

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)

Гуманитарный институт



УТВЕРЖДАЮ:

Директор института

Петровичева Е.М.

« 25 » 04 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ**

(наименование дисциплины)

**направление подготовки / специальность**

37.04.01. Психология

(код и наименование направления подготовки (специальности))

**направленность (профиль) подготовки**

Педагогическая психология

(направленность (профиль) подготовки))

г. Владимир

2022

## 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель курса** – формирование у магистров способности к рациональному выбору и реализации коррекционно-образовательных программ на основе личностно-ориентированного подхода к индивиду; способность к планированию, организации и совершенствованию собственной психолого-педагогической деятельности; раскрытие возможности системы специального образования в рамках оздоровления учащихся, особенности учебных планов различных видов специальных школ, построения учебных программ, уроков, охранительных режимов, особенности организма детей с ОВЗ, состояния их здоровья на различных этапах онтогенеза.

### Задачи курса:

- формирование у магистров представления о здоровьесберегающих технологиях в профессиональной деятельности;
- раскрытие механизма воздействия здоровьесберегающих технологий на ребенка с ОВЗ, изменениях, происходящих в его организме;
- формирование представления о возможностях влияния здоровьесберегающих технологий на становление личности детей с ОВЗ, формирование их характера, укрепление здоровья.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Здоровьесберегающие технологии» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана направления 37.04.01 - Психология.

## 3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП (компетенциями и индикаторами достижения компетенций)

Формируемые компетенции (код, содержание компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине, в соответствии с индикатором достижения компетенции		Наименование оценочного средства
	Индикатор достижения компетенции (код, содержание индикатора)	Результаты обучения по дисциплине	
ПКЗ - способен к диагностике, экспертизе и коррекции психологических свойств и состояний, психических процессов. различных видов деятельности человека в норме и патологии с учетом особенностей возрастных	ПК-3.1. Знает методы диагностики, экспертизы и коррекции психологических свойств и состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и	Знает методы диагностики, экспертизы и коррекции психологических свойств и состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической,	Практико-ориентированные задания для самостоятельной работы обучающегося: тема №1-7 (см. пункт 5.3)

<p>этапов, кризисов развития, факторов риска, профессиональной и другим социальным группам</p>	<p>другим социальным группам  ПК-3.2. Умеет проводить экспертизу и диагностировать психологические свойства и состояния, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам;  ПК-3.3. Владеет способами диагностики, экспертизы и коррекции психологических свойств и состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным</p>	<p>профессиональной и другим социальным группам  Умеет проводить экспертизу и диагностировать психологические свойства и состояния, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам;  Владеет способами диагностики, экспертизы и коррекции психологических свойств и состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным</p>	
<p>ПК6 - способен анализировать базовые механизмы психических процессов, состояний и индивидуальных различий с учетом антропометрических, анатомических и физиологически</p>	<p>ПК-6.1. Знает базовые механизмы психических процессов, состояний и индивидуальных различий с учетом антропометрических, ПК-6.2. Умеет анализировать базовые механизмы психических процессов, состояний и индивидуальных различий с учетом антропометрических, анатомических и</p>	<p>Знает базовые механизмы психических процессов, состояний и индивидуальных различий с учетом антропометрических, Умеет анализировать базовые механизмы психических процессов, состояний и индивидуальных различий с учетом антропометрических,</p>	<p>Практико-ориентированные задания для самостоятельной работы обучающегося: тема №1-7 (см. пункт 5.3)</p>

х параметров жизнедеятельности человека в фило-социо и онтогенезе	физиологических параметров жизнедеятельности человека в филосоцио- и онтогенезе ПК-6.3. Владеет способами анализа базовых механизмов психических процессов, состояний и индивидуальных различий с учетом антропометрических, анатомических и физиологических параметров жизнедеятельности человека в филосоцио- и онтогенезе;	анатомических и физиологических параметров жизнедеятельности человека в филосоцио- и онтогенезе Владеет способами анализа базовых механизмов психических процессов, состояний и индивидуальных различий с учетом антропометрических, анатомических и физиологических параметров жизнедеятельности человека в филосоцио- и онтогенезе;	
---	--	--	--

