АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Специальность	**40.02.01 «Право и организация социального обеспечения»**
Квалификация	Юрист
Цель освоения дисциплины	Формирование знаний о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека и умений использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
Общая трудоемкость дисциплины	244 часа
Форма промежуточной аттестации	Зачет/дифференцированный зачет
Краткое содержание дисциплины:	1. Лёгкая атлетика. Кроссовая подготовка. 2. Лыжная подготовка. 3. Гимнастика. 4. Спортивные игры (волейбол, баскетбол, футбол). 5. Плавание. 6. Виды спорта по выбору (Ритмическая гимнастика, Атлетическая гимнастика, работа на тренажерах, Спортивная аэробика).

Аннотацию рабочей программы составил:
Старший преподаватель кафедры ФВиС С.В. Петухов