

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)**

Колледж инновационных технологий и предпринимательства ВлГУ

Основы безопасности жизнедеятельности

Методические указания

К курсу лекций для студентов

всех специальностей 1 курса гуманитарного, технического и социально-экономического
профиля

Утверждены на заседании методического совета КИТП
Протокол № от « » 2020г

Составитель: Колесников М.М., преподаватель КИТП

г. Владимир
2020г.

ВВЕДЕНИЕ

В современной России сложна среда обитания, мы никогда не знаем, чего нам ожидать от каждого нового дня жизни, мы каждый день находимся под угрозой. Ведь не проходит дня, чтобы газеты, радио или телевидение не принесли сообщения об очередной аварии, катастрофе или стихийном бедствии в том или ином уголке земного шара.

Данные методические указания имеют цель, направленную на последовательное изучение дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» и наилучшее усвоение материала и предназначены для формирования сознательного и ответственного отношения к вопросам личной безопасности и безопасности окружающих, приобретения основополагающих знаний и умений распознавать и оценивать опасные ситуации и вредные факторы среды обитания человека, определять способы защиты от них.

В методических указаниях рассматриваются чрезвычайные ситуации природного, техногенного, социального и экологического характера. В нем также немаловажное значение отводится гражданской обороне, так как вся сложность процесса преобразований в России как бы фокусируется в комплексной задаче обеспечения национальной безопасности, являясь одновременно и условием, и целью российского реформирования.

Часть посвящена здоровому образу жизни, ведь ни для кого, ни секрет, что реализация возможностей, заложенных в человеке, зависит от самого человека, от повседневного поведения, от тех привычек, которые он приобретает, от умения разумно распорядиться потенциальными возможностями здоровья на благо себе, своей семье и государству, в котором живёт.

В силу специфики своего содержания и индивидуальной направленности методические указания направлены на приобретение учащимися знаний, умений и навыков, необходимых для ускорения адаптации к условиям среды обитания, а также внутренней готовности к потенциально наиболее опасным видам деятельности.

Данные методические указания предназначены в помощь студентам первого курса при изучении и усвоении материала по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности».

Согласно учебного плана по дисциплине «Основы безопасности жизнедеятельности» на лекции отведено 38 часов.

СОДЕРЖАНИЕ

- Тема 1.1.** Здоровье и здоровый образ жизни
- Тема 1.2.** Вредные привычки и их профилактика
- Тема 1.3.** Правила и безопасность дорожного движения
- Тема 2.1.** Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и их классификация
- Тема 2.2.** Чрезвычайные ситуации природного характера
- Тема 2.3.** Чрезвычайные ситуации техногенного характера
- Тема 2.4.** Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
- Тема 2.5.** Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны
- Тема 2.6.** Современные средства поражения и их поражающие факторы
- Тема 3.1.** История создания Вооруженных Сил России
- Тема 3.2.** Организационная структура Вооруженных сил России

- Тема 3.3.** Военская обязанность
- Тема 3.4.** Военский учет
- Тема 3.5.** Призыв на военную службу.
- Тема 4.1.** Общие правила оказания первой помощи
- Тема 4.2.** Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях
- Тема 4.3.** Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях
- Тема 4.4.** Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца)

Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни

- Цели:** 1. Формирование основных понятий о здоровом образе жизни.
2. Выработка сознательного и ответственного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих
3. Пропаганда здорового образа жизни.

Время: 2 часа

Оборудование. Учебник, ПК, проектор,

Вступление

У древнегреческого бога врачевания Асклепия было два сына – Махаон и Подарилий и дочь Гигиеня. О сыновьях известно немного – они были врачами ахейского войска в Троянской войне. А вот дочь, точнее, ее имя, стало основой термина, который означает одно из фундаментальных понятий современной культуры. Нормальная жизнь человека в любом населенном пункте, а особенно в крупном городе, станет короткой и невыносимой, если не соблюдать нормы гигиены. Гигиена – основа санитарии, а, следовательно, безопасности человека. Понятие гигиены очень широкое, но начинается она с малого – с гигиены отдельного человека, т.е. личной гигиены.

Вопросы для активизации знаний.

1. Что такое личная гигиена и какова ее структура?
2. Меняются ли правила личной гигиены с изменением возраста человека?
3. Какое правило личной гигиены вы считаете главным?
4. В чем состоит великое гигиеническое изобретение русского народа?
5. Какие правила по гигиене одежды и жилища вы знаете?
6. Каким образом гигиена связана с физической культурой?

Основная часть

Здоровье- это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Критерии, по которым оценивается здоровье:

1. Отсутствие болезней
2. Нормальная работа организма
3. Полное физическое, духовное, умственное и социальное благополучие
4. Способность приспосабливаться к изменениям в окружающей среде.
5. Возможность полноценно учиться, трудиться, общаться с людьми.
6. Стремление к творчеству.

Основные факторы определяющие состояние индивидуального здоровья.

Биологические факторы.

Окружающая среда

Служба здоровья

Индивидуальный образ жизни.

Личная гигиена – совокупность гигиенических правил, выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья человека. Включает общие гигиенические правила для людей любого возраста: правильное чередование умственного и физического труда, занятия физической культурой, сбалансированное питание, чередование труда и активного отдыха, полноценный сон. К личной гигиене относятся

также гигиенические требования к содержанию тела, к белью, одежде, жилищу, приготовлению пищи. (Краткая медицинская энциклопедия, авторы статьи – В.П. Падалкин и К.Р. Аветисова)

Гигиена – это наука о сохранении и укреплении здоровья людей. Ее главная задача – изучение влияния условий жизни и труда на здоровье людей, предупреждение заболеваний, обеспечение оптимальных условий существования человека, сохранения его здоровья и долголетия.

Личная гигиена включает в себя: рациональный суточный режим, уход за телом и полостью рта, гигиену одежды и обуви, отказ от вредных привычек (курение, употребление алкоголя, наркотиков и т.д.). Знание правил личной гигиены необходимо каждому человеку, так как строгое их соблюдение способствует укреплению здоровья, повышению умственной и физической работоспособности и служит залогом высоких достижений в любом виде деятельности.

Рациональный режим в течение дня создает оптимальные условия для деятельности человека и восстановления сил организма. *В основе его лежит правильное чередование труда и отдыха и других видов деятельности.* Неуклонное соблюдение режима дня помогает воспитывать организованность, силу воли, приучает к сознательной дисциплине. Но для многих людей различны условия жизни, труда и быта, и невозможно рекомендовать единый суточный режим для всех. Однако основные положения его должны соблюдаться при любых обстоятельствах. В суточный режим должно входить прежде всего:

выполнение различных видов деятельности в строго определенное время;
правильное чередование учебной деятельности,
тренировочных занятий и отдыха;
регулярное питание;
достаточный по времени полноценный сон.

Основные правила организации суточного режима:

- подъем в одно и то же время;
- выполнение утренней гигиенической гимнастики и закаливающих процедур;
- прием пищи в одно и то же время, не менее трех раз в день (лучше 4–5 раз в день);
- прием пищи за 2 часа до тренировки и сна;
- самостоятельные занятия по учебным дисциплинам в одно и то же время;
- не реже 3–5 раз в неделю по 1,5–2 ч занятия физическими упражнениями или спортом с оптимальной физической нагрузкой;
- выполнение в паузах учебной деятельности (3–5 мин) физических упражнений;
- ежедневное пребывание на свежем воздухе с выполнением ходьбы и других физических упражнений (1,5–2 ч);
- полноценный сон (не менее 8 ч) с засыпанием и пробуждением в одно и то же время.

Особое внимание в суточном режиме следует уделять сну. *Сон* – основной и ничем не заменимый вид отдыха. Он способствует сохранению здоровья и активной умственной и физической работоспособности. Систематическое недосыпание и бессонница вызывают истощение нервной системы, снижение работоспособности (особенно умственной), ослабление защитных сил организма. Однако и излишний сон нежелателен.

Продолжительность сна зависит от возраста, состояния здоровья и индивидуальных особенностей человека. Для взрослых людей продолжительность сна 8–9 ч. В период напряженной учебной деятельности (экзамены, зачеты), тренировок и соревнований продолжительность сна следует увеличивать.

Сон должен быть непрерывным и протекать в определенные часы. Наилучшее время для сна с 22–23 до 6–7 часов. Тишина и покой – неперемные условия здорового сна. При стойких и длительных нарушениях сна следует обращаться к врачу. Без его советов нельзя пользоваться различными снотворными средствами. Недопустимо бороться с бессонницей с помощью алкогольных напитков: после их употребления наступает наркотическое состояние, не имеющее ничего общего с нормальным сном.

Уход за телом. Гигиена тела содействует правильной жизнедеятельности организма, способствует улучшению обмена веществ, кровообращения, пищеварения, дыхания, развитию физических и умственных способностей человека. От состояния кожного покрова зависит здоровье человека, его работоспособность, сопротивляемость различным заболеваниям.

Кожа представляет собой сложный и важный орган человеческого тела, выполняющий многие функции: защиту внутренней среды организма, выделение из организма продуктов обмена веществ, теплорегуляцию и др. В коже находится большое количество нервных окончаний, и поэтому она обеспечивает постоянную информацию организма обо всех действующих на тело раздражителях. Подсчитано, что на 1 см² поверхности тела приходится около 100 болевых, 12–15 холодных, 1–2 тепловых и около 25 точек, воспринимающих атмосферное давление.

Все эти функции выполняются в полном объеме только здоровой, крепкой, чистой кожей. Загрязненность кожи, кожные заболевания ослабляют ее деятельность, что отрицательно отражается на состоянии здоровья человека.

Основа ухода за кожей – регулярное мытье тела горячей водой с мылом и мочалкой. Оно проводится не реже одного раза в 4–5 дней в душе, ванне или бане. Менять нательное белье после этого обязательно. Уход за кожей рук требует особого внимания, т.к. на нее могут попасть патогенные микробы и яйца гельминтов, которые затем будут перенесены на продукты питания и посуду. Особенно много микробов (около 95%), находящихся на коже кистей, скапливается под ногтями. После туалета, выполнения различных работ и перед едой необходимо мыть руки с мылом.

Систематического ухода требуют и ноги. Занятия босиком, потливость способствуют появлению потертостей, местных воспалительных процессов и мозолей. Вот почему нужно ежедневно мыть ноги с мылом, чаще менять носки.

Уход за волосами предусматривает своевременную стрижку и мытье. Недопустимо использовать для мытья волос хозяйственное мыло либо синтетические моющие средства, предназначенные для стирки белья. Рекомендуется пользоваться туалетным мылом или шампунем. При появлении перхоти жирные волосы 1–2 раза в месяц можно мыть лечебными шампунями.

Систематический уход за полостью рта и зубами – одно из обязательных гигиенических требований. Больные зубы, например, со следами кариеса, способствуют проникновению болезнетворных микроорганизмов в организм. Утром, перед сном и после каждого приема пищи необходимо в течение 2–3 мин тщательно чистить зубы пастой, как с наружной, так и с внутренней стороны. Зубную щетку нужно направлять от десен к зубам, а не наоборот, и только вертикально. Во время еды желательно избегать быстрого чередования горячих и холодных блюд.

Два раза в год следует посещать зубного врача для профилактического осмотра.

Важную роль в личной гигиене играет *баня*. Правильное использование бани обеспечивает хороший уход за телом, способствует повышению функциональных возможностей сердечно-сосудистой системы, двигательного аппарата и ускоряет восстановительные процессы после мышечной работы. Баня оказывает также определенный закалывающий эффект.

Гигиена одежды и обуви. Одежда предохраняет организм от неблагоприятных воздействий внешней среды, механических повреждений и загрязнений. С гигиенической

точки зрения она должна помогать приспосабливаться к различным условиям внешней среды, способствовать созданию необходимого микроклимата, быть легкой и удобной. Спортивная одежда должна отвечать требованиям, предъявляемым спецификой занятий и правилами соревнований различных видов спорта. Она должна быть по возможности легкой и не стеснять движений.

При занятиях на улице летом форма может состоять из майки, шортов, а также хлопчатобумажного или шерстяного трикотажного костюма. Во время занятий зимой на улице используется спортивная одежда с высокими теплозащитными и ветрозащитными свойствами. Обычно это хлопчатобумажное белье, шерстяной костюм или свитер с брюками, шапочка. При сильном ветре сверху надевается ветрозащитная куртка. Различные виды спортивной одежды из синтетических тканей рекомендуется применять лишь для защиты от ветра, дождя, снега и т.п. Негигиенично пользоваться спортивной одеждой в повседневной жизни.

