

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
(ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ)
«ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»**

Специальность	49.02.01 «Физическая культура»
Квалификация	педагог по физической культуре и спорту
Цель освоения дисциплины	изучение основных положений общей гигиены и гигиены физической культуры и спорта.
Общая трудоемкость дисциплины	101
Форма промежуточной аттестации	экзамен
Краткое содержание дисциплины:	Тема 1 Введение. Гигиеническая оценка воздушной среды в практике физического воспитания Тема 2 Гигиена почвы и очистка населенных мест Тема 3 Гигиена воды и водоснабжения населенных мест Тема 4 Гигиена физической культуры и спорта. Гигиенические требования к спортивным сооружениям Тема 5 Личная гигиена спортсменов Тема 6 Гигиена спортивной одежды и обуви Тема 7 Гигиена закаливания Тема 8 Гигиена питания. Питание спортсменов Тема 9 Гигиена детей и подростков Тема 10 Гигиена физического воспитания детей и подростков Тема 11 Гигиеническое обеспечение подготовки спортсменов в избранном виде спорта

Аннотацию рабочей программы составил старший преподаватель кафедры ТМБОФК ИФКС


Голубева И.А.

(должность, Фамилия И О. подпись)