

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор  
по образовательной деятельности

А. Панфилов

« 26 » 20 19 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

### ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

Специальность подготовки: 38.05.01 «Экономическая безопасность»

Специализация подготовки: *Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности*

Уровень высшего образования: специалитет

Форма обучения: заочная

Семестр	Трудоемкость зач. ед./ час.	Лекции, час.	Практич. занятия, час.	Лаборат. работы, час.	СРС, час.	Форма промежуточного аттестации (экз./зачет/зачет с оценкой)
9	2/72	4	6	-	62	Зачет с оценкой
Итого	2/72	4	6	-	62	Зачет с оценкой

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель** освоения дисциплины – освоение знаний и наработка навыков и умений оказания первой помощи в различных условиях.

**Задачи:** ознакомление студентов с современными теориями и практикой оказания первой медицинской помощи в любых жизненных ситуациях; изучение теории риска и факторов, приводящих к травмам; ознакомление с основными методами, способами, средствами оказания первой медицинской помощи; раскрытие содержания правовых, организационных основ оказания первой медицинской помощи

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Первая медицинская помощь» является обязательной дисциплиной базовой части Б1.Б.47.02.

Пререквизиты дисциплины: дисциплина опирается на знания предметов основной образовательной программы среднего (полного) общего образования: безопасность жизнедеятельности, гражданское право.

## 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП

Код формируемых компетенций	Уровень освоения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине характеризующие этапы формирования компетенций (показатели освоения компетенции)
1	2	3
ПК-21 способность выполнять профессиональные задачи в особых условиях, чрезвычайных обстоятельствах, чрезвычайных ситуациях, в условиях режима чрезвычайного положения и в военное время, оказывать первую помощь, обеспечивать личную безопасность и безопасность граждан в процессе решения служебных задач	частичное	Знать: историю развития первой медицинской помощи, ее сущность, виды и принципы оказания Уметь: выполнять профессиональные задачи в особых условиях, оказывать первую медицинскую помощь, обеспечивать личную безопасность и безопасность граждан Владеть: знаниями обеспечивать личную безопасность и безопасность граждан об оказании первой медицинской помощи

#### 4. ОБЪЕМ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 часа.

№ п/п	Наименование тем и/или разделов/тем дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Виды учебной работы, включая самостоятельную работу студентов и трудоемкость (в часах)				Объем учебной работы, с применением интерактивных методов (в часах / %)	Формы текущего контроля успеваемости форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	СРС		
	Раздел 1. Правовые аспекты оказания и не оказания помощи пострадавшим.	6	1	1	1		16	2/100%	
	Раздел 2. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи	6	2-3	1	2		10	1/66,7%	Рейтинг-контроль №1
	Раздел 3. Открытые повреждения. Первая медицинская помощь при повреждениях различного происхождения	6	4	0,5	1		10	1,5/100%	
	Раздел 4. Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях повреждениях опорно-двигательного аппарата, травматическом шоке	6	5	0,5	1		10	1,5/100%	Рейтинг-контроль №2

Раздел 5. Оказания первой медицинской помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях.	6	5	1	1		16	1/50%	Рейтинг-контроль №3
Наличие в дисциплине КП/КР								
Итого по дисциплине			4	6		62	5/50%	Зачет с оценкой

### Содержание лекционных занятий по дисциплине

#### **Раздел №1 Правовые аспекты оказания и неоказания помощи пострадавшим.**

Тема 1. Правовые аспекты оказания и неоказания помощи пострадавшим.

Содержание темы. Определение понятия «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается ПМП, перечень мероприятий по ее оказанию. ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании ПМП.

#### **Раздел №2 Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи**

Тема 1. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи

Содержание темы. Последовательность действий при оказании ПМП.

#### **Раздел №3 Открытые повреждения. Первая медицинская помощь при повреждениях различного происхождения.**

Тема 1. Оказание ПМП при ранах

Содержание темы. Определение понятия «рана». Классификация ран. Клиническая характеристика различных видов ран. Инфицирование ран. Асептика и антисептика. Оказание первой медицинской помощи при ранах.

Тема 2. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях и кровопотерях.

Содержание темы. Определение понятия «кровотечение». Виды кровотечений. Признаки кровотечений. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях и острой кровопотере. Способы временной остановки наружных кровотечений. Использование индивидуального перевязочного пакета по алгоритму.

#### **Раздел №4 Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях повреждениях опорно-двигательного аппарата, травматическом шоке.**

Тема 1. Классификация повреждений опорно-двигательного аппарата

Содержание темы. Клинические признаки повреждений мягких тканей, вывихов, переломов. Объем первой медицинской помощи пострадавшим при травмах опорно-двигательного аппарата, ампутационной травме.

