

Тема 4. Оздоровительно-рекреационная и реабилитационная физическая культура.	1. Общая характеристика средств, используемых в физической рекреации.	2
	2. Требования к подбору рекреационных упражнений и условиям их проведения.	2
	3. Физкультурно-оздоровительная работа по месту жительства; в условиях досуга и активного отдыха: деятельность физкультурно-спортивных клубов, рекреационных парков, центров проведения спортивных праздников, летних и зимних оздоровительных лагерей.	2
	4. Методика проведения физической реабилитации в группы ЛФК и группах здоровья, при самостоятельных занятиях.	2
	5. Спорт инвалидов.	2
В том числе, практических занятий и лабораторных работ		12
1. Физкультурно-оздоровительные системы и нетрадиционные средства физической культуры.		12
Тема 5. Планирование и контроль физкультурно-спортивной работы	Содержание:	
	1. Виды планирования физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся.	6
	2. Виды и методы педагогического контроля в физкультурно-спортивной деятельности.	2
	3. Особенности врачебного контроля при проведении при проведении физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами.	2
В том числе, практических занятий и лабораторных работ		16
1. Анализ документов планирования и контроля физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.		16
Тема 6. Организация и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и соревнований.	Содержание:	
	1. Общая характеристика соревнований.	6
	2. Виды, уровень и ранг соревнований. ЕВСК.	
	3. Организация и проведение спартакиад.	
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	
1. Разработка Положения о соревнованиях.		2
2. Составление отчета о проведении спортивных соревнований		2
3. Принципы планирования.		2

	<p>4. Основная документация, отражающая планирование спортивных мероприятий и соревнований.</p> <p>5. Единый календарный план физкультурно-спортивных соревнований и мероприятий</p> <p>6. Положение о соревнованиях.</p> <p>7. Сценарий физкультурно-массового мероприятия и спортивного соревнования.</p> <p>8. Отчетная документация о проведении соревнований.</p>	<p>2</p> <p>2</p> <p>2</p> <p>2</p>
<p>Тема 7. Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности.</p>	<p>Содержание:</p> <p>1. Основные и вспомогательные сооружения, сооружения (места) для зрителей. Требования к физкультурно-спортивным сооружениям. Обеспечение доступности и безопасности пользования физкультурно-спортивными сооружениями.</p> <p>Спортивный инвентарь и оборудование для проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами занимающихся.</p> <p>Техника безопасности использования спортивного инвентаря и оборудования при проведении занятий с различными возрастными группами.</p>	<p>4</p> <p>14</p> <p>8</p>
<p>Примерная тематика самостоятельной учебной работы при изучении раздела 2.</p> <p>1. Доработка и оформление записей по лекционному материалу.</p> <p>2. Подготовка к практическим занятиям и разработкам с использованием методических рекомендаций преподавателя.</p> <p>3. Доработка и оформление записей по лекционному материалу.</p> <p>4. Подготовка к практическим занятиям и разработкам с использованием методических рекомендаций преподавателя.</p> <p>5. Работа с учебно-методической литературой</p> <p>6. Подготовка докладов по теме: ходьба, бег, прыжки в длину с места, вращательные движения, сальто назад с места.</p>	<p>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</p> <p>1. Анализ документации, обеспечивающей функционирование простейших физкультурно-спортивных сооружений и мест занятий физической культурой.</p> <p>2. Анализ документации по технике безопасности использования инвентаря и оборудования, требования к ее оформлению.</p>	<p>6</p> <p>65</p>

