

2014

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УМР

А.А.Панфилов

« 29 » 08 2014 г.

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ
(учебной, производственной)

Профессиональный модуль
ПМ 03 Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности
МДК. 03.01 Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по
физической культуре и спорту
МДК. 03.02 Основы педагогического мастерства в сфере физической культуры и
спорта

Специальность 49.02.01 «Физическая культура»

СК

Владимир, 2014

Программа практики (учебной, производственной) разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности СПО «Физическая культура», положения о практике обучающихся, осваивающих программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от "11" 08 2014 г. б. 946

Организация-разработчик рабочей программы практики (учебной, производственной):

Разработчики:

старший преподаватель кафедры ФВС Ульянов С. В.

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры:

Протокол № 1 от «29» 08 2014 г.

Зав. кафедрой _____

Рассмотрена и рекомендована к утверждению на заседании учебно-методической комиссии

КИТП _____

Протокол № 1 от 29.08 2014 г.

Директор КИТП _____

Рецензент (эксперт): к.п.н., профессор кафедры ФВС

_____ В.Г. Афанасьев

« _____ » _____ 20__ г.

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Паспорт программы практики (учебной, производственной)	4
2. Результаты освоения программы практики (учебной, производственной)	5
3. Тематический план и содержание практики (учебной, производственной)	7
4. Условия реализации программы практики (учебной, производственной)	9
5. Контроль и оценка результатов освоения практики (учебной, производственной)	10
6. Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по практике	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ (УЧЕБНОЙ, ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ)

1.1. Область применения программы:

Программа (учебной, производственной) практики является частью программы подготовки специалистов среднего звена (ППССЗ) в соответствии с ФГОС СПО по специальности 034300 «Физическая культура» в части освоения квалификации тренер по виду спорта и основных видов профессиональной деятельности (ВПД):

1. Определения цели и задач, планирования и проведения, учебно -тренировочных занятий
2. Применения приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений;
- 3 Проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта
4. Проведение учебно - тренировочных занятий в избранном виде спорта.

Программа учебной практики может быть использована при подготовке специалистов среднего звена к непосредственной работе с тренировочными группами, на этапах начальной подготовки, учебно - тренировочном этапе и этапе спортивного совершенствования.

1.2 Цели и задачи практики (учебной, производственной):

Цели учебной практики:

Формирование у обучающихся первичных практических умений, опыта в рамках профессиональных модулей СПО

Цели производственной практики по профилю специальности:

формирование у обучающихся общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта в рамках модулей ППССЗ СПО по каждому из видов профессиональной деятельности для освоения квалификацией тренер по виду спорта;

Требования к результатам освоения производственной практики

В результате прохождения учебной и производственной практик по ВПД обучающийся должен освоить:

Требования к результатам освоения практики (учебной, производственной)

ВПД	Требования к умениям
1. Определения цели и задач, планирования и проведения, учебно -тренировочных занятий	Студент обязан уметь составлять план и подробный конспект тренировки, с учетом материала предыдущего и последующего занятия
2. Применения приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений;	Студент обязан уметь знать такие понятия как страховка, самостраховка, физическая помощь и применять их в течение тренировочного процесса
3 Проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта	Студент обязан знать способы оценки подготовленности спортсменов прикрепленных групп и уметь применять их на практике согласно целям тренировочного процесса.
4. Проведение учебно - тренировочных занятий в избранном виде спорта.	Студент обязан уметь грамотно спланировать и провести тренировочное занятие с учетом задач из годового и оперативного планирования.

Формы контроля:

Производственная практика - дифференцированный зачет

1.3 .Количество часов на освоение программы (учебной, производственной) практик:

- практика по профилю специальности:

всего 180 часов, в том числе:

в рамках освоения ПМ.03 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности»

учебная практика 72 часов;

производственная практика 108 часов;

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ

Результатом освоения программы практики является:

- **по профилю специальности:** освоение обучающимися всех видов профессиональной деятельности по специальности СПО 49.02.01 «Физическая культура», сформированность общих и профессиональных компетенций, а также приобретение необходимых умений и опыта практической работы по специальности в рамках профессиональных модулей ППССЗ СПО по основным видам профессиональной деятельности (ВПД):

1. Определения цели и задач, планирования и проведения, учебно -тренировочных занятий
2. Применения приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;
- 3 Проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта
4. Проведение учебно - тренировочных занятий в избранном виде спорта.

Перечень общих и профессиональных компетенций

Код	Общие и профессиональные компетенции
1	2
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях..
ОК 4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
ОК 7	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно- тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.
ОК 10	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.
ОК 11.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих

ОК 12.	Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.
ПК 1.1	Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия
ПК 1.2	Проводить учебно-тренировочные занятия.
ПК 1.3.	Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.
ПК 1.4.	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.
ПК 1.5.	Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.
ПК 1.6.	Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.
ПК 1.7.	Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.
ПК 1.8.	Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

3. ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

3.1 Содержание практик производственной и по профилю специальности

Код ПК	Код и наименование профессиональных Модулей	Кол-во часов по ПМ	Наименование тем практики по профилю специальности	Кол-во часов по темам	Виды работ	Содержание учебных занятий (дидактические единицы)	Уровень освоения
1	2	3	4	5	6	7	8
ПК.01 1-8	ПМ.03 УП .03.01, 03.02 Учебная практика по ПМ 03		Тема 1.1 Ознакомление с документами планирования базовой организации.		1. Ознакомление с документами планирования на период 2. Ознакомление с календарным планом спортивных мероприятий организации		1,2,3
ПК 1-8			Тема 1.2 Проведение учебно - тренировочных занятий по виду спорта		1. Проведение подготовительной части занятия. 2. Проведение основной и заключительной части занятия. 3. Анализ проведение занятия с тренером и самоанализ		1,2,3
ПК 1-8			Тема 1.3 Проведение спортивно - массовых мероприятий по виду спорта		1. Организация и проведение спортивных соревнований п виду спорта. 2. Анализ проведения мероприятия с тренером и самоанализ		1,2,3
			Промежуточная аттестация в форме итоговой оценки				

