

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КИТИ  
Н.Е. Мишулина  
«31» августа 2022 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

**«Экология человека»**

49.02.01 «Физическая культура»

Педагог по физической культуре и спорту

Владимир, 2022

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Место учебной дисциплины в структуре ППСЗ

Учебная дисциплина «Экология человека» является частью общеобразовательного цикла в пределах освоения ППСЗ на базе основного общего образования по специальности 49.02.01 Физическая культура.

В результате освоения учебной дисциплины формируются компетенции: ОК 1, ПК 2.3.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются личностные, метапредметные и предметные результаты в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования: личностные (ЛР), метапредметные (МР), предметные для базового и углубленного уровня изучения (ПРБ).

Коды результатов <i>ЛР, МР, ПРБ</i>	Планируемые результаты освоения дисциплины включают:
ЛР 12	Бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь
ЛР 13	Осознанный выбор будущей профессии и возможностей реализации собственных жизненных планов; отношение к профессиональной деятельности как возможности участия в решении личных, общественных, государственных, общенациональных проблем
ЛР 14	Сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности;
МР 03	Владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания
МР 04	Готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников
МР 05	Умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности
МР 06	Умение определять назначение и функции различных социальных институтов
ПРБ 01	Сформированность представлений об экологической культуре как условии достижения устойчивого (сбалансированного) развития общества и природы, об экологических связях в системе "человек - общество - природа";
ПРБ 02	Сформированность экологического мышления и способности учитывать и оценивать экологические последствия в разных сферах деятельности;
ПРБ 03	владение умениями применять экологические знания в жизненных ситуациях, связанных с выполнением типичных социальных ролей;

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Обязательная учебная нагрузка</b>	117
<b>в т.ч. в форме практической подготовки<sup>1</sup></b>	8
в том числе:	
теоретическое обучение	40
лабораторные работы <i>(если предусмотрено)</i>	*
практические занятия <i>(если предусмотрено)</i>	38
Самостоятельная работа <i>(если предусмотрено)</i>	39
в том числе:	
самостоятельная работа над индивидуальным проектом <i>(если предусмотрено)</i>	*
<b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)</b>	

	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		6	
<b>Тема 4</b> Социальные аспекты экологии человека	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>16</b>	
	Факторы социальной среды, влияющие на здоровье Урбанизация и ее влияние на окружающую среду. Влияние городской среды на здоровье человека 1) физическое, 2) психосоматическое.		6	ЛР 12 ЛР 13 ЛР 14 МР 03 МР 04 МР 05 МР 06 ПР6 01 ПР6 02 ПР6 03 ПР6 04 ПР6 05 ПР6 06
	<b>В том числе, практических занятий</b>		6	
	Гигиенические проблемы современных крупных городов. Влияние социальной среды на здоровье.		6	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		4	
<b>Тема 5.</b> Климат и человек	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>18</b>	
	Климат и человек. Характеристика взаимодействия. Человек в различных климатических условиях. Общие закономерности адаптации организма человека		6	ЛР 12 ЛР 13 ЛР 14 МР 03 МР 04 МР 05 МР 06 ПР6 01 ПР6 02 ПР6 03 ПР6 04 ПР6 05 ПР6 06
	<b>В том числе, практических занятий</b>		6	
	Виды, адаптации, Механизм адаптационных способностей. Понятие о стрессе.		6	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		6	
	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>18</b>	
<b>Тема 6.</b> Влияние физических и химических факторов на организм человека	Влияние физических и химических факторов на организм человека. Ионизирующее излучение, электромагнитные поля		6	ЛР 12 ЛР 13 ЛР 14 МР 03 МР 04 МР 05 МР 06 ПР6 01 ПР6 02 ПР6 03 ПР6 04 ПР6 05 ПР6 06
	<b>В том числе, практических занятий</b>		6	
	Влияние химических веществ на организм человека на примере одного из химических веществ (ртуть) Ртуть, характеристика, распространенность, нормирование ртути (вода, воздух, продукты,), критические органы. Механизм воздействия		6	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b>		6	
<b>Тема 7</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>17</b>	

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины «Экология человека» предусмотрены следующие специальные помещения:

Учебные кабинеты №1 09 СК 3, оснащенные техническими средствами обучения:

- мультимедийный проектор;
- экран.

Практические работы проводятся в компьютерном классе (104-ЗСК.)

Перечень используемого лицензионного оборудования:

Операционная система семейства Microsoft Windows Open License 61248656.

Пакет офисных программ Microsoft Office Microsoft Open License 62857072.

Visual Studio professional: MSDN подписка. Договор № 259/15-44 АЭФ.

Mtdicad 14.0.1.286[709051735], лицензия PKG \* 7518-FN.

Kaspersky Endpoint Security для бизнеса Стандарт Educational Номер лицензии:1356150910-100039.

#### 3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

##### 3.2.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ
		Количество экземпляров изданий в библиотеке ВлГУ в соответствии / Наличие в электронном каталоге ЭБС
1	2	3
<b>Основная литература<sup>2</sup></b>		
1. Гигиена с основами экологии человека: учебник / Под ред. Мельниченко П.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа- , 2013.	2014	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426425.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970426425.html</a>
2. Бродский, А.К. Общая экология: Учебник для студентов вузов / А.К. Бродский.- М2016.: Изд. Центр «Академия», - 256 с	2016	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785996310586.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785996310586.html</a>
3. Общая и ветеринарная экология [Электронный ресурс] / Кисленко В.Н., Калининко Н.А. - М. : 4 КолосС, 2013. - (Учебники и учеб. пособия для студентов высш. учеб. заведений). -	2013	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5953203772.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5953203772.html</a>
<b>Дополнительная литература</b>		
1. Экология / Валова (Копылова) В.Д. - М. : Дашков и К, 2009. -	2009	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394003417.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785394003417.html</a>
2. Экология человека [Электронный ресурс] : учебник / Под ред. А.И. Григорьева - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008. -	2008	<a href="http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970407202.html">http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970407202.html</a>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Методы оценки
<i>Перечень предметных результатов</i>	<i>Какими процедурами производится оценка</i>
ПР6 01	тестирование
ПР6 02	устный опрос
ПР6 03	реферат
ПР6 04	защита реферата
ПР6 05	контрольные задания