

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)



Н.Е. Мишулина

« 31 » августа 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

«Физкультурно-спортивные сооружения»


49.02.01 «Физическая культура»

Педагог по физической культуре и спорту

Владимир, 2022

Рабочая программа учебной дисциплины «Физкультурно-спортивные сооружения» разработана соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 49.02.01 «Физическая культура (утверждённым приказом № 976 от 11 августа 2014 года)

Кафедра-разработчик: Теоретических и медико-биологических основ физической культуры


Рабочую программу составил: профессор кафедры ТМФКСД Воробьев Н.С. 

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры ТМБОФК ВлГУ протокол № 1 от «30» 08 2022 года

Заведующий кафедрой ТМБОФК  Батоцыренова Т.Е.

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии по специальности 49.02.01

протокол № 1 от «30» 08 2022 года

Председатель УМК специальности 49.02.01. кафедры ТМБОФК Батоцыренова Т.Е. 

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии КИТП ВлГУ

протокол № 1 от «31» 08 2022 года

ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Программа переутверждена на _____ учебный год
Протокол заседания кафедры № _____ от _____
Заведующий кафедрой _____

Программа переутверждена на _____ учебный год
Протокол заседания кафедры № _____ от _____
Заведующий кафедрой _____

Программа переутверждена на _____ учебный год
Протокол заседания кафедры № _____ от _____
Заведующий кафедрой _____

Программа переутверждена на _____ учебный год
Протокол заседания кафедры № _____ от _____
Заведующий кафедрой _____

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физкультурно-спортивные сооружения» является частью профессионального цикла ИПССЗ в соответствии с ФГОС СПО по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках освоения учебной дисциплины студент освоит следующие умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1-10 ПК 1.1 – 1.6 ПК 2.1 – 2.6 ПК 3.1- 3,5	Уметь: - правильно и эффективно эксплуатировать различные физкультурно-спортивные сооружения; - постоянно обеспечивать безопасность занимающихся и зрителей на спортивных объектах; - подбирать оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся; – организовать мероприятия по благоустройству, ремонту и материально-техническому обеспечению спортивных сооружений.	Знать: - классификацию, характеристику, категоричность спортивных сооружений; - основные нормативные данные и требования, необходимые при организации проектировании, строительстве и эксплуатации спортивных сооружений; – санитарно-гигиенические нормы и правила техники безопасности на различных видах спортивных сооружений;

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Обязательная учебная нагрузка	72
в т.ч. в форме практической подготовки	24
в том числе:	
теоретическое обучение	24
практические занятия	24
самостоятельная работа обучающихся	24
Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Физкультурно-спортивные сооружения»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций
1	2	3	4
Раздел 1. Введение в предмет.			
Тема 1.			
Краткий исторический обзор развития спортивных сооружений	Общие сведения о спортивных сооружениях древности, средневековья и нашего времени. Архитектурные и конструктивные особенности спортивных сооружений и их влияние на структуру населенных мест.	2	ОК 1 ОК 4 ОК 5 ПК 1.1 ПК 2.6
	В том числе, практических занятий Исторический опыт проектирования спортивных зданий и сооружений. Аспекты размещения.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся По литературным источникам изучить историю развития спортивных сооружений. Поэтапно описать типологию спортивных сооружений в историческом аспекте.	2	
Раздел 2. Типология спортивных зданий и сооружений			
Тема 2.1.			
Общая характеристика спортивных сооружений	Предмет и задачи курса «Спортивные сооружения». Спортивные сооружения - материально-техническая основа развития массовой физической культуры и спорта. Оснащенность мест проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований	2	ОК 2 ПК 1.4 ПК 2.1 ПК 3.2
	В том числе, практических занятий Законодательные основы развития материально-технической базы физической культуры и спорта.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Проанализировать: основные направления развития инфраструктуры сферы физической культуры и спорта в Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года; итоги выполнения федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016 - 2020 годы».	2	
Тема 2.2.			
	Содержание учебного материала	6	