Код ПК	Код и наименование профессиональных Модулей	Кол-во часов по ПМ	Наименование тем практики по профилю специальности	Кол-во часов по темам	Виды работ	Содержание учебных занятий (дидактические единицы)	Уровень освоения
1	2	3	4	5	6	7	8
ПК.01 1-8	ПМ.03 УП .03.01,03.02 Производственная практика по ПМ 03		Тема 1.1 Ознакомление с документами планирования базовой организации.		1. Ознакомление с документами планирования на период 2. Ознакомление с календарным планом спортивных мероприятий организации		1,2,3
ПК 1-8			Тема 1.2 Проведение учебно - тренировочных занятий по виду спорта		1. Проведение подготовительной части занятия. 2. Проведение основной и заключительной части занятия. 3. Анализ проведение занятия с тренером и самоанализ		1,2,3
ПК 1-8			Тема 1.3 Проведение спортивно - массовых мероприятий по виду спорта		1. Организация и проведение спортивных соревнований п виду спорта. 2. Анализ проведения мероприятия с тренером и самоанализ		1,2,3
			Промежуточная аттестация в форме итоговой оценки				

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРАКТИКИ (УЧЕБНОЙ, ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ)

4.1 Реализация программы практики предполагает наличие специального оборудования

Спортивные залы для занятий видами спорта в зависимости от специализации студентов-практикантов

Оснащение:

инвентарь и оборудование согласно специализации спортивной школы и специализации студентов - практикантов.

Дополнительное оборудование:

- инструктивный материал;

- бланковый материал.

Технические средства:

- компьютер, принтер, сканер, модем;

- информационно-справочные системы «Консультант», и т.д.

4.2. Требования к документации, необходимой для реализации практики:

- Положение о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования КИТП ВлГУ;

- настоящая программа производственной практики;

- план-график практики;

- график консультаций;

- график защиты отчетов по практике.

- дневник – отчет по практике.

4.3. Перечень учебных изданий, Интернет – ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Физическое воспитание учащихся: Пособие для учителя / В.И.Лях и др.; под ред. В.И.Ляха. — 2-е изд. — М.: Просвещение, 2011. — 140 с

2. Шмакова, А. П. Формирование готовности будущего учителя к педагогическому творчеству средствами информационных технологий [Электронный ресурс] : монография / А. П. Шмакова. – М. : ФЛИНТА, 2013. – 184 с. - ISBN 978-5-9765-1578-9

Дополнительные источники:

1. Физическое воспитание учащихся: Пособие для учителя / В.И.Лях и др.; под ред. В.И.Ляха. — 2-е изд. — М.: Просвещение, 2011. — 140 с

Интернет - ресурсы:

- Национальная информационная сеть «Спортивная Россия»

<http://www.infosport.ru>

- Теория и практика физической культуры (информационный портал)

<http://www.teoriya.ru>

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРАКТИКИ

В период прохождения практики обучающимся ведется дневник практики. Обучающийся, проходящий производственную практику, вникает в деятельность предприятия, исследуя нюансы будущей специальности. В дневник ежедневно заносятся все выполненные задания и краткий отчет о практическом использовании своих знаний. Записи в дневнике составляются четко, лаконично и грамотно.

По результатам практики обучающимся составляется отчет, который утверждается организацией.

Содержание отчета должно свидетельствовать о закреплении обучающимся знаний, умений, приобретении практического опыта, формировании общих и профессиональных компетенций, освоении профессионального модуля.

Оформление отчета осуществляется в последний день практики, после чего он вместе с дневником и производственной характеристикой сдается руководителю практики от колледжа. Обучающийся после прохождения практики по графику защищает отчет по практике.

По результатам защиты отчетов выставляется дифференцированный зачет по практике.

6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ПРАКТИКЕ

Дневник студента практиканта - документ, где руководящий и тренерский состав БОУ выставляет оценки по итогам каждого выполненного студентом задания. Оценки выставляются по пятибалльной шкале:

по педагогической практике заполняется студентом - практикантом каждый день в течение всего срока практики.

Итоговая оценка за учебную практику выставляется на основе следующих показателей:

1. посещаемость
2. качество выполнения заданий (выставляется руководством БОУ)
3. качество заполнения отчетной документации (оценивается руководителем практики от КИТП)

Таблица определения итоговой оценки студента - практиканта:

оценка	посещаемость	Качество выполнения заданий	Качество учебной документации
5	100 - процентов посещения, или до 2х дней по уважительной причине	Среднее арифметическое по всем полученные отметки	Документация сдана в срок, заполнена корректно и аккуратно
4	2-3 пропущенных дня по уважительной причине	Среднее арифметическое по всем полученные отметки	Документы сданы в срок, но заполненные с небольшими недостатками
3	3-4 пропущенных дня	Среднее арифметическое по всем полученные отметки	Документация сдана позже указанного срока, со значительными ошибками в заполнении.
2	От 4х пропущенных дней	Среднее арифметическое по всем полученные отметки	Документация сдана значительно позже указанного срока, либо заполнена с серьезными ошибками
1	Не посетил практику без уважительной причины	Не выполнил ни одного задания	Документация не сдана