7. Определение и описание пропорций различных типов телосложения человека. 8. Педагогический анализ как основная характеристика эффективности занятия. 9. Общая и специальная физическая подготовка в оздоровительных программах для различных групп населения. 10. Развитие физических качеств у занимающихся различными групп населения.		216
Раздел 3. Лечебная физкультура и массаж.		
МДК 02.03. Лечебная физкультура и массаж.		
Тема 1.1. Лечебная физкультура. Общие основы лечебной физической культуры.	Содержание 1. Понятие о лечебной физической культуре. Лечебная физическая культура - составная часть комплексного лечения. 2. Лечебная физическая культура в системе физической реабилитации. Основные этапы становления и развития лечебной физической культуры в России.	216 4 2 2
В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
1. Средства физической культуры.		
2. Изучение уровней организации на примерах в видеоролике		
Тема 1.2. Лечебная физическая культура при травмах опорно-двигательного аппарата	Содержание. 1. Краткая характеристика травм опорно-двигательного аппарата и их основные клинические проявления. Понятие о травматической болезни. Механизмы лечебного действия физической культуры при травмах. 2. Особенности методики лечебной физической культуры при травмах. Особенности методики лечебной физической культуры при повреждениях мягких тканей (мышц, связок, сухожилий), переломах костей (конечностей, таза, позвоночника, поврежденных суставов) в зависимости от метода лечения (оперативное и консервативное - гипс, металл остеосинтез, вытяжение). Особенности применения лечебной физической культуры при травмах у спортсменов. Лечебная физическая культура в реабилитации больных с травмами, в том числе и спортсменов.	8 4 2 2
В том числе, практических занятий и лабораторных работ		
1. Особенности методики лечебной физической культуры при травмах		
Содержание		
1. Особенности методики лечебной физической культуры при травмах		
Тема 1.3.		4

Классификация физических упражнений	1. Общие и частные методики ЛФК. Гимнастические упражнения.	2
	2. Спортивно-прикладные упражнения. Игры. 3. Дозировка физической нагрузки. Режимы.	
Тема 1.4. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	8
	1. Особенности методики лечебной физической культуры при травмах	8
Тема 1.5. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения и расстройств обмена веществ	Содержание	4
	1. Основные клинические данные о заболеваниях органов дыхания (острая и хроническая пневмония, плеврит, бронхиальная астма, эмфизема легких). 2. Механизмы лечебного действия физических упражнений	4
Тема 1.6. Лечебная физическая культура при заболеваниях и поврежденных нервной системы	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	8
	Особенности методики ЛФК при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы	8
Тема 1.5. Лечебная физическая культура при заболеваниях органов пищеварения и расстройств обмена веществ	Содержание	4
	1. Основные клинические данные о заболеваниях органов пищеварения (гастриты, дисфункции кишечника и желчевыводящих путей, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, опущение органов брюшной полости). 2. Механизмы лечебного действия физических упражнений. Особенности методики ЛФК отдельных заболеваний желудочно-кишечного тракта.	2
Тема 1.6. Лечебная физическая культура при заболеваниях и поврежденных нервной системы	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	8
	Особенности ЛФК при гастритах и язвах желудка.	8
Тема 1.6. Лечебная физическая культура при заболеваниях и поврежденных нервной системы	Содержание	4
	1. Краткие данные о проявлениях заболеваний и повреждений нервной системы. Расстройства движений (спастические и вялые параличи, гиперкинезы), чувствительности, функций вегетативного отдела и трофической функции нервной системы. 2. Лечебная физическая культура при заболеваниях и травмах головного и спинного мозга. Основные клинические данные о нарушениях мозгового лечебной физической культуры с другими методами лечения.	2
В том числе, практических занятий и лабораторных работ		8