Классификация и паспортизация спортивных сооружений	Объекты спорта и спортивные сооружения. Всероссийский реестр объектов спорта: содержание, формирование, сведения об объектах спорта. Нормативно-правовые документы, регламентирующие эксплуатацию физкультурно-спортивных сооружений.	2	ОК 7 ПК 1.2 ПК 2.3
	В том числе, практических занятий Классификация физкультурно-спортивных сооружений: основные сооружения, вспомогательные сооружения и сооружения для зрителей. Понятие классности спортивных сооружений. Российская ассоциация спортивных сооружений	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовить конспект о классификации и категорииности физкультурно-спортивных сооружений. Изучить содержание паспорта спортивного сооружения.	2	
Раздел 3. Спортивные сооружения для различных видов спорта.			
Тема 3.1. Специализированные спортивные сооружения и комплексы	Содержание учебного материала	6	ОК 2 ОК 7 ОК 8 ПК 1.5 ПК 1.7 ПК 3.4
	Классификации и общая характеристика специализированных спортивных сооружений. Сооружения для игровых видов, легкой атлетики, водных, зимних и других видов спорта. Нормативные показатели.	2	
	В том числе, практических занятий Выбор участков для строительства полей, площадок, дорожек, трасс и др. Конструктивные решения.	2	
Тема 3.2. Универсальные спортивные сооружения и комплексы	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка конспектов о требованиях предъявляемых к выбору участка для строительства плоскостных сооружений; о подготовке земельного участка для строительства плоскостного спортсооружения	2	ОК 6 ПК 1.6 ПК 2.6 ПК 3.5
	Содержание учебного материала	6	
	Общая характеристика и классификации. Стадионы, Дворцы спорта, спортивные корпуса, манежи и залы. Крытые сооружения. Конструкции объемов и покрытий дорожек, арен.	2	
	В том числе, практических занятий Многофункциональность спортивных сооружений. Спортивные комплексы, универсальные залы, легкоатлетические манежи, крытые корты, их характеристики.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	2	

	Подготовить глоссарий по универсальным спортивным сооружениям и крмплексам.		
Тема 3.3. Специализированные сооружения для игровых видов спорта	Содержание учебного материала	6	
	Общая характеристика и классификации игровых площадок и полей. Открытые площадки и поля. Нормы, пропускная способность. Водоотвод и организация дренажа. Искусственное освещение площадок и полей, оборудование. Конструкции покрытий.	2	
	В том числе, практических занятий Общая характеристика игровых полей. Нормативные показатели и ориентация игровых полей. Организация строительства игровых полей. Устройство дренажно-водосточной сети. Конструкции покрытий игровых полей. Требования к покрытиям, их обслуживание и ремонт. Общая характеристика игровых площадок. Организация строительства игровых площадок. Устройство дренажно-водосточной сети. Конструкции покрытий игровых площадок. Искусственное освещение игровых полей и площадок. Эксплуатация и уход за игровыми площадками.	2	ОК 9 ОК 10 ПК 1.8 ПК 2.2 ПК 3.3
Тема 3.4. Специализированные сооружения для плавания	Самостоятельная работа обучающихся	2	
	Изучить технологии строительства футбольного поля и игровых площадок. Составить схему последовательности выполнения строительных работ.	6	
	Содержание учебного материала Классификация и типы бассейнов. Параметры и оборудование бассейнов. Разметка дорожек для плавания. Основные требования к функциональной организации бассейнов. Стандарты Европейской ассоциации плавательных бассейнов. Качество воды плавательных бассейнов. Системы циркуляции и фильтрации воды. Виды фильтров	2	ОК 9 ОК 10 ПК 1.4 ПК 1.7
Тема 3.5	В том числе, практических занятий Новые санитарные правила для бассейнов и аквапарков СП 2.1.3678-20. Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условий деятельности хозяйственных субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Законспектировать основные санитарные правила для бассейнов и аквапарков СП 2.1.3678-20.	2	
	Содержание учебного материала	6	

