

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

для специальности среднего профессионального образования
гуманитарного профиля
49.02.01 «Физическая культура»

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

- формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в процессе деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся в образовательном процессе и внеурочной деятельности.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ СПССЗ

Профессиональный цикл, общепрофессиональные дисциплины.

3. РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- разрабатывать алгоритм безопасного поведения при опасных ситуациях природного, техногенного и экологического характера (ОК 1-10);
- организовывать защитные мероприятия на спортивных объектах при возникновении чрезвычайных ситуаций (ПК 1.1-1.8);
- организовывать физкультурно-спортивные мероприятия с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала (ОК 1-10);
- оказывать первую помощь пострадавшим в процессе физкультурно - спортивных занятий (ПК 1.1-1.8);
- использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ПК 1.1-1.8);

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:

- терминологию, предмет безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства, источники, причины их возникновения, детерминизм опасностей (ПК 2.1-2.6);
- методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций (ОК 1-10);
- сущность и содержание чрезвычайных ситуаций, их классификацию, поражающие факторы чрезвычайных ситуаций (ПК 2.1-2.6);
- основные методы защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и способы применения современных средств поражения, основные меры по ликвидации их последствий (ПК 2.1-2.6, 3.1-3.5);
- технику безопасности и правила пожарной безопасности при проведении физкультурно - спортивных мероприятий с учетом действующих норм и правил безопасности для участников, зрителей и обслуживающего персонала (ОК 1-10).

4. СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ:

ФК спец - 118

- 1 Предмет, задачи и содержание курса ОБЖ. Классификация ЧС.
- 2 Приемы самообороны. Специальные подготовительные упражнения. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Правовые и организационные основы БЖ.
- 3
- 4 Приемы самообороны. Техника постановки «защитных блоков» и нанесения ударов.
- 5 Теоретические основы самозащиты при нападениях. Необходимая самооборона.
- 6 Приемы самообороны. Защита от ударов и нанесение ответных ударов
- 7 Чрезвычайные ситуации природного происхождения.
- 8 Приемы самообороны. Приемы самозащиты от нападения безоружного противника
- 9 Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения.
- 10 Приемы самообороны. Освобождение от захватов и обхватов при нападении правонарушителя.
- 11 Чрезвычайные ситуации экологического (антропогенного) происхождения. Город как источник опасности.
- 12 Приемы самообороны. Защита при нападении вооруженного ножом правонарушителя.
- 13 Гражданская оборона и основные мероприятия по защите населения.
- 14 Приемы самообороны. Действия при угрозе вооруженного огнестрельным оружием.
- 15 Медико–санитарная подготовка. Первая доврачебная помощь.
- 16 Приемы самообороны. Тактика действий при активном нападении.
- 17 Первая помощь при утоплениях. Первая помощь при поражениях электрическим током.
- 18 Самозащита без оружия во Всероссийском комплексе ГТО (IV, V, VI степени).

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – дифференцированный зачет

6. КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ НА ОСВОЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 100 часов.

Составитель:  к.п.н., профессор кафедры ТМБОФК Гадалов А.В.

Зав. кафедрой ТМБОФК  д.б.н., профессор Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической

комиссии направлений

49.03.01, 49.03.02

 д.б.н., профессор Батоцыренова Т.Е.

Директор института ИФКС  к.п.н., профессор Гадалов А.В.

Дата: 31.08.2020

Печать института