Обувь должна быть легкой, эластичной и хорошо вентилируемой. Необходимо, чтобы ее теплозащитные и водоупорные свойства соответствовали погодным условиям.

Необходимо, чтобы спортивная обувь и носки были чистыми и сухими, в противном случае могут возникнуть потертости, а при низкой температуре воздуха – и обморожения. Для занятий зимой рекомендуется непромокаемая обувь, обладающая высокими теплозащитными свойствами. Ее размер должен быть чуть больше обычного, что дает возможность использовать теплую стельку, а при необходимости две пары носков.

Общая гигиена. Компьютерные технологии проникли во все сферы нашей жизни. С раннего возраста дети начинают общаться с компьютером. Компьютерная техника стала неотъемлемым атрибутом учебного процесса.

Энтеробиоз – глистное заболевание, вызываемое паразитированием мелких белых червей – остриц. Заражение происходит непосредственно при контакте с зараженными людьми. После попадания яиц гельминтов в заражающийся организм из них в нижней половине тонкой кишки выходят личинки, мигрирующие затем в верхние отделы толстых кишок. Здесь острицы через 12–14 дней достигают половой зрелости, оплодотворяются, после чего спускаются в нижние отделы толстых кишок, выползают из кишечника и, отложив яйца в складках анального отверстия, погибают. Через 4–5 часов яйца достигают зрелости. Пути передачи – пищевой, через продукты питания, загрязненные яйцами гельминта, и бытовой – через загрязненные яйцами руки. Руки загрязняются при расчесывании кожи вокруг анального отверстия, где выползшие острицы вызывают зуд.

Заражение может произойти и при загрязнении рук от постельного или нательного белья, куда яйца попадают с тела больного человека. Переносчиками яиц остриц могут быть мухи.

Гельминтоз распространен повсеместно. Этому способствуют антисанитарные условия и скученность населения в квартирах и помещениях детских организованных коллективов.

Источником энтеробиоза является только человек. Домашние животные безопасны в отношении заражения человека этими паразитами.

Профилактические мероприятия: улучшение санитарно-гигиенических условий быта и учебы (труда), соблюдение правил личной гигиены: мытье рук, стрижка ногтей, регулярная смена постельного и нательного белья.

ПОНЯТИЕ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ

Человек в процессе своей повседневной жизнедеятельности должен следовать целому ряду правил (норм поведения) для обеспечения личного физического, духовного и социального благополучия и сохранения здоровья. К этим правилам относят следующие:

- умение сохранять психологическую уравновешенность в различных жизненных ситуациях;
- умение обеспечивать высокий уровень своей физической формы;
- умение адекватно реагировать на различные опасные и чрезвычайные ситуации;
- умение правильно строить взаимоотношения в обществе. Все эти умения составляют основные нормы здорового образа жизни. Что же такое здоровый образ жизни? Под ним понимается **индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая ему физическое, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде (природной, техногенной и социальной) и активное долголетие.** Здоровый образ жизни создает наилучшие условия для протекания физиологических и психических процессов, что снижает вероятность различных заболеваний и увеличивает продолжительность жизни человека. Ведя иной образ жизни, человек своим поведением наносит ущерб собственному здоровью: нормальное течение физиологических процессов часто нарушается, жизненные силы организма в большинстве своем расходуются на компенсацию того вреда, который причиняется здоровью. При этом увеличивается вероятность различных заболеваний, происходит ускоренное изнашивание организма, сокращается продолжительность жизни.

Почему здоровый образ жизни является индивидуальной системой поведения? Каждый человек индивидуален и неповторим. Он индивидуален по своим наследственным качествам, по своим стремлениям и возможностям, в определенной степени даже окружающая человека среда (дом, семья, работа и т. д.) имеет индивидуальный характер.

Поэтому для сохранения и укрепления своего здоровья каждый человек должен создать свой образ жизни, свою индивидуальную систему поведения, которая наилучшим образом обеспечит ему достижение физического, духовного и социального благополучия.

Для того чтобы сформировать систему здорового образа жизни, необходимо знать факторы, которые положительно влияют на здоровье. Это соблюдение режима дня, рациональное питание, закаливание, занятия физической культурой и спортом, хорошие взаимоотношения с окружающими людьми. Следует учитывать также и факторы, отрицательно влияющие на здоровье: курение, употребление алкоголя и наркотиков, эмоциональная и психическая напряженность при общении с окружающими, неблагоприятная экологическая обстановка в местах проживания.

Здоровый образ жизни – это цельная, логически взаимосвязанная, продуманная и спланированная система поведения человека, которую он соблюдает не по принуждению, а с удовольствием и уверен, что она даст положительные результаты в деле сохранения и укрепления здоровья.

Здоровый образ жизни – это динамичная система поведения человека, основанная на глубоком знании многих факторов, оказывающих влияние на здоровье человека, и выборе такого алгоритма своего поведения, который максимально обеспечивает сохранение и укрепление здоровья. При этом необходимо постоянно корректировать свое поведение с учетом приобретенного опыта и возрастных особенностей. Эта перестройка поведения всегда требует дополнительных усилий. Поэтому, чтобы было приятно от затраченных усилий, необходимо хорошо видеть конечную цель усилий:

чего вы хотите добиться, ведя здоровый образ жизни. Коротко эту цель можно сформулировать так: благополучие для себя, для своей семьи и для государства.

Общие рекомендации по выработке личных качеств, необходимых для ведения здорового образа жизни:

- иметь четко сформулированную цель жизни и обладать психологической устойчивостью в различных жизненных ситуациях;
- знать формы своего поведения, которые способствуют сохранению и укреплению здоровья;
- стремиться быть хозяином своей жизни; верить в то, что образ жизни, который вы ведете, даст положительные результаты;
- выработать у себя положительное отношение к жизни, воспринимать каждый день как маленькую жизнь, уметь радоваться жизни;
- развивать в себе чувство самоуважения, осознание того, что вы не зря живете, что все задачи, стоящие перед вами, вы в состоянии решить и знаете, как это сделать;
- постоянно соблюдать режим двигательной активности, так как нет никаких других средств, которые бы заменили движение;
- соблюдать правила и гигиену питания;
- соблюдать режим труда и отдыха, выполнять правила личной гигиены;
- быть оптимистом, двигаясь по пути укрепления здоровья, ставить перед собой достижимые цели, не драматизировать неудачи, помнить, что совершенство в принципе недостижимая вещь;
- радоваться успехам во всех человеческих начинаниях – успех порождает успех.

Теперь рассмотрим основные составляющие здорового образа жизни.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ УРАВНОВЕШЕННОСТЬ

Жизнь требует от человека умения приспосабливаться к постоянно меняющейся обстановке и регулировать в соответствии с ней свое поведение. Каждый день ставит перед человеком проблемы, которые необходимо решать. Эмоционально устойчивые люди спокойно воспринимают большинство изменений, происходящих с ними. Такие люди успешно справляются с проблемами (несчастными случаями, болезнями и др.), так как обладают психологической уравновешенностью. Необходимо отметить, что любые перемены в жизни, даже положительные, заставляют человека приспосабливаться (адаптироваться) к новым обстоятельствам и вызывают определенное напряжение. Состояние напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных воздействий, называют стрессом. Концепцию и понятие стресса сформулировал канадский специалист Ганс Селье. Он определил стресс как совокупность защитных реакций организма, вызываемых каким-либо из стрессовых факторов (перемены в жизни, эмоциональный конфликт, страх, физическая травма и др.).

Действие этих факторов накапливается и суммируется. Чем больше их в жизни человека в данный период, тем выше уровень стресса. Совокупность защитных реакций организма при стрессе Селье назвал общим адаптационным синдромом. Различают три стадии этого синдрома: мобилизация (реакция тревоги), сопротивление, истощение.

Общий адаптационный синдром развивается следующим образом. В ответ на действие стрессора (стрессового фактора) в организме возникает тревога. Это мобилизует организм (**стадия мобилизации**) и готовит его к срочным действиям. Увеличивается частота сердечных сокращений, поднимается кровяное давление, замедляется пищеварение, кровь приливает к мышцам. В результате улучшаются кратковременные возможности организма. Однако, если все эти приготовления не переходят в действие, долговременное пребывание в таком состоянии может привести к различным нарушениям в организме (нарушения функций сердечно–сосудистой системы и др.).

На стадии **сопротивления** стресс снижается до более низкого, но более устойчивого уровня. В этот период организм обладает повышенной и длительно сохраняющейся способностью переносить действие стрессоров.

Если уровень стресса слишком долго остается очень высоким, наступает стадия истощения, при которой способность организма сопротивляться стрессам уменьшается. Состояние человека на этой стадии характеризуется упадком физических и духовных сил.

Стресс не всегда приносит вред. При умеренном стрессе разум и тело человека функционируют наиболее эффективно в оптимальном режиме работы. Высокий уровень стресса может оставаться положительным фактором только очень короткое время (например, состояние спортсмена перед стартом).

Если стресс оказывает вредное воздействие на организм, снижает его адаптивные возможности, он называется дистрессом. У человека, не научившегося управлять своей психикой и долгое время живущего в состоянии сильного стресса, увеличивается вероятность появления различных заболеваний. Чаще всего развиваются болезни сердца, так как стресс приводит к увеличению кровяного давления и частоты сердечных сокращений, а коронарные артерии, обеспечивающие кровоснабжение сердечной мышцы, при этом сужаются, и количество кислорода, поступающего к этой мышце, резко уменьшается. Дистресс нарушает работу иммунных механизмов организма, что может привести к различным заболеваниям.

Разные люди реагируют на стресс по–разному, но есть общие принципы борьбы со стрессом, помогающие поддерживать стресс на оптимальном уровне и обеспечивать необходимую психологическую уравновешенность.

Вот некоторые из них:

1. Борьба со стрессом начинается с выработки в себе убеждения, что только вы сами ответственны за свое духовное и физическое благополучие.
2. Будьте оптимистом; источником стресса являются не события сами по себе, а ваше восприятие этих событий.
3. Регулярно занимайтесь физической культурой и спортом; физические упражнения оказывают положительное влияние не только на физическое состояние, но и на психику человека; постоянная двигательная активность способствует формированию психологической уравновешенности и уверенности в себе; физические упражнения – один из лучших способов выхода из состояния сильного стресса.
4. Ставьте себе посильные задачи; реально смотрите на вещи, не ждите от себя слишком многого; уясните границы своих возможностей, не требуйте от себя слишком многого; учитесь говорить «нет», если нельзя выполнить какое–то задание.
5. Учитесь радоваться жизни, получайте удовольствие от своей работы, от того, как хорошо вы с ней справляетесь, а не только от того, что она вам дает.

6. Правильно питайтесь.

7. Высыпайтесь: сон играет очень важную роль в преодолении стрессов и поддержании здоровья.

Борьба со стрессом – это, главным образом, поддержание своего психологического равновесия, так как такое духовное состояние человека обеспечивает ему хорошее настроение, высокую работоспособность и адекватное реагирование на действие различных стрессоров.

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ

Под двигательной активностью понимается любая мышечная деятельность, позволяющая поддерживать оптимальную физическую форму и обеспечивать хорошее самочувствие.

Человек в течение многих тысячелетий выработал у себя способность встречать внешний раздражитель (угрозу) мобилизацией своих физических резервов. В наши дни воздействие этих раздражителей постоянно возрастает, физические силы (мышцы) приводятся в готовность к действию, а реализации этой готовности не происходит. Большую часть физической нагрузки выполняют за человека машины и механизмы. Он как бы пребывает в ситуации постоянной готовности к действию, которое не позволено выполнить, и его тело в конце концов начинает испытывать негативные последствия такого состояния. С другой стороны, поток информации постоянно растет, а значит, увеличивается эмоциональная нагрузка на человека. Поэтому для поддержания своего здоровья в хорошем состоянии человеку необходима физическая культура. Он должен сам выработать у себя постоянную привычку заниматься физкультурой, чтобы обеспечить гармоничное равновесие между умственными и физическими нагрузками. Это одна из самых важных составляющих индивидуальной системы здорового образа жизни. Начинать заниматься физической культурой следует с раннего возраста, когда еще нет больших жизненных проблем, и для воспитания у себя необходимых физических качеств практически нет объективных препятствий. Нужны только желание и упорство в достижении поставленной цели.