### **Раздел №5 Оказания первой медицинской помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях.**

Тема 1. Оказание первой медицинской помощи при термических поражениях.

Содержание темы. Классификация термических поражений. Факторы, усиливающие повреждающее действие высокой и низкой температуры. Клинические признаки термических поражений. Способы определения площади ожога. Оказание первой медицинской помощи при ожогах, ожоговом шоке, отморожениях и при переохлаждении.

Отравление угарным газом

Тема 2. Первая медицинская помощь при несчастных случаях

Содержание темы. Местные и общие изменения при электротравме. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.

### **Содержание практических занятий по дисциплине**

**Раздел 1.** Правовые аспекты оказания и неоказания помощи пострадавшим

Тема 1. Семинар на тему «Правовые аспекты оказания и неоказания помощи пострадавшим».

Содержание практических занятий.

Темы докладов:

Основы действующего законодательства (административное и уголовное право) относительно оказания и неоказания помощи пострадавшим.

Организация доврачебной помощи в странах Европы

Правила использования аптечки первой помощи при «аварийной ситуации».

Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь

Понятие об обследовании больного. Виды, способы обследования.

Транспортная иммобилизация. Правила, принципы.

Виды транспортировки пострадавших в условиях чрезвычайных ситуаций.

Организация транспортировки пострадавших.

**Раздел 2** Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи

Тема 1. Алгоритм оказания ПМП

Содержание практических занятий. Составление универсального алгоритма оказания первой помощи.

Тема 2. Семинар

Содержание практических занятий.

Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Тема 3. Семинар на тему «Экстренная допсихологическая помощь»

Содержание практических занятий. Темы докладов:

Экстренная допсихологическая помощь – необходимые и недопустимые действия

Истероидная реакция – помощь себе и пострадавшему, недопустимые действия.

Агрессивная реакция – помощь себе и пострадавшему, недопустимые действия.

Апатия – помощь себе и пострадавшему, недопустимые действия.

Страх и тревога – помощь себе и пострадавшему, недопустимые действия

**Раздел 3.** Открытые повреждения. Первая медицинская помощь при повреждениях различного происхождения

Тема 1. Оказание ПМП при ранах

Содержание практических занятий. закрепить материал из курса анатомии о диагностике кровотечений; раскрыть анатомо-физиологические механизмы, лежащие в основе оказания первой помощи; решение учебно-проблемных ситуаций с оказанием первой помощи при разных видах кровотечений; показать приемы наложения повязок

**Раздел 4.** Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях повреждениях опорно-двигательного аппарата, травматическом шоке.

Тема 1. Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях повреждениях опорно-двигательного аппарата, травматическом шоке

Содержание практических работ. Изучить теоретический материал по теме практического занятия. Записать в отчет практической работы ответы на следующие вопросы: - Что такое перелом, виды переломов? Признаки перелома? Как оказать первую медицинскую помощь при открытом и закрытом переломе? Что такое иммобилизация и способы иммобилизации при различных переломах? Как оказать первую медицинскую помощь при синдроме длительного сдавливания? Первая медицинская помощь при травматическом шоке. Оформить практическую работу и представить для защиты преподавателю.

**Раздел 5.** Оказания первой медицинской помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях.

Тема 1. Деловая игра «Знание спасает жизнь»

Содержание практических занятий. Целью занятия является формирование навыков поведения в экстремальных ситуациях. Группа делится на команды и получает задания:

Задание 1. На первом этаже в фойе общежития произошел пожар, огонь распространяется. Возможные травмы при пожаре. Ваши действия?

Задание 2. В субботу в первой половине дня пришло известие «Наводнение»! Возможные травмы при наводнении. Ваши действия.

Задание 3. Во время коллективного выезда автобус попал в ДТП. Возможные травмы при ДТП. Ваши действия?

Задание 4. Во время зимних каникул вы поехали с друзьями на пруд. Возможные травмы при этом. Ваши действия.

Каждая команда озвучивает решения поставленных задач. Происходит обсуждение и подведение итогов.

## 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В преподавании дисциплины «Первая медицинская помощь» используются разнообразные образовательные технологии как традиционные, так и с применением активных и интерактивных методов обучения.

Активные и интерактивные методы обучения:

- *Интерактивная лекция (Раздел №2 Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи; Раздел №3 Открытые повреждения. Первая медицинская помощь при повреждениях различного происхождения; Раздел №4 Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях повреждениях опорно-двигательного аппарата, травматическом шоке; Раздел 5. Оказания первой медицинской помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях);*
- *Разбор конкретных ситуаций (Раздел 5. Оказания первой медицинской помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях).*

## 6. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

Рейтинг-контроль 1

1. Дайте определение понятия «первая медицинская помощь»
2. Перечислите состояния, при которых оказывается МПМ
3. Перечислите мероприятия по оказанию ПМП
4. Какие нормативные документы регулируют вопросы об оказании и/или неоказании ПМП
5. Правила использования аптечки первой помощи при «аварийной ситуации».
6. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь
7. Понятие об обследовании больного. Виды, способы обследования.

