

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых"  
Колледж инновационных технологий и предпринимательства



Ректор

Саралидзе А.М.

"15" марта 2021 г.

План одобрен Ученым советом университета

Протокол № 9

от 25 марта 2021 г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

### 49.02.01 Физическая культура

**Профиль получаемого профессионального образования при реализации программы среднего общего образования: гуманитарный**

Кафедра: Кафедра теоретических и медико-биологических основ физической культуры

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: Очная

Срок получения СПО по ППССЗ: 3г 10м

Год начала подготовки (по учебному плану)

2021

Учебный год

2021-2022

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 976 от 11.08.2014

### СОГЛАСОВАНО

Проректор по ОД

/ Панфилов А.А./

Начальник УМУ

/ Шеин И.П./

Директор ИФКС

/ Гадалов А.В./

Директор КИТП

/ Мишулина Н.Е./

Зав. кафедрой ТМБОФК

/ Батоцыренова Т.Е./









№	Индекс	Наименование	Семестр 5													Семестр 6													Итого за курс													Каф.	Семестр																										
			Контроль	Академических часов										Неделя	Контроль	Академических часов										Неделя	Контроль	Академических часов										Неделя																															
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР	Конт роль	Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.			Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР	Конт роль																																			
ИТОГО (с факультативами)			864													17													24													41																											
ИТОГО по ОП (без факультативов)			864													17													24													41																											
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		54																										54																																								
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																												54																																								
	Обязательная нагрузка		36																										36																																								
	Во взаимодействии с преподавателем		36																										36																																								
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			864	576	224	64	272	16		288			ТО: 16 Э: 1	972	648	216	72	360			324			ТО: 18 Э: 1	1836	1224	440	136	632	16		612			ТО: 34 Э: 2																																		
1	огсэ.04	Иностранный язык	Др	36	32			32		4		Др	40	36			36		4		Др(2)	76	68			68		8					71	345678																																			
2	огсэ.05	Физическая культура	За	64	32			32		32		За	72	36			36		36		За(2)	136	68			68		68					93	345678																																			
3	огсэ.06	Русский язык и культура речи	Др	48	32	16		16		16		Диф3	36	36	18		18				Диф3 Др	84	68	34		34		16				96	456																																				
4	ен.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Диф3	46	32	16	16			14											Диф3	46	32	16	16				14				96	45																																			
5	оп.02	Физиология с основами биохимии	Эк	128	96	48	48			32											Эк	128	96	48	48			32					93	45																																			
6	оп.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта										Эк	101	54	18	36				47		Эк	101	54	18	36			47					93	6																																		
7	оп.04	Основы врачебного контроля										Диф3	100	54	18	36				46		Диф3	100	54	18	36			46					93	6																																		
8	оп.07	Теория и история физической культуры и спорта	Эк КР	120	80	32		32	16	40											Эк КР	120	80	32		32	16	40						93	5																																		
9	пм.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	Др(3)	422	272	112		160		422		Эк Диф3(5)	623	432	162		270		191		Эк Диф3(5) Др(3)	1045	704	274		430		613						56																																			
10	мдк.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	Др	182	112	48		64		70		Диф3	430	288	108		180		142		Диф3 Др	612	400	156		244		212					93	56																																			
11	мдк.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	Др	120	80	32		48		40		Диф3	97	72	36		36		25		Диф3 Др	217	152	68		84		65					93	56																																			
12	мдк.02.03	Лечебная физическая культура и массаж	Др	120	80	32		48		40		Диф3	96	72	18		54		24		Диф3 Др	216	152	50		102		64					93	56																																			
13	пм.02.эк	Квалификационный экзамен									Эк										Эк												93																																				
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(2) За Диф3 КР Др(5)										Эк(2) За Диф3(5) Др										Эк(4) За(2) Диф3(6) КР Др(6)																																														
ПРАКТИКИ			(План)													180 180 180													5 2 3													180 180 180 180													5 2 3														
УП.02.01		Учебная практика														Диф3	72	72		180				5	Диф3	72	72		180			180				5																																	
ПП.02.01		Производственная практика (по профилю специальности)														Диф3	108	108		108				3	Диф3	108	108		108					3																																			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																																																		
КАНИКУЛЫ																2													9													11																											