<p>Тема 1.7. Лечебная физическая культура при дефектах осанки, сколиозе и плоскостопии</p>	<p>Особенности методики ЛФК при вялых и спастических параличах</p> <p>Содержание</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Краткие данные о деформациях опорно-двигательного аппарата. Виды нарушения осанки. 2. Методика лечебной физической культуры при нарушениях осанки и механизмы лечебного действия физических упражнений. 3. Организация лечебной физической культуры с детьми, имеющими нарушения осанки. Профилактика нарушений осанки. 4. Понятие о сколиотической болезни. Виды сколиоза. Методика лечебной физической культуры при сколиозе. 5. Организация и методика проведения лечебно-профилактических мероприятий в медицинских учреждениях, в школах, на дому. 6. Краткие данные о плоскостопии. Методика лечебной физической культуры и особенности проведения занятий физической культурой и спортом при плоскостопии. <p>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</p> <p>Организация и методика проведения ЛФК при плоскостопии</p>	<p>8</p> <p>4</p> <p>8</p> <p>8</p>
<p>Тема 1.8. Лечебная физическая культура при заболеваниях суставов.</p>	<p>Содержание</p> <p>Основные клинические данные о заболеваниях суставов (артрозы первичные и вторичные, артриты ревматоидные, ревматические, специфические, болезнь Бехтерева, остеохондроз)</p> <p>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</p> <p>Составление плана мероприятий по сохранению правильной осанки в положении сидя и при ходьбе</p>	<p>4</p> <p>8</p> <p>8</p>
<p>Раздел 2 Массаж</p> <p>Тема 2.1. Введение. Краткая история массажа. Анатомические основы массажа</p>	<p>Содержание</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. История развития массажа 2. анатомо-физиологические обоснования массажа. 3. Гигиенические основы массажа, системы, методы, формы массажа. 4. История спортивного массажа и развитие его в СССР и России. 5. Роль в развитии массажа И.М. Саркизова-Серазини. 6. Место спортивного массажа в физической культуре и спорте. 7. Механизмы физиологического влияния массажа на организм: нервный, гуморальный, механический. 	<p>2</p>

	<p>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</p> <p>История возникновения массажа</p>	<p>8</p> <p>8</p>
<p>Тема 2. 2. Общие физиологические основы массажа</p>	<p>Содержание</p> <p>1. Роль кожи в физиологическом действии массажа, нервно-рефлекторное влияние общее и местное, восстановление нервно-рефлекторной деятельности, возбудимости, 2. Тонизирующее или успокаивающее действие массажа, усиление кровоснабжения и тканевого обмена. Механическое действие массажа.</p> <p>3. Влияние массажа на подкожно-жировую клетчатку.</p> <p>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</p> <p>Строение кожи и мышц</p>	<p>2</p> <p>10</p> <p>10</p>
<p>Тема 2.3. Показания и противопоказания к массажу. Правила и гигиенические основы массажа</p>	<p>Содержание</p> <p>1. Противопоказания: острые лихорадочные состояния, воспалительные и гнойные процессы, острые флебиты и тромбозы, активные формы туберкулеза, злокачественные новообразования, психозы с чрезмерными возбуждениями.</p> <p>2. Гигиенические требования к помещению (освещение, вентиляция, температура воздуха и т.д.), инвентарю, размеру массажного кабинета, требования, предъявляемые к массируемому и массажисту.</p> <p>3. Режим работы массажиста.</p> <p>4. Поза массируемого и массирующего. Смазывающие средства (тальк, детская присыпка, пудра, масла, массажные кремы, лечебные мази и растирки) и методика их применения в спортивной практике и с целью лечения.</p> <p>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</p> <p>Аппаратные методы массажа</p>	<p>2</p> <p>8</p> <p>8</p>

<p>Тема 2.4. Общая методика и техника массажа, основные и вспомогательные приемы, характеристика массажных движений.</p>	<p>Содержание</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Поглаживание. Приемы поглаживания основные и вспомогательные. 2. Техника выполнения поглаживания. Физиологическое действие поглаживания. Показания к применению тех или иных приемов поглаживания. Методические указания к проведению поглаживания. 3. Растирание. Техника выполнения растирания. Физиологическое действие растирания, показания к применению тех или иных приемов растирания. 4. Разминание. Основные и вспомогательные приемы разминания. 5. Техника разминания. Физиологическое действие показания к применению тех или иных приемов разминания. Методические указания к применению разминания. 6. Вибрация. Основные и вспомогательные виды вибрации. 7. Физиологическое действие вибрации. Показания и применение тех или иных приемов вибрации. Методические указания к применению вибрации. 8. Пассивные и пассивно - активные движения, как метод глубокой проработки суставов –связочного аппарата, мышц и сухожилий. Виды движений. 9. Техника выполнения движений. 10. Показания к применению пассивных и активно-пассивных движений. 11. Методические указания применению пассивно и пассивно - активных движений. 	<p style="text-align: right;">2</p>
<p>Тема 2.5. Частные методики и техника массажа отдельных частей тела.</p>	<p>Содержание</p> <p>Особенности массажа различных групп мышц.</p> <p>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Методы контроля за состоянием больных. 2. Массаж верхних и нижних конечностей 	<p style="text-align: right;">2</p> <p style="text-align: right;">8</p> <p style="text-align: right;">4</p> <p style="text-align: right;">4</p>
<p>Тема 2.6. Технология проведения спортивного массажа.</p>	<p>Содержание</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Задачи спортивного массажа 2. Показания к применению спортивного массажа. Классификация спортивного массажа. 3. Технические приемы и особенности массажа при различных видах спорта. Противопоказания. <p>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</p> <p>Особенности массажа при занятиях легкой атлетикой</p> <p>Содержание</p>	<p style="text-align: right;">2</p> <p style="text-align: right;">10</p> <p style="text-align: right;">10</p> <p style="text-align: right;">2</p>

