

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Владимирский государственный университет  
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»  
(ВлГУ)

УТВЕРЖДАЮ  
Проректор  
по образовательной деятельности



А.А.Панфилов

« 31 » 08 2016 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

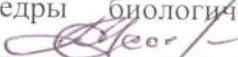
**БД.05 (04) ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности среднего профессионального образования  
**социально-экономического профиля**

**40.02.01 «Право и организация социального обеспечения»**

Рабочая программа учебной дисциплины «ОБЖ» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 40.02.01 Право и организация социального обеспечения, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12.05.2014 года № 508; ФГОС среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 года №413

Кафедра-разработчик: Биологического и географического образования

Рабочую программу составил к.б.н., профессор кафедры биологического и географического образования ПИ ВлГУ Усоев В.М. 

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры Биологического и географического образования

Протокол № 1 от 30.08.2016 года

Заведующий кафедрой Е.П.Грачева



(ФИО, подпись)

Программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения» протокол №1 от 31.08.2016 года

Председатель УМК,

директор Юридического института



д.ю.н, доцент О.Д. Третьякова

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |           |
|--|-----------|
| 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ              | стр.<br>4 |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                 | 5         |
| 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                     | 13        |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 14        |

# 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Область применения программы:

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 40.02.01 «Право и организация социального обеспечения»

## 1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Основы безопасности жизнедеятельности» относится к базовым дисциплинам общеобразовательной подготовки.

## 1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Освоение учебной дисциплины должно обеспечить:

- сформированность экологического мышления, навыков здорового, безопасного и экологически целесообразного образа жизни, понимание рисков и угроз современного мира;
- знание правил и владение навыками поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, социального и техногенного характера;
- владение умением сохранять эмоциональную устойчивость в опасных и чрезвычайных ситуациях, а также навыками оказания первой помощи пострадавшим;
- умение действовать индивидуально и в группе в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение студентами следующих результатов:

### • личностных:

- российскую гражданскую идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);
- гражданскую позицию как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;
- бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;
- сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности;

### • метапредметных:

- умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;

• **предметных:**

- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;
- знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;
- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
- сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
- знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);
- знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
- умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
- знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
- знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
- владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

**1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:**

- максимальной учебной нагрузки обучающегося - **109** часов, в том числе:
  - обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **73** часа;
  - самостоятельной работы обучающегося - **36** часов

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                     | Объем часов |
|--|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего)                  | 109         |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)       | 73:         |
| 1 семестр  | 51          |
| 2 семестр  | 22          |
| в том числе:   |             |
| теоретическое обучение                                 | 73:         |
| 1 семестр  | 51          |
| 2 семестр  | 22          |
| лабораторные работы                                    |             |
| практические занятия                                   |             |
| контрольные работы                                     |             |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего)            | 36:         |
| 1 семестр  | 25          |
| 2 семестр  | 11          |
| в том числе:   |             |
| Внеаудиторная самостоятельная работа                   | 36          |
| Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта |             |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Основы безопасности жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем  | Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрено)  | Объем часов |        | Уровень освоения |
|--|---|-------------|--------|------------------|
|  |   | 3           | 4      |                  |
| 1  | 2   | 3           | 4      |                  |
| <b>Раздел 1</b><br>Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях             |   | 44          |        |                  |
| <b>Тема 1.1</b><br>Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера | <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.</p> <p>Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения.</p> <p>Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Порядок выявления и оценки обстановки.</p> | 2           | 1<br>2 |                  |
|  | <p><b>Практические занятия</b></p> <p>1. Расчет зоны ЧС при землетрясениях.</p> <p>2. Расчет зоны ЧС (зоны затопления) при наводнениях.</p>   | 4           |        |                  |
|  | <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b></p> <p>Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы</p>   | 3           |        |                  |

| 1   | 2   | 3 | 4      |
|---|---|---|--------|
| <p><b>Тема 1.2</b><br/>Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</p> | <p><b>Содержание учебного материала</b><br/>МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.<br/>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций.<br/>Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.</p>   | 2 | 1<br>2 |
|   | <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br/>Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы</p>  | 3 |        |
| <p><b>Тема 1.3</b><br/>Защита населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</p>                           | <p><b>Содержание учебного материала</b><br/>Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.<br/>Способы защиты населения от оружия массового поражения. Организация защиты от оружия массового поражения на объектах экономики. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуации при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах<br/>Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР). Основа организации АСДНР. Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной (загрязненной) радиоактивными и отравляющими (аварийно-химически опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях.</p> | 2 | 1<br>2 |
|   | <p><b>Практические занятия</b><br/>1. Расчет времени начала преодоления участка радиоактивного заражения.<br/>2. Порядок использования защитных сооружений гражданской обороны для укрытия персонала объекта в случае чрезвычайной ситуации</p>   | 4 |        |
|   | <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы</p>  | 4 |        |



