

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича
Столетовых»
(ВлГУ)**
Колледж инновационных технологий и предпринимательства

**Методические указания к практическим занятиям
по дисциплине «Основы самодетельного туризма»
для специальности среднего профессионального образования
43.02.10 «Туризм»**

Составитель: к.пед.н., доцент КИТП
Титова Л.И.

Методические указания по практическим занятиям к учебной дисциплине «Основы самостоятельного туризма» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) среднего общего образования (утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 7.05.2014 г. № 474) 43.02.10 «Туризм»

Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

Общепрофессиональные дисциплины ОП.06.

Цели и задачи учебной дисциплины требования к результатам освоения учебной дисциплины.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- профессионально пользоваться основными терминами и понятиями, относящимися к области самостоятельного туризма: ОК1, ОК2, ОК4
- осуществлять поиск и использование информации о состоянии и структуре рынка самостоятельного туризма: ОК4, ОК5, ОК8, ОК9, ПК1.1, ПК1.2, ПК3.1
- пользоваться законодательными актами и нормативными документами по правовому регулированию самостоятельного туризма: ПК1.5, ПК1.7, ПК2.2.
- предоставлять информацию о туристско-рекреационных ресурсах самостоятельного туризма: ПК1.1, ПК1.2

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основные термины и понятия, принятые в самостоятельном туризме на русском и иностранном языке: ОК2, ПК2.2, ПК2.3, ПК2.4
- инфраструктуру самостоятельного туризма: ПК1.1, ПК1.2, ПК1.3, ПК1.4
- законодательные акты и нормативные документы по правовому регулированию самостоятельного туризма: ПК1.5, ПК1.7, ПК2.2, ПК2.3, ПК2.4
- определение, основные факторы, условия формирования и развития самостоятельного туризма в туристском регионе: ПК3.1, ПК3.2, ПК3.4

Раздел 1

Практическое занятие 1 (3 часа)

Понятие и история самостоятельного туризма

Цель занятия: исследовать понятие и историю самостоятельного туризма в России, выявить закономерности развития самостоятельного туризма

Содержание занятия: используя имеющиеся знания в области туризма, студенты собирают информацию в области самостоятельного туризма, готовят публичные выступления по заранее известным темам

Практические навыки: студенты вырабатывают навыки сбора и обработки информации в области самостоятельного туризма, написания реферативного выступления, публичного выступления на практическом занятии.

Практическое занятие 2 (3 часа)

Современное состояние самостоятельного туризма в РФ

Цель занятия: исследовать современное состояние самостоятельного туризма в РФ, разработать рекомендации по оптимизации развития самостоятельного туризма в РФ.

Содержание занятия: используя имеющиеся сведения о самостоятельном туризме, студенты собирают материал о современном развитии самостоятельного туризма, видах и формах самостоятельного туризма, закономерностях и перспективах самостоятельного туризма. Результатом практического занятия станет «круглый стол» по теме практического занятия.

Практические навыки: навыки сбора и обработки информации, навыки аналитической оценки полученной информации, навыки публичной дискуссии.

Практическое занятие 3 (3 часа)

Анализ законодательной базы в сфере самостоятельного туризма

Цель занятия: исследовать законодательную базу в сфере самостоятельного туризма, провести анализ отдельных законодательных актов в этой сфере, составить таблицу хронологии постановлений в этой сфере.

Практические навыки: навыки сбора и обработки информации, навыки проведения анализа, составления табличных документов.

Практическое занятие 4 (4 часа)

Виды самостоятельного туризма

Цель занятия: исследовать различные виды самостоятельного туризма, выявить особенности отдельных видов самостоятельного

туризма

Содержание занятия: студенты получают задания по отдельным видам туризма, собирают материал по теме полученного задания, готовят презентацию с использованием видеоматериалов.

Практические навыки: навыки сбора и обработки материала по избранным темам, навыки подготовки презентации с использованием видеоматериалов.

Практическое занятие 5 (4 часа)

Спортивный туризм- основное направление самостоятельного туризма

Цель занятия: исследовать спортивный туризм как основное направление самостоятельного туризма, выявить специфику спортивного туризма.

