

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владимирский Государственный Университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых" (ВлГУ)  
Колледж инновационных технологий и предпринимательства



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

Саралидзе А.М.

14 февраля 2022г.

План одобрен Ученым советом университета

Протокол № 7 от 24.02.22

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

### 49.02.01 Физическая культура

Профиль получаемого профессионального образования при реализации программы среднего общего образования: гуманитарный

Кафедра: Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту
Программа подготовки: базовая
Форма обучения: очная
Срок получения СПО по ППССЗ: 3г 10м
Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ: основное общее образование

Год начала подготовки (по учебному плану) 2022

Образовательный стандарт (ФГОС) № 976 от 11.08.2014

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

/ Панфилов А.А./

Начальник УМУ

/ Шеин И.П./

Директор ИФКС

/ Логинов Л.В./

Директор КИТП

/ Мишулина Н.Е./

Зав. кафедрой ТМБОФК

/ Батоцыренова Т.Е./









№	Индекс	Наименование	Семестр 7							Семестр 8							Итого за курс							Каф.	Семестр									
			Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя	Контроль	Академических часов						Неделя								
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП			ИП	СР	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	КРП	ИП	СР				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР
ИТОГО (с факультативами)				702							17		648							24		1350												
ИТОГО по ОП (без факультативов)				702									648									1350							37					
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			54									54									54												
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																	
	Обязательная нагрузка			36									36									36												
	Во взаимодействии с преподавателем			36									36									36												
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>				702	468	182		273	13		234	ТО: 13 Э: 1/2		648	432	168		264			216	ТО: 12 Э: 1/2		1350	900	350		537	13		450	ТО: 25 Э: 1		
1	ОГСЭ.04	Иностранный язык	Др	30	26			26		4		ДифЗ	28	24			24			4		ДифЗ Др	58	50			50			8		71	345678	
2	ОГСЭ.05	Физическая культура	За	52	26			26		26		ДифЗ	48	24			24			24		За ДифЗ	100	50			50			50		93	345678	
3	оп.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДифЗ	69	40	14		26		29												ДифЗ	69	40	14		26			29		93	7	
4	оп.13	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	Эк	78	52	26		26		26												Эк	78	52	26		26			26		93	7	
5	оп.11	Физкультурно-спортивные сооружения										ДифЗ	72	48	24		24			24		ДифЗ	72	48	24		24			24		93	8	
6	оп.12	Психология физической культуры и спорта										ДифЗ	72	48	24		24			24		ДифЗ	72	48	24		24			24		79	8	
7	пм.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ДифЗ(2) КР Др	473	324	142		169	13	149		Эк ДифЗ(2)	428	288	120		168			140		Эк ДифЗ(4) КР Др	901	612	262		337	13		289			78	
8	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	КР Др	473	324	142		169	13	149		ДифЗ	428	288	120		168			140		ДифЗ КР Др	901	612	262		337	13		289		93	78	
9	пм.03.ЭК	Квалификационный экзамен										Эк										Эк									93			
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>				Эк ДифЗ КР Др(2)								Эк ДифЗ(4)								Эк(2) ДифЗ(5) КР Др(2)														
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)	126	126			126			3 1/2		198	198			198				5 1/2		324	324			324				9			
	УП.03.01	Учебная практика	ДифЗ	72	72			72			2										ДифЗ	72	72			72				2				
	ПП.03.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ДифЗ	54	54			54			1 1/2	ДифЗ	54	54			54				1 1/2	ДифЗ(2)	108	108			108			3				
	ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)										ДифЗ	144	144			144				4	ДифЗ	144	144			144			4				
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)									216					216			6		216						216		2				
	ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы										144					144			4		144					144		4					
	ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы										72					72			2		72					72		2					
<b>КАНИКУЛЫ</b>										2																			2					



Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)						
				з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	КРП пр. подгот	ИП пр. подгот	СР пр. подгот
<b>СО.Среднее (полное) общее образование</b>												
+	БД.01	Русский язык	1		51							
+	БД.02	Литература	1		78							
			2		99							
+	БД.03	Иностранный язык	1		75							
			2		99							
+	БД.04	Математика	1		102							
			2		132							
+	БД.05	Физическая культура	1		75							
			2		99							
+	БД.06	Основы безопасности жизнедеятельности	1		51							
+	БД.07	Астрономия	1		51							
+	БД.08	Родная литература	1		27							
			2		33							
+	БД.09	Информатика	1		51							
			2		66							
+	ПД.01	История	1		102							
			2		132							
+	ПД.02	Право	1		78							
			2		165							
+	ПД.03	География	1		75							
			2		99							
+	ЭК.ДВ.01.01	Введение в специальность	1		51	<b>16</b>				<b>16</b>		
			2		132	<b>22</b>			<b>22</b>			
-	ЭК.ДВ.01.02	Профилактика применения допинга	1		51	<b>16</b>				<b>16</b>		
			2		132	<b>22</b>			<b>22</b>			
+	ЭК.ДВ.02.01	Основы проектной деятельности	2		66							
-	ЭК.ДВ.02.02	Методология проектно-исследовательской деятельности	2		66							
+	ЭК.ДВ.03.01	Экология человека	1		51	<b>8</b>				<b>8</b>		
			2		66							
-	ЭК.ДВ.03.02	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	1		51	<b>8</b>				<b>8</b>		
			2		66							
<b>ОГСЭ.Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>												
+	ОГСЭ.01	Основы философии	3		64							
+	ОГСЭ.02	История	3		64							
+	ОГСЭ.03	Психология общения	3		64							
+	ОГСЭ.04	Иностранный язык	3		36	<b>16</b>				<b>16</b>		
			4		44	<b>20</b>			<b>20</b>			
			5		36	<b>16</b>			<b>16</b>			
			6		40	<b>16</b>			<b>16</b>			
			7		30	<b>13</b>			<b>13</b>			
			8		28	<b>12</b>			<b>12</b>			
+	ОГСЭ.05	Физическая культура	3		64	<b>16</b>				<b>16</b>		
			4		80	<b>20</b>			<b>20</b>			
			5		64	<b>16</b>			<b>16</b>			
			6		72	<b>16</b>			<b>16</b>			
			7		52	<b>13</b>			<b>13</b>			
			8		48	<b>12</b>			<b>12</b>			
+	ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	4		40							
			5		48							
			6		36							
<b>ЕН.Математический и общий естественнонаучный цикл</b>												
+	ЕН.01	Математика	3		106	<b>24</b>				<b>24</b>		
+	ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	4		88							
			5		46	<b>16</b>			<b>16</b>			
<b>ОП.Общепрофессиональные дисциплины</b>												
+	ОП.01	Анатомия	3		96	<b>32</b>				<b>32</b>		
+	ОП.02	Физиология с основами биохимии	4		80	<b>20</b>				<b>20</b>		
			5		128	<b>48</b>			<b>48</b>			
+	ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	6		101	<b>36</b>				<b>36</b>		
+	ОП.04	Основы врачебного контроля	6		100	<b>36</b>				<b>36</b>		
+	ОП.05	Педагогика	4		64	<b>12</b>				<b>12</b>		
+	ОП.06	Психология	4		40	<b>10</b>				<b>10</b>		
+	ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	5		120	<b>24</b>				<b>16</b>	<b>8</b>	
+	ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	7		69	<b>13</b>				<b>13</b>		
+	ОП.09	Основы биомеханики	3		72	<b>32</b>				<b>32</b>		
+	ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	3		16							
			4		52	<b>34</b>			<b>34</b>			
+	ОП.13	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	7		78	<b>13</b>				<b>13</b>		
+	ОП.11	Физкультурно-спортивные сооружения	8		72	<b>24</b>				<b>24</b>		
+	ОП.12	Психология физической культуры и спорта	8		72	<b>24</b>				<b>24</b>		
<b>ПМ.Профессиональные модули</b>												



