

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ОСНОВЫ ЗАЩИТЫ И САМООБОРОНЫ

(название дисциплины)

38.05.01 "Экономическая безопасность"

(код направления (специальности) подготовки)

7,8,9

(семестр)

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Основной целью изучения дисциплины является развитие умения ведения защитных действий без оружия, с использованием подручных средств, в сложных условиях (ограниченное пространство и ограниченное сенсорное восприятие), сформировать навыки действий в случае возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций социального характера, избегая ущерба для себя и окружающих людей; освоить способы уверенного и осторожного поведения; научиться конкретным приемам действий в опасных ситуациях, в том числе способам поиска помощи; познакомиться с приемами самообороны.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Основы защиты и самообороны» относится к модулю специальной подготовки базовой части учебного плана.

Учебный процесс по курсу «Основы защиты и самообороны» организован в виде практических занятий, которые подкрепляются конкретными ситуациями, практикующими упражнениями по всем основным темам курса. Преподавание данного курса ведется в активной, проблемной постановке. Полученные в ходе изучения учебного курса знания и практические навыки позволят применять средства и приемы самозащиты и самообороны в повседневной жизни.

Его изучение предполагает установление и развитие междисциплинарных связей со следующими дисциплинами:

1. физическая культура
2. первая медицинская помощь;
3. специально-тактическая подготовка;
4. огневая подготовка.

Основные положения дисциплины могут быть использованы в практической деятельности выпускника.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Процесс изучения дисциплины направлен на овладение следующей компетенцией: способностью проявлять психологическую устойчивость в сложных и экстремальных условиях, применять методы эмоциональной и когнитивной регуляции для оптимизации собственной деятельности и психологического состояния (ОК-6);

способностью обеспечивать условия защиты ресурсов организации от внешних и внутренних угроз экономической безопасности (ПСК-4)

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Биомеханические, анатомо – физиологические и психологические основы самообороны

Исторические аспекты зарождения и развития некоторых видов самообороны

Особенности выполнения профессиональных задач в особых условиях, чрезвычайных обстоятельствах, чрезвычайных ситуациях, в условиях режима чрезвычайного положения и в военное время

Правовые основы необходимой самообороны и защиты


Меры по оказанию первой помощи при вероятных травмах во время защиты и самообороны


Способы освобождения от захватов


Защита от ударов руками, ногами
Техника защиты от холодного оружия
Самозащита при угрозе огнестрельным оружием
Способы взаимопомощи. Техника самозащиты в положении лежа
Использование подручных предметов для защиты и самообороны.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ - _____ зачет, зачет, зачет
экзамен, зачет, зачет с оценкой

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 6 ЗЕТ

Составитель: Ульянкин Сергей Владимирович _____
должность, ФИО  ПОДПИСЬ

Заведующий кафедрой «Физического воспитания и спорта»
название кафедры 
к.б.н., доцент Иванов С.В. _____
ФИО, ПОДПИСЬ

Председатель
учебно-методической комиссии направления 38.05.01 «Экономическая безопасность»
д.э.н., профессор О.А. Доничев _____
ФИО  ПОДПИСЬ

Директор института _____ П.Н. Захаров

Дата: _____



Печать института