

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ:
Директор института

Гадалов А.В.
« _____ » _____ 2021г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

специальность подготовки

38.05.01 «Экономическая безопасность»

специализация подготовки

Экономико-правовое обеспечение экономической безопасности

г. Владимир

2021

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Первая медицинская помощь» является: освоение знаний и наработка навыков и умений оказания первой помощи в различных условиях.

Задачи: ознакомление студентов с современными теориями и практикой оказания первой медицинской помощи в любых жизненных ситуациях; изучение теории риска и факторов, приводящих к травмам; ознакомление с основными методами, способами, средствами оказания первой медицинской помощи; раскрытие содержания правовых, организационных основ оказания первой медицинской помощи.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Первая медицинская помощь» является обязательной дисциплиной базовой части Б1.Б.45.02.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП

Формируемые компетенции (код, содержание компетенции)	Результаты обучения по дисциплине	Наименование оценочного средства
ПК-21 Способность выполнять профессиональные задачи в особых условиях, чрезвычайных обстоятельствах, чрезвычайных ситуациях, в условиях режима чрезвычайного положения и в военное время, оказывать первую помощь, обеспечивать личную безопасность и безопасность граждан в процессе решения служебных задач.	Знать: - историю развития первой медицинской помощи, ее сущность, виды и принципы оказания. - Уметь: - выполнять профессиональные задачи в особых условиях, оказывать первую медицинскую помощь, обеспечивать личную безопасность и безопасность граждан. Владеть: - знаниями для обеспечения личной безопасности и безопасности граждан в оказании первой медицинской помощи.	Тестовые вопросы Ситуационные задачи Практико-ориентированное задание Глоссарий Контрольная работа

4. ОБЪЕМ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа

Тематический план
форма обучения – заочная на базе СПО

Трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы, 72 часа

№ п/п	Наименование тем и/или разделов/тем дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Контактная работа обучающихся с педагогическим работником				СР С	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практич. занятия	Лаборат. работы	в форме практической		
	Раздел 1. Правовые аспекты оказания и неоказания помощи пострадавшим.	9	1-3		2			10	
	Раздел 2. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи	9	4-7	2	4			10	Рейтинг-контроль 1
	Раздел 3. Открытые повреждения. Первая медицинская помощь при повреждениях различного происхождения.	9	8-10		4			10	
	Раздел 4. Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях, повреждения опорно-двигательного аппарата, травматическом шоке.	9	11-13	2	4			12	Рейтинг-контроль 1
	Раздел 5. Оказание первой медицинской помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях.	9	14-17		2			10	
Всего за семестр:					4	16		52	Зачет с оценкой
Наличие в дисциплине КГП/КР									нет
Итого по дисциплине:					4	16		52	Зачет с оценкой

Содержание лекционных занятий по дисциплине.

Раздел 1. Правовые аспекты оказания и неоказания помощи пострадавшим.

Тема 1. Правовые аспекты оказания и неоказания помощи пострадавшим.

Содержание темы.

Определение понятия «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается ПМП, перечень мероприятий по ее оказанию. ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан и Российской Федерации». Нормативно-правовая база, определяющая права обязанности и ответственность при оказании ПМП.

Раздел 2. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи.

Тема 1. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи

Содержание темы.

Последовательность действий при оказании ПМП.

Раздел 3. Открытые повреждения. Первая медицинская помощь при повреждениях различного происхождения.

Тема 1. Оказание ПМП при ранах.

Содержание темы.

Определение понятия «рана». Классификация ран. Клиническая характеристика различных видов ран. Инфицирование ран. Асептика и антисептика. Оказание первой медицинской помощи при ранах. Наложение мягких бинтовых повязок.

Тема 2. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях и кровопотерях.

Содержание темы.

Определение понятия «кровотечение». Виды кровотечений. Признаки кровотечений. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях и острой кровопотере. Способы временной остановки наружных кровотечений. Использование индивидуального перевязочного пакета по алгоритму.

Раздел 4. Оказание первой медицинской помощи при неотлаженных состояниях повреждениях опорно-двигательного аппарата, травматическом шоке.

Тема 1. Классификация повреждений опорно-двигательного аппарата.

Содержание темы.

Классические признаки повреждений мягких тканей, вывихов, переломов. Объем первой медицинской помощи пострадавшим при травмах опорно-двигательного аппарата, ампутационной травме. Травматический шок- признаки, комплекс элементарных противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи.

Раздел 5. Оказание первой медицинской помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях.

Тема 1. Оказание первой медицинской помощи при термических поражениях.

Содержание темы.