Считать в плане	Индекс	Наименование	Семестр/ Курс	Общий объем в семестре		Объем практической подготовки (акад. час)							
				з.е.	Часов	Итого	Лек пр. подгот	Лаб пр. подгот	Пр пр. подгот	КРП пр. подгот	ИП пр. подгот	СР пр. подгот	Контроль пр. подгот
+	МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	3		282	<b>96</b>			<b>96</b>				
			4		592	<b>220</b>			<b>220</b>				
+	УП.01.01	Учебная практика	4		72	<b>72</b>			<b>72</b>				
+	ПП.01.01	Производственная практика (по профилю специальности)	4		72	<b>72</b>			<b>72</b>				
+	МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	5		182	<b>64</b>			<b>64</b>				
			6		430	<b>180</b>			<b>180</b>				
+	МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	5		120	<b>48</b>			<b>48</b>				
			6		97	<b>36</b>			<b>36</b>				
+	МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж	5		120	<b>48</b>			<b>48</b>				
			6		96	<b>54</b>			<b>54</b>				
+	УП.02.01	Учебная практика	6		72	<b>72</b>			<b>72</b>				
+	ПП.02.01	Производственная практика (по профилю специальности)	6		108	<b>108</b>			<b>108</b>				
+	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	7		473	<b>182</b>			<b>169</b>	<b>13</b>			
			8		428	<b>168</b>			<b>168</b>				
+	УП.03.01	Учебная практика	7		72	<b>72</b>			<b>72</b>				
+	ПП.03.01	Производственная практика (по профилю специальности)	7		54	<b>54</b>			<b>54</b>				
			8		54	<b>54</b>			<b>54</b>				
+	ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)	8		144	<b>144</b>			<b>144</b>				
<b>ГИА. Государственная итоговая аттестация</b>													
+	ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы	8		144								
+	ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы	8		72	<b>72</b>			<b>72</b>				

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
НО	Начальное общее образование	
ОО	Основное общее образование	
СО	Среднее (полное) общее образование	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4
БД	Базовые дисциплины	ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 8; ОК 10; ОК 12
БД.01	Русский язык	ОК 6
БД.02	Литература	ОК 6
БД.03	Иностранный язык	ОК 8
БД.04	Математика	ОК 2
БД.05	Физическая культура	ОК 8; ОК 12
БД.06	Основы безопасности жизнедеятельности	ОК 3; ОК 10
БД.07	Астрономия	ОК 2
БД.08	Родная литература	ОК 6
БД.09	Информатика	ОК 4; ОК 5
ПД	Профильные дисциплины	ОК 4; ОК 6; ОК 7; ОК 11
ПД.01	История	ОК 4
ПД.02	Право	ОК 6; ОК 7; ОК 11
ПД.03	География	ОК 4
ЭК	Элективные курсы	ОК 1; ОК 8; ОК 9; ПК 2.2; ПК 2.3
ЭК.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ОК 1; ОК 9; ПК 2.2
ЭК.ДВ.01.01	Введение в специальность	ОК 1; ОК 9; ПК 2.2
ЭК.ДВ.01.02	Профилактика применения допинга	ОК 1; ПК 2.4
ЭК.ДВ.02	Дисциплины (модули) по выбору 2 (ДВ.2)	ОК 8
ЭК.ДВ.02.01	Основы проектной деятельности	ОК 8
ЭК.ДВ.02.02	Методология проектно-исследовательской деятельности	ОК 8
ЭК.ДВ.03	Дисциплины (модули) по выбору 3 (ДВ.3)	ОК 1; ПК 2.3
ЭК.ДВ.03.01	Экология человека	ОК 1; ПК 2.3
ЭК.ДВ.03.02	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	ОК 1; ПК 2.3
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 1; ЛР 3; ЛР 4; ЛР 5; ЛР 6; ЛР 7; ЛР 8; ЛР 9; ЛР 10; ЛР 11
ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 1; ЛР 3; ЛР 5; ЛР 6; ЛР 7; ЛР 8; ЛР 9; ЛР 11
ОГСЭ.01	Основы философии	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ПК 2.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОГСЭ.02	История	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 11; ПК 2.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ЛР 1; ЛР 5; ЛР 6; ЛР 8; ЛР 11

