

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ПСИХОЛОГИЯ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ

(наименование дисциплины)

37.04.01

(код направления подготовки)

1 семестр

(семестр)

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины: построение целостной теории совладающего поведения.

Задачи:

- изучение теоретико – методологических основ психологии совладающего поведения;
- изучение психологических закономерностей формирования трудных ситуаций и событий в основных видах жизнедеятельности;
- формирование навыков совладающего поведения в семейных отношениях, здоровьесбережении, образовании, профессиональной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина «Психология совладающего поведения» относится к вариативной части учебного плана.

Пререквизиты дисциплины: «Психология переживания человека», «Коррекция эмоциональной сферы ребенка».

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП.

Код формируемых компетенций	Уровень освоения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине характеризующие этапы формирования компетенций (показатели освоения компетенции)
1	2	3
ОПК-1	Частичный	Знать: основы коммуникации в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном языке для решения задач профессиональной деятельности

		<p>Уметь: применять базовые подходы к пониманию совладающего поведения и копинг-стратегий.</p> <p>Владеть: основными понятиями теории совладающего поведения; методами диагностики причин, вызывающих нормативные и ненормативные кризисы, трудные ситуации, стресс и возможными способами совладания с развитием дистресса.</p>
ПК-6	Частичный	<p>Знать: теоретико – методологические, организационные, практические основы исследований совладающего поведения</p> <p>Уметь: планировать и проводить прикладное исследование совладающего поведения; применять методы психодиагностики копинг-стратегий; выявлять наличие дистресса, профессионального или какого-либо иного вида стресса у индивида или группы людей; использовать готовые психотехнические приемы регуляции психического состояния клиентов.</p> <p>Владеть: методами воздействия на поведение клиента, обучения его эффективным приемам психической регуляции поведения; способностью создавать программы, направленные на предупреждение профессиональных рисков в различных видах деятельности, отклонений в социальном и личностном статусе и развитии человека с применением современного психологического инструментария</p>
ПК-7	Частичный	<p>Знать: методологические основы разработки психодиагностических программ.</p> <p>Уметь: проверять эффективность психодиагностических программ.</p> <p>Владеть: методологией создания и апробации психодиагностических программ по выявлению стресса и преобладающим стратегиям его преодоления; основными подходами к созданию коррекционно-развивающих программ при работе с</p>

		профессиональным стрессом; способами и приемами работы с неадекватным поведением клиента в ситуации стресса, обучения его эффективным копинг стратегиям; способностью разрабатывать и использовать инновационные психологические технологии для решения новых задач в различных областях профессиональной практики .
--	--	--

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Теоретико – методологические основы психологии совладающего поведения
 Семья как источник трудных событий и ситуаций в жизнедеятельности.
 Здоровье как источник трудных событий и ситуаций в жизнедеятельности.
 Образование как источник трудных событий и ситуаций в жизнедеятельности
 Профессиональная деятельность как источник трудных событий и ситуаций в жизнедеятельности

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – экзамен (27).

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ - 3 зачетные единицы.

Составитель: Литвинова Н.Ю. к.пс.н., доцент Литвинова Н.Ю.

Заведующий кафедрой «Психология личности и специальная педагогика» Филатова О.В. к. пс. н., доцент Филатова О.В.

Председатель учебно-методической комиссии направления 37.04.01 «Психология» Филатова О.В. к. пс. н., доцент Филатова О.В.

Директор Гуманитарного института Петровичева Е.М. Е.М. Петровичева Дата: 8.10.19

М.П.

