

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ»

для специальности среднего профессионального образования

гуманитарного профиля

49.02.01 «Физическая культура»

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ: ознакомить студентов с системой медицинского обеспечения занятий физическими упражнениями со спортивной, воспитательной, лечебной, восстановительной (реабилитационной) направленностью.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ППССЗ

Общепрофессиональные дисциплины.

2. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- использовать знания по определению и оценке физического развития и функционального состояния, физической работоспособности и общей патологии, а также особенности заболеваний и травм, связанных с занятиями физкультурой и спортом (ОК-6; ОК-7; ПК-2.2);
- Методы оценки уровня физического развития: антропометрических стандартов (с вычерчиванием антропометрического профиля), метод индексов. Другие методы оценки физического развития: корреляции, перцентильный; пробы Ромберга: простая и усложненные; пальценосовая треморография, стабиллография и др), методы исследования зрительного анализатора (острота зрения, поле зрения, цветовое зрение), методы исследования (проба Яроцкого, Воячека, Миньковского -1,2), исследование слухового и других анализаторов у спортсменов, пробы для оценки функционального состояния вегетативной нервной системы (проба Ашнера, орто- и клиностетические пробы, исследование дермографизма, расчет индекса Кердо и др.), исследование функционального состояния нервно-мышечного аппарата у спортсменов (сила мышц, латентное время расслабления и напряжения, теппинг- тест), методы определения частоты сердечных сокращений, пульса (пальпаторных, аускультативный, инструментальный), методы определения артериального давления, инструментальные методы исследования сердечно-сосудистой системы: электрокардиография, фонокардиография, эхокардиография, биплановая телентгенография, поликардиография, ретгенография, магнитно-резонансная томография и др, Функциональное состояние аппарата внешнего дыхания у спортсменов и его показатели (ЖЕЛ, форсированная ЖЕЛ, максимальная легочная вентиляция). Простейшие функциональные пробы: Штанге, Генчи, Розенталя, Шафрановского, Лебедева. Методика проведения, оценка результатов. Одномоментные функциональные пробы с физической нагрузкой Мартинэ-Кушелевского и Котова-Дешина. Одномоментная функциональная проба Руфье. Проба С.П.Летунова. Гарвардский степ-тест. Тест RWC170. Ортостатические пробы. Пробы с натуживанием Оформление карты врачебного наблюдения на студента (ОК-2; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-2.2).

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать:**

- предмет «ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ», его место в системе подготовки высококвалифицированного специалиста по физической культуре и спорту. Организация службы врачебного контроля в РФ. Диспансерный метод наблюдения за физкультурниками и спортсменами (ОК-1; ОК-7; ОК-11; ПК-3.2);
- понятие медицинской группы (ПК-2.4);
- средства восстановления и повышения работоспособности (ПК-3.2);
- цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой (ОК-2; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-2.2);;

2018 4 Кспк - 119

- назначение и методику проведения простейших функциональных проб (ОК-2; ПК-1.2; ПК-1.3; ПК-2.1; ПК-2.2);
- основы использования данных врачебного контроля в практической профессиональной деятельности. (ОК – 12).

3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

1. Сущность, цели, задачи врачебного контроля. История развития ЛФК, врачебного контроля и спортивной медицины.
2. Методы изучения телосложения и физического развития: соматоскопия, антропометрия
3. Функциональное состояние нервной системы и нервно-мышечного аппарата
4. Морфо-функциональное состояние сердечно-сосудистой системы
5. Функциональное состояние системы внешнего дыхания
6. Функциональное состояние системы пищеварения, выделения, крови, желез внутренней секреции
7. Функциональные пробы в диагностике тренированности и работоспособности спортсменов и физкультурников
8. Врачебно-педагогические наблюдения. Самоконтроль
9. Врачебный контроль за школьниками и юными спортсменами.
10. Медицинское обеспечение занятий физической культурой взрослого населения. Врачебный контроль в спорте инвалидов.
- Допинги в спорте. Наркомания
11. Средства восстановления спортивной работоспособности

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – дифференцированный зачет

6. КОЛИЧЕСТВО НА ОСВОЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 80 час

Составитель:

старший преподаватель кафедры ТМБОФК ИФКС ВлГУ _____ Голубева И.А,

Зав. кафедрой ТМБОФК, д.б.н., профессор

_____ Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической комиссии направлений 49.03.01, д.б.н., профессор

_____ Батоцыренова Т.Е.

Директор КИТП ВлГУ

_____ Гадалов А.В.

Дата: 31.08.2020

Печать института