Содержание занятия: студенты получают задания по видам спортивного туризма, подбирают информационные и видеоматериалы и делают презентацию по теме выступления.

Практические навыки: навыки сбора и обработки материала по избранным темам, навыки подготовки презентации по видам спортивного туризма.

Практическое занятие 6(4 часа)

Спортивное ориентирование- особое направление в спортивном самостоятельном туризме

Цель занятия: исследовать область спортивного ориентирования. привить студентам навыки ориентирования на местности

Содержание занятия: занятие проводится инструкторами туристского клуба «Меридиан» в районе парка «Дружба». Студенты получают задания по различным видам ориентирования (по маркированной трассе, в заданном направлении и др.).

Подведение итогов занятия проводится по выполненным заданиям.

Практические навыки: навыки работы с компасом и картой, навыки ориентирования на местности

Практическое занятие 7 (4 часа)

Составление документации по подготовке туристского слета

Цель занятия: исследовать документацию, необходимую для подготовке турслета, привить навыки по составлению технологической документации

Содержание занятия: студенты исследуют готовую технологическую документацию по подготовке турслета (разделение на мини группы),

анализируют представленный материал, далее разрабатывают предложения по составлению подобной документации.

Практические навыки: навыки работы с документацией, навыки анализа документов, навыки делового стиля в подготовке документов турслета.

Практическое занятие 8 (4 часа)

Организация и проведение слета

Цель занятия: развитие навыков организации и проведения турслета

Содержание занятия: студенты разделяются на минигруппы, получают задания по намеченной тематике (открытие слета, программа слета, подготовка конкурсных программ и т.д.). Результатом «мозгового штурма» станет «защита проектов» каждой группы.

Практические навыки: навыки работы в минигруппе, навыки креативного подхода в подготовке проекта, навыки публичных выступлений.

Практическое занятие 9 (4 часа)

Обеспечение безопасности при проведении туристских мероприятий

Цель занятия: разработать различные виды памяток по обеспечению безопасности при проведении туристских мероприятий.

Содержание занятия: студенты разделяются на минигруппы, получают задание по одному из видов памяток по обеспечению безопасности при проведении туристских мероприятий. Итогом занятия будут выступления студентов с подготовленной памяткой.

Практические навыки: навыки работы в минигруппах, навыки подготовки документации, навыки публичного выступления.

Информационное обеспечение обучения

Основная литература:

1. Алексеев А.А. Питание в туристском походе. – М.,1992 г.
<http://www.barrier.org.ru/text/method/alexeev/index.htm>
2. Биржаков М. Б., Казаков Н. П. Безопасность в туризме. - СПб.:Издательский дом Герда, 2005 г.
3. Волович В.Г. Академия выживания. - М.:Толк,1996 г.
4. Зорин И.В., Квартальнов В.А. Энциклопедия туризма. - М.: Финансы и статистика, 2000 г.
5. Ильин А. Школа выживания в природных условиях, М.:ЭКСМО-ПРЕСС, 2001 г.
6. Коструб А.А. Медицинский справочник туриста. - М.:Профиздат, 2000 г.
7. Меньчуков А.Е. В мире ориентиров. 6-е изд., перераб. и доп.-М.:Недра,1986 г.
8. Перечень классифицированных и эталонных туристских спортивных маршрутов и препятствий. Сост. С.Н.Панов, В.В.Говор. ТССР. - М. 2008 г.
9. Попчиковский Ю.В. Организация и проведение туристских походов. - М.:Профиздат,1987 г. <http://hibaratxt.narod.ru/organiz/index.html>
10. Правила соревнований по спортивному туризму. ТССР. - М. 2008 г.
11. Регламент по спортивному туризму. Туристско-спортивные мероприятия, связанные с прохождением туристских маршрутов. ТССР. - М. 2008 г.
12. Рубис.Л.Г. Травматизм на спортивных туристских маршрутах. Учебное пособие. СПГУТД, Санкт - Петербург, 2008 г.
13. Способы автономного выживания человека в природе: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений (Серия "Высшее профессиональное образование") Туризм. Маслов А.Г., Константинов Ю.С., Латчук В.Н. - Издательство: Академия, 2005 г.
14. 1000 + 1 совет туристу: Школа выживания - Садикова Н.Б. // Издательство: Современный литератор, 2005 г.
15. Торопов И.К. Основы безопасности жизнедеятельности: учебное пособие – СПб.: Союз специалистов по безопасной деятельности человека, 1992 г.