#### 4. ОБЪЕМ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетных единиц, 144 часов.

##### Тематический план форма обучения – очная

№ п/п	Наименование тем и/или разделов/тем дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Контактная работа обучающихся с педагогическим работником				Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	в форме практической подготовки		
1	Предмет и задачи науки о здоровье	3	1-2	4	4		2	7	
2	Культура здоровья как неотъемлемая часть общей и педагогической культуры.	3	3-4	4	4		2	7	
3	Генезис здоровьесберегающей функции образования	3	5-7	4	4		2	7	Рейтинг-контроль №1
4	Концепция здоровьесберегающего образования	3	8-10	6	6		4	6	

5	Теоретические основы здоровьесбережения детей с ОВЗ	3	11-13	6	6		4	6	Рейтинг-контроль №2
6	Основные факторы, воздействующие на здоровье ребенка с ОВЗ	3	14-15	6	6		4	6	
7	Здоровьесберегающие технологии работы с детьми с ОВЗ	3	16-18	6	6		4	6	Рейтинг-контроль №3
Всего за 3 семестр:			1-18	36	36		22	45	Экзамен
Наличие в дисциплине КП/КР		3			-				

### **Содержание лекционных занятий по дисциплине**

#### **Тема №1. Предмет и задачи науки о здоровье.**

##### **Содержание темы.**

Исторические аспекты и современные подходы к проблеме здоровья. Здоровье. Здоровье физическое, психическое, социальное, психологическое. Факторы, определяющие здоровье человека. Здоровый образ жизни и его составляющие. Здоровый образ жизни и профилактика болезней в разные возрастные периоды. Валеология как наука о здоровье, её становление и развитие. Идея приоритетности здоровья в условиях модернизации общества.

#### **Тема №2. Культура Здоровья как неотъемлемая часть общей и педагогической культуры.**

##### **Содержание темы.**

Понятие культуры здоровья. Исторические предпосылки и современные направления формирования культуры здоровья детей и молодежи в образовательных организациях. Культура здоровья педагога.

#### **Тема №3. Генезис Здоровьесберегающей функции образования.**

##### **Содержание темы.**

Ретроспективный анализ проблемы здоровьесбережения личности в педагогической теории и практики. Первый период (с древнейших времен до середины 17 века). Второй период (сер. 17 – сер. 19 вв.). Третий период (с сер. 19 по настоящее время). Методологические подходы к пониманию человека как носителя здоровья. Сущность здоровьесберегающей функции образования. Концепция здоровьесберегающего образования. Теоретические основы здоровьесбережения детей с ОВЗ. Основные факторы, воздействующие на здоровье ребенка с ОВЗ. Здоровьесберегающие технологии работы с детьми с ОВЗ.

#### **Тема №4. Концепция здоровьесберегающего образования.**

##### **Содержание темы.**

Необходимость и актуальность здоровьесберегающей педагогики в современном образовательном пространстве. Образование как фактор здоровья. Сущность, цель, задачи здоровьесберегающей педагогики. Педагогические основания диагностики и оценки здоровья субъектов педагогического процесса. Принципы здоровьесберегающего образования и их классификация. Система здоровьесберегающих педагогических технологий.

#### **Тема №5. Теоретические основы здоровьесбережения детей с ОВЗ.**

##### **Содержание темы.**

Принципы коррекции и компенсации нарушений в развитии как методологическая основа здоровьесбережения детей с ОВЗ. Физическое и психическое здоровье детей с ОВЗ.

Особенности заболеваний. Специальное образование и здоровье детей с ОВЗ. Двигательная сфера и двигательные нарушения детей с ОВЗ. Речевые нарушения. Нарушения эмоционально-волевой сферы.

#### **Тема №6. Основные факторы, воздействующие на здоровье ребенка с ОВЗ.**

##### **Содержание темы.**

Влияние генетических факторов. Воздействие социокультурных факторов. Влияние воспитательной среды.