Люди, постоянно занимающиеся физической культурой, меньше подвержены стрессам, они лучше справляются с беспокойством, тревогой, угнетенностью, гневом и страхом. Они не только способны быстро расслабиться, но и умеют с помощью физических упражнений снять эмоциональное напряжение. Организм этих людей лучше сопротивляется болезням. Они легче засыпают, лучше спят, сон у них крепче, им требуется меньше времени, чтобы выспаться. Некоторые физиологи считают, что каждый час физической активности продлевает жизнь человека на два–три часа.

ЗАКАЛИВАНИЕ

Закаливание – это повышение устойчивости организма к неблагоприятному воздействию факторов окружающей среды путем систематического воздействия на организм этих факторов.

В основе закаливания лежит способность организма человека приспосабливаться к изменяющимся условиям окружающей среды. Эта процедура приводит к снижению чувствительности организма при воздействии определенного физического фактора. Так, например, систематическое воздействие на организм холода повышает его устойчивость к низким температурам. Это одно из самых важных направлений закаливания, так как имеет большое значение для профилактики респираторных вирусных заболеваний. У незакаленных людей в результате охлаждения снижается уровень обменных процессов, ухудшается деятельность центральной нервной системы.

Это приводит к общему ослаблению организма, способствует обострению имеющихся хронических заболеваний или возникновению новых. У закаленных людей вырабатывается устойчивость к воздействию низких температур. Теплообразование в их организме происходит более интенсивно, что активизирует работу защитных механизмов и уменьшает вероятность развития заболеваний.

Использование закаливающих процедур известно с глубокой древности. Их использовал еще более 2,5 тыс. лет назад древнегреческий врач и ученый Гиппократ. По его мнению, особой целительной силой обладают холодные закаливающие процедуры, те же люди, кто держит тело в тепле, приобретают изнеженность мышц, слабость нервов, а также подвержены обморокам и кровотечениям. Для проведения закаливающих процедур используют факторы окружающей среды: воду, солнце, воздух, землю. Существует целая система закаливающих водных процедур: обтирание, обливание холодной водой, купание в открытых водоемах. Наиболее эффективной водной процедурой является купание в ледяной воде – «моржевание». В качестве закаливающих процедур применяются также воздушные и солнечные ванны, хождение босиком.

При проведении закаливающих процедур нужно выполнять следующие условия:

- необходим позитивный психологический настрой (желание) на выполнение закаливающих процедур;
- выполнение процедур должно носить системный характер, проводить их необходимо регулярно, а не от случая к случаю;
- закаливание должно быть комплексным, сочетаться с физическими упражнениями, что обеспечивает наиболее благоприятное влияние на состояние здоровья;
- продолжительность процедур должна увеличиваться постепенно и не ухудшать общего самочувствия;
- необходимо правильно подбирать средства закаливания (водные процедуры, загорание, прогулки, босохождение), ориентируясь на свое самочувствие;
- процедуры следует выполнять с учетом индивидуальных особенностей организма и климатических условий региона проживания;
- все процедуры должны проводиться на «границе удовольствия», необходимо помнить, что закаливание осуществляется не для установки рекорда, а с целью укрепления своего здоровья.

РАЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Правильное, научно обоснованное питание является важнейшим условием крепкого здоровья, высокой работоспособности и долголетия человека. С пищей человек получает энергию, нужную для жизнедеятельности и роста. Необходимые организму питательные вещества подразделяют на шесть основных типов: углеводы, белки, жиры, витамины, минеральные элементы и вода. Правильно питаться – значит получать их с пищей в достаточном количестве и в правильном сочетании. Питание должно учитывать генетические особенности человека, его возраст, уровень физической нагрузки, климатические и сезонные особенности окружающей природной среды. Следует учитывать, что нет таких пищевых продуктов, которые сами по себе были бы хорошими или плохими. Питательной ценностью в той или иной степени обладают все их виды. Важно не только то, что мы едим, а также сколько едим, когда и в каких сочетаниях.

Человечество выработало ряд правил рационального питания.

Главные из них заключаются в следующем:

1. Относиться к пище надо с уважением и ответственностью, во время еды получать удовольствие. Поэтому, принимая пищу, не следует решать дела и проблемы.
2. Пищу надо пережевывать очень тщательно (не менее 30 раз). Чем дольше пища остается во рту и чем лучше она пережевывается, тем больше будет сока в желудке и тем успешнее будет проходить процесс пищеварения.
3. Не следует садиться за стол усталым, озабоченным и возбужденным. Перед едой необходим 10—15-минутный отдых, отключение от всех проблем, настрой на прием пищи. Наиболее усталым и часто озабоченным человек бывает, как правило, вечером после трудового дня. Подготовиться к ужину поможет непродолжительная прогулка на свежем воздухе или легкая разминка, снимающая напряжение. После них хорошо принять теплый душ, а затем облиться холодной водой. Усталость прошла, заботы отступили, человек готов к приему пищи.
4. Если нет достаточного времени для приема пищи, то его лучше пропустить.
5. Питаться следует разнообразно, но нельзя переедать. Человек должен помнить, что объем желудка не превышает 350–450 см³.
6. Употреблять воду или другие напитки следует за 15–20 минут до приема пищи. Во время еды и после нее пить не следует, так как это несовместимо с хорошим пищеварением. Если в это время принимается вода или какая-либо другая жидкость, пищевые соки в желудке разбавляются. В результате этого пищеварение сильно затормаживается.
7. Многочисленные исследования показали, что лишь один раз в день можно кушать плотно, а два раза следует лишь слегка перекусить. Наиболее подходящее время для «основательной» еды – вечер. Утром, как правило, есть некогда, а в обед – негде. Вечером же все дела закончены, есть возможность уделить необходимое внимание и время для приема пищи, но не позднее, чем за 2–3 часа до сна. Утренний прием пищи может быть самым легким и состоять из хорошо и быстро усваиваемых организмом продуктов: фруктов, овощей, соков. Дневное питание также должно быть достаточно умеренным.

Каждый человек, создавая свою индивидуальную систему здорового образа жизни, должен вдумчиво и серьезно относиться к своему питанию, избегать в любых случаях привычки питаться, как попало.

Тема 1.2. Вредные привычки и их профилактика

- Цели:** 1. Формирование основных понятий о здоровом образе жизни.
2. Выработка сознательного отказа от вредных привычек.
3. Пропаганда здорового образа жизни.

Время: 2 часа

Оборудование. Учебник, ПК, проектор,

Введение

Человек – великое чудо природы. Поразительны рациональность и совершенство его анатомии и физиологии, его функциональные возможности, сила и выносливость. Эволюция обеспечила организм человека неисчерпаемыми резервами прочности и надёжности, которые обусловлены избыточностью элементов всех его систем, их взаимозаменяемостью, взаимодействием, способностью к адаптации и компенсации. Чрезвычайно велика общая информационная ёмкость человеческого мозга. Он состоит из 30 млрд. нервных клеток. «Кладовая» памяти человека рассчитана на хранение огромного количества информации. Учёные подсчитали, что, если бы человек мог полностью использовать свою память, ему удалось бы запомнить содержание 100 тыс. статей Большой Советской Энциклопедии, кроме того, усвоить программы трёх институтов и свободно владеть шестью иностранными языками. Однако, как считают психологи, человек использует возможности своей памяти в течение жизни лишь на 30-40%.

Природа создала человека для долгой и счастливой жизни. Академик Н. М. Амосов утверждает, что запас прочности «конструкции» человека имеет коэффициент около 10, т. е. его органы и системы могут выполнять нагрузки и выдерживать напряжение, примерно в 10 раз больше, чем те, с которыми человеку приходится сталкиваться в нормальной повседневной жизни.

Реализация возможностей, заложенных в человеке, зависит от образа жизни, от повседневного поведения, от тех привычек, которые он приобретает, от умения разумно распорядиться потенциальными возможностями здоровья на благо себе, своей семье и государству, в котором живёт.

Однако необходимо отметить, что ряд привычек, которые человек может начать приобретать ещё в школьные годы и от которых потом не может избавиться в течение всей жизни, серьёзно вредят здоровью. Они способствуют быстрому расходованию всего потенциала возможностей человека, преждевременному его старению и приобретению устойчивых заболеваний. К таким привычкам, прежде всего надо отнести курение, употребление алкоголя и наркотиков. Курильщики становятся заядлыми в среднем через 3 – 5 лет после первой затяжки, алкоголиком становятся через 1 – 2 года регулярного употребления спиртных напитков, человек любого возраста становится наркоманом в течение нескольких недель. К некоторым наркотикам (героин) можно привыкнуть в течение нескольких дней.

Продолжительность жизни при наличии опасных привычек

Вредная привычка	Продолжительность жизни, лет
Без опасных привычек	70
Наркомания	35
Алкоголизм	50
Табакокурение	62

1. Алкоголь его воздействие на организм человека

Алкоголь, или спирт, является наркотическим ядом, он действует, прежде всего, на клетки головного мозга, парализуя их. Доза в 7-8 г чистого спирта на 1 кг веса тела является смертельной для человека. По данным Всемирной организации здравоохранения, алкоголизм ежегодно уносит около 6 млн. человеческих жизней.

Алкоголь оказывает на организм глубокое и длительное ослабляющее действие. Например, всего 80г алкоголя действуют целые сутки. Приём даже небольших доз алкоголя понижает работоспособность и ведёт к быстрой утомляемости, рассеянности, затрудняет правильное восприятие событий.

Некоторые люди считают спиртное чудодейственным лекарством, способным излечивать чуть ли не все болезни. Между тем исследования специалистов показали, что алкогольные напитки никакими целебными свойствами не обладают. Учёными доказано и то, что нет безопасных доз алкоголя, уже 100г водки губят 7,5 тыс. активно работающих клеток головного мозга.

Алкоголь – внутриклеточный яд, разрушающе действующий на все системы и органы человека. В результате систематического употребления алкоголя развивается болезненное пристрастие к нему. Теряется чувство меры и контроль над количеством потребляемого алкоголя.

Возникающие при опьянении нарушения равновесия, внимания, ясности восприятия окружающего, координации движений часто становятся причиной несчастных случаев. По официальным данным, в США ежегодно регистрируется 400 тыс. травм, получаемых в состоянии опьянения. В Москве до 30% поступивших в больницы с тяжёлыми травмами составляют люди, находящиеся в состоянии опьянения.

Алкоголизм занимает третье место в мире среди причин ранней смертности.

Ежегодно на планете от алкогольного опьянения отравления умирает 5 – 6 млн. человек. По прогнозам ученых, к 2020г. эта цифра удвоится.

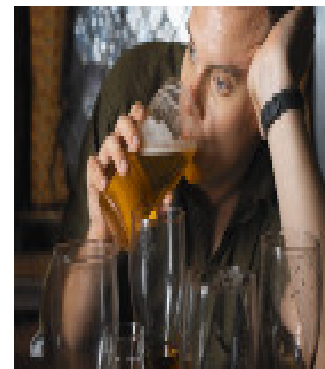
Алкоголь сокращает продолжительность жизни в среднем на 10 – 12 лет.

Среди факторов, негативно влияющих на демографию (нормальное рождение, становление, развитие населения), 90 % приходится на алкоголь.

Алкоголь, как любой наркотик имеет *две фазы* развития.

Фаза 1. Через несколько минут после употребления спиртного напитка человек ощущает тепло, прилив сил, возбуждение. Это связано с расширением кровеносных сосудов, увеличением кровообращения, дополнительным притоком кислорода к тканям. Подобное состояние длится недолго и сменяется второй фазой.

Фаза 2. Для нее характерно сужение кровеносных сосудов, увеличение частоты сердечных сокращений, рост показателей кровяного артериального давления. Алкоголь угнетает деятельность ЦНС, в том числе центров регуляции дыхательной и сердечной деятельности. Замедляет скорость реакции человека, нарушается координация движений, кожа лица краснеет, лицо опухает.



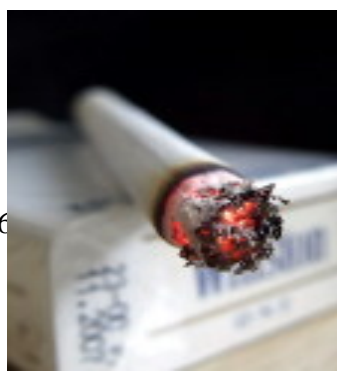
Особенно пагубно влияние алкоголя на печень, при длительном его употреблении развиваются хронический гепатит и цирроз печени. Алкоголь вызывает (в том числе и у лиц молодого возраста) нарушения регуляции тонуса сосудов, сердечного ритма, обмена в тканях сердца и мозга, необратимые изменения клеток этих тканей. Гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и другие поражения сердечно – сосудистой системы вдвое чаще приводят к смерти у употребляющих спиртное, чем непьющих. Алкоголь оказывает вредное влияние на железы внутренней секреции и в первую очередь на половые железы; снижение половой функции наблюдается у 1\3 лиц, злоупотребляющих спиртными напитками. Алкоголизм существенно влияет на структуру смертности населения.