8. Транспортная иммобилизация. Правила, принципы.
9. Виды транспортировки пострадавших в условиях чрезвычайных ситуаций.
10. Организация транспортировки пострадавших.

#### Рейтинг-контроль 2

1. Определение понятия «раны».
2. Классификация ран.
3. Клиническая характеристика различных видов ран.
4. Инфицирование ран.
5. Асептика и антисептика.
6. Оказание первой медицинской помощи при ранах.
7. Наложение мягких бинтовых повязок.
8. Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
9. Определение понятия «кровотечение».
10. Виды кровотечений.
11. Признаки кровотечений. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях и острой кровопотере. Способы временной остановки наружных кровотечений.
12. Использование индивидуального перевязочного пакета по алгоритму.

#### Рейтинг-контроль 3

1. Клинические признаки повреждений мягких тканей, вывихов, переломов.
2. Объем первой медицинской помощи пострадавшим при травмах опорно-двигательного аппарата, ампутационной травме.
3. Переломы (определение, классификация)
4. Травматический шок - признаки, комплекс элементарных противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи.
5. Оказания первой медицинской помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях.
6. Отморожения (понятие, степень тяжести, признаки, оказание МПМ)
7. Обморок, солнечный и тепловой удар
8. Ожоги (определение, классификация, определение степени и площади ожога, оказание МПМ)
9. Химические ожоги
10. Радиоактивное поражение организма (классификация, оказание ПМП)

Вопросы к зачету (зачет с оценкой) (промежуточная аттестация)



1. Дайте определение понятия «первая медицинская помощь»
2. Перечислите состояния, при которых оказывается МПП
3. Перечислите мероприятия по оказанию ПМП
4. Какие нормативные документы регулируют вопросы об оказании и/или неоказании ПМП
5. Правила использования аптечки первой помощи при «аварийной ситуации».
6. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь
7. Понятие об обследовании больного. Виды, способы обследования.
8. Транспортная иммобилизация. Правила, принципы.
9. Виды транспортировки пострадавших в условиях чрезвычайных ситуаций.
10. Организация транспортировки пострадавших.
11. Определение понятия «раны».
12. Классификация ран.
13. Клиническая характеристика различных видов ран.
14. Инфицирование ран.
15. Асептика и антисептика.
16. Оказание первой медицинской помощи при ранах.
17. Наложение мягких бинтовых повязок.
18. Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
19. Определение понятия «кровотечение».
20. Виды кровотечений.
21. Признаки кровотечений. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях и острой кровопотере. Способы временной остановки наружных кровотечений.
22. Использование индивидуального перевязочного пакета по алгоритму.
23. Клинические признаки повреждений мягких тканей, вывихов, переломов.
24. Объем первой медицинской помощи пострадавшим при травмах опорно-двигательного аппарата, ампутационной травме.
25. Переломы (определение, классификация)
26. Травматический шок - признаки, комплекс элементарных противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи.
27. Оказания первой медицинской помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях.

28. Отморожения (понятие, степень тяжести, признаки, оказание МПМ)
29. Обморок, солнечный и тепловой удар
30. Ожоги (определение, классификация, определение степени и площади ожога, оказание МПМ)
31. Химические ожоги
32. Радиоактивное поражение организма (классификация, оказание ПМП)

### **Самостоятельная работа студентов**

Внеаудиторная работа студентов предусматривает самостоятельную подготовку по сбору, систематизации и обработке материала из предложенного списка литературы (и дополнительной литературы), лекционного материала, рейтинг-контролю и зачету.

#### **Темы рефератов:**

1. Электротравма. Повреждения, возникающие от воздействия тока и меры первой доврачебной помощи.
2. Дыхательная система человека. Повреждения дыхательной системы человека и меры первой доврачебной помощи
3. Пищеварительная система человека. Повреждения пищеварительной системы человека и меры первой доврачебной помощи
4. Нервная система человека. Повреждения нервной системы человека и меры первой доврачебной помощи
5. Опорно-двигательная система человека. Повреждения опорно-двигательной системы человека и меры первой доврачебной помощи
6. Сердечно-сосудистая система человека. Повреждения сердечно-сосудистой системы человека и меры первой доврачебной помощи
7. Отравление тяжелыми металлами. Меры ПМП
8. Укусы животных. Меры ПМП
9. Стресс. Последствия и первая помощь
10. Особенности оказания доврачебной помощи детям
11. Отравления АХОВ (аварийно химически опасное вещество)

Структура реферата включает следующие разделы: титульный лист, оглавление с указанием разделов и подразделов; введение; литературный обзор; заключение и выводы; список литературы. Желательно использование наглядного материала – таблицы, графики, рисунки и т.д.