<p>Тема 2.7 Общие основы лечебного массажа.</p>	<p>1. Особенности лечебного массажа. Техника лечебного массажа. Методы контроля за состоянием больного.</p> <p>2. Массаж при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.</p> <p>3. Массаж при повреждении мягких тканей. Массаж при повреждениях суставов.</p> <p>4. Массаж при повреждениях костей.</p> <p>5. Массаж при заболеваниях связанных с нарушением обмена.</p> <p>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</p> <p>Методы контроля за состоянием больных</p>	<p>10</p> <p>10</p>
<p>Тема 2.8. Самомассаж</p>	<p>Содержание</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Техника самомассажа 2. Самомассаж руками. 3. Самомассаж с помощью аппаратов. 4. Преимущества самомассажа. 5. Отрицательные свойства самомассажа. 	<p>4</p>
<p>Примерная тематика самостоятельной учебной работы при изучении раздела № 3</p>	<p>1. Составление и описание схемы по теме: Клинико-физиологическое обоснование лечебно-восстановительного применения физических упражнений</p> <p>Подготовка сообщения по теме: Понятия об организме, уровнях его организациях</p> <p>2. ЛФК при травмах у спортсменов</p> <p>3. Основные клинические данные о болезнях сердечно-сосудистой системы</p> <p>4. Подготовка ответов на вопросы к семинару по теме "Основные клинические данные о невросах</p> <p>5. Подготовка докладов по теме: Профилактика нарушений осанки</p> <p>6.. Подготовка ответов на вопросы к семинару по теме: Значение положения тела для формирования опорно-двигательного аппарата. Понятие о центре тяжести, площади опоры, видах и условиях равновесия. Группы мышц, испытывающих наибольшую нагрузку при основных видах и положениях тела.</p> <p>7.. Гигиенические требования помещений, смазывающие средства</p> <p>8. Отрицательные свойства самомассажа. Массаж при искривлениях позвоночника</p> <p>9. Массаж и ЛФК при детском церебральном параличе</p>	<p>50</p> <p>64</p>
<p>Учебная практика:</p> <p>-Ознакомление с базовой организацией дополнительного образования (БОДО),</p> <p>-Ознакомление с документацией планирования в БОДО, помощь педагогическому составу в организации тренировочного процесса</p>		<p>72</p>

<p>- Помощь педагогическому составу в организации массовых спортивных мероприятий, -Административно - хозяйственная помощь БОДО.</p>	
<p>Производственная практика раздела № 3 Виды работ -самостоятельное проведение занятия на основе избранного вида спорта -самостоятельная организация спортивных мероприятий -самостоятельное заполнение документов планирования БОДО. -применений приемов ЛФК и массажа на базе оздоровительного учреждения.</p>	<p>108</p>
<p>Квалификационный экзамен</p>	
<p>Всего:</p>	<p>1225</p>

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы профессионального модуля имеются специальные помещения для проведения занятий лекционного типа, занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.

