коряковцева, М.И. Рожков. - М.: ВЛАДОС, 2008. - 204 с.- (Учебное пособие для вузов). (Библиотека ВлГУ).

Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN97856910151371.html>

5. Психология семьи с основами семейного консультирования / под ред. Е.Г. Силаевой. - М.: Академия, 2008.- 192 с. - (Библиотека ВлГУ).

Периодические издания

1. Вестник МГУ. Сер.14 «Психология»
2. Вопросы психологии
3. Журнал практического психолога
4. Мир психологии
5. Прикладная психология
6. Психологическая наука и образование
7. Психологический журнал

Интернет-ресурсы

1. www.koob.ru
2. www.psibib.ru
3. www.psychlib.ru
4. www.psyedu.ru
5. <http://www.nlr.ru/> - Российская национальная библиотека
6. <http://www.lib.msu.su/> - Научная библиотека МГУ им. М. В. Ломоносова
7. <http://www.lib.tsu.ru> - Научная библиотека национального исследовательского Томского государственного университета

8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Аудитория, оснащенная презентационной техникой (переносной мультимедийный презентационный проектор Epson, переносной экран Lumien, ноутбук Acer). Раздаточные материалы для проведения рейтинг-контроля. Рабочий стол преподавателя, кафедра, учебные столы, стулья, доска настенная, мел.

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальности 44.05.01 «Педагогика и психология девиантного поведения», специализация - «Психолого-педагогическая профилактика девиантного поведения».

Рабочую программу составил
ст. преп. кафедры СПП Нефедова А.В. _____



Рецензент:

Заместитель начальника, заведующий отделом воспитания
и социальной защиты детства управления образования
администрации города Владимира,
кандидат психологических наук Пенькова И.И. _____



Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры социальной педагогики и психологии, протокол № 6 от 16.01.2014 года.

Заведующий кафедрой, проф. В.А. Попов _____

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направления 44.05.01 «Педагогика и психология девиантного поведения»

протокол № 1 от 19.01.2014 года.

Председатель комиссии, проф. В.А. Попов _____

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа одобрена на 2017-2018 учебный год

Протокол заседания кафедры № 1 от 30.08.2017 года

Заведующий кафедрой  / М. В. Рашидова

Рабочая программа одобрена на _____ учебный год

Протокол заседания кафедры № _____ от _____ года

Заведующий кафедрой _____

Рабочая программа одобрена на _____ учебный год

Протокол заседания кафедры № _____ от _____ года

Заведующий кафедрой _____