Фонд оценочных средств для проведения аттестации уровня сформированности компетенций обучающихся по дисциплине оформляется отдельным документом.

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 7.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ	
		Количество экземпляров изданий в библиотеке ВлГУ в соответствии с ФГОС ВО	Наличие в электронной библиотеке ВлГУ
1	2	3	4
Основная литература			
Буянов В.М. Первая медицинская помощь : учебник для медицинских училищ и колледжей. Москва : Медицина	2000	1	
Белов В.Г., Дудченко З.Ф. «Первая медицинская помощь: учебное пособие». СПб: Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы	2014		<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=277324">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=277324</a>
Горшенина, Е. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях и травмах: ушибах, вывихах, переломах. Оренбург : ОГУ	2014		<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=259139">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=259139</a>
Хватова, Н.В. Неотложные состояния при заболеваниях внутренних органов. Симптомы. Первая помощь. Профилактика инфекционных заболеваний. Москва : МПГУ	2012		<a href="http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=363831">http://biblioclub.ru/index.php?page=book&amp;id=363831</a>
Кувшинов, Ю.А. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	2013		<a href="http://biblioclub.ru/index.php?">http://biblioclub.ru/index.php?</a>

Кемерово: КемГУКИ			
Дополнительная литература			
Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для вузов. Ростов-на-Дону : Феникс	2004 2003	21 43	
Синельников Р. Д., Синельников Я. Р., Синельников А. Я. Атлас анатомии человека. В 4 т. Т. 1 Учение о костях, соединениях костей и мышцах.	2018		<a href="https://www.books-up.ru/ru/excerpt/atlas-anatomii-cheloveka-v-4-t-t-1-uchenie-o-kostyah-soedineniyah-kostej-i-myshchah-7439991/?page=1">https://www.books-up.ru/ru/excerpt/atlas-anatomii-cheloveka-v-4-t-t-1-uchenie-o-kostyah-soedineniyah-kostej-i-myshchah-7439991/?page=1</a>
Пискунов В.А., Максинаева М.Р., Тупицына Л.П. Здоровый образ жизни: Учебное пособие. Москва :МПГУ	2012		<a href="http://znanium.com/catalog/product/757954">http://znanium.com/catalog/product/757954</a>

## 7.2. Периодические издания

Электронный научный журнал «Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта» [https://www.asu.ru/structure/admin\\_edu/fizcult/science1/journalasu/](https://www.asu.ru/structure/admin_edu/fizcult/science1/journalasu/)

Журнал научных статей «Здоровье и образование в XXI веке»

## 7.3. Интернет-ресурсы

<https://www.rosminzdrav.ru/>

<https://www.mchs.gov.ru/>

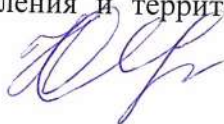
<https://www.who.int/ru>

## 8. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Для реализации данной дисциплины имеются специальные помещения для проведения занятий лекционного типа, занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Практические работы проводятся в лаборатории «Экология человека» (ауд. 419-1).

Перечень лицензионного программного обеспечения: Windows 7, Microsoft Open License 62857078; MS Office 2010, Microsoft Open License 65902316.

Рабочую программу составил доцент кафедры биологии и экологии, к.б.н. Кулагина Е.Ю. 

Рецензент: главный специалист отдела прогнозирования чрезвычайных ситуаций центра мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций ГКУ Владимирской области «Служба обеспечения выполнения полномочий в области гражданской обороны, пожарной безопасности, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций Владимирской области» Кулагин Ю.М. 

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры биологии и экологии.

Протокол № 1 от 26.08 2019 года

Заведующий кафедрой  Трифонова Т.А.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии специальности 38.05.01 «Экономическая безопасность»

Протокол № 1 от 26.08 2019 года

Председатель комиссии , профессор Доничев О.А.

## ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

в рабочую программу дисциплины

*Первая медицинская помощь*

образовательной программы направления подготовки 38.05.01 «Экономическая безопасность», направленность: специалитет

Номер изменения	Внесены изменения в части/разделы рабочей программы	Исполнитель Ф.И.О	Основание (номер и дата протокола заседания кафедры)
1			
2			

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Подпись Ф.И.О

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**


Рабочая программа одобрена на 2020/2021 учебный год.

Протокол заседания кафедры № 1 от 02.09.20 года.

Заведующий кафедрой 

Рабочая программа одобрена на 2021/2022 учебный год.

Протокол заседания кафедры № 1 от 30.05.2021 года.

Заведующий кафедрой 

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год.

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_

Рабочая программа одобрена на \_\_\_\_\_ учебный год.

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ года.

Заведующий кафедрой \_\_\_\_\_