

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

"ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА"

для специальности среднего профессионального образования
естественно-научного профиля
49.02.01 «Физическая культура»

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество (ОК-2);
- оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях (ОК-3);
- работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами (ОК-6);
- осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся (ОК-10);

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Профессиональный цикл, общепрофессиональные дисциплины.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия (ПК-1.1);
- проводить учебно-тренировочные занятия (ПК-1.2);
- руководить соревновательной деятельностью спортсменов (ПК-1.3);
- осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях (ПК-1.4);
- анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью (ПК-1.5);
- проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию (ПК-1.6);
- подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь (ПК-1.7);
- оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов (ПК-1.8);
- определять цели, задачи и планировать физкультурно- спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения (ПК-2.1);

- мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности (ПК-2.2);
- организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия (ПК-2.3);
- осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий (ПК-2.4);
- организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом (ПК-2.5);
- оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом (ПК-2.6);
- Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения. (ПК-3.2).

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

- Высокий и низкий старт, стартовый разгон, финиширование;
- Бег 100 м, эстафетный бег 4×100 м, 4×400 м;
- Бег по прямой с различной скоростью, равномерный бег на дистанцию 2000 м (девушки) и 3000 м (юноши),
- Прыжки в длину с разбега способом «согнув ноги»;
- Прыжки в высоту способами: «прогнувшись», перешагивания, «ножницы», перекидной;
- Метание гранаты весом 500 г (девушки) и 700 г (юноши);
- Толкание ядра.
- Специальные плавательные упражнения для изучения (закрепления) кроля на груди, спине, брасса;
- Старты;
- Повороты;
- Ныряние ногами и головой;
- Плавание до 400 м;
- Упражнения по совершенствованию техники движений рук, ног, туловища ;
- Плавание в полной координации.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – зачет с оценкой

Составитель: М.Блох аспирант кафедры ТМБОФК Блохин М.М.

Зав. кафедрой ТМБОФК Батоцыренова д.б.н., профессор Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической
комиссии направлений
49.03.01, 49.03.02 Батоцыренова д.б.н., профессор Батоцыренова Т.Е.

Директор института ИФКС Гадалов к.п.н., доцент Гадалов А.В.

Дата: _____

Печать института