Прежде чем взять рюмку спиртного, кем бы она ни была предложена, подумай: или ты хочешь быть здоровым, жизнерадостным, способным воплотить свои желания в жизнь, или ты с этого шага начнёшь уничтожать себя. Подумай и прими правильное решение.



Рис. 1. Влияние алкоголя на организм человека

2. Никотин, его воздействие на организм человек



Курение табака (никотинизм) – вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака. Можно сказать, что это одна из форм токсикомании. Курение

оказывает отрицательное влияние на здоровье курильщиков и окружающих лиц. Активным началом табачного дыма является никотин, который практически мгновенно попадает в кровоток через альвеолы лёгких. Кроме никотина, в табачном дыме содержится большое количество продуктов сгорания табачных листьев и веществ, используемых при технологической обработке, они также оказывают вредное влияние на организм.

По данным фармакологов, табачным дым, кроме никотина, содержит угарный газ, пиридиновые основания, синильную кислоту, сероводород, углекислоту, аммиак, эфирные масла и концентрат из жидких и твёрдых продуктов горения и сухой перегонки табака, называемый табачным дёгтем. В последнем содержится около сотни химических соединений веществ, в том числе радиоактивный изотоп калия, мышьяк и ряд ароматических полициклических углеводородов – канцерогенов.

Отмечено, что табак вредно действует на организм, и в первую очередь на нервную систему, вначале возбуждая, а затем угнетая её. Память и внимание ослабевают, работоспособность понижается.

Первым в контакт с табачным дымом вступают рот и носоглотка. Температура дыма в полости рта около 50-60°C. Чтобы ввести дым из полости рта и носоглотки в лёгкие, курильщик вдыхает порцию воздуха. Температура воздуха, поступающего в рот, примерно на 40° ниже температуры дыма. Перепады температуры вызывают со временем на эмали зубов микроскопические трещины. Зубы у курильщиков начинают разрушаться раньше, чем у некурящих людей.

Нарушение зубной эмали способствует отложению на поверхности зубов табачного дёгтя, отчего зубы приобретают желтоватый цвет, а полость рта издаёт специфический запах.

Табачный дым раздражает слюнные железы. Часть слюны курильщик проглатывает. Ядовитые вещества дыма, растворяясь в слюне, действуют на слизистую оболочку желудка, что может привести в конечном результате к язве желудка и двенадцатипёрстной кишки.

Постоянное курение, как правило, сопровождается бронхитом (воспалением бронхов с преимущественным поражением их слизистой оболочки). Хроническое раздражение табачным дымом голосовых связок сказывается на тембре голоса. Он теряет звонкость и чистоту, что особенно заметно у девушек и женщин.

В результате поступления дыма в лёгкие кровь в альвеолярных капиллярах, вместо того чтобы обогатиться кислородом, насыщается угарным газом, который, соединяясь с гемоглобином, исключает часть гемоглобина из процесса нормального дыхания .

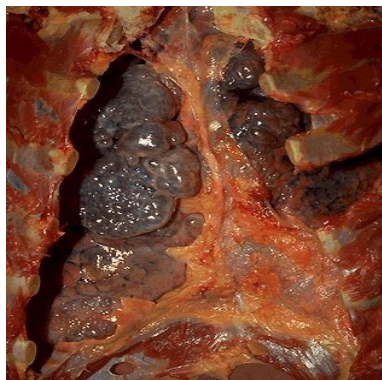


Рис. 2. Легкое курильщика



Рис. 3. Легкое курильщика и
здорового человека

Наступает кислородное голодание. Из-за этого прежде страдает сердечная мышца.

Синильная кислота хронически отравляет нервную систему.

Аммиак раздражает слизистые оболочки, снижается сопротивляемость лёгких к различным инфекционным заболеваниям, в частности к туберкулёзу.

Но основное отрицательное воздействие на организм человека при курении оказывает никотин.

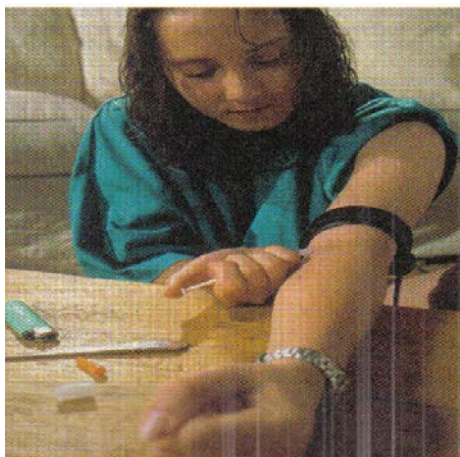
Никотин – сильный яд.

Смертельная доза никотина для человека составляет 1 мг на 1 кг массы тела, т. е. около 50-70 мг для подростка. Смерть может наступить, если подросток сразу выкурит полпачки сигарет. Согласно данным ВОЗ, ежегодно во всём мире от болезней, связанных с курением, умирают 5 млн. человек.

Курильщик – мужчина теряет в среднем 6, 7 года жизни, а женщина – 5,3 года.

Отметим, что, по мнению специалистов здравоохранения, пристрастие к курению табака сродни наркомании: люди курят не потому, что хотят курить, а потому, что не могут бросить эту привычку.

Действительно, начать курить легко, а вот отвыкнуть от курения в дальнейшем очень трудно. Начав курить, можно стать рабом этой привычки, медленно и верно уничтожая своё здоровье, которое природа дала для других целей – труда и созидания, самосовершенствования, любви и счастья.



3. Наркомания, токсикомания его воздействие на организм человек

Наркомания – тяжёлое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиков, и приобретённое патологическое пристрастие к ним.

Наркотические вещества растительного происхождения, обладающие особым одурманивающим действием на человека, были известны человечеству очень давно. Употребление наркотиков первоначально было связано с религиозными и бытовыми обычаями. Много лет назад наркотики использовались служителями

различных религий для достижения состояния экстаза при исполнении культовых обрядов.

Другой исторически сложившейся тип потребления наркотиков присущ области медицины – в качестве успокоительных, обезболивающих и снотворных средств.

Третий тип потребления наркотиков – использование их для развития внешне не обусловленных психических состояний, связанных с переживанием удовольствия, комфорта, подъёма настроения, психического и физического тонуса, кайфа.

Резкий толчок распространения наркотиков во всём мире дало бурное развитие в XIX – XX вв. химии, в том числе химии лекарственных веществ.

Таким образом, под наркотиком следует понимать химические вещества синтетического или растительного происхождения, лекарственные средства, которые оказывают особое, специфическое действие на нервную систему и весь организм человека, приводят к снятию болевых ощущений, изменению настроения, психического и физического тонуса. Достижение этих состояний с помощью наркотиков называется наркотическим опьянением.

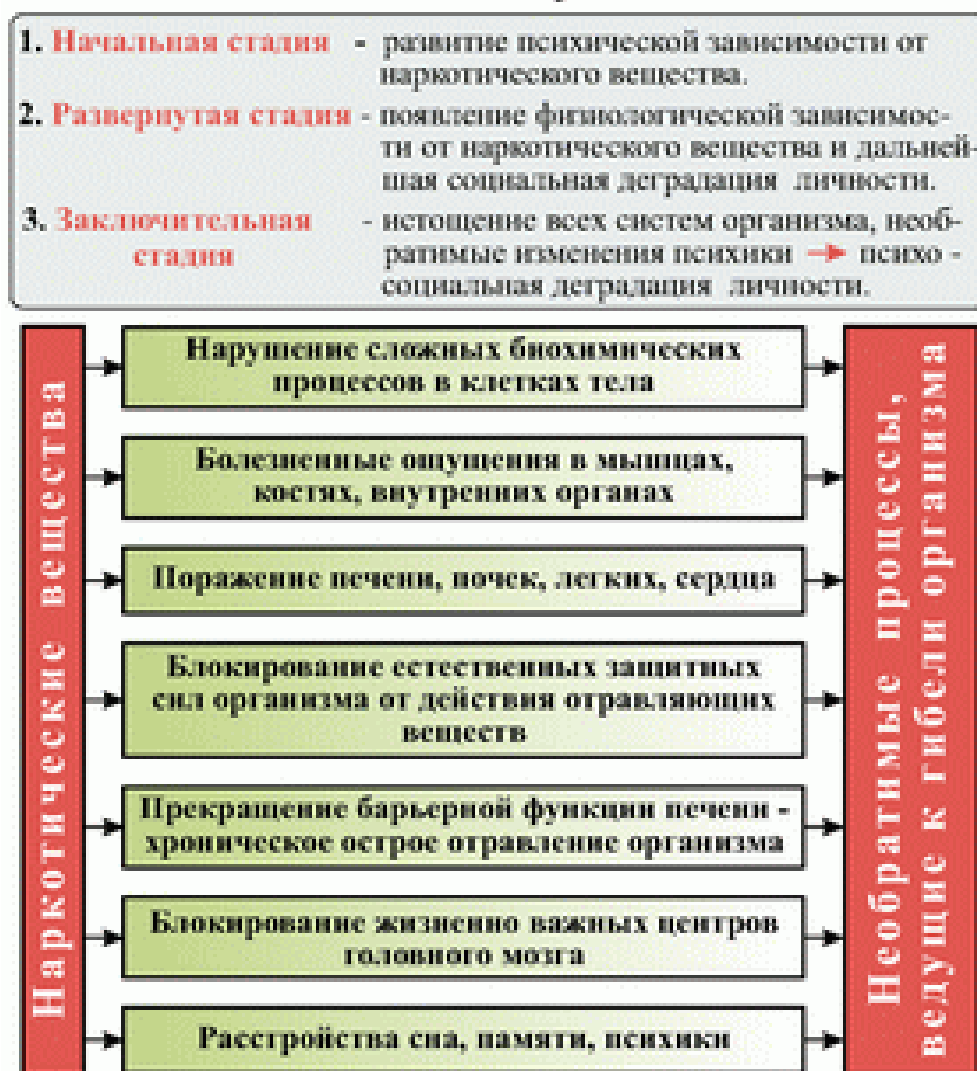


Рис. 4. Влияние наркотических веществ на организм человека

В нашей стране встречаются четыре вида наркомании:

- опийная наркомания (злоупотребление опиум и входящим в его состав алкалоидами и синтетическими заменителями морфина);
- гашишизм (злоупотреблениями теми сортами конопли, которые содержат достаточное количество тетрагидрокакабинона);
- наркомания, вызванная стимуляторами (в основном эфедрином);
- наркомания, вызванная некоторыми снотворными средствами, относящимися к наркотикам.

Больными наркоманией чаще становятся лица, легко поддающиеся внушению, лишённые интересов, плохо контролирующие свои желания.

Скорость развития наркомании зависит от химического строения наркотика, способа его введения, частоты введения, частоты приёма, дозировки и индивидуальных особенностей организма.

Начальным этапом наркомании является переходом от эпизодического к регулярному приёму наркотика, повышение выносливости к нему, появление влечения к наркотическому отравлению.

Если в начале приёма наркотиков возникает субъективно неприятное состояние, то вскоре оно исчезает, и каждый приём наркотиков вызывает эйфорию.

Приём опиатов (опия, морфина и др.) вызывает ощущение приятного тепла, безболезненного «толчка» в голове, состояние блаженства. Затем начинается быстрая смена приятных представлений на фоне блаженного покоя с грёзоподобными фантазиями.

Гашишное опьянение сопровождается дурашливостью, немотивированной смешливостью, подвижностью, нарушениями восприятия окружающего и мышления.

После введения раствора, содержащего эфедрин, возникает состояние, напоминающего экстаз (чувство лёгкости в теле, особая чёткость восприятия окружающего, ощущение единения с природой и миром и др.).

По мере развития наркомании повышается выносливость к наркотику, прежние дозы не дают эйфории. Далее начинается приём увеличивающихся доз, изменяется картина действия наркотика. В частности, при морфинизме и злоупотреблении другими опиатами вместо блаженного покоя возникает состояние бодрости с ощущением прилива сил и стремление к общению. Гашиш вызывает у наркомана приподнятое настроение с переоценкой его психических возможностей, различные нарушения мышления; при долгом употреблении эфедрина сокращается длительность эйфории, исчезают некоторые телесные ощущения, возникающие в начале.