16. Туризм. Безопасность в программах туров и на туристских маршрутах. Пособие для вузов. Бутко И.И. , Ляшко Г.И. , Маркин П.П. , Ситников В.А. - М.: МарТ, 2007 г.
17. Тыкул В.И. Спортивное ориентирование. Пособие для руководителей кружков и внешкольных учреждений – М.:Просвещение, 1990 г.
<http://hibaratxt.narod.ru/orientir/index.html>
18. Уилсон Н. Руководство по ориентированию на местности: Выбор маршрута и планирование путешествия. Навигация с помощью карт, компаса и природных объектов. – М.:Фаир-Пресс, 2004 г.
19. Шабанов Ю.Н. Карманная энциклопедия туриста. – М.:Вече, 2000 г.

Дополнительная литература и источники:

1. Алешин В.М., Серебrenиков А.В. Туристская топография. - М.:Профиздат,1985 г.
2. Альтманн Хорст. Ядовитые растения. Ядовитые животные. – М.: Бертельсманн Медиа Москау АО, 2004 г.
3. Андреев Г.Г. Первая медицинская помощь. Краткий справочник по оказанию первой доврачебной помощи. – С-Пб., 2005 г.
4. Балабанов И. В. Узлы. 9-е изд. - М.: Издатель Балабанов И. В, 2007 г.
5. Брянский В.П. Там, где начинается Байкал. Туристский путеводитель по маршрутам Южного Прибайкалья. Иркутск: Вост.-Сиб. издат. компания, 2004 г.
6. Водный туризм / сост. В.Н. Григорьев / - М.:Профиздат,1990 г.
7. Гостюшин А.В. Краткая энциклопедия экстремальных ситуаций. – Т-во Российских издателей, 1995 г.
8. Джоунс Ник. Краткий медицинский справочник. Рекомендуются туристам и путешественникам. – М. АСТ, Астрель, 2008 г.
9. Захаров П.П., Степенко Т.В. Школа альпинизма. - М.:Физкультура и спорт,1989 г.
10. Ильичев А.А. Популярная энциклопедия выживания: Изд. 2-е, испр., доп. И перераб. – М.:ЗАО Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2000 г.

11. Кротов А. Практика вольных путешествий (7-е изд., испр. и доп.) - М., Гео-МТ, 2007 г.
12. Личная безопасность в чрезвычайных ситуациях /Под ред. Кириллова Г.Н. Издательство: НЦ ЭНАС, 2008 г.
13. Маринов Б. Проблемы безопасности в горах: Сокр. пер. с болг.—М.: Физкультура и спорт, 1981 г. <http://hibaratxt.narod.ru/alpin/marinov/index.html>
14. Ротенберг Р. Раста здоровым: детская энциклопедия здоровья / Пер. с англ. – М.: Физкультура и спорт, 1992 г.
15. Черныш И.В. Походная энциклопедия путешественника - Издательство: Фаир-Пресс, 2006 г.
16. Штюмер Ю.А. Четвертая грань туризма. - М.:Профиздат,1984 г.
17. Штюмер Ю.А. Опасности в туризме, мнимые и действительные. - М.: Издатель И. В. Балабанов, 2-издание без изменений, 2008 г.
18. Энциклопедия выживания. Один на один с природой. Кудряшов Б. Издательство: Советская Кубань 2001 г.

Интернет-ресурсы:

1. www.tssr.ru – туристский спортивный союз России. Федерация спортивного туризма России.
2. www.skitalets.ru – сервер туристов и путешественников
3. www.outdoors.ru – энциклопедия туриста, мир путешествий и приключений
4. www.2r.ru – информационное издание по туризму, отдыху и путешествиям в России, странах СНГ и Балтии
5. www.vvv.ru – экстремально-приключенческий портал
6. www.poxod.ru – сайт о походах
7. www.ft33.ru – федерация спортивного туризма Владимирской области
8. www.tourism.vladimir.ru – комитет по физкультуре и спорту Владимирской области