Специализированные сооружения для легкой атлетики	Классификации сооружений для легкой атлетики. Беговые дорожки и легкоатлетические секторы. Нормативные показатели. Конструкции покрытий дорожек, мест для прыжков и метаний. Эксплуатация и уход. Комплексное спортивное ядро и его структура	2	ОК 8 ПК 2.2 ПК 2.5 ПК 3.3
	В том числе, практических занятий Виды дорожек по форме - прямая, прямоугольная, коробовая, одноцентровая, полицентрическая. Параметры дорожек, их оборудование. Ориентация в пространстве.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Открытые сооружения для легкой атлетики. Спортивное ядро. Места для бега и спортивной ходьбы. Места для прыжков. Места для метаний (толкательный). Стадионы. Конструкции покрытий открытых. Описать нормальное типовое спортивное ядро.	2	
	Содержание учебного материала Места для занятия зимними видами спорта. Спортивные трассы. Требования к сооружениям, оборудованию и инвентарю с позиции техники безопасности.	6	
Тема 3.6 Специализированные сооружения для зимних видов спорта	В том числе, практических занятий Учебно-тренировочные площадки, лыжня, склон, инвентарь.	2	ОК 8 ПК 2.2 ПК 2.5 ПК 3.3
	Самостоятельная работа обучающихся Подготовка комплекта по основным требованиям к раз мерам спортивных сооружений и трассам для занятий лыжными гонками. Подготовка списка основных зимних спортивных сооружений используемых при проведении Олимпийских игр.	2	
Раздел 4. Нормативная база проектирования спортивных сооружений			
Тема 4.1. Основы проектирования и строительства спортивных сооружений	Содержание учебного материала	6	ОК 5 ОК 8 ПК 1.4 ПК 2.5
	Система нормативных документов в строительстве. Юридические лица, осуществляющие строительство. Конструктивные аспекты проектирования спортивных зданий и сооружений. Состав и виды проектов на строительство физкультурно-спортивных сооружений Основы способы организации строительства и выполнения определенных строительных и смежных работ. Порядок приема в эксплуатацию спортивных сооружений. Рабочая и государственная комиссии. Основные положения их деятельности. Эксплуатация спортивных сооружений. Профилактический осмотр, текущий и капитальный ремонт. Сроки и порядок их выполнения.	6	

	<p>В том числе, практических занятий Предпроектная и проектная документация. Состав и виды проектов на строительство физкультурно-спортивных сооружений. Основные способы организации строительства и выполнения определенных строительных и смежных работ. Типологические основы проектирования сооружений развивающихся и нетрадиционных видов спорта.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Охарактеризовать основные документы, определяющие деятельность спортивных сооружений. Разработать план выполнения работ по текущему ремонту спортивных сооружений.</p>	2	ПК 3.3
Раздел 5. Спортивные и оздоровительные тренажеры		6	
Тема 5.	Содержание учебного материала	6	
Характеристика и классификация тренажеров.	<p>Понятие «тренажер», «тренировочные устройства». Роль тренажеров и тренировочных устройств в обучении технике, тренировке и восстановлении физических качеств и работоспособности спортсменов. Тренажеры и их классификация: по воздействию на организм, по назначению. Санитарно-гигиенические требования к тренажерному залу.</p>	2	ОК 3 ОК 9 ПК 1.2 ПК 1.4 ПК 2.5 ПК 3.2
	<p>В том числе, практических занятий Конструкции тренажеров и принцип их работы. Способы предназначения. Техника безопасности при эксплуатации тренажеров</p>	2	
	<p>Самостоятельная работа обучающихся Составить инструкцию безопасных занятий на тренажёрах по отдельным видам спорта.</p>	2	
Раздел 6. Спортивные сооружения для занятий адаптивной физической культурой и спортом.		6	
Тема 6.	Содержание учебного материала	6	
Спортивные сооружения для лиц с отклонениями в состоянии здоровья.	<p>Архитектурно-планировочные критерии, обеспечивающие доступность лиц с отклонениями в состоянии здоровья для занятий физической культурой и спортом</p>	2	ОК 3 ОК 7 ОК 10 ПК 1.1 ПК 1.7 ПК 2.2 ПК 3.2
	<p>В том числе, практических занятий Материально-техническое обеспечение спортивных сооружений, предлагающих работу с лицами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Подготовить конспект о спортивном инвентаре и оборудовании, применяемых в адаптивной физической культуре и спорте.</p>	2	

Промежуточная аттестация	Дифференцированный зачет	
Всего:	72	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины «Физкультурно-спортивные сооружения» предусмотрены следующие специальные помещения:

Лекционная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы в учебно-спортивном корпусе 3.

Учебные аудитории для проведения лекционных и практических работ оснащены мультимедийными комплексами и лицензионным программным обеспечением: ОС. Microsoft Windows 8.1 Professional 6.3.9600.18202 (Win8.1 RTM), пакет офисных программ Microsoft Office Professional Plus 2013, Microsoft Visio Professional Plus 2013. Отдельные практические занятия проводятся на муниципальных спортивных сооружениях.