Прекращение приёма наркотиков приводит к болезненным состояниям. При опиоидной наркомании это выражается в появлении беспокойства, озноба, мучительных выламывающих болей в руках, ногах, спине, бессонницы, поноса, а также в отсутствии аппетита. Для эфедриновой наркомании характерны длительная бессонница и депрессия. При гашишизме, помимо неприятных телесных ощущений, также падает настроение, появляется раздражительность, гневливость, нарушение сна.

Дальнейшее потребление приводит к неуклонному снижению эйфоризирующего действия наркотика и усилению психических и физических расстройств организма. Во всех случаях отмечается деградация личности (сужение интересов, прекращение общественно полезной деятельности, выраженная лживость).

Единственная цель больных наркоманией – это приобретение и потребление наркотика, без которого их состояние становится тяжёлым.

Каждый наркоман представляет потенциальную опасность для общества, поскольку постоянное втягивание в порочное занятие новых людей. За год один наркоман приобщает к наркотикам десятки человек.

Токсикомания – заболевание, характеризующееся патологическим пристрастием к веществам, рассматриваемым в качестве наркотиков. Медико – биологических различий между наркоманией и токсикоманией не существует. Токсикоманы добиваются опьянения, вдыхая пары бензина, ацетона, толуола и используя различные аэрозольные ядовитые вещества. Самой опасной формой наркомании считается *полинаркомтизм*, когда наркоман использует одновременно наркотики разных групп или прибегает к их передозировке. Наибольший вред наркотики дают в сочетании с алкоголем и курением.

Употреблять наркотики – это значит убивать себя ради блага чужих людей, которые богатеют на вашем несчастье, при этом они сами никогда не употребляют наркотиков. Годовой оборот наркотиков во всем мире оценивается примерно в 500 млрд. долл. В России эта сумма, по разным оценкам составляет от 4 до 11 млрд. долл.

В нашей стране производство, хранение, распространение, применение наркотиков запрещено законом. Никогда не прикасайтесь к ним, не берите наркотики в руки. Не кладите в карман, сумку, не приносите домой, не прячьте, не передавайте, не пересылайте, не употребляйте.

Запомните:

Наркоманы – плохие работники, их трудоспособность – физическая и умственная – снижена, все их помыслы связаны с добыванием наркотиков.

Наркомания наносит большой материальный и моральный ущерб, человеку, семье и обществу, она является причиной несчастных случаев на производстве, на транспорте в быту.

Наркоманы, деградируя физически и морально, являются обузой для семьи и общества.

Наркоманы входят в группу риска распространения СПИДа.

Тема 1.3. Правила и безопасность дорожного движения

Цели: 1. Формирование основных понятий о правилах и безопасности дорожного движения.

2. Выработка сознательного и ответственного отношения к безопасности дорожного движения

Время: 2 часа

Оборудование. Учебник, ПК, проектор,

Основная часть

1 Разновидности ущерба

- 1.1 Смерть
- 1.2 Травмы
- 1.3 Повреждение собственности

2 Меры обеспечения безопасности

- 2.1 Влияние конструкции дороги на вероятность аварии и тяжесть последствий
- 2.2 Правила дорожного движения
- 2.3 Контроль за соблюдением правил дорожного движения

Безопасность дорожного движения — комплекс мероприятий, направленных на обеспечение безопасности всех участников дорожного движения.

По российскому законодательству безопасность дорожного движения - это состояние данного процесса, отражающее степень защищенности его участников от дорожно-транспортных происшествий и их последствий.

Дорожно-транспортное происшествие (ДТП) — событие, возникшее в процессе движения по дороге транспортного средства и с его участием, при котором погибли или ранены люди, повреждены транспортные средства, сооружения, грузы либо причинен иной материальный ущерб (говорят также о безрельсовом транспорте). То есть исключаются, например, дорожные происшествия с участием только пешеходов (упал на дороге, сбит толпой и т. п.).

Дорожные происшествия являются самой опасной угрозой здоровью людей во всём мире. Ущерб от дорожно-транспортных происшествий превышает ущерб от всех иных транспортных происшествий (самолетов, кораблей, поездов, и т. п.) вместе взятых. Дорожно-транспортные происшествия являются одной из важнейших мировых угроз здоровью и жизни людей. Проблема усугубляется и тем, что пострадавшие в авариях — как правило, молодые и здоровые (до аварии) люди. По данным ВОЗ, в мире ежегодно в дорожных авариях погибают 1,2 млн человек и около 50 млн получают травмы. Более 27000 погибает на российских дорогах, и более 40000 на дорогах США. По оценкам статистиков, с начала XX века на дорогах США погибли в ДТП более 3 миллионов человек, что превышает все потери США (650 000) во всех военных конфликтах (с 1775 года).

При изучении дорожной безопасности, выявляют факторы, влияющие на частоту и тяжесть ДТП. Не каждое ДТП является «неизбежной случайностью» — так, например, по статистике, около 5 % летальных ДТП являются выявленными самоубийствами, а некоторое (меньшее) количество ДТП являются убийствами. Также, выявлено множество других факторов, влияющих на вероятность ДТП, ответственность за которые несут участники дорожного движения, поэтому в настоящее время практически не используется распространенная ранее формулировка «несчастный случай на дороге», «снимающая» ответственность с участников ДТП.

Штраф и тюремное заключение являются с юридической точки зрения наиболее строгими видами наказания против виновников ДТП при дорожном движении. Цель всего этого – снижение частоты тех нарушений, против которых они применяются и тем самым в снижении количества ДТП, которые непосредственно связаны с этими нарушениями. Но всё же на данный момент как бы ни повышали размеры штрафов, большинство водителей так же не пристёгиваются ремнями безопасности, проезжают на красный сигнал светофора, превышают ограничение скорости. А ведь это самые простые методы сохранения жизни как самим водителю и пассажирам, так и непосредственно остальным участникам дорожного движения. Таким образом, каждый водитель, каждый пассажир должны соблюдать правила дорожного движения, быть пристегнуты оборудованными в автомобиле ремнями безопасности, следить за показанием стрелки спидометра и понимать, что делают всё это они не для сотрудников дорожно-патрульной службы, не для правительства РФ, введившее штрафы, а для сохранения собственного же здоровья, за сохранение спокойствия своих родных и близких, находившихся не с вами!

1. Разновидности ущерба

1.1. Смерть

Наиболее очевидный вид ущерба от ДТП — это гибель людей.

Однако, определение смертности в ДТП все равно не однозначно, и зависит, от различных, произвольно введенных критериев. Так, например, в США, в системе анализа смертности от ДТП смертью от ДТП считается смерть участника дорожной аварии в 30-дневный период после аварии (в разных штатах - до года). Например, если у водителя случился не смертельный сердечный приступ, в результате которого произошло ДТП и он погиб — это смертность от ДТП. Но, если было установлено, что в результате приступа водитель (или пассажир) умер еще до аварии — эта смерть не считается смертью от ДТП.

Критерий 30-дневного срока, конечно, несколько произвольный, но вынесение решений о причине смерти от ДТП иным образом сильно затруднено. Безусловно, такой критерий далеко не совершенен — пострадавший от ДТП, может умереть в больнице от неправильного лечения или банальной пневмонии, и это будет зафиксировано как смерть от ДТП, или наоборот, несколько месяцев цепляться за жизнь, но в конце концов умереть — и это не будет зафиксировано как смерть от ДТП, но в целом, такой критерий сейчас признан и используется в серьезных статистических исследованиях.

Так, например, в США и Европе, в системах регистрации анализа смертности от ДТП смертью от ДТП считается смерть участника дорожной аварии в 30-дневный период после аварии. В России с 01.01.2009 г. также установлен 30-дневный период (до 01.01.2009 г. погибшими в ДТП считались лица, скончавшиеся в течение 7-ми суток с момента ДТП).

Действительно, по сравнению со странами с низким уровнем жизни, в которых большинство пострадавших от ДТП погибают на месте, не дождавшись квалифицированной первой медицинской помощи, в развитых странах, где имеется эффективная служба «Скорой помощи», почти половина смертей от ДТП происходит уже в больнице, после попыток врачей справиться с несовместимыми с жизнью повреждениями. Однако, «30-дневный» критерий используется не во всех странах, так, например, в Италии - погибшим в ДТП считается тот, кто умирает в течение 7 суток после него, в Греции - в течение 3 суток, в Испании - в течение 24 часов, а в США погибшим в ДТП считается тот, кто умирает после ДТП в течение года. Естественно сопоставлять такую статистику не очень корректно.

Среди других факторов, затрудняющих измерение смертности — ошибки и даже намеренные скрытие результатов регистрирующими (как правило, полицейскими) службами. Например, было установлено, что даже в достаточно благополучной и законопослушной Голландии, в период с 2006 по 2011 г. полиция не сообщила о 7 % смертей в случае аварий. В менее благополучных странах можно ожидать меньшей аккуратности в регистрации смертности.

Вышеперечисленные факторы затрудняют анализ и сравнение данных по смертности между различными странами.

1.2. Травмы

Очень сложно установить, сколько людей получили травмы в результате ДТП. Выше показано, сколько сложностей может быть с определением смертности от ДТП, а определить и измерить количество и степень травм еще сложнее.

Травмы, не требующие госпитализации, часто обычно не учитываются вовсе, а проведенное в Нидерландах сравнение числа госпитализированных пострадавших по данным полиции и данных общенациональной регистрации сектора здравоохранения, показало, что полицией учитываются только порядка 40 % пострадавших.

1.3. Повреждение собственности

Учет повреждений собственности еще более неоднозначен, чем в случае травм. Во многих случаях, учитываются только случаи, ущерб от которых превышает некоторую (произвольно установленную) величину, и таким образом, число зарегистрированных случаев ущерба может изменяться во времени из-за экономических причин (например, инфляции, возрастания стоимости ремонта и т. п.). Учет ДТП не приведших к травмам затруднен также тем, что очень часто водители о таких случаях не сообщают, и не вызывают полицию на место происшествия. Обычно, этот показатель измеряется в денежном выражении, и получается различными оценками, построенными на базе отчетов страховых компаний.

2. Меры обеспечения безопасности

Различают активные меры, которые должны предотвратить аварии и пассивные меры, направленные на уменьшение последствий аварий.

К активным мерам относят:

- Разумное проектирование и расположение объектов дорожной сети.

- Изучение влияния конструкции дороги на вероятность аварии.
- Совершенствование организации движения.
- Правила дорожного движения.
- Контроль за соблюдением правил дорожного движения.
- Обязательное прохождение государственного техосмотра.

К пассивным мерам относят:

- Совершенствование технических средств транспортных средств и средств индивидуальной защиты: обустройство автомобиля наибольшим количеством подушек безопасности, использование ремней безопасности, подголовников и детских кресел; повышение жесткости кузова, а также применение усиливающих элементов в передней, задней и боковых частях кузова.
- Использование приспособлений для защиты пешеходов.

2.1. Влияние конструкции дороги на вероятность аварии и тяжесть последствий

На простейшей дороге с одной полосой движения в каждую сторону велика вероятность самых тяжелых аварий вследствие лобовых столкновений при обгоне или выезда на встречную полосу по причине неисправности автомобиля или потери контроля со стороны водителя из-за нездоровья или засыпания. Однако следует заметить, что интенсивность дорожного движения на таких дорогах, как правило, не велика.

При наличии разделительной полосы достаточной ширины или разделительного (барьерного) ограждения лобовое столкновение исключается. Однако в случае с разделительным ограждением появляется вероятность столкновения автомобиля с этим ограждением, что в некоторых случаях приводит к не менее тяжелым последствиям.

Конструкция дороги, исключая появление людей или животных на проезжей части, резко снижает вероятность столкновений с ними. В первую очередь это касается автомобильных дорог I технической категории (автомагистралей), на которых исключены пешеходные переходы в одном уровне с проезжей частью.

Выделение дополнительных полос для остановки и стоянки автотранспорта, а также для подготовки к поворотам налево или направо снижает вероятность наезда на неподвижные или движущиеся с малой скоростью автомобили.

Оборудование перекрестков светофорами снижает вероятность столкновения автомобилей пересекающихся направлений и упрощает переход проезжей части пешеходами.

2.2. Правила дорожного движения

Правила дорожного движения подробно описывают условия безопасного движения. Много внимания уделяется ограничению скорости. Сказано о необходимости соблюдать необходимый интервал движения, но нормативно он не определен.

2.3. Контроль за соблюдением правил дорожного движения

Соблюдение ПДД является главным условием предотвращения ДТП. Обеспечение безопасности дорожного движения возложено на департамент обеспечения безопасности дорожного движения МВД России.

Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения

Тема 2.1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и их классификация

УЧЕБНЫЕ ЦЕЛИ:

1. Закрепить и углубить знания обучающихся о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, опасностях военного характера и присущих им особенностях, правах и обязанностях граждан в области ГО и защиты от ЧС.

2. Воспитывать уверенность в эффективности мероприятий гражданской обороны и психологическую устойчивость студентов.

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Понятие о чрезвычайных ситуациях. Их классификация по виду и масштабу.
2. Опасности военного характера и присущие им особенности.
3. Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС.

МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ: Лекция

ВРЕМЯ: 2 часа

Вводная часть: 5 минут

- проверка наличия обучающихся, материального обеспечения занятия;
- доведение темы, учебных вопросов и учебных целей;
- доведение порядка проведения занятия.

Основная часть: 80 минут

Понятие о чрезвычайных ситуациях. Их классификация по виду и масштабу.

Чрезвычайная ситуация – обстановка на определенной территории или акватории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности.

По общему характеру источников возникновения чрезвычайные ситуации делятся на: **природные, техногенные, биолого-социальные и военные.**

В зависимости от количества людей, пострадавших в чрезвычайной ситуации, размера материального ущерба, а также границ зон распространения поражающих факторов чрезвычайные ситуации подразделяются на: **локальные; местные; территориальные; региональные; федеральные и трансграничные.**

Ликвидация чрезвычайных ситуаций осуществляется силами и средствами предприятий, учреждений и организаций независимо от их организационно-правовой формы, органов местного самоуправления, органов исполнительной власти субъектов РФ, на территории которых сложилась чрезвычайная ситуация.

1. Природная чрезвычайная ситуация – обстановка на определенной территории или акватории, сложившаяся в результате возникновения источника природной чрезвычайной ситуации, который может повлечь или повлек за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей и (или) окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Природные чрезвычайные ситуации различают по масштабам и характеру источника возникновения, они характеризуются значительным поражением и гибелью людей, а также уничтожением материальных ценностей.

Землетрясения, наводнения, лесные и торфяные пожары, селевые потоки и оползни, бури, ураганы, смерчи, снежные заносы и обледенения – всё это природные чрезвычайные ситуации, и они всегда будут спутниками человеческой жизни.

Стихийные бедствия – разрушительное природное и (или) природно-антропогенное явление или процесс значительного масштаба, в результате которого может возникнуть или возникла угроза жизни и здоровью людей, произойти разрушение или уничтожение материальных ценностей и компонентов окружающей природной среды. К стихийным бедствиям относятся опасные явления или процессы геофизического, геологического, гидрологического, атмосферного и другого происхождения. Стихийные бедствия могут стать причиной многих аварий и катастроф.

По данным ООН, за последние 20 лет на нашей планете стихия унесла более 3 млн. человеческих жизней.

Территория России подвержена воздействию широкого спектра опасных природных явлений и таких процессов, как землетрясения, ураганы, бури и смерчи, метели и вьюги, оползни, сели, обвалы и снежные лавины, природные пожары и наводнения.

Особую опасность представляют сейсмоактивные зоны, охватывающие обширные районы Российской Федерации. Сейсмическая опасность характеризуется в последнее время общим повышением уровня **сейсмичности** следующих зон: **Дальневосточной, Кавказской, Байкальской и Алтайско-Саянской**. Для горных территорий России характерны такие опасные природные явления как оползни, обвалы, лавины и др. Сели характерны для Кавказа, гор Южной Сибири и Юга Дальнего Востока. Лавинной опасности ежегодно подвергаются районы Кавказа, Сахалина и Хибин.

Среди атмосферных процессов, происходящих на территории России, наибольшую опасность представляют шквалы и ураганы, циклоны, смерчи и сильные ливни, грозы, метели и снегопады.

Традиционным для нашей страны являются такие бедствия как лесные и торфяные пожары, а также крупные наводнения (последнее на Дальнем Востоке летом и осенью 2013 года).

Чрезвычайные ситуации природного характера Оползень

Оползень – это отрыв и скользящее смещение массы земляных, горных пород вниз под действием собственного веса. Оползни происходят чаще всего по берегам рек, водоемов и на горных склонах.

Оползни могут происходить на всех склонах, однако на глинистых грунтах они случаются намного чаще, для этого достаточно избыточного увлажнения пород, поэтому большей частью они сходят в весенне-летний период.

Естественной причиной образования оползней является увеличение крутизны склонов, подмыв их оснований речными водами, избыточное увлажнение различных пород, сейсмические толчки и ряд других факторов. Искусственной причиной – разрушение склонов дорожными выемками, чрезмерным выносом грунта, вырубкой леса, неразумным ведением сельского хозяйства на склонах.

На опасных, оползневых участках организуется постоянное наблюдение за перемещением грунтов, уровнем воды в колодцах, в дренажных сооружениях, системах отвода сточных вод, буровых скважинах, реках, водохранилищах, за выпадением и стоком атмосферных осадков. При возникновении оползня необходимо, во-первых, предупредить население, а, во-вторых, по мере осложнения обстановки организовать эвакуацию населения в безопасные районы.

Сель (селевый поток)

Сель (селевый поток) – это стремительный поток большой разрушительной силы, состоящий из смеси воды, песка и камней внезапно возникающий в бассейнах горных рек в результате интенсивных дождей или бурного таяния снега.

Сель характеризуется резким подъемом уровня воды в горных реках и кратковременностью действия (в среднем от одного до трех часов).

Причиной возникновения селя являются: интенсивные и продолжительные ливни, быстрое таяние снега или ледников, прорыв водоемов, землетрясения и извержения вулканов, а также обрушение в русло рек большого количества рыхлого грунта. Селевые потоки создают угрозу населенным пунктам, железным и автомобильным дорогам и другим сооружениям, находящимся на их пути.

Обладея большой массой и высокой скоростью передвижения, сели разрушают здания, дороги, гидротехнические и другие сооружения, выводят из строя линии связи и электропередач, уничтожают сады, заливают пахотные земли, приводят к гибели людей и животных. Все это продолжается 1-3 часа. Время от возникновения селя в горах до момента выхода его в предгорье часто исчисляется 20-30 минутами.

В последние годы к естественным причинам формирования селей добавились техногенные факторы: нарушение правил и норм работы горнодобывающих предприятий; взрывы при прокладке дорог и строительстве других сооружений; неправильное ведение сельскохозяйственных работ, вырубке леса и нарушение почвенно-растительного покрова. Для своевременного принятия мер, организации надежной защиты населения первостепенное значение имеет четко организованная система оповещения и предупреждения. В районах, которым угрожает сель, создается противоселевая служба. В ее задачи входит прогноз возникновения селя, и информирование населения о времени его появления. При этом заранее предусматриваются маршруты, по которым население эвакуируется в более возвышенные места. Туда же, если позволяет время, угоняется скот и выводится техника. В большинстве случаев население об опасности селевого потока может быть предупреждено всего лишь за десятки минут и реже за 1-2 часа и более. Приближение такого потока можно слышать по характерному звуку перекатывающихся и соударяющихся друг с другом валунов и осколков камней, напоминающих грохот приближающегося с большой скоростью поезда.

Обвал (горный обвал)

Обвал (горный обвал) – отрыв и катастрофическое падение больших масс горных пород, их опрокидывание, дробление и скатывание на крутых и обрывистых склонах.

Обвалы природного происхождения наблюдаются в горах, на морских берегах и обрывах речных долин. Они происходят в результате ослабления связанности горных пород под воздействием процессов выветривания, подмыва, растворения и действия сил тяжести. Образованию обвалов способствуют геологическое строение местности, наличие на склонах трещин и зон дробления горных пород.

Чаще всего (до 80%) современные обвалы образуются при неправильном проведении работ, при строительстве и горных разработках.

Люди, проживающие в опасных зонах, должны знать очаги, возможные направления движения потоков и возможную силу этих опасных явлений. При угрозе возникновения оползня, селя или обвала и при наличии времени организуется заблаговременная эвакуация населения, сельскохозяйственных животных и имущества из угрожающих зон в безопасные места.

Для проведения экстренной эвакуации необходимо знать безопасные ближайшие места – это склоны гор и возвышенностей.

В пути следует оказывать помощь больным, престарелым, инвалидам, детям.

В случае, когда вы оказались на поверхности движущегося оползневого участка, следует, по возможности, передвигаться вверх и ближе к краю оползня. Остерегайтесь скатывающихся сверху глыб, камней, обломков конструкций, земляного вала, осыпей (при высокой скорости сползания оползня возможен сильный толчок при его остановке).

В случае захвата человека движущимся потоком селя необходимо оказать ему помощь. Для этого можно использовать шесты, канаты или веревки.

После окончания оползня, селя или обвала убедитесь в отсутствии повторной угрозы, и только потом можно вернуться для оказания помощи пострадавшим.

Лавина (снежная лавина)

Лавина (снежная лавина) – это быстрое, внезапно возникающее движение снега и (или) льда вниз по крутым склонам гор под воздействием силы тяжести и представляющее угрозу жизни и здоровью людей, наносящее ущерб объектам экономики и окружающей среде. Снежные лавины являются разновидностью оползней.

При образовании лавин сначала происходит соскальзывание снега со склона. Затем снежная масса быстро набирает скорость, захватывая по пути все новые и новые снежные массы, камни и другие предметы, перерастая в мощный поток, который несется с большой скоростью вниз, сметая все на своем пути. Движение лавины продолжается до более пологих участков склона или до дна долины, где затем лавина останавливается.

При движении по лавиноопасным склонам следует тщательно продумать маршрут передвижения: направление движения следует выбирать под защитой препятствий, стоящих на пути возможного схода лавины (каменей, кустов, деревьев), по обледенелым участкам, каменистым и снежным гребням; лавиноопасные участки пересекать выше линии основного снегосбора; для движения выбирать наветренный и теневой склоны.

Предупредительные меры безопасности: во время перехода необходимо выставить наблюдателя на безопасное место для слежения за движением группы и предупреждения об опасности;

первый участник, застрахованный с помощью основной веревки, должен проверить состояние снега на пути движения;

перед началом движения необходимо ослабить плечевые ремни рюкзака и лыжные крепления;

Проходить лавиноопасный участок следует по одному, с соблюдением установленной дистанции (от 40 до 100 м), повторять след впереди идущего человека, не делать резких движений и не кричать. Не рекомендуется преодолевать:

гладкие склоны крутизной более 25-30°, не имеющие выступающих над поверхностью снега камней, деревьев и кустов, особенно покрытые сухим снегом, лежащие на твердом скользком слое;

склоны, освещенные солнцем, с сырым снегом и многочисленными «снежными улитками»;

склоны со следами свежих лавин или оползней снега.

Опасно двигаться, если идет или только что

прошел сильный снегопад;

если над склоном нависают большие снежные

карнизы;

если произошло оседание снега с характерным звуком «у-ух!», это свидетельствует о наличии слоя слабого сцепления;
в условиях плохой видимости или при ее ухудшении;
при резком изменении погодных условий.
Если вы попали в лавину необходимо: максимально быстро двигаться к укрытию (скале, большому камню), за которым можно спрятаться;
закрепиться за снег с помощью ледоруба, ножа, лыжной палки; принять позу наименьшего сопротивления снегу;
сбросить рюкзак и лыжи;
закрыть лицо шарфом или воротником свитера, защитить рот и нос ладонями;
при остановке лавины максимально расширить пространство возле лица и груди;
постоянно разрушать образующуюся от дыхания ледяную корку;
определить, где верх, где низ, например, выпустив изо рта слюну;
прислушиваться к звукам на поверхности, чтобы дать сигнал товарищам;
при отсутствии помощи откапываться самостоятельно, сразу же утрамбовывая вынутый снег и ни в коем случае не поддаваться панике.

Землетрясение

Землетрясение – это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной коре или верхней части мантии Земли и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний.

По данным статистики, землетрясениям принадлежит первое место по причиняемому экономическому ущербу и одно из первых мест – по числу человеческих жертв.

При землетрясениях характер поражения людей зависит от вида и плотности застройки населенного пункта, а также от времени возникновения землетрясения (днем или ночью). Ночью количество пострадавших значительно выше, т.к. большинство людей находятся дома и отдыхают. Днем же число пострадавшего населения колеблется в зависимости от того, в какой день произошло землетрясение – в рабочий или в выходной.