Классификация термических поражений. Факторы. Усиливающие повреждающее действие высокой и низкой температуры. Клинические признаки термических поражений. Способы определения площади ожога. Оказание первой медицинской помощи при ожогах, ожоговом шоке, отморожениях и при переохлаждении. Отравление угарным газом.

Тема 2. Первая медицинская помощь при несчастных случаях/

Содержание темы.

Местные и общие изменения при электротравме. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током. Особенности реанимационных мероприятий при электротравме.

Оказание первой медицинской помощи при утоплении. Асфиксия - диагностика, особенности реанимационных мероприятий. Отравление кислотами и щелочами.

Содержание практических занятий по дисциплине.

Раздел 1. Правовые аспекты оказания и неоказания помощи пострадавшим.

Тема 1. Семинар на тему «Правовые аспекты оказания и неоказания помощи пострадавшим».

Содержание практических занятий.

Темы докладов:

Основы действующего законодательства (административное и уголовное право) относительно оказания и неоказания помощи пострадавшим.

Организация доврачебной помощи в странах Европы.

Правила использования аптечки первой помощи при «аварийной ситуации».

Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую медицинскую помощь.

Понятие об обследовании больного. Виды, способы обследования.

Транспортная иммобилизация. Правила, принципы.

Виды транспортировки пострадавших в условиях чрезвычайных ситуаций.

Организация транспортировки пострадавших.

Раздел 2. Принципы и порядок оказания первой медицинской помощи

Тема 1. Алгоритм оказания ПМП.

Содержание практических занятий. Составление универсального алгоритма оказания первой медицинской помощи.

Тема 2. Семинар

Содержание практических занятий.

Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Тема 3. Семинар на тему «Экстренная допсихологическая помощь»

Содержание практических занятий. Тема докладов:

Экстренная допсихологическая помощь – необходимые и недопустимые действия.

Истероидная реакция – помощь себе и пострадавшему, недопустимые действия.

Агрессивная реакция – помощь себе и пострадавшему, недопустимые действия.

Апатия – помощь себе и пострадавшему, недопустимые действия.

Страх и тревога – помощь себе и пострадавшему, недопустимые действия.

Раздел 3. Открытые повреждения. Первая медицинская помощь при повреждениях различного происхождения.

Тема 1. Оказание ПМП при ранах.

Содержание практических занятий. Закрепить материал из курса анатомии о диагностике кровотечений; раскрыть анатомо-физиологические механизмы, лежащие в основе оказания ПМП; решение учебно-проблемных ситуаций с оказанием первой помощи при разных видах кровотечений; показать приемы наложения повязок.

Раздел 4. Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях повреждениях опорно-двигательного аппарата, травматическом шоке.

Тема 1. Оказание первой медицинской помощи при неотложных состояниях повреждениях опорно-двигательного аппарата, травматическом шоке.

Содержание практических работ. Изучить теоретический материал по теме практического занятия. Записать в отчет практической работы ответы на следующие вопросы: - Что такое перелом, виды переломов? Признаки перелома? Как оказать первую медицинскую помощь при открытом и закрытом переломах? Что такое иммобилизация и способы иммобилизации при различных переломах? Как оказать первую медицинскую помощь при синдроме длительного сдавливания? Первая медицинская помощь при травматическом шоке. Оформить практическую работу и представить для защиты преподавателю.

Раздел 5. Оказание первой медицинской помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях.

Тема 1. Деловая игра «Знание спасает жизнь»

Содержание практических занятий. Целью занятия является формулирование навыков поведения в экстремальных ситуациях. Группа делится на команды и получает задания:

Задание 1. На первом этаже в фойе общежития произошел пожар, огонь распространяется. Возможные травмы при пожаре. Ваши действия?

Задание 2. В субботу в первой половине дня пришло известие «Наводнение»! Возможные травмы при наводнении. Ваши действия?

Задание 3. Во время коллективного выезда автобус попал в ДТП. Возможные травмы при ДТП. Ваши действия?

Задание 4. Во время зимних каникул Вы поехали с друзьями на пруд. Возможные травмы при этом. Ваши действия?

Каждая команда озвучивает решения поставленных задач. Происходит обсуждение и подведение итогов.

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

5.1. Текущий контроль успеваемости

Рейтинг-контроль 1

1. Дайте определение понятия «первая медицинская помощь»
2. Перечислите состояния, при которых оказывается ПМП
3. Перечислите мероприятия по оказанию ПМП
4. Какие нормативные документы регулируют вопросы об оказании и/или неоказании ПМП
5. Правила использования аптечки первой помощи при «аварийной ситуации».
6. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказать первую помощь.
7. Понятие об обследовании больного. Виды, способы обследования.
8. Транспортная иммобилизация . Правила, принципы.
9. Виды транспортировки пострадавших в условиях чрезвычайных ситуаций.
10. Организация транспортировки пострадавших.