#### **Тема №7. Здоровьесберегающие технологии работы с детьми с ОВЗ.**

##### **Содержание темы.**

Использование содержания учебных предметов в процессе формирования ценностей здоровья у детей с ОВЗ. Развитие физического здоровья на занятиях ЛФК. Технология паспортизации здоровья детей с ОВЗ. Охранительные режимы в специальных образовательных учреждениях как здоровьесберегающие технологии. Технологии сохранения и стимулирования здоровья (логоритмика, динамические паузы. Пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика и др.). Технологии обучения здоровому образу жизни (само массаж, оздоровительные праздники, проектная деятельность, игротерапия и др.)  
Коррекционные технологии (психогимнастика, арт-терапия, природотерапия, иппотерапия и др.)

### **Содержание практических занятий по дисциплине**

#### **Тема №1. Предмет и задачи науки о здоровье.**

##### **Содержание темы.**

1. Исторические аспекты и современные подходы к проблеме здоровья.
2. Здоровье. Здоровье физическое, психическое, социальное, психологическое.
3. Факторы, определяющие здоровье человека.
4. Здоровый образ жизни и его составляющие.
5. Здоровый образ жизни и профилактика болезней в разные возрастные периоды.
6. Валеология как наука о здоровье, её становление и развитие.
7. Идея приоритетности здоровья в условиях модернизации общества.

#### **Тема №2. Культура здоровья как неотъемлемая часть общей и педагогической культуры.**

##### **Содержание темы.**

1. Понятие культуры здоровья.
2. Исторические предпосылки и современные направления формирования культуры здоровья детей и молодежи в образовательных организациях.
3. Культура здоровья педагога.

#### **Тема №3. Генезис здоровьесберегающей функции образования.**

##### **Содержание темы.**

1. Ретроспективный анализ проблемы здоровьесбережения личности в педагогической теории и практики.
2. Первый период (с древнейших времен до середины 17 века).
3. Второй период (сер. 17 – сер. 19 вв.).
4. Третий период (с сер. 19 по настоящее время).
5. Методологические подходы к пониманию человека как носителя здоровья.
6. Сущность здоровьесберегающей функции образования.

#### **Тема №4. Концепция здоровьесберегающего образования.**

##### **Содержание темы.**

1. Необходимость и актуальность здоровьесберегающей педагогики в современном образовательном пространстве.
2. Образование как фактор здоровья.
3. Сущность, цель, задачи здоровьесберегающей педагогики.

4. Педагогические основания диагностики и оценки здоровья субъектов педагогического процесса.

5. Принципы здоровьесберегающего образования и их классификация.

6. Система здоровьесберегающих педагогических технологий.

**Тема №5. Теоретические основы здоровьесбережения детей с ОВЗ.**

**Содержание темы.**

1. Принципы коррекции и компенсации нарушений в развитии как методологическая основа здоровьесбережения детей с ОВЗ.

2. Физическое и психическое здоровье детей с ОВЗ.

3. Особенности заболеваний.

4. Специальное образование и здоровье детей с ОВЗ.

5. Двигательная сфера и двигательные нарушения детей с ОВЗ.

6. Речевые нарушения.

7. Нарушения эмоционально-волевой сферы.

**Тема №6. Основные факторы, воздействующие на здоровье ребенка с ОВЗ.**

**Содержание темы.**

1. Влияние генетических факторов.

2. Воздействие социокультурных факторов.

3. Влияние воспитательной среды.

**Тема №7. Здоровьесберегающие технологии работы с детьми с ОВЗ.**

**Содержание темы.**

1. Использование содержания учебных предметов в процессе формирования ценностей здоровья у детей с ОВЗ.

2. Развитие физического здоровья на занятиях ЛФК.

3. Технология паспортизации здоровья детей с ОВЗ.

4. Охранительные режимы в специальных образовательных учреждениях как здоровьесберегающие технологии.

5. Технологии сохранения и стимулирования здоровья (логоритмика, динамические паузы. Пальчиковая гимнастика, дыхательная гимнастика и др.).