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ОГСЭ.03	Психология общения	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 11; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 3; ЛР 6; ЛР 7; ЛР 9
ОГСЭ.04	Иностранный язык	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 11; ПК 1.1; ПК 1.3; ПК 2.1; ПК 2.3; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОГСЭ.05	Физическая культура	ОК 2; ОК 3; ОК 6; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.2; ПК 3.3; ЛР 9
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ЕН	Математический и общий естественнонаучный цикл	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 4; ЛР 10
ЕН.01	Математика	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 11; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 2.4; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 4; ЛР 10
П	Профессиональный цикл	
ОП	Общепрофессиональные дисциплины	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 1; ЛР 2; ЛР 3; ЛР 9; ЛР 10
ОП.01	Анатомия	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 3.3; ПК 3.5
ОП.02	Физиология с основами биохимии	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.7; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.04	Основы врачебного контроля	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.05	Педагогика	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.06	Психология	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 3
ОП.09	Основы биомеханики	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.3
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 1; ЛР 9; ЛР 10
ОП.13	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 2
ОП.11	Физкультурно-спортивные сооружения	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.12	Психология физической культуры и спорта	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ПМ	Профессиональные модули	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 13; ЛР 14; ЛР 15

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ЛР 13; ЛР 14; ЛР 15
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ЛР 13; ЛР 15
УП.01.01	Учебная практика	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ЛР 14
ПП.01.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ЛР 14
ПМ.01.ЭК	Квалификационный экзамен	
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ЛР 13; ЛР 14; ЛР 15
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ЛР 13; ЛР 15
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ЛР 13; ЛР 15
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ЛР 13; ЛР 15
УП.02.01	Учебная практика	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ЛР 14
ПП.02.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ЛР 14
ПМ.02.ЭК	Квалификационный экзамен	
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 13; ЛР 14; ЛР 15
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 13; ЛР 15
УП.03.01	Учебная практика	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 14
ПП.03.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 14
ПМ.03.ЭК	Квалификационный экзамен	
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5; ЛР 14
ГИА	Государственная итоговая аттестация	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5

№	Наименование
<b>Кабинеты</b>	
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2	педагогике и психологии;
3	анатомии и физиологии человека;
4	иностранного языка;
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры;
7	теории и методики избранного вида спорта;
8	методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
9	лечебной физической культуры и массажа.
<b>Лаборатории</b>	
1	информатики и информационно-коммуникационных технологий
2	физической и функциональной диагностики
<b>Спортивный комплекс:</b>	
1	универсальный спортивный зал;
2	зал ритмики и фитнеса;
3	тренажерный зал;
4	спортивный зал;
5	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
<b>Залы</b>	
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	актовый зал.

Примечание Учебный план программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования 'УП 49.02.01 2022 год набора (1).plx', код направления 49.02.01, год начала подготовки 2022

## 8. Пояснения к учебному плану

### 1.1. Нормативная база

Настоящий учебный план Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых» (далее - ВлГУ) разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 11 августа 2014 года, зарегистрирован Министерством юстиции (№ 33826 от 25.08.2014) 49.02.01 «Физическая культура», Устава ВлГУ, «Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования» (письмо Минобрнауки России от 17.03.2015 г. № 06-259), письма МИНПРОСВЕЩЕНИЯ Российской Федерации № 05-772 от 20.07.2020 "О направлении инструктивно-методического письма", Распоряжения МИНПРОСВЕЩЕНИЯ Российской Федерации №Р-98 от 30.04.2021 "Об утверждении Концепции преподавания общеобразовательных дисциплин с учетом профессиональной направленности программ среднего профессионального образования".

### 1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

1. Нормативный срок освоения основной профессиональной образовательной программы по специальности 49.02.01 «Физическая культура» при очной форме обучения на базе основного общего образования составляет 3 года 10 месяцев, включая: всего 147 недель согласно ФГОС 49.02.01 «Физическая культура»: теоретическое обучение, включая лабораторные и практические занятия, курсовое проектирование - 95 недель; учебная и производственная практика - 14 недель; преддипломная практика - 4 недели; промежуточная аттестация - 5 недель; итоговая государственная аттестация - 6 недель; каникулярное время - 23 недели.
2. Максимальный объем обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающихся по очной форме обучения составляет 36 академических часов в неделю.
3. Консультации предусматриваются из расчета 4 часа на каждого обучающегося на каждый год обучения.
4. Промежуточная аттестация проводится в форме экзаменов, зачетов, дифференцированных зачетов, за счет часов, отведенных на освоение соответствующего модуля или дисциплины.
5. Количество экзаменов в каждом учебном году не должно превышать 8, а количество зачетов - 10 (без учета дисциплины «Физическая культура»).
6. Продолжительность учебной недели - пятидневная.
7. Продолжительность занятий - группировка парами. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается 45 минут. При использовании сдвоенных уроков предусматриваются между ними 20-ти минутные перерывы на отдых.
8. Формы и процедуры текущего контроля знаний регламентируются Положением о рейтинговом контроле знаний учащихся КИТП ВлГУ.
9. Учебная практика (6 недель) и производственная практика (по профилю специальности) (8 недель) проводятся при освоении студентами общепрофессиональных и профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуются концентрированно в несколько периодов. Практики проводятся на базе учебно-научных лабораторий ВлГУ, предприятиях и учреждениях Владимирской области по профилю профессиональной деятельности, с которыми заключен соответствующий договор. Аттестация по итогам производственной практики проводится в

