

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

### «ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»

для инвалидов и лиц с ОВЗ

Направление подготовки (специальность)	44.05.01 «Педагогика и психология девиантного поведения»
специализация	«Психолого-педагогическая профилактика девиантного поведения несовершеннолетних»
Цель освоения дисциплины	<b>Целью освоения дисциплины</b> является социализация и интеграция студентов с ограниченными возможностями здоровья средствами адаптивной физической культуры, развитие компенсаторных функций организма, предупреждение прогрессирования заболевания или физического состояния студента с использованием средств и методик адаптивной физической культуры.
Общая трудоемкость дисциплины	Трудоемкость дисциплины составляет 328 часов.
Форма промежуточной аттестации	зачет
Краткое содержание дисциплины:	<p>Учебная дисциплина «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ОВЗ» включает в качестве обязательного минимума следующие дидактические единицы, интегрирующие тематику теоретического, практического и контрольного учебного материала: физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов; социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа и стиля жизни; оздоровительные системы и спорт (теория, методика и практика); профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.</p> <p>Учебный материал каждой дидактической единицы дифференцирован через следующие разделы и подразделы программы:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- теоретический, формирующий мировоззренческую систему научно-практических знаний и отношение к физической культуре;</li><li>- практический (адаптивные формы - легкой атлетики, лыжного спорта, плавания, спортивных игр, гимнастики (профилактической, оздоровительной, лечебной, атлетической) аэробика, ППФП), обеспечивающий овладение методами и способами физкультурно-спортивной деятельности, для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности; приобретения опыта практических занятий в целях достижения физического совершенства, повышения уровня функциональных и двигательных способностей, направленного формирования качеств и свойств личности;</li><li>- контрольный, определяющий дифференцированный и объективный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.</li></ul>

Аннотацию рабочей программы составил Калинцева И.Г. зав. кафедрой ФВ

(ФИО, должность, подпись)