№	Индекс	Наименование	Семестр 7													Семестр 8													Итого за курс														Каф.	Семестр	
			Контроль	Академических часов											Неделя	Контроль	Академических часов											Неделя	Контроль	Академических часов											Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.			Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР	Конт роль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб			Пр	КРП	ИП	СР	Конт роль											
ИТОГО (с факультативами)			702											17	648												24	1350																	
ИТОГО по ОП (без факультативов)			702											17	648												24	1350																	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)		54												54													54																	
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																																												
	Обязательная нагрузка		36												36													36																	
	Во взаимодействии с преподавателем		36												36													36																	
<b>ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)</b>			702	468	182				286				234		ТО: 13 Э: 1/2	648	432	168				264				216		ТО: 12 Э: 1/2	1350	900	350				550				450		ТО: 25 Э: 1				
1	ОГСЭ.04	Иностранный язык	Др	30	26			26				4			ДифЗ	28	24				24			4			ДифЗ Др	58	50				50			8				71	345678				
2	ОГСЭ.05	Физическая культура	За	52	26			26			26				ДифЗ	48	24				24			24			За ДифЗ	100	50				50			50				93	345678				
3	оп.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДифЗ	69	40	14		26				29															ДифЗ	69	40	14			26			29				93	7				
4	оп.13	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	Эк	78	52	26		26				26															Эк	78	52	26			26			26				93	7				
5	оп.11	Физкультурно-спортивные сооружения													ДифЗ	72	48	24			24			24				ДифЗ	72	48	24			24			24				93	8			
6	оп.12	Психология физической культуры и спорта													ДифЗ	72	48	24			24			24				ДифЗ	72	48	24			24			24				79	8			
7	пм.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ДифЗ(2) Др	473	324	142		182				473			Эк ДифЗ(2)	428	288	120			168			140			Эк ДифЗ(4) Др	901	612	262			350			613					78				
8	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	Др	473	324	142		182				149			ДифЗ	428	288	120			168			140			ДифЗ Др	901	612	262			350			289				93	78				
9	пм.03.ЭК	Квалификационный экзамен													Эк												Эк														93				
<b>ФОРМЫ КОНТРОЛЯ</b>			Эк За ДифЗ Др(2)											Эк ДифЗ(5)											Эк(2) За ДифЗ(6) Др(2)																				
<b>ПРАКТИКИ</b>			(План)		126	126			126				3 1/2		198	198					198				5 1/2			324	324				324												
	УП.03.01	Учебная практика	ДифЗ	72	72			72				2														ДифЗ	72	72				72									9				
	ПП.03.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ДифЗ	54	54			54				1 1/2	ДифЗ	54	54					54				1 1/2	ДифЗ(2)	108	108				108										3				
	ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)											ДифЗ	144	144					144				4	ДифЗ	144	144				144										4				
<b>ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			(План)													216							216		6		216									216				2					
	ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы														144							144		4		144								144				4						
	ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы														72							72		2		72								72				2						
<b>КАНИКУЛЫ</b>												2																												2					

