

# **АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ 02 БАЗОВЫЕ И НОВЫЕ ВИДЫ СПОРТА С МЕТОДИКОЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ**

Направление подготовки 49.02.01 «Физическая культура»

## **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ:**

Целью при изучении содержания образования профессионального модуля ПМ 02 является подготовка специалиста среднего звена по традиционным и новым видам оздоровительной деятельности для представителей различных групп населения.

## **2. МЕСТО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ В СТРУКТУРЕ СПССЗ**

Профессиональный модуль ПМ 02 «Базовые и новые виды спорта с методикой оздоровительной тренировки для различных групп населения» входит в профессиональный цикл общепрофессиональных дисциплин специальности 49.02.01 «Физическая культура».

Изучение профессионального модуля ПМ 02 обеспечивает возможности практического применения полученных знаний, умений и навыков в избранном виде деятельности.

## **3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.

ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами населения.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

#### **4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ 02**

МДК 02.01 Базовые и новые физкультурно - спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки.

Раздел 1 Подвижные игры

Раздел 2 Бадминтон

Раздел 3 Атлетическая гимнастика

Раздел 4 Аэробика

Раздел 5 Физическая культура

Раздел 6 Мини-волейбол

Раздел 7 Туризм

Раздел 8 Биатлон

Раздел 9 Футбол

Раздел 10 Самбо

Раздел 11 Физическая культура

МДК 02.02 *Организация физкультурно - спортивной работы:*

1. Организация физкультурно - спортивной работы

МДК 02.03 *Лечебная физкультура и массаж:*

1. Лечебная физкультура и массаж  
УП 02.01 Учебная практика  
ПП 02.01 Производственная практика

### 5. ВИД АТТЕСТАЦИИ

Промежуточная аттестация осуществляется в виде квалификационного экзамена ПМ 02 ЭК.

### 6. КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ НА ОСВОЕНИЕ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ 01

Всего часов в профессиональном модуле ПМ 02	1225
Из них на освоение МДК 02.01	612
МДК 02.02	217
МДК 02.03	216
В том числе, самостоятельная работа	341
На практики, в том числе:	180
Учебная практика (УП)	72
Производственная практика (ПП)	108
Квалификационный экзамен	

Составитель:  к.б.н., доцент кафедры ТМБОФК Косцова Е.В.

Зав. кафедрой ТМБОФК  д.б.н., профессор Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической  
комиссии направлений

49.02.01  д.б.н., профессор Батоцыренова Т.Е.

Директор института ИФКС  к.п.н., профессор Гадалов А.В.

Дата: 31.08.2020

Печать института