6. Технологии обучения здоровому образу жизни (самомассаж, оздоровительные праздники, проектная деятельность, игротерапия и др.).

7. Коррекционные технологии (психогимнастика, арт-терапия, природотерапия, иппотерапия и др.)

## **5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

### **5.1. Текущий контроль успеваемости**

#### **Задание к рейтинг - контролю №1.**

##### **Контрольные вопросы**

1. Охарактеризуйте наиболее продуктивные, на ваш взгляд, подходы к человеку как носителю здоровья.

2. Раскройте понятие «образ жизни человека» и его влияние на здоровье.

3. Что такое ЗОЖ? Каковы его элементы и факторы, на него влияющие?

4. Перечислите компонентный состав культуры здоровья личности и раскройте его содержание.

5. В чем состоят особенности проявления культуры здоровья учащихся, педагогов?

6. Как происходило становление педагогики здоровья?

7. Каковы важнейшие принципы здоровьесберегающего образования?

## **Задание к рейтинг - контролю №2.**

### **Контрольные вопросы**

1. Составьте библиографию ученых, внесших вклад в решение проблемы здоровьесбережения детей с ОВЗ.
2. Каковы тенденции в состоянии здоровья детей с ОВЗ?
3. Что такое здоровьесберегающая среда коррекционного учреждения? Составьте проект её создания.

## **Задание к рейтинг - контролю №3.**

### **Контрольные вопросы**

1. Какова роль ПМПК и консилиумов в сохранении и укреплении здоровья детей с ОВЗ?
2. Составьте паспорт состояния здоровья на двух-трех учащихся специального образовательного учреждения.
3. Найдите и охарактеризуйте несколько авторских здоровьесберегающих дидактических разработок при учебной работе со старшеклассниками специального образовательного учреждения.

## **5.2. Промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины (экзамен).**

### **Примерные вопросы к экзамену**

1. Предмет и задачи науки о здоровье.
2. Культура здоровья как неотъемлемая часть общей и педагогической культуры.
3. Культура здоровья педагога-психолога.
4. Идея приоритетности здоровья в условиях модернизации образования.
5. Исторические аспекты и современные подходы к проблеме здоровья.
6. Теоретические и методологические проблемы теории здоровья. Факторы риска возникновения заболеваний.
7. Санитарно-педагогические требования к образовательным учреждениям.
8. Валеологический мониторинг образовательного процесса; проектирование и организация здоровьесберегающей образовательной среды.
9. Здоровый образ жизни и профилактика болезней в разные возрастные периоды.
10. Влияние экологических факторов на здоровый образ жизни.
11. Вредные привычки. Стилль жизни.
12. Биоритмы и их значение в режиме дня школьников.
13. Влияние физических упражнений на здоровье человека.
14. Влияние стресса на здоровье человека.
15. Генезис здоровьесберегающей функции образования.
16. Подходы к пониманию человека как носителя здоровья.
17. Здоровьесберегающая функция образования.
18. Цель и задачи здоровьесберегающей педагогики.
19. Здоровьесозидающий потенциал личности.
20. Базовые стратегии субъектов образовательного процесса в отношении своего здоровья и их роль в здоровьесберегающей и здоровьесозидающей деятельности.
21. Принципы здоровьесберегающего образования.
22. Ребенок с ОВЗ и его здоровье.
23. Дети с ОВЗ как объект здоровьесберегающего образования.
24. Специфика здоровьесбережения детей с ОВЗ.
25. Принципы здоровьесберегающего специального образования.
26. Психолого-педагогические условия реализации здоровьесберегающей функции образования в отношении детей с ОВЗ.
27. Здоровьесберегающие технологии в системе коррекционно-развивающей работы с детьми дошкольного возраста с ОВЗ.



28. Внедрение здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс обучающихся по адаптированной программе для детей с ОВЗ.
29. Развитие физического здоровья на занятиях ЛФК с учащимися с ОВЗ
30. Оценка эффективности организации адаптивной школьной среды для обучающихся с ОВЗ.