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	
НО	Начальное общее образование	
ОО	Основное общее образование	
СО	Среднее (полное) общее образование	
БД	Базовые дисциплины	
БД.01	Иностранный язык	
БД.02	Математика	
БД.03	Естествознание	
БД.05	Физическая культура	
БД.06	Основы безопасности жизнедеятельности	
БД.07	География	
БД.08	Информатика	
БД.09	Астрономия	
БД.10	Родной русский язык	
ПД	Профильные дисциплины	
ПД.01	История	
ПД.02	Русский язык	
ПД.03	Литература	
ПД.04	Обществознание (включая экономику и право)	
ПОО	Предлагаемые ОО	
ПОО.01	Экология Владимирского региона	
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОГСЭ.01	Основы философии	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ПК 2.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОГСЭ.02	История	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 11; ПК 2.2; ПК 3.3; ПК 3.4
ОГСЭ.03	Психология общения	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 11; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОГСЭ.04	Иностранный язык	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 11; ПК 1.1; ПК 1.3; ПК 2.1; ПК 2.3; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОГСЭ.05	Физическая культура	ОК 2; ОК 3; ОК 6; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.2; ПК 3.3
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ЕН	Математический и общий естественнонаучный цикл	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ЕН.01	Математика	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 11; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 2.4; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
П	Профессиональный цикл	
ОП	Общепрофессиональные дисциплины	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.01	Анатомия	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 3.3; ПК 3.5
ОП.02	Физиология с основами биохимии	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.7; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.04	Основы врачебного контроля	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.05	Педагогика	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.06	Психология	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.09	Основы биомеханики	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.3
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.13	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.11	Физкультурно-спортивные сооружения	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ОП.12	Психология физической культуры и спорта	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ПМ	Профессиональные модули	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8
УП.01.01	Учебная практика	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8
ПП.01.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8
ПМ.01.ЭК	Квалификационный экзамен	



Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6
УП.02.01	Учебная практика	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6
ПП.02.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6
ПМ.02.ЭК	Квалификационный экзамен	
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
УП.03.01	Учебная практика	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ПП.03.01	Производственная практика (по профилю специальности)	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ПМ.03.ЭК	Квалификационный экзамен	
ПДП	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)	ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ГИА	Государственная итоговая аттестация	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы	ОК 1; ОК 2; ОК 3; ОК 4; ОК 5; ОК 6; ОК 7; ОК 8; ОК 9; ОК 10; ОК 11; ОК 12; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.3; ПК 1.4; ПК 1.5; ПК 1.6; ПК 1.7; ПК 1.8; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.3; ПК 2.4; ПК 2.5; ПК 2.6; ПК 3.1; ПК 3.2; ПК 3.3; ПК 3.4; ПК 3.5

	Итого			Курс 1			Курс 2			Курс 3			Курс 4		
	Часов			Всего	Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	Сем. 7	Сем. 8
	Мин.	Макс.	Факт												
Итого по ОП	7236	7236	7236	2106	918	1188	1944	864	1080	1836	864	972	1350	702	648
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	2106	2106	2106	2106	918	1188									
Начальное общее образование															
Основное общее образование															
Среднее (полное) общее образование	2106	2106	2106	2106	918	1188									
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	5130	5130	5130				1944	864	1080	1836	864	972	1350	702	648
Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	786	910	910				456	292	164	296	148	148	158	82	76
Математический и общий естественнонаучный цикл	186	240	240				194	106	88	46	46				
Профессиональный цикл	2646	3980	3980				1294	466	828	1494	670	824	1192	620	572
Общепрофессиональные дисциплины	928	1160	1160				420	184	236	449	248	201	291	147	144
Профессиональные модули	1718	2820	2820				874	282	592	1045	422	623	901	473	428
Государственная итоговая аттестация	216	216	216										216		216
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	Период ТО		54	-	54	54	-	54	54	-	54	54	-	54	54
	Период атт.			-			-			-			-		
	Период гос.эк.			-			-			-			-		
Обязательная нагрузка (акад.час/нед)	ОП		36	-	36	36	-	36	36	-	36	36	-	36	36
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)			5	1	4	4	2	2	4	2	2	2	1	1
	ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ЗАЧЕТ			8	3	5	10	4	6	8	1	7	9	3	6
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)									1	1				
	ДРУГИЕ ФОРМЫ КОНТРОЛЯ (Др)			8	7	1	6	3	3	6	5	1	2	2	
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных		37.86%												

## ПЕРЕЧЕНЬ ЛАБОРАТОРИЙ, КАБИНЕТОВ, МАСТЕРСКИХ И ДР.

№	Наименование
<b>Кабинеты</b>	
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2	педагогике и психологии;
3	анатомии и физиологии человека;
4	иностранного языка;
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры;
7	теории и методики избранного вида спорта;
8	методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
9	лечебной физической культуры и массажа.
<b>Лаборатории</b>	
1	информатики и информационно-коммуникационных технологий
2	физической и функциональной диагностики
<b>Спортивный комплекс:</b>	
1	универсальный спортивный зал;
2	зал ритмики и фитнеса;
3	тренажерный зал;
4	спортивный зал;
5	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
<b>Залы</b>	
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	актовый зал.

