

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»**  
для специальности среднего профессионального образования  
гуманитарного профиля  
49.02.01 «Физическая культура»

**1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

обеспечить студентов знаниями в области основ лечебной физической культуры и современных массажных технологий; способствовать выработке у них умений и навыков применения полученных знаний в практической деятельности.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ СПССЗ**

Обязательная часть ПМ 02 профессионального модуля «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения».

**3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

Значение лечебной физической культуры в лечении заболеваний и травм, механизмы лечебного воздействия физических упражнений; средства, формы и методы занятий лечебной физической культурой, классификацию физических упражнений в лечебной физической культуре; дозирование и критерии величины физической нагрузки в лечебной физической культуре. Показания и противопоказания при назначении массажа и лечебной физической культуры (ОК 1-10, ПК 2.1-2.6).

Основы методики лечебной физической культуры при травмах, заболеваниях органов дыхания, внутренних органов, сердечно -сосудистой системы, нервной системы, при деформациях и заболеваниях опорно -двигательного аппарата; методические особенности проведения занятий по лечебной физической культуре и массажу (ОК 1-10, ПК 2.1-2.6).

Понятие о массаже, физиологические механизмы влияния массажа на организм; основные виды и приемы массажа (ОК 1-10, ПК 2.1-2.6).

**4. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ:**

1. Лечебная физическая культура (ЛФК) как реабилитационно-оздоровительный метод. Основы ЛФК.
2. Физиологические механизмы и влияние физических упражнений на организм человека. Средства ЛФК.
3. Методика применения ЛФК при патологии сердечно-сосудистой, дыхательной, пищеварительной, эндокринной, нервной систем.
4. Методика применения ЛФК в разных возрастных группах.
5. История развития массажа. Основные виды массажа. Физиологическое действие основных видов массажа на организм человека. Особенности применения различных видов массажа.
6. Массаж при заболеваниях кардио-респираторной системы.
7. Массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря, неврологических заболеваниях.
8. Особенности проведения массажа при заболеваниях ОДА.
9. Методика применения ЛФК в разных возрастных группах.


5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – дифференцированный зачет


6. КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ НА ОСВОЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 182 часа.

Составитель:  к.б.н., доцент кафедры ТМБОФК Косцова Е.В.

Зав. кафедрой ТМБОФК  д.б.н., профессор Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической  
комиссии направлений  
49.03.01, 49.03.02  д.б.н., профессор Батоцыренова Т.Е.

Директор института ИФКС  к.п.н., профессор Гадалов А.В.

Дата: 31.08.2020

Печать института

