

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
ПРОФИЛАКТИКА И УПРАВЛЕНИЕ СТРЕССОМ УЧАСТНИКОВ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

Направление подготовки (специальность)	44.05.01 Педагогика и психология девиантного поведения
Специализация	Психолого-педагогическая профилактика девиантного поведения несовершеннолетних
Цель освоения дисциплины	формирование у студентов системных представлений о стрессе, его причинах, проявлениях и последствиях; умений реализовывать психологические методы профилактики и управления стрессом
Общая трудоемкость дисциплины	3 зачётные единицы, 108 часов
Форма промежуточной аттестации	Экзамен
Краткое содержание дисциплины:	Введение в психологию стресса. Общие закономерности развития стресса. Классические и современные модели. Поведенческие проявления стресса и критерии его оценки. Закономерности проявления профессиональных стрессов и их профилактика. Длительное переживание стресса и формы личностной дезадаптации. Эмоциональный стресс, механизмы его развития и профилактика. Основные подходы к нейтрализации и управлению стрессом. Коппинг-стратегии преодоления стресса. Управление стрессом. Стресс-менеджмент

Аннотацию рабочей программы составил
Онуфриева В.В., старший преподаватель кафедры СПП _____
(ФИО, должность, подпись)