## 8. Пояснения к учебному плану

### 1.1. Нормативная база

Настоящий учебный план Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Владимирский государственный университет имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых» (далее – ВлГУ) разработан на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 11 августа 2014 года, зарегистрирован Министерством юстиции (№ 33826 от 25.08.2014) 49.02.01 «Физическая культура», Устава ВлГУ, «Рекомендаций по организации получения среднего общего образования в пределах освоения образовательных программ среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования» (письмо Минобрнауки России от 17.03.2015 г. № 06-259), письма МИНПРОСВЕЩЕНИЯ Российской Федерации № 05-772 от 20.07.2020 "О направлении инструктивно-методического письма", примерных программ профессиональных модулей и дисциплин.

### 1.2. Организация учебного процесса и режим занятий

1. Нормативный срок освоения основной профессиональной образовательной программы по специальности 49.02.01 «Физическая культура» при очной форме обучения на базе основного общего образования составляет 3 года 10 месяцев, включая: всего 147 недель согласно ФГОС 49.02.01 «Физическая культура»: теоретическое обучение, включая лабораторные и практические занятия, курсовое проектирование – 95 недель; учебная и производственная практика – 14 недель; преддипломная практика – 4 недели; промежуточная аттестация – 5 недель; итоговая государственная аттестация – 6 недель; каникулярное время – 23 недели.
2. Максимальный объем обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающихся по очной форме обучения составляет 36 академических часов в неделю.
3. Консультации предусматриваются из расчета 4 часа на каждого обучающегося на каждый год обучения.
4. Промежуточная аттестация проводится в форме экзаменов, зачетов, дифференцированных зачетов, за счет часов, отведенных на освоение соответствующего модуля или дисциплины.
5. Количество экзаменов в каждом учебном году не должно превышать 8, а количество зачетов – 10 (без учета дисциплины «Физическая культура»).
6. Продолжительность учебной недели – пятидневная.
7. Продолжительность занятий – группировка парами. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается 45 минут. При использовании сдвоенных уроков предусматриваются между ними 20-ти минутные перерывы на отдых.
8. Формы и процедуры текущего контроля знаний регламентируются Положением о рейтинговом контроле знаний учащихся КИТП ВлГУ.
9. Учебная практика (6 недель) и производственная практика (по профилю специальности) (8 недель) проводятся при освоении студентами общепрофессиональных и профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуются концентрированно в несколько периодов. Практики проводятся на базе учебно-научных лабораторий ВлГУ, предприятиях и учреждениях Владимирской области по профилю профессиональной деятельности, с которыми заключен соответствующий договор. Аттестация по итогам производственной практики проводится в виде дифференциального зачёта с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами с мест прохождения практики. По результатам практики обучающийся представляет отчёт и заполненный дневник по практикам.



Примечание Учебный план программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования '490201\_52-14-1234-2021.plx', код направления 49.02.01, год начала подготовки 2021

10. По дисциплине «Физическая культура» еженедельно предусмотрены 2 часа самостоятельной учебной нагрузки, включая игровые виды подготовки за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах и секциях.

11. Для подгрупп девушек 48 часов (70% учебного времени), отведенного на изучение основ военной службы, в рамках дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» может использоваться на освоение основ медицинских знаний.

12. Занятия по дисциплине «Иностранный язык» проводятся в подгруппах, если наполняемость каждой составляет не менее 15 человек.

13. Лабораторные занятия по всем дисциплинам и МДК проводятся в подгруппах, если наполняемость каждой составляет более 15 человек.