### **5.3. Самостоятельная работа обучающегося.**

*Вид самостоятельной работы* – определения понятий, характеристика критериев, факторов, функций, принципов и явлений, ответы на вопросы.

*Порядок выполнения и контроль самостоятельной работы.* Практические задания выполняются учащимися в течении всего семестра и проверяются на занятиях по рейтинг-контролю. При выполнении практических заданий рекомендуется опираться на учебно-методическое обеспечение дисциплины (см. пункт б).

#### **Тема №1. Предмет и задачи науки о здоровье**

1. Раскройте содержание понятия «здоровье».
2. Охарактеризуйте критерии, признаки и компоненты здоровья, факторы, его определяющие.
3. Определите смысл понятия «здоровый образ жизни».
4. Назовите и охарактеризуйте составляющие здорового образа жизни.
5. Каковы объект, предмет и задачи валеологии как науки о здоровье.
6. В чем выражается идея приоритетности здоровья в условиях модернизации общества.

#### **Тема №2. Культура здоровья как неотъемлемая часть общей и педагогической культуры**

1. Раскройте содержание понятие «культура здоровья».
2. Охарактеризуйте исторические предпосылки и современные направления формирования культуры здоровья детей и молодежи в образовательных организациях.
3. Объясните, что вы вкладываете в понятие «культура здоровья педагога-психолога»?

#### **Тема №3. Генезис здоровьесберегающей функции образования**

1. Сравните три основных периода в истории формирования здорового образа человека.
2. Каковы основные методологические подходы к пониманию человека как носителя здоровья.
3. Дайте характеристику здоровьесберегающей функции образования.

#### **Тема №4. Концепция здоровьесберегающего образования**

1. Докажите необходимость и актуальность здоровьесберегающей педагогики в современном образовательном пространстве.
2. Почему образование следует считать фактором здоровья?
3. Каковы сущность, цель, задачи здоровьесберегающей педагогики?
4. Назовите основные критерии оценки здоровья субъектов педагогического процесса.
5. Охарактеризуйте важнейшие принципы здоровьесберегающего образования.

#### **Тема №5. Теоретические основы здоровьесбережения детей с ОВЗ**

1. Раскройте методологические ориентиры здоровьесбережения детей с ОВЗ.
2. Охарактеризуйте специфику физического, психического и духовного здоровья детей с ОВЗ. Каковы особенности их заболеваний?
3. Как влияют специальные образовательные учреждения на здоровье детей с ОВЗ?
4. Предположите, как может повлиять на здоровье детей с ОВЗ их обучение в инклюзивной школе?

#### **Тема №6. Основные факторы, воздействующие на здоровье ребенка с ОВЗ**

1. Дайте оценку «вкладу» основных факторов (генетических, микросредовых, социокультурных, образовательных), воздействующих на здоровье ребенка с ОВЗ.
2. Как вы считаете, может ли сам ребенок с ОВЗ стать полноценным субъектом здорового образа жизни?

### **Тема №7. Здоровьесберегающие технологии работы с детьми с ОВЗ**

1. Каким образом можно использовать содержания учебных предметов в процессе формирования ценностей здоровья у детей с ОВЗ?
2. Как происходит развитие физического здоровья детей с ОВЗ на занятиях ЛФК?
3. Как создать продуктивный охранительные режим в специальных образовательных учреждениях?
4. Каковы особенности технология паспортизации здоровья детей с ОВЗ?

Фонд оценочных материалов (ФОМ) для проведения аттестации уровня сформированности компетенций обучающихся по дисциплине оформляется отдельным документом.