Примечание Учебный план программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования 'УП 49.02.01 2022 год набора (1).plx', код направления 49.02.01, год начала подготовки 2022

виде дифференциального зачёта с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами с мест прохождения практики. По результатам практики обучающийся представляет отчёт и заполненный дневник по практикам.

10. По дисциплине «Физическая культура» еженедельно предусмотрены 2 часа самостоятельной учебной нагрузки, включая игровые виды подготовки за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах и секциях.

11. Для подгрупп девушек 48 часов (70% учебного времени), отведенного на изучение основ военной службы, в рамках дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» может использоваться на освоение основ медицинских знаний.

12. Занятия по дисциплине «Иностранный язык» проводятся в подгруппах, если наполняемость каждой составляет не менее 15 человек.

13. Лабораторные занятия по всем дисциплинам и МДК проводятся в подгруппах, если наполняемость каждой составляет более 15 человек.

### 1.3. Общеобразовательный цикл

В соответствии с ФГОС нормативный срок освоения основной профессиональной образовательной программы по специальности среднего профессионального образования при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается на 52 недели (1 год) из расчета: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) - 39 нед., промежуточная аттестация - 2 нед., каникулярное время - 11 нед. Учебное время, отводимое на теоретическое обучение (1404 час.), распределено на изучение базовых и профильных учебных дисциплин общеобразовательного цикла на основе Рекомендаций Минобрнауки России от 17.03.2015. Промежуточную аттестацию проводят в форме дифференцированных зачетов и экзаменов. Дисциплина Астрономия изучается на основе Письма Минобрнауки России от 20.06.2017 N ТС-194/08 "Об организации изучения учебного предмета "Астрономия" (вместе с "Методическими рекомендациями по введению учебного предмета "Астрономия" как обязательного для изучения на уровне среднего общего образования" Экзамены проводят по учебным дисциплинам: «Русский язык», «Введение в специальность», «Математика», «История».

### 1.4. Формирование вариативной части ППССЗ

1. В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура», обязательная часть циклов ППССЗ составляет 2412 часов обязательной учебной нагрузки при максимальной учебной нагрузке 3618 часов. Вариативная часть составляет 1008 часов обязательной учебной нагрузки при максимальной учебной нагрузке 1512 часов.

2. Вариативная часть циклов ППССЗ использована на увеличение объёма времени, отведённого на дисциплины и модули обязательной части, а так же на введение дополнительных дисциплин.

3. Часы вариативной части распределены следующим образом: Русский язык и культура речи (124 часа), Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности (54 часов), Правовое обеспечение профессиональной деятельности (10 часов), Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта (78 часов), Физкультурно-спортивные сооружения (72 часа), Психология физической культуры и спорта (72 часа), Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (413 часов), Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки (333 часа), Организация физкультурно-спортивной работы (14 часов), Лечебная физическая культура и массаж (14 часов), Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту (328 часов).

### 1.5. Порядок аттестации обучающихся

1. Государственная итоговая аттестация состоит из аттестационных испытаний в виде защиты выпускной квалификационной работы, которая

Примечание Учебный план программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования 'УП 49.02.01 2022 год набора (1).plx', код направления 49.02.01, год начала подготовки 2022

выполняется в форме дипломного проекта или дипломной работы

2. Тематика выпускных квалификационных работ определяется при разработке программы итоговой государственной аттестации.
3. Защита выпускных квалификационных работ проводится на открытом заседании Государственной экзаменационной комиссии.
4. Заседания Государственной экзаменационной комиссии протоколируются.