Рейтинг – контроль 2

1. Определение понятия «раны».
2. Классификация ран.
3. Клиническая характеристика различных видов ран.
4. Инфицирование ран.
5. Асептика и антисептика.
6. Оказание первой медицинской помощи при ранах.
7. Наложение мягких бинтовых повязок.
8. Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
9. Определение понятия «кровотечение».
10. Виды кровотечений.
11. Признаки кровотечений. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях и острой кровопотере. Способы временной остановки наружных кровотечений.
12. Использование индивидуального перевязочного пакета по алгоритму.

Рейтинг – контроль 3

1. Клинические признаки повреждений мягких тканей, вывихов, переломов.
2. Объём первой медицинской помощи пострадавшим при травмах опорно-двигательного аппарата, ампутированной травме.
3. Переломы (определение, классификация)
4. Травматический шок – признаки, комплекс элементарных противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи.
5. Оказания первой медицинской помощи при экстремальных воздействиях в несчастных случаях.
6. Отморожение (понятие, степень тяжести, признаки, оказание МПМ)
7. Обморок, солнечный и тепловой удар
8. Ожоги (определение, классификация, определение степени и площади ожога, оказание МПМ)
9. Химические ожоги
10. Радиоактивное поражение организма (классификация, оказание ПМП)

5.2. Промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины**Вопросы к зачёту с оценкой**

1. Дайте определение понятия «первая медицинская помощь»
2. Перечислите состояния, при которых оказывается МПМ

3. Перечислите мероприятия по оказанию ПМП
4. Какие нормативные документы регулируют вопросы об оказании и/или неоказании ПМП
5. Правила использования аптечки первой помощи при «аварийной ситуации».
6. Основные правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказать первую помощь
7. Понятие об обследовании больного. Виды, способы обследования.
8. Транспортная иммобилизация. Правила, принципы.
9. Виды транспортировки пострадавших в условиях чрезвычайных ситуаций.
10. Организация транспортировки пострадавших.
11. Определение понятия «раны».
12. Классификация ран.
13. Клиническая характеристика различных видов ран.
14. Инфицирование ран.
15. Асептика и антисептика.
16. Оказание первой медицинской помощи при ранах.
17. Наложение мягких бинтовых повязок.
18. Меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.
19. Определение понятия «кровотечение».
20. Виды кровотечений.
21. Признаки кровотечений. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях и острой кровопотере. Способы временной остановки наружных кровотечений.
22. Использование индивидуального перевязочного пакета по алгоритму.
23. Клинические признаки повреждений мягких тканей, вывихов, переломов.
24. Объем первой медицинской помощи пострадавшим при травмах опорно-двигательного аппарата, ампутационной травме.
25. Переломы (определение, классификация)
26. Травматический шок – признаки, комплекс элементарных противошоковых мероприятий при оказании первой медицинской помощи.
27. Оказание первой медицинской помощи при экстремальных воздействиях и несчастных случаях.
28. Отморожения (понятие, степень тяжести, признаки, оказание ПМП)
29. Обморок, солнечный и тепловой удар
30. Ожоги (определение, классификация, определение степени и площади ожога, оказание ПМП)
31. Химические ожоги
32. Радиоактивное поражение организма (классификация, оказание МПМ)

5.3. Самостоятельная работа обучающегося

Внеаудиторная работа студентов предусматривает самостоятельную подготовку по сбору, систематизации и обработке материала из предложенного списка литературы (и дополнительной литературы), лекционного материала, подготовку к рейтинг-контролю, зачету.

Темы рефератов:

1. Электротравма. Повреждения, возникающие от воздействия тока и меры первой доврачебной помощи.
2. Дыхательная система человека. Повреждения дыхательной системы человека и меры первой доврачебной помощи.

3. Пищеварительная система человека. Повреждения пищеварительной системы человека и меры первой доврачебной помощи.
4. Нервная система человека. Повреждения нервной системы человека и меры первой доврачебной помощи.
5. Опорно-двигательная система человека. Повреждения опорно-двигательной системы человека и меры первой доврачебной помощи.
6. Сердечно-сосудистая система человека. Повреждения сердечно-сосудистой системы человека и меры первой доврачебной помощи.
7. Отравление тяжелыми металлами. Меры ПМП.
8. Укусы животных. Меры ПМП.
9. Стресс. Последствия и первая помощь.
10. Особенности оказания доврачебной помощи детям.
11. Отравления АХОВ (аварийно- химически опасное вещество).