| 1  | 2  | 3 | 4      |
|--|--|---|--------|
| <p><b>Тема 1.4</b><br/>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях.</p> | <p><b>Содержание учебного материала</b><br/>Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.</p> <p><b>Практические занятия</b><br/>1. Прогнозирование масштабов заражения аварийно химически опасными веществами (АХОВ) при авариях на опасных объектах</p> | 2 | 1<br>2 |
| <p><b>Тема 1.5</b><br/>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p>   | <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br/>Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы</p> <p><b>Содержание учебного материала</b><br/>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Первичные средства пожаротушения</p> <p><b>Практические занятия</b><br/>1. Расчет времени эвакуации людей из здания в аварийных ситуациях</p>   | 4 | 1<br>2 |
| <p><b>Тема 1.6.</b><br/>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p>                 | <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br/>Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы</p> <p><b>Содержание учебного материала</b><br/>Требования безопасности в различных условиях при выполнении профессиональных обязанностей и в быту, принципы снижения вероятности из реализации.</p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br/>Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы</p>   | 4 | 1<br>2 |

| 1   | 2  | 3 | 4      |
|---|--|---|--------|
| <p><b>Раздел 2</b><br/>Основа военной службы</p>                        |  |   |        |
| <p><b>Тема 2.1</b><br/>Основа обороны государства</p>                   | <p><b>Содержание учебного материала</b><br/>Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации – основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, ее основные составляющие.</p> <p><b>Практические занятия</b><br/>1. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.</p>   | 2 | 1<br>2 |
|   |  | 8 |        |
|   | <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br/>Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы, нормативно-правовых актов</p>  | 2 |        |
| <p><b>Тема 2.2</b><br/>Организация воинского учета и военная служба</p> | <p><b>Содержание учебного материала</b><br/>Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке.<br/>Требования при воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего.<br/>Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих, применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.<br/>Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою.<br/>Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.<br/>Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.<br/>Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.</p> | 2 | 1<br>2 |

| 1   | 2   | 3                   | 4      |
|---|---|---------------------|--------|
|   | <p><b>Практические занятия</b><br/> 1. Использование средств индивидуальной защиты при применении оружия массового поражения.<br/> 2. Исследование радиоактивных загрязнений. Приборы радиационной разведки.</p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br/> Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы, нормативно-правовых актов</p>   | 6<br><br>2          |        |
| <p><b>Раздел 3</b><br/> Порядок и правила оказания первой помощи</p>                                |   |                     |        |
| <p><b>Тема 3.1</b><br/> Оказание первой помощи при ранениях и острой сердечной недостаточности.</p> | <p><b>Содержание учебного материала</b><br/> Понятие первой помощи. Понятие раны и признаки ран. Классификация ран. Осложнения ран. Основное содержание первой помощи при ранениях. Сердечный приступ и его признаки.</p> <p><b>Практические занятия</b><br/> 1.Проведение сердечно-лёгочной реанимации на тренажёре.<br/> 2.Профилактика осложнений ран.</p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br/> Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы</p> | 2<br><br>8<br><br>2 | 1<br>2 |
| <p><b>Тема 3.2</b><br/> Оказание первой помощи при кровотечениях</p>                                | <p><b>Содержание учебного материала</b><br/> Кровотечения и их классификация. Первая помощь при кровотечениях. Методы остановки кровотечения. Способы остановки кровотечений различных видов.</p> <p><b>Практические занятия</b><br/> 1.Правила наложения стерильных повязок.<br/> 2.Изготовление ватно-марлевых повязок.</p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br/> Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы</p>                                 | 2<br><br>4<br><br>2 | 2      |
| 1   | 2   | 3                   | 4      |

|  |  |            |   |
|--|--|------------|---|
| <p><b>Тема 3.3</b><br/>Оказание первой помощи при ожогах и обморожении</p> | <p><b>Содержание учебного материала</b><br/>Классификация отморожений и первая помощь при отморожениях различной степени тяжести.<br/>Классификация ожогов и первая помощь при ожогах различных видов и степени тяжести.</p> | 3          | 2 |
|  | <p><b>Практические занятия</b><br/>1. Правила оказания первой медицинской помощи при ожогах, замерзании и обморожении.</p>   | 4          |   |
|  | <p><b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br/>Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной литературы</p>   | 2          |   |
|  | <p><b>ВСЕГО:</b></p>   | <b>109</b> |   |

### 3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия мультимедийного учебного кабинета

Оборудование учебного кабинета:

- Приборы радиационной и химической разведки;
- Образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Средства оказания первой медицинской помощи;
- Макет массо-габаритный АК-103, АК-105
- Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации «Максим»

Технические средства обучения:

- ПЭВМ для обучения и тестирования, проектор, экран

### 3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы:

Основные источники:

