

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ»

для специальности среднего профессионального образования
гуманитарного профиля
49.02.01 «Физическая культура»

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ: ознакомить студентов с системой медицинского обеспечения занятий физическими упражнениями со спортивной, воспитательной, лечебной, восстановительной (реабилитационной) направленностью.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ППССЗ

Учебная дисциплина «Основы врачебного контроля» является обязательной частью профессионального цикла ФГОС СПО по специальности 42.0.01 «Физическая культура».

2. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать:**

- цели, задачи и содержание врачебного контроля за лицами, занимающимися физической культурой (ОК-1; ОК-7; ОК-11);
- организацию службы врачебного контроля в РФ: диспансерный метод наблюдения за физкультурниками и спортсменами (ОК-1; ОК-7; ОК-11);
- средства восстановления и повышения работоспособности;
- назначение и методику проведения простейших функциональных проб;
- основы использования данных врачебного контроля в практической профессиональной деятельности (ОК-1; ОК-7; ОК-11; ПК-3.2).

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- использовать знания по определению и оценке физического развития и функционального состояния, физической работоспособности (ПК-2.2),
- узнавать признаки заболеваний и травм, связанных с занятиями физкультурой и спортом (ПК-2.2).

3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

1. Сущность, цели, задачи врачебного контроля. История развития ЛФК, врачебного контроля и спортивной медицины.
2. Методы изучения телосложения и физического развития: соматоскопия, антропометрия
3. Функциональное состояние нервной системы и нервно-мышечного аппарата
4. Морфо-функциональное состояние сердечно-сосудистой системы
5. Функциональное состояние системы внешнего дыхания
6. Функциональное состояние системы пищеварения, выделения, крови, желез внутренней секреции
7. Функциональные пробы в диагностике тренированности и работоспособности спортсменов и физкультурников
8. Врачебно-педагогические наблюдения. Самоконтроль
9. Врачебный контроль за школьниками и юными спортсменами.
10. Медицинское обеспечение занятий физической культурой взрослого населения. Врачебный контроль в спорте инвалидов. Допинги в спорте. Наркомания
11. Средства восстановления спортивной работоспособности

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – дифференцированный зачет

6. КОЛИЧЕСТВО НА ОСВОЕНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Максимальная учебная нагрузка обучающегося 100 час

Составитель: ст.преподаватель кафедры ТМБОФК ИФКС ВлГУ _____ Голубева И.А.

Зав. кафедрой ТМБОФК, д.б.н., профессор _____

Председатель УМК направлений 49.02.01, д.б.н., профессор _____ Батоцыренова Т.Е.

Директор ИФКС ВлГУ _____

Дата: 31.08.2020 _____ Гадалов А.В.

Печать института

Флорен - 60