3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

3.2.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ	
		Количество экземпляров изданий в библиотеке ВлГУ в соответствии с ФГОС СПО	Наличие в электронной библиотеке ВлГУ
1	2	3	4
Основная литература			
1. Каратаев О.Р. Управление эксплуатацией спортивных сооружений: учебное пособие / Каратаев О.Р., Кузнецов А.С., Шамсутдинова З.Р.. — Казань: Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2016. - 144 с. - ISBN 978-5-7882-1930-1. -Текст: электронный / ЭБС IPR BOOKS: [сайт].	2016		http://www.iprbooks.hop.ru/79582.html
2. Спортивные сооружения: учебно-методическое пособие / И.Е. Янкевич [и др.]. - Астрахань: Астраханский государственный университет, Издательский дом «Астраханский университет», 2020. - 162 с. - ISBN 978-5-9926-1245-5 - Текст: электронный // ЭБС IPR BOOKS: [сайт].	2020		http://www.iprbookshop.ru/108854.html
3. Примерный перечень и характеристики современного спортивного оборудования и инвентаря и оснащения спортивных залов и сооружений государственных муниципальных общеобразовательных учреждений / Министерство образования и науки Российской Федерации. – М.: Советский спорт, 2014 г. – 108 с. – ISBN 978-5-9718-0725-4	2014		http://www.bibliorossica.com/catalog.html?ln=ru
Дополнительная литература			

1. Каратаев, О.Р. Спортивные сооружения: учебное пособие [Электронный ресурс]: учебное пособие / О.Р. Каратаев, Е.С. Каратаева, А.С. Кузнецов. – Электрон. Дан. – М.: Физическая культура, 2012. – 336 с. ISBN 978-5-9746-0157-6	2012		http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=51539
2. Свод правил СП 383.1325800.2018 "Комплексы физкультурно-оздоровительные. Правила проектирования" (утв. приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 24 мая 2018 г. N 305/ пр.)	2018		http://base.garant.ru/72086080/#ixzz73zhB9PTR
3. Свод правил СП 332.1325800.2017 "Спортивные сооружения. Правила проектирования" (утв. приказом Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ от 14 ноября 2017 г. N 1536/ пр.) (с изменениями и дополнениями).	2017		https://base.garant.ru/71899364/

3.2.2. Периодические издания

1. Журнал "Сооружения и индустрия спорта. (архив)

http://www.sportsfacilities.ru/sports_construction/

2. Журнал «Строительство и эксплуатация спортивных сооружений- Sport Build

3.2.3. Интернет-ресурсы

<https://www.sportreestr.ru/content/> - Информационный портал «Спортивные сооружения мира».

<http://www.bibliofond.ru> - Библиотека научной и студенческой информации.

<http://www.docnorma.ru> - Лучшая бесплатная электронная библиотека нормативных документов.

<http://www.pandia.ru> - Энциклопедия знаний.

<http://www.consultant.ru> - Справочно-правовая система.

<http://ibooks.ru/> - Электронно-библиотечная система

<http://www.lib.sportedu.ru> - Центральная отраслевая библиотека по физической культуре и спорту.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины	Характеристики демонстрируемых знаний, которые могут быть проверены	Какими процедурами производится оценка
<ul style="list-style-type: none"> - классификацию, категоричность и характеристику и категоричность спортивных сооружений; - основные нормативно-правовые данные и требования, необходимые при проектировании, строительстве и эксплуатации спортивных сооружений. 	<ul style="list-style-type: none"> - правильно перечисляет разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранном видом спорта, особенности их эксплуатации; - грамотно формулирует технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта. 	<p>Фронтальный и индивидуальный опрос</p> <p>Контроль индивидуальных заданий</p> <p>Тестовый контроль</p>
<p><i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</i></p> <p>эффективно эксплуатировать различные физкультурно-спортивные сооружения;- делать соответствующую разметку для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности; - постоянно обеспечивать безопасность занимающихся и зрителей на спортивных объектах.-</p>	<ul style="list-style-type: none"> - рационально подбирает и использует оборудование и инвентарь для занятий с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся; - правильно планирует и осуществляет текущий и косметический ремонт спортивных и их материально-техническое обеспечение. 	<p>Анализ результатов выполнения практических работ в рамках выполнения внеаудиторной самостоятельной работы</p> <p>Оценка докладов и рефератов</p> <p>Тестовый контроль</p> <p>Дифференцированный зачет</p>

