

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОСНОВЫ ЗАЩИТЫ И САМООБОРОНЫ

(название дисциплины)

38.05.01 "Экономическая безопасность"

(код направления (специальности) подготовки)

10, 11

(семестр)

### **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Основной целью изучения дисциплины является развитие умения ведения защитных действий без оружия, с использованием подручных средств, в сложных условиях (ограниченное пространство и ограниченное сенсорное восприятие), сформировать навыки действий в случае возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций социального характера, избегая ущерба для себя и окружающих людей; освоить способы уверенного и осторожного поведения; научиться конкретным приемам действий в опасных ситуациях, в том числе способам поиска помощи; познакомиться с приемами самообороны.

### **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО**

Дисциплина «Основы защиты и самообороны» относится к модулю специальной подготовки базовой части учебного плана.

Учебный процесс по курсу «Основы защиты и самообороны» организован в виде практических занятий, которые подкрепляются конкретными ситуациями, практикующими упражнениями по всем основным темам курса. Преподавание данного курса ведется в активной, проблемной постановке. Полученные в ходе изучения учебного курса знания и практические навыки позволят применять средства и приемы самозащиты и самообороны в повседневной жизни.

Его изучение предполагает установление и развитие междисциплинарных связей со следующими дисциплинами:

1. физическая культура
2. первая медицинская помощь;
3. специально-тактическая подготовка;
4. огневая подготовка.

Основные положения дисциплины могут быть использованы в практической деятельности выпускника.

### **3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Процесс изучения дисциплины направлен на овладение следующей компетенцией:  
способностью проявлять психологическую устойчивость в сложных и экстремальных условиях, применять методы эмоциональной и когнитивной регуляции для оптимизации собственной деятельности и психологического состояния (ОК-6);  
способностью обеспечивать условия защиты ресурсов организации от внешних и внутренних угроз экономической безопасности (ПСК-4)

### **4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Биомеханические, анатомо – физиологические и психологические основы самообороны  
Исторические аспекты зарождения и развития некоторых видов самообороны  
Особенности выполнения профессиональных задач в особых условиях, чрезвычайных обстоятельствах, чрезвычайных ситуациях, в условиях режима чрезвычайного положения и в военное время  
Правовые основы необходимой самообороны и защиты  
Меры по оказанию первой помощи при вероятных травмах во время защиты и самообороны  
Способы освобождения от захватов

Защита от ударов руками, ногами  
Техника защиты от холодного оружия  
Самозащита при угрозе огнестрельным оружием  
Способы взаимопомощи. Техника самозащиты в положении лежа  
Использование подручных предметов для защиты и самообороны.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ - \_\_\_\_\_ зачет \_\_\_\_\_  
экзамен, зачет, зачет с оценкой

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 3 ЗЕТ

Составитель: Ульянкин Сергей Владимирович \_\_\_\_\_  
должность, ФИО \_\_\_\_\_ подпись

Заведующий кафедрой «Физического воспитания и спорта» \_\_\_\_\_  
название кафедры  
к.б.н., доцент Иванов С.В. \_\_\_\_\_  
ФИО, \_\_\_\_\_ подпись

Председатель  
учебно-методической комиссии направления 38.05.01 «Экономическая безопасность»  
д.э.н., профессор О.А. Доничев \_\_\_\_\_  
ФИО \_\_\_\_\_ подпись

Директор института \_\_\_\_\_ П.Н. Захаров \_\_\_\_\_

Дата: 21.02.2017



Печать института