


**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«ОСНОВЫ БИОМЕХАНИКИ»**

Направление подготовки (специальность)	49.02.01 Физическая культура
Квалификация	Педагог по физической культуре и спорту
Цель освоения дисциплины	Формирование у обучающихся систематизированных профессиональных компетенций по основам современной биомеханики физических упражнений для эффективного построения процесса обучения спортивным двигательным действиям, а также выработки умений на основе биомеханического анализа объективной информации выбирать оптимальные направления совершенствования техники спортивных движений, прогнозировать и корректировать двигательные ошибки; вооружение знаниями, необходимыми для эффективного применения физических упражнений в качестве средства физического воспитания.
Общая трудоемкость дисциплины	Максимальная учебная нагрузка обучающегося – 72 часов.
Форма промежуточной аттестации	Дифференцированный зачет
Краткое содержание дисциплины	Ведение в предмет «Основы биомеханика». Предмет, задачи, содержание биомеханики. Развитие биомеханики как науки. Основные понятия биомеханики. Биомеханические особенности моторики человека. Понятие о двигательном аппарате человека как биомеханической системе. Биомеханические особенности моторики человека. Биомеханические аспекты формирования и совершенствования двигательных действий. Биомеханика различных видов движений. Технологии формирования и совершенствования спортивных движений. Система управления движениями.

Аннотацию составил:  канд. пед. наук, доцент кафедры ТМФКСД Н.С.Воробьев