

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Направление подготовки (специальность)	10.05.04 «Информационно-аналитические системы безопасности»
Направленность (профиль) подготовки	Автоматизация информационно-аналитической деятельности
Цель освоения дисциплины	Целью освоения дисциплины Физическая культура и спорт является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	11 зачетных единиц, 400 часов
Форма промежуточной аттестации	Зачёт
Краткое содержание дисциплины:	<ul style="list-style-type: none">- Легкая атлетика- Техника игры в баскетбол.- Плавание. Меры безопасности на воде. Упражнения по освоению с водой.- Лыжная подготовка- ОФП- Баскетбол- Футбол- Волейбол- Бег на длинные дистанции

Аннотацию рабочей программы составил