Практические работы проводятся в специализированных залах:

- игровом спортивном зале (202-Зс), имеющем необходимое оборудование и инвентарь зал с покрытием татами, зал с баскетбольным оборудованием (баскетбольные корзины, мячи, разметка площадки), волейбольный зал (три игровые площадки, стойки для сетки, сетки, мячи, вспомогательное оборудование и инвентарь).
- плавательный бассейн 25 м – 1ск, на 6 дорожек
- тренировочный зал – 11-4, монофункциональные тренажеры и оборудование
- гимнастический зал с мягким покрытием, гимнастические снаряды (перекладина, конь, брусья разновысокие, брусья параллельные, гимнастические мосты, гимнастические предметы - обручи, мячи, скакалки, фортепиано, динамики с USB - выходом, ауд.106-Зск
- стадион, лыжная трасса, лыжная база с лыжами по количеству обучающихся, снегоход «Буран» для прокладки лыжни
- зал разминки с многофункциональной рамой и фитнес-оборудованием, ауд.303-Зск
- 50 - метровый ТИР на 8 бойниц, спортивные пистолеты и винтовки, мишенное оборудование, электронный тренажер, 3 корпус.

Для проведения занятий лекционного типа предполагает наличие лекционных аудиторий: 109-Зск и 03-10, кабинеты мульти-медиа.

Технические средства:

- компьютер, проектор, экран, принтер, сканер, модем;
- информационно-справочные системы «Консультант», и т.д.

Для реализации программы профессионального модуля предусмотрены следующие специальные помещения для проведения занятий лекционного типа, занятий практического/кабинетного типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также кабинет для самостоятельной работы студентов, ауд. 104-Зск оснащенный оборудованием: посадочные места по количеству обучающихся, рабочее место преподавателя, учебно-методическое обеспечение, техническими средствами компьютеры по количеству обучающихся, интерактивная доска, проектор, лицензионного программного обеспечения: ОС. Microsoft Windows 8.1 Professional 6.3.9600.18202 (Win8.1 RTM), пакет офисных программ Microsoft Office Professional Plus, Microsoft Visio Professional Plus.

3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

3.2.1 Книгообеспеченность¹

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ	
		Количество экземпляров изданий в библиотеке ВЛГУ в соответствии с ФГОС СПО	Наличие в электронной библиотеке ВЛГУ
1	2	3	4
Основная литература			
1. Кизько А.П., Физическая культура. Теоретический курс [Электронный ресурс]: учебное пособие / Кизько А.П. - Новосибирск : Изд-во НГТУ, 2016. - 128 с. - ISBN 978-5-7782-2984-6	2016		http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785778229846.html
2. Горбань И.Г., Основные требования к организации мест занятий физической культурой [Электронный ресурс]: учебное пособие / Горбань И.Г. - Оренбург: ОГУ, 2017. - ISBN 978-5-7410-1879-8	2017		http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785741018798.htm
3. Платонов В.Н., Двигательные качества и физическая подготовка спортсменов Монография [Электронный ресурс] / Платонов В.Н. - М. : Спорт, 2019. - 656 с. - ISBN 978-5-9500183-3-6	2019		http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785950018336.html
4. Тычинин Н.В., Элективные курсы по физической культуре и спорту [Электронный ресурс]: учеб. пособие / Н.В. Тычинин - Воронеж : ВГУИТ, 2017. - 63 с. - ISBN 978-5-00032-250-5	2017		http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785000322505.html
5. Бумарскова Н.Н., Комплексы упражнений для развития гибкости [Электронный ресурс]: учебное пособие / Н.Н. Бумарскова - М. : Издательство МИСИ - МГСУ, 2017. - 128 с. - ISBN 978-5-7264-1638-0	2017		http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785726416380.html