1. Смирнов, Анатолий Тихонович. Основы безопасности жизнедеятельности. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : 10 - 11 классы : учебник для общеобразовательных организаций : базовый уровень / А. Т. Смирнов, Б. О. Хренников ; под ред. А. Т. Смирнова .— 4-е изд. — Москва : Просвещение, 2017 .— 255 с., [8] л. цв. ил., портр. : ил., табл. — (ФГОС).— ISBN 978-5-09-047210-4.
2. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера [Электронный ресурс]: Учеб. пособие / В.А. Акимов, Ю.Л. Воробьев, М.И. Фалеев и др. - М. : Абрис, 2012. - 592 с.: ил. ISBN 978-5-4372-0049-0 - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785437200490.html>
3. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях [Электронный ресурс] : учеб. пособие / Ю.Н.Сычев. - М.: Финансы и статистика, 2014.- 224 с.:ил. ISBN 978-5-279-03180-1- Режим доступа:<http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785279031801.html>
4. \_Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс] / И.П. Левчук, А.А. Бурлаков - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. -144 с. – ISBN 978-5-9704-2969-3- Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970429693.html>
5. Екимова И.А. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ Екимова И.А.— Электрон. текстовые данные.— Томск: Томский государственный университет систем управления и радиоэлектроники, Эль Контент, 2012.— 192 с. ISBN: 978-5-4332-0031-9 — Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/13876>

Дополнительные источники:

1. Практикум по дисциплине "Безопасность жизнедеятельности" [Электронный ресурс] / А. Б. Пименов, Н. Е. Бурдакова, С. Г. Баранов; ВлГУ .— Электронные текстовые данные (1 файл: 1,39 Мб) .— Владимир: ВлГУ, 2014 .— 119 с. : ил. — Заглавие с титула экрана.— Электронная версия печатной публикации .— Библиогр.: с. 117-118 .— Свободный доступ в электронных читальных залах библиотеки.— Adobe Acrobat Reader.— ISBN 978-5-9984-0446-7.— <URL: <http://e.lib.vlsu.ru/bitstream/123456789/3588/1/01325.pdf>>.
2. Безопасность общества и человека в современном мире [Электронный ресурс]: учебное пособие/ В.Д.Маньков. - СПб.:Политехника, 2012. - 551 с: - ISBN 5-7325-0811-2 - .Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN5732508112.html>
3. Периодическое издание: научно-практический и учебно-методический журнал «Безопасность жизнедеятельности». [Электронный ресурс] М.: Новые технологии. Режим доступа: [http://elibrary.ru/title\\_about.asp?id=8428](http://elibrary.ru/title_about.asp?id=8428)

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)  | Формы и методы<br>контроля и оценки<br>результатов обучения  |
|--|--|
| <p>Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение студентами следующих результатов:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• личностных: <ul style="list-style-type: none"> <li>- российскую гражданскую идентичность, патриотизм, уважение к своему народу, чувства ответственности перед Родиной, гордости за свой край, свою Родину, прошлое и настоящее многонационального народа России, уважение государственных символов (герб, флаг, гимн);</li> <li>- гражданскую позицию как активного и ответственного члена российского общества, осознающего свои конституционные права и обязанности, уважающего закон и правопорядок, обладающего чувством собственного достоинства, осознанно принимающего традиционные национальные и общечеловеческие гуманистические и демократические ценности;</li> <li>- готовность к служению Отечеству, его защите;</li> <li>- принятие и реализацию ценностей здорового и безопасного образа жизни, потребности в физическом самосовершенствовании, занятиях спортивно-оздоровительной деятельностью, неприятие вредных привычек: курения, употребления алкоголя, наркотиков;</li> <li>- бережное, ответственное и компетентное отношение к физическому и психологическому здоровью, как собственному, так и других людей, умение оказывать первую помощь;</li> <li>- сформированность экологического мышления, понимания влияния социально-экономических процессов на состояние природной и социальной среды; приобретение опыта эколого-направленной деятельности;</li> </ul> </li> <li>• метапредметных: <ul style="list-style-type: none"> <li>- умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности;</li> </ul> </li> <li>• предметных: <ul style="list-style-type: none"> <li>- сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;</li> <li>- знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и</li> </ul> </li> </ul> | <p>Оценка работы на практическом занятии.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии.</p> <p>Оценка работы на практическом занятии.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Оценка выполнения домашнего задания.</p> <p>Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Устный опрос.</p> <p>Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Оценка рефератов, докладов</p> <p>Тестирование.</p> <p>Оценка выполнения домашнего задания.</p> <p>Тестирование.</p> <p>Оценка выполнения домашнего задания.</p> |

- сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;
  - сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;
  - знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
  - знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);
  - знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
  - умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;
  - умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;
  - знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан;
  - права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;
  - знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;
  - владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.
  - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
  - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
  - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Устный опрос.  
Тестирование.  
Устный опрос.  
Оценка рефератов, докладов.  
Тестирование.  
Оценка рефератов, докладов.  
Устный опрос.  
Оценка рефератов, докладов.  
  
Дифференцированный зачет

**Рецензент (эксперт) МАОУ «Гимназия № 35, г.Владимир, зам. директора по УВР, к.б.н.**

Пльшевская Е.П.