### 1.3. Общеобразовательный цикл

В соответствии с ФГОС нормативный срок освоения основной профессиональной образовательной программы по специальности среднего профессионального образования при очной форме получения образования для лиц, обучающихся на базе основного общего образования, увеличивается на 52 недели (1 год) из расчета: теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю) – 39 нед., промежуточная аттестация – 2 нед., каникулярное время – 11 нед. Учебное время, отводимое на теоретическое обучение (1404 час.), распределено на изучение базовых и профильных учебных дисциплин общеобразовательного цикла на основе Рекомендаций Минобрнауки России от 17.03.2015. Промежуточную аттестацию проводят в форме дифференцированных зачетов и экзаменов. Дисциплина Астрономия изучается на основе Письма Минобрнауки России от 20.06.2017 N ТС-194/08 "Об организации изучения учебного предмета "Астрономия" (вместе с "Методическими рекомендациями по введению учебного предмета "Астрономия" как обязательного для изучения на уровне среднего общего образования" Экзамены проводят по учебным дисциплинам: «Русский язык», «Родной русский язык», «Математика», «Физика», «Иностранный язык».

### 1.4. Формирование вариативной части ППССЗ

1. В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 «Физическая культура», обязательная часть циклов ППССЗ составляет 2412 часов обязательной учебной нагрузки при максимальной учебной нагрузке 3618 часов. Вариативная часть составляет 1008 часов обязательной учебной нагрузки при максимальной учебной нагрузке 1512 часов.

2. Вариативная часть циклов ППССЗ использована на увеличение объема времени, отведенного на дисциплины и модули обязательной части, а так же на введение дополнительных дисциплин.

3. Часы вариативной части распределены следующим образом: Русский язык и культура речи (124 часа), Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности (54 часов), Правовое обеспечение профессиональной деятельности (10 часов), Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта (78 часов), Физкультурно-спортивные сооружения (72 часа), Психология физической культуры и спорта (72 часа), Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов (413 часов), Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки (333 часа), Организация физкультурно-спортивной работы (14 часов), Лечебная физическая культура и массаж (14 часов), Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту (328 часов).

### 1.5. Порядок аттестации обучающихся

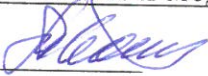
1. Государственная итоговая аттестация состоит из аттестационных испытаний в виде защиты выпускной квалификационной работы, которая выполняется в форме дипломного проекта или дипломной работы


2. Тематика выпускных квалификационных работ определяется при разработке программы итоговой государственной аттестации.


Примечание Учебный план программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования '490201\_52-14-1234-2021.plx', код направления 49.02.01, год начала подготовки 2021

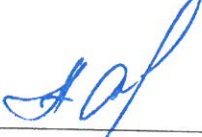
3. Защита выпускных квалификационных работ проводится на открытом заседании Государственной экзаменационной комиссии.
4. Заседания Государственной экзаменационной комиссии протоколируются.

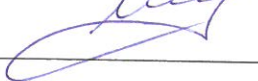
Учебный план составлен согласно ФГОС СПО, утвержденного Министерством образования и науки РФ приказ № 976 от 11 августа 2014г.

Учебный план подготовлен кафедрой Теоретических и медико-биологических основ физической культуры (№ 93)  
зав. кафедрой ТМБОФК  Батоцыренова Т.Е.

Учебный план рассмотрен на заседании кафедры Теоретических и медико-биологических основ физической культуры  
протокол № 7 от «15 февраля» 2021 г. зав. кафедрой ТМБОФК  Батоцыренова Т.Е.

Рассмотрен учебно-методической комиссией колледжа инновационных технологий и предпринимательства:  
протокол № 8 от «09 марта» 2021 г. директор КИТП  Мишулина Н.Е.

Одобен научно-метод. советом университета:  
протокол № 7 от «18.03» 2021 г. проректор по ОД  Панфилов А.А.

Начальник учебно-методического управления:  Шеин И.П.

Согласовано с представителем работодателя: Заместитель директора МБУ г. Владимира «СШОР №7» по спортивной работе



С.А. Мельникова