При кирпичной и каменной застройке преобладает следующий характер поражения людей: травмы головы, позвоночника и конечностей, сдавливания грудной клетки, синдром сдавливания мягких тканей, а также травмы груди и живота с повреждением внутренних органов.

При землетрясениях в районах малоэтажной каменной или деревянной застройки люди в меньшей степени подвержены поражению. Возникающие травмы носят более легкий характер. При землетрясениях у большей части населения возникают психические расстройства – люди утрачивают самообладание, становятся подверженными панике.

Основными причинами травматизма и гибели людей при землетрясении являются:

разрушение зданий и сооружений;
падение обломков строительных конструкций и мебели, различных предметов и битых стекол;
зависание и падение на проезжую часть улицы разорванных электропроводов;
пожары, вызванные утечкой газа из поврежденных труб и замыканием электросетей;
неконтролируемые действия людей в результате паники.

Если землетрясение застало вас в здании (дома, в школе, на работе), необходимо: если первые толчки застали вас на первом этаже нужно немедленно выбежать на улицу, в вашем распоряжении не более 15-20 секунд;

при нахождении выше первого этажах можно воспользоваться углами, образованными капитальными стенами, узкими коридорами внутри здания или же встать возле опорных колонн или в дверных проемах, распахнув двери;

можно спрятаться под стол или кровать, закрыв лицо руками, чтобы не пораниться кусками отлетающей штукатурки, стекла и др. Во всех случаях – держитесь подальше от окон и стеклянных перегородок, чтобы не пораниться осколками;

ни в коем случае не прыгайте из окон или с балконов, если вы живете выше первого этажа;

нельзя во время угрозы обрушения здания пользоваться лифтом, выбегать на лестницу с верхних этажей;

не рекомендуется находиться в угловых помещениях здания;

не паникуйте сами и пресекайте панику у других людей.

Если первые толчки землетрясения застали вас на улице, необходимо: немедленно отойти как можно дальше от зданий и сооружений, высоких столбов и заборов, которые могут разрушиться и придавить вас. При этом опасность представляют не только падающие стены и перекрытия, но и разлетающиеся кирпичи, стекла, вывески и др.;

при нахождении в местах большого скопления людей (рынок, стадион, парк, площадь) рекомендуется держаться подальше от конструкций, которые могут быть причиной травмы, выйти на открытое пространство, не создавая паники;

в случае сильной давки не передвигайтесь против движения толпы, одежду застегните, согнутые руки прижмите к груди крестообразно; выбросите мешающие предметы. В случае падения необходимо встать на одно колено и рывком подняться.

При следовании в автомобиле необходимо остановиться в месте, где не будут созданы помехи другому транспорту, открыть двери, чтобы при возможном повреждении автомобиля их не заклинило. Оставайтесь в машине, т.к. есть опасность получения травмы от падающих предметов.

После землетрясения следует:

убедиться в отсутствии ранения, если есть возможность, оказать помощь пострадавшим. Тяжело раненых лучше не двигать с места, если им не угрожает крайняя опасность (пожар, обрушение строения и т.д.);

освободить людей, попавших в завалы, которые можно легко устранить (разобрать). Особо осторожным надо быть при оказании помощи пострадавшим с «синдромом длительного сдавливания». Если им требуется дополнительная медицинская и другая специальная помощь, то дождаться ее;

обеспечить безопасность и успокоить детей, больных и стариков;

проверить водопровод, газ, электричество. Если имеется повреждение электролинии и водопроводных сетей, то следует отключить их. Если обнаружена утечка газа, то открыть все окна и двери, немедленно покинуть помещение и сообщить соответствующим службам;

при наличии очагов загорания их необходимо потушить. Если это не удастся, то немедленно связаться с противопожарной службой;

спускаясь по лестнице, следует проверить ее прочность;

первые 2-3 часа, нельзя входить в здания без крайней нужды, нельзя подходить к явно поврежденным зданиям и входить в них. Если возникает необходимость войти в здание – действовать быстро и осторожно, так как предметы могут быть неустойчивы.

Вулкан

Вулкан – геологическое образование, возникающее над каналами или трещинами в земной коре, по которым на поверхность Земли и в атмосферу

извергаются раскаленная лава, пепел, горячие газы, пары воды, обломки горных пород.

Чаще всего вулканы образуются в местах соединения тектонических плит Земли. Они могут возникать не только на суше, но и на морском дне. При этом нередко образуются острова. Вулканы бывают потухшими, уснувшими, действующими. Всего на суше насчитывается почти 1000 «спящих» и 522 действующих вулкана.

В опасной близости от активных вулканов проживает около 7% населения Земли. В результате извержения вулканов в XX -м веке погибло более 40 тысяч человек.

В местах выхода магмы и газов на поверхность Земли образуется одно или несколько отверстий – кратеров.

Основными поражающими факторами при извержении вулкана являются раскаленная лава, газы, дым, пар, горячая вода, пепел, обломки горных пород, взрывная волна и грязекаменные потоки.

Лава – это раскаленная жидкая или очень вязкая масса, изливающаяся на поверхность Земли при извержении вулканов. Температура лавы может достигать 1200°C и более. Лава образует лавовые потоки с высокой текучестью. Потоки раскаленной лавы достигают толщины 4-5 метров, скорость их движения может достигать от нескольких метров до 50 - 80 км/час. Лава может растекаться на десятки километров от вулкана (20 – 80 км.), поражая площадь в сотни квадратных километров.

Вместе с лавой выбрасываются газы и вулканический пепел на высоту 15-20 км. и на расстояние до 40 км. и более.

Когда давление газов в магме очень высокое и она испытывает сопротивление Земли, извержение носит характер взрыва. В этом случае вулканические газы вырываются наружу и образуют «вулканические бомбы» в виде отдельных камней или кусков вязкой лавы. Диаметр «вулканических бомб» может достигать 5-7 м. и более. Эти «бомбы» способны пролететь над Землей расстояние 20-25 км. При вертикальном выбросе они поднимаются на высоту до 5 км.

Ударная волна наиболее опасна при боковом выбросе. Ее температура составляет несколько сотен градусов Цельсия.

Характерной особенностью вулканов являются их повторные многократные извержения.

Снижение числа человеческих жертв и материального ущерба от извержений вулканов достигается путем постоянного наблюдения за ними и прогнозирования предстоящих извержений. Эти работы проводят люди очень интересной и опасной профессии – вулканологи.

Основные способы борьбы с извержениями вулканов:

охлаждение лавы водой;

сооружение искусственных каналов для отвода лавы и грязекаменных потоков;

сооружение защитных плотин; своевременная эвакуация населения из опасных зон;

умение оказать первую помощь пострадавшим.

Ураган

Ураган – это ветер разрушительной силы и значительной продолжительности. Ураган возникает внезапно в областях с резким перепадом атмосферного давления. Скорость урагана достигает 30 м/с и более. По своему пагубному воздействию ураган может сравниться с землетрясением. Это объясняется тем, что ураганы несут в себе колоссальную энергию, ее количество, выделяемое средним по мощности ураганом в течение одного часа, можно сравнить с энергией ядерного взрыва.

Ураган может захватить территорию в диаметре до нескольких сотен километров и способен перемещаться на тысячи километров. При этом ураганный ветер разрушает прочные и сносит легкие строения, опустошает засеянные поля, обрывает провода и валит столбы линий электропередачи и связи, повреждает транспортные магистрали и мосты, ломает и вырывает с корнями деревья, повреждает и топит суда, вызывает аварии на коммунально-энергетических сетях. Бывали случаи, когда ураганный ветер сбрасывал с рельсов поезда и валил фабричные трубы. Часто ураганы сопровождаются ливневыми дождями, которые вызывают наводнения.

Буря – разновидность урагана. Скорость ветра при буре немного меньше скорости урагана (до 25-30 м/с). Убытки и разрушения от бурь существенно меньше, чем от ураганов. Иногда сильную бурю называют штормом.

Смерч – это сильный маломасштабный атмосферный вихрь диаметром до 1000 м, возникающий в грозовом облаке, в котором воздух вращается со скоростью до 100 м/с, обладающий большой разрушительной силой (в США носит название торнадо).

На территории России смерчи отмечаются в Центральном районе, Поволжье, Урале, Сибири, Забайкалье, Кавказском побережье.

Смерч - восходящий вихрь, состоящий из чрезвычайно быстро вращающегося воздуха, смешанного с частицами влаги, песка, пыли и других взвесей. На местности он передвигается в виде темного столба крутящегося воздуха диаметром от нескольких десятков до нескольких сотен метров.

Во внутренней полости смерча давление всегда пониженное, поэтому туда засасываются любые предметы, оказавшиеся на его пути. Средняя скорость движения смерча 50-60 км/ч, при его приближении слышится оглушительный гул.

Сильные смерчи проходят десятки километров и срывают крыши, вырывают с корнями деревья, поднимают на воздух автомобили, разбрасывают телеграфные столбы, разрушают дома. Оповещение об угрозе осуществляется путем подачи сигнала «Внимание всем» сиреной и последующей речевой информацией.

Действия при получении информации о надвигающемся урагане, буре или смерче - следует внимательно выслушать инструкции органа гражданской защиты, в которых будет сообщено предполагаемое время, сила урагана и рекомендации по правилам поведения.

При получении штормового предупреждения необходимо немедленно приступить к проведению предупредительных работ:

укрепить недостаточно прочные конструкции, закрыть двери, слуховые отверстия и чердачные помещения, окна обшить досками или закрыть щитами, а стекла заклеить полосками бумаги или ткани, или, если есть такая возможность, вынуть;

для того чтобы уравновесить наружное и внутреннее давление в здании двери и окна с подветренной стороны целесообразно открыть и закрепить их в этом положении;

с крыш, балконов, лоджий и подоконников необходимо убрать вещи, которые при падении могут нанести травмы людям. Предметы, находящиеся во дворах, необходимо закрепить или занести в помещение;

целесообразно также позаботиться об аварийных светильниках – электрических фонарях, керосиновых лампах, свечах. Рекомендуются также создать запасы воды, пищи и медикаментов, особенно перевязочных материалов;

погасить огонь в печах, проверить состояние электрических выключателей, газовых и водопроводных кранов;

занять заранее подготовленные места в зданиях и укрытиях (в случае смерчей – только в подвальных помещениях и в подземных сооружениях). В помещении нужно выбрать наиболее безопасное место – в средней части дома, в коридорах, на первом

этаже. Для защиты от ранений осколками стекла рекомендуется использовать встроенные шкафы, прочную мебель и матрацы.

Самым безопасным местом во время бури, урагана или смерча являются убежища, подвалы и погреба.

Если ураган или смерч застал вас на открытой местности - лучше всего найти любое естественное углубление в земле (канаву, яму, овраг или любую выемку), лечь на дно углубления и плотно прижаться к земле. Покинуть транспорт (независимо от того, в каком бы вы не находились) и укрыться в ближайшем подвале, убежище или углублении. Принять меры по защите от ливневых осадков и крупного града, т.к. ураганы ими часто сопровождаются. **Не рекомендуется:** находиться на мостах, а также в непосредственной близости от объектов, использующих в своем производстве ядовитые сильнодействующие и легковоспламеняющиеся вещества; укрываться под отдельно стоящими деревьями, столбами, близко подходить к опорам линий электропередач;

находиться вблизи зданий, с которых порывами ветра сдувает черепицу, шифер и другие предметы;

если ветер утих, не рекомендуется выходить на улицу сразу (через несколько минут порывы ветра могут возобновиться).

После получения сообщения о стабилизации обстановки выходить из дома следует осторожно, необходимо осмотреться – нет ли нависающих предметов и частей конструкций, оборванных электропроводов так как не исключена вероятность того, что они находятся под напряжением.

Без крайней необходимости не заходите в поврежденные здания, но если такая необходимость возникла, то делать это нужно осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений лестниц, перекрытий и стен, очагов пожара, разрывов электропроводов, нельзя пользоваться лифтами.

Огонь нельзя зажигать до тех пор, пока не будет уверенности, что обошлось без утечки газа. На улице держитесь подальше от зданий, столбов, высоких заборов и т.д.

Главное в этих условиях – не поддаваться панике, действовать грамотно, уверенно и разумно, не допускать самому и удерживать других от неразумных поступков, оказывать помощь пострадавшим.

Основными видами поражения людей при ураганах, бурях и смерчах являются закрытые травмы различных областей тела, ушибы, переломы, сотрясения головного мозга, ранения, сопровождающиеся кровотечением.