6. Петров П.К. Методика преподавания гимнастики в школе [Электронный ресурс]: Учеб. для студ. высш. учеб. заведений / Петров П.К. - 2-е изд. исправ. и доп. - М.: ВЛАДОС, 2014.	2014		http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785691020117.html
7. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и массаж / Учебник для медицинских училищ и колледжей/ Изд. ГЭОТАР-Медиа, 2014-528, -ISBN 978970428344	2014		https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970428344.htm
8. Макеева В.С. Теория и методика физической рекреации [Электронный ресурс]: учебное пособие для студентов высших учебных заведений / В.С. Макеева, В.В. Бойко. - М.: Советский спорт, 2014.	2014		http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971807100.html
9. Спортивная медицина [Электронный ресурс] / под ред. А. В. Епифанова, В. А. Епифанова - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. Режим доступа:	2019		http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970448441.html
10. Матвеев, Л. П. Теория и методика физической культуры (введение в теорию физической культуры; общая теория и методика физического воспитания) : учебник для высших учебных заведений физкультурного профиля / Матвеев Л. П. -4-е изд. - Москва : Спорт, 2021. - 520 с. - ISBN 978-5-907225-59-6. - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL :	2021		https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785907225596.html (дата обращения: 01.07.2021,
11. Шустин Б.Н., Вестник спортивной науки, №1, 2019 [Электронный ресурс] / Главный редактор: Шустин Б.Н. - М. : Спорт, 2019. - 96 с. - ISBN --2019 - Режим доступа:	2019		https://www.studentlibrary.ru/book/sport_1-2019.html]
12. Программно-целевое управление развитием сферы физической культуры и спорта на региональном уровне (на примере Красноярского края) [Электронный ресурс] / Близнаевский А.Ю. - Красноярск : СФУ, 2017. –	2017.		http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785763836097.html

Дополнительная литература			
1.Третьякова, Н.В. Теория и методика оздоровительной физической культуры: учебное пособие [Электронный ресурс] учеб. пособие / Н.В. Третьякова, Т.В. Андрухина, Е.В.Кетриш. — Электрон. дан. — М.: Спорт, 2016. — 280 с.	2016		https://e.lanbook.com/book/73814
2. Сладкова, Н. А. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в клубах инвалидов / Сладкова Н. А. - Москва: Советский спорт, 2012. - 216 с.	2012.		https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785971805915.html

3.2.2. Периодические издания

- Журнал «Теория и практика физической культуры»
- Журнал «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка»
- Журнал «Адаптивная физическая культура»
- Журнал «Спорт: экономика, право, управление»
- Журнал «Культура физическая и здоровье»
- Журнал «Вестник спортивной науки»
- Журнал «Лечебная физкультура и массаж»

3.2.3. Интернет-ресурсы

- 1.Национальная информационная сеть «Спортивная Россия»
<http://www.infosport.ru>
 - 2.Теория и практика физической культуры (информационный портал)
<http://www.teoriya.ru>
 3. <http://www.who.int/ru/> - официальный сайт Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).
 4. <http://www.minzdravsoc.ru/> - сайт Министерства здравоохранения и социального развития РФ.
 5. Правила соревнований. Аэробная гимнастика. 2017-2020(2021). https://shagperm.ru/wp-content/uploads/2017/05/AER_CoP_2017-2020-r.pdf
 6. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО): документы и методические материалы. - <http://www.gto.ru/document>.
1. Фитбол аэробика. Польза и базовые упражнения. <https://dليا-sporta.ru/glavnaia/vidy-sporta/fitbol-aerobika/>.
 2. Оздоровительные виды аэробики <https://www.bodysport.lv/ru/training/fitness-yoga/>.
 3. Э.Р. Антонова О.А. Иваненко Фитнес-аэробика как вид спорта
<http://elib.cspu.ru/xmlui/bitstream/handle/>.
 4. Всероссийская федерация спортивной аэробики. <http://aerobic-gymnastics.ru/>.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках модуля	Критерии оценки	Методы оценки
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Экспертное наблюдение
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Экспертное наблюдение
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях	Форма контроля - фронтальная
ОК5.	Использовать информационно - коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.	Экспертное наблюдение
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.	выполнения практических работ
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно - спортивных мероприятий и занятий.	Экспертное наблюдение
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного роста, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.	выполнения практических работ
ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.	Экспертное наблюдение
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.	Экспертное наблюдение

ПК 2.1	Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.	выполнения практических работ
ПК 2.2	Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.	Экспертное наблюдение
ПК 2.3	Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.	выполнения практических работ
ПК 2.4	Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.	выполнения практических работ
ПК 2.5	Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.	Экспертное наблюдение
ПК 2.6	Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.	Экспертное наблюдение