## **6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **6.1. Книгообеспеченность**

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ
		Наличие в электронном каталоге ЭБС
Основная литература		
1. Здоровьесберегающие технологии и профилактика девиантного поведения в образовательной среде [Электронный ресурс] : Учеб. пособие / Г. И. Семикин, Г. А. Мысина, А. С. Миронов. - М. : Издательство МГТУ им. Н. Э. Баумана	2013	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785703836903.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785703836903.html</a>
2. Современные здоровьесберегающие технологии в дошкольном образовании : [Электронный ресурс] / Н.В. Полтавцева, М.Ю. Стожарова, Р.С. Краснова, И.А. Гаврилова. - 3-е изд., стереотип. - М. : ФЛИНТА	2016	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976511422.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785976511422.html</a>
3. Гараева Е.А. Здоровьесберегающие технологии в профессионально-педагогическом образовании [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Гараева Е.А.— Электрон. текстовые данные.— Оренбург: Оренбургский государственный университет, ЭБС АСВ	2013	<a href="http://www.iprbookshop.ru/30107">http://www.iprbookshop.ru/30107</a>
Дополнительная литература		
1. Физическая культура и здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе [Электронный ресурс]: материалы Регионального научно-методического семинара «Физическая культура и здоровьесберегающие технологии в	2015	<a href="http://www.iprbookshop.ru/51799">http://www.iprbookshop.ru/51799</a>

образовательном процессе» (25 марта 2015 года)/ Р.Р. Абдуллин [и др.].— Электрон. текстовые данные.— Комсомольск-на-Амуре: Амурский гуманитарно-педагогический государственный университет		
2. Ребенок с ограниченными возможностями здоровья в семье [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.Г. Московкина; Под ред. В.И. Селиверстова. - М. : Прометей	2015	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785990626409.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785990626409.html</a>
3. Бомин В.А. Здоровьесберегающие технологии в сохранении и формировании здоровья студентов [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие/ Бомин В.А., Сухинина К.В.— Электрон. текстовые данные.— Иркутск: Иркутский филиал Российского государственного университета физической культуры, спорта, молодёжи и туризма, Иркутская государственная сельскохозяйственная академия	2011	<a href="http://www.iprbookshop.ru/15684">http://www.iprbookshop.ru/15684</a>

### 6.2. Периодические издания

1. [Журнал «Вопросы психологии»](http://www.voppsy.ru/) (рус.). — научный психологический журнал. URL: <http://www.voppsy.ru/>
2. [Журнал «Психологические исследования»](http://psystudy.ru/) (рус.). — научный электронный журнал, включен в Перечень ВАК. URL: <http://psystudy.ru/>
3. [Журнал «Психологическая наука и образование»](http://psyedu.ru/) (рус.). — профессиональный журнал по психологии образования, рекомендованный ВАК. URL: <http://psyedu.ru/>
4. [Журнал «Культурно-историческая психология»](http://psyjournals.ru/kip/). — международное научное издание для психологов, историков и методологов науки и специалистов в смежных областях фундаментального и прикладного человекознания; включен в Перечень ВАК. URL: <http://psyjournals.ru/kip/>

### 6.3. Интернет-ресурсы


1. ЭБС «[Университетская библиотека ONLINE](https://biblioclub.ru/)» <https://biblioclub.ru/>
2. ЭБС «Консультант студента» <http://www.studentlibrary.ru/>
3. ЭБС «IPRbooks» <http://www.iprbookshop.ru/>
4. ЭБС «Znanium» <http://www.znanium.com/>
5. ЭБС «БиблиоРоссика» <http://www.bibliorossica.com/>

## 7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Для реализации данной дисциплины имеются специальные помещения для проведения занятий лекционного типа, практического/лабораторного типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. Практические/лабораторные работы проводятся в Лаборатории «Арт-терапия».


Перечень используемого лицензионного программного обеспечения: Word, Excel, PowerPoint и Outlook.

Рабочую программу составил Пронина Е.В., доцент кафедры ОиПП 

Рецензент (представитель работодателя) медицинский психолог ГКУЗ ВО «ОПБ №1»  
Крылова Т.А. 

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры общей и педагогической психологии

Протокол №6 от 10.03.2022 года

Заведующий кафедрой ОиПП Пронина Е.В. 

Рабочая программа рассмотрена и одобрена

на заседании учебно-методической комиссии направления 37.04.01 «Психология»

Протокол №8а от 15.04.2022 года

Председатель комиссии Филатова О.В. зав. кафедрой ПЛиСП, к.пс.н. 