Гроза

Гроза – атмосферное явление, связанное с развитием мощных кучево-дождевых облаков, которое сопровождается многократными электрическими разрядами между облаками и земной поверхностью, громом, сильным дождем, нередко градом. Согласно статистике, в мире ежедневно случается 40 тысяч гроз, ежесекундно сверкает 117 молний.

Грозы часто идут против ветра. Непосредственно перед началом грозы обычно наступает безветрие или ветер меняет направление, налетают резкие шквалы, после чего начинается дождь. Однако наибольшую опасность представляют «сухие», то есть не сопровождающиеся осадками, грозы. Во время грозы следует:

в лесу укрываться среди невысоких деревьев с густыми кронами;

в горах и на открытой местности прятаться в яме, канаве или в овраге;

все крупные металлические предметы сложить в 15-20 м. от себя;

укрывшись от грозы, сесть, подогнув под себя ноги и опустив голову на согнутые в коленях ноги, ступни ног соединить вместе;
под себя подложить, полиэтиленовый пакет, ветки или лапник, камни, одежду и т.д.
изолируясь от почвы;

в пути группе рассредоточиться, идти по одному, не спеша;

в укрытии переодеться в сухую одежду, в крайнем случае, тщательно выжать мокрую.

Во время грозы нельзя:

укрываться возле одиноких деревьев или деревьев, выступающих над другими;

прислоняться или прикасаться к скалам и отвесным стенам;

останавливаться на опушках леса, больших полянах;

идти или останавливаться возле водоемов и в местах, где течет вода;

прятаться под скальными навесами;

бегать, суетиться, передвигаться плотной группой;

находиться в мокрой одежде и обуви;

оставаться на возвышенностях;

Снежная буря

Снежная буря – одна из разновидностей урагана, характеризуется значительными скоростями ветра, что способствует перемещению по воздуху огромных масс снега, имеет сравнительно узкую полосу действия (до нескольких десятков километров). Во время бури резко ухудшается видимость, может прерваться транспортное сообщение как внутригородское, так и междугородное. Продолжительность бури колеблется от нескольких часов до нескольких суток.

Пурга, метель, вьюга сопровождаются резкими перепадами температур и снегопадом с сильными порывами ветра. Перепад температур, выпадение снега с дождем при пониженной температуре и сильном ветре, создает условия для обледенения. Линии электропередач, линии связи, кровли зданий, различного рода опоры и конструкции, дороги и мосты покрываются льдом или мокрым снегом, что нередко вызывает их разрушение. Гололедные образования на дорогах затрудняют, а иногда и совсем препятствуют работе автомобильного транспорта. Передвижения пешеходов затрудняются.

Снежные заносы возникают в результате обильных снегопадов и метелей, которые могут продолжаться от нескольких часов до нескольких суток. Они вызывают нарушение транспортного сообщения, повреждение линий связи и электропередач, негативно влияют на хозяйственную деятельность. Особенно опасны снежные заносы при сходе снежных лавин с гор.

Основным поражающим фактором таких стихийных бедствий является воздействие низкой температуры на организм человека, вызывающие обморожение, а иногда и замерзание. При непосредственной угрозе организуется оповещение населения, приводятся в готовность необходимые силы и средства, дорожные и коммунальные службы.

Метель, пурга или вьюга могут длиться несколько суток, поэтому рекомендуется заблаговременно создать в доме запас продовольствия, воды, топлива, приготовить аварийное освещение. Покидать помещение можно только в исключительных случаях и не в одиночку. Ограничить передвижение, особенно в сельской местности.

На автомобиле передвигаться следует только по главным дорогам. В случае резкого усиления ветра непогоду желательно переждать в населенном пункте или вблизи него. При поломке машины не следует отходить от нее за пределы видимости. При невозможности дальнейшего движения следует обозначить стоянку, остановиться

(двигателем в наветренную сторону), укрыть двигатель со стороны радиатора. При сильном снегопаде следить, чтобы автомобиль не занесло снегом, т.е. по мере необходимости разгребать снег. Двигатель автомобиля периодически нужно прогревать во избежание его «размораживания», при этом не допускать попадания в кабину (кузов, салон) выхлопных газов, с этой целью следить, чтобы выхлопная труба не была завалина снегом. При наличии нескольких автомобилей лучше всего использовать один автомобиль в качестве укрытия, из двигателей остальных автомобилей необходимо слить воду.

Ни в коем случае нельзя покидать укрытие (автомобиль), в сильный снегопад ориентиры через несколько десятков метров могут быть потеряны.

Метель, пургу или вьюгу можно переждать в оборудованном из снега укрытии. Укрытие рекомендуется строить только на открытых площадках, там, где исключены снежные заносы. До того, как укрыться, надо отыскать ориентиры на местности в направлении ближайшего жилья и запомнить их расположение.

Периодически необходимо контролировать толщину снежного покрова, протыкая потолок укрытия, и расчищать вход и вентиляционное отверстие.

Можно на открытой и бесснежной местности найти возвышенный, устойчиво стоящий предмет, укрыться за ним и постоянно отбрасывать и утаптывать прибывающую снежную массу ногами.

В критических ситуациях допустимо полностью зарыться в сухой снег, для чего надеть на себя все теплые вещи, сесть спиной к ветру, укрыться полиэтиленовой пленкой или спальным мешком, взять в руки длинную палку и позволить снегу заметать себя. Постоянно расчищать палкой вентиляционное отверстие и расширять объемы образовавшейся снежной капсулы, чтобы иметь возможность выбраться из снежного заноса. Внутри образовавшегося укрытия следует выложить стрелку-ориентир.

Помните, что пурга за счет снежных многометровых заносов и сугробов может значительно изменить внешний вид местности.

Основными видами работ при снежных заносах, метели, пурге или вьюге являются: розыск пропавших людей и оказание, при необходимости, им первой медицинской помощи; расчистка дорог и территорий вокруг строений; оказание технической помощи застрявшим водителям; устранение аварий на коммунально-энергетических сетях.

Наводнения

Наводнения – это значительные затопления местности, возникающие в результате подъема уровня воды в реке, в водохранилище или в озере. Причинами наводнений являются обильные осадки, интенсивное таяние снега, прорыв или разрушение дамб и плотин. Наводнения сопровождаются человеческими жертвами и значительным материальным ущербом.

По повторяемости и площади распространения, наводнения занимают первое место в ряду стихийных бедствий, по количеству человеческих жертв и материальному ущербу наводнения занимают второе место после землетрясений. Ни в настоящем, ни в ближайшем будущем предотвратить их целиком не представляется возможным. Наводнения можно только ослабить или локализовать.

При угрозе наводнения проводят предупредительные мероприятия. В первую очередь – это информирование населения о возникновении угрозы наводнения, усиление наблюдения за уровнем воды, приведение в готовность сил и средств, предназначенных для борьбы со стихией и для эвакуации населения. Проверяется состояние дамб, плотин, мостов и устраняются выявленные недостатки. Возводятся дополнительные насыпи, роются водоотводные каналы, готовятся гидротехнические сооружения.

При нарастании угрозы наводнения работа предприятий, организаций и учреждений прекращается, людей отправляют по домам или эвакуируют в безопасные районы. перенести на верхние этажи зданий (чердаки) ценные предметы и вещи, убрать в безопасное место сельскохозяйственный инвентарь, закопать, укрыть удобрения и отходы; при необходимости обить окна и двери первых этажей домов досками или фанерой; взять с собой личные документы, помещенные в непромокаемый пакет, деньги и ценности, медицинскую аптечку, комплект верхней одежды и обуви по сезону, постельное белье и туалетные принадлежности, трехдневный запас продуктов питания. Вещи и продукты лучше уложить в чемоданы (рюкзаки, сумки); прибыть к установленному сроку на сборный эвакуационный пункт для регистрации и отправки в безопасный район.

принять меры, позволяющие спасателям своевременно себя обнаружить. В светлое время суток это достигается вывешиванием на высоком месте белого или цветного полотнища, а в ночное время - подачей световых сигналов;

до прибытия помощи, если вам не угрожает опасность, оставаться на выбранном вами месте;

самостоятельную эвакуацию на незатопленную территорию проводить только в случаях необходимости оказания неотложной медицинской помощи пострадавшим. Для самостоятельной эвакуации используются личные лодки или катера, плоты из бревен и других подручных материалов. При эвакуации необходимо соблюдать меры безопасности: входить в лодку, катер по одному, во время их движения не садиться на борта, не меняться местами и не толкаться.

Если вы все же оказались в воде - нужно срочно выходить на возвышенное место, а если в лесу – то забраться на прочное развесистое и высокое дерево. Если вы все же оказались в воде, то плывите к ближайшему незатопленному участку не против течения, а под углом к нему. Для этого используйте все предметы, способные удержать вас на воде: бревна, доски, обломки деревьев и т.п. В местах с большим количеством водорослей или травы избегайте резких движений, чтобы не запутаться.

После спада воды необходимо:

вернуться, по возможности, в место проживания, перед входом в здания убедиться, что их конструкции не претерпели явных разрушений и не представляют опасности; при осмотре внутренних комнат здания не рекомендуется в качестве источника света применять спички или свечи из-за возможного присутствия газа. Для этих целей лучше использовать электрические фонари;

остерегайтесь порванных или провисших электрических проводов. Запрещается включать электроприборы до проверки специалистами состояния электрической сети; о повреждениях и разрушениях водопроводных, газовых и канализационных магистралей немедленно нужно сообщить в соответствующие коммунальные службы и организации; попавшие в воду продукты категорически запрещается применять в пищу до проведения проверки санитарно - эпидемиологической службой и без горячей обработки;

проверить запасы питьевой воды, а имеющиеся колодцы осушить путем выкачивания из них загрязненной воды.

Первоочередными мероприятиями по оказанию медицинской помощи при наводнениях является извлечение пострадавших из воды, их согревание, стимулирование сердечной и дыхательной деятельности.

К тонущему человеку подплывать лучше со спины. Приблизившись, взять его за голову, руки, плечи или воротник, повернуть его лицом вверх и плыть к берегу, работая свободной рукой и ногами. Если при оказании помощи утопающему вы используете лодку, то вытаскивать человека из воды лучше всего со стороны кормы. В том случае если лодка отсутствует, то можно воспользоваться подручными

средствами - бочками, бревнами, деревянными щитами и дверями, автомобильными камерами и другими предметами, способными удержать человека на плаву.

Паводок – фаза водного режима реки, которая может многократно повторяться в различные сезоны года, характеризующаяся интенсивным, обычно кратковременным увеличением расходов и уровней воды, и вызываемая дождями или снеготаянием во время оттепелей. Следующие один за другим паводки могут вызвать половодье. Значительный паводок может вызвать наводнение. Паводки носят нерегулярный характер. Значительное возрастание скорости и расхода водного потока во время паводка сопровождается увеличением мутности воды, переформированием русла, а при благоприятных условиях приводит к зарождению селя путем срыва отмостков и глубинной эрозии русла.

Катастрофический паводок – значительный паводок, возникающий в результате интенсивного таяния снега, ледников, а также обильных дождей, образующий сильное наводнение, в результате которого произошла массовая гибель населения, сельскохозяйственных животных и растений, повреждение или уничтожение материальных ценностей, а также был нанесен ущерб окружающей среде. Термин паводок катастрофический применяют также к половодью, вызывающему такие же последствия.

Цунами – гигантские морские волны, возникающие в результате сдвига вверх или вниз протяжённых участков морского дна при сильных подводных и прибрежных землетрясениях.

Скорость распространения цунами от от 50 до 1000 км/ч.; высота в области возникновения - от 0,1 до 5 м., у побережья – от 10 до 50 м. и более.

Известно около 1000 случаев цунами, из них более 100 – с катастрофическими последствиями, вызвавших полное уничтожение, смыв сооружений и почвенно-растительного покрова (например, в 1933 у берегов Японии, 1952 на Камчатке и др.). 80% цунами возникают на периферии Тихого океана, включая западный склон Курило-Камчатского жёлоба. Исходя из закономерностей возникновения и распространения цунами, проводится районирование побережья по степени угрозы цунами.

Мероприятия по частичной защите от цунами: создание искусственных береговых сооружений (волнорезов, молов и насыпей), посадка лесных полос вдоль берегов океана. В США, Японии и России созданы службы предупреждения населения о приближении цунами, основанные на опережающей регистрации землетрясений береговыми сейсмографами.

Природные пожары

Пожар – неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Примерно 80 % всех пожаров возникает по вине человека из-за нарушения мер пожарной безопасности при обращении с огнем, а также в результате использования неисправной техники. Бывает, что пожары возникают в результате удара молнии во время грозы.