Структура реферата включает следующие разделы: титульный лист, оглавление с указанием разделов и подразделов; введение; литературный обзор; заключение и выводы; список литературы. Желательно использование наглядного материала – таблицы, графики, рисунки и т.д.

Фонд оценочных средств для проведения аттестации уровня сформированности компетенций обучающихся по дисциплине оформляется в отдельном документе.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ
		Наличие в электронном каталоге ЭБС
Основная литература		
1. Буянов В.М. Первая медицинская помощь: учебник для медицинских училищ и колледжей. Москва: Медицина	2000	
2. Белов В.Г., Дудченко З.Ф. «Первая медицинская помощь: учебное пособие». СПб: Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы	2014	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277324
3. Горшенина Е. Оказание первой медицинской помощи при кровотечениях, ранениях и травмах: ушибах, вывихах, переломах Оренбург: ОГУ	2014	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=259139
4. Хватова Н.В. Неотложные состояния при заболеваниях внутренних органов.	2012	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=363831
Дополнительная литература		

1. Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие для вузов, Ростов-на-Дону: Феникс.	2004 2003	
2. Синельников Р.Д. Синельников Я.Р. Синельников А.Я. Атлас анатомии человека. В 4 т. Т. 1 Учение о костях, соединениях костей и мышцах.	2018	https://www.books-up.ru/ru/excerpt/atlas-anatomii-cheloveka-v-4-t-t-1-uchenie-o-kostyah-soedineniyah-kostej-i-myshchah-7439991/?page=1
3. Пискунов В.А., Максинаева М.Р., Тупицына Л.П. Здоровый образ жизни: Учебное пособие. Москва: МПГУ	2012	http://znanium.com/catalog/product/757954

6.2. Периодические издания

Электронный научный журнал «Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта» https://www.asu.ru/structure/admin_educ/fizcult/sciencel/journalasu/

Журнал научных статей «Здоровье и образование в XXI веке»

6.3. Интернет-ресурсы

<https://www.rosminzdrav.ru/>

<https://www.mchs.gov.ru/>

<https://www.who.int/ru>

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

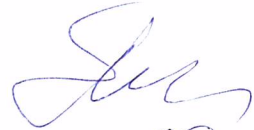
Для реализации данной дисциплины имеются специальные помещения для проведения занятий лекционного типа, занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации,.

Практические работы проводятся в кабинете «Анатомии и физиологии человека» (ауд. 104, 304 1СК).

Перечень используемого лицензионного программного обеспечения

Перечень используемого лицензионного программного обеспечения: ОС. Microsoft Windows 8.1 Professional 6.3.9600.18202 (Win8.1 RTM), пакет офисных программ Microsoft Office Professional Plus 2013, Microsoft Visio Professional Plus 2013.

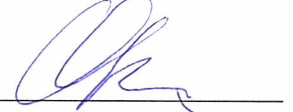
Рабочую программу составила: к.б.н., доцент Пулина В. В.
(ФИО, подпись)



Рецензент (представитель работодателя)

ГБУЗ ВО «Областной центр ЛФК и СМ», главный врач Киселев В.О.

(место работы, должность, ФИО, подпись)

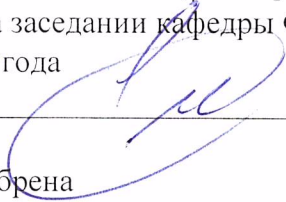


Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ФВС

Протокол № 1 от 31.08.2021 года

Заведующий кафедрой Иванов С. В.

(ФИО, подпись)



Рабочая программа рассмотрена и одобрена
на заседании учебно-методической комиссии направления 38.05.01 «Экономическая
безопасность».

Протокол № 1/1 от 01.09.2021 года

Председатель комиссии Доничев О. А.



(ФИО, должность, подпись)

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа одобрена на 20 ____ / 20 ____ учебный года

Протокол заседания кафедры № ____ от ____ года

Заведующий кафедрой _____

Рабочая программа одобрена на 20 ____ / 20 ____ учебный года

Протокол заседания кафедры № ____ от ____ года

Заведующий кафедрой _____

Рабочая программа одобрена на 20 ____ / 20 ____ учебный года

Протокол заседания кафедры № ____ от ____ года

Заведующий кафедрой _____

ЛИСТ РЕГИСТРАЦИИ ИЗМЕНЕНИЙ

в рабочую программу дисциплины

НАИМЕНОВАНИЕобразовательной программы направления подготовки код и наименование ОП, направленность:
наименование (указать уровень подготовки)

Номер изменения	Внесены изменения в части/разделы рабочей программы	Исполнитель ФИО	Основание (номер и дата протокола заседания кафедры)
1			
2			

Заведующий кафедрой _____ / _____

*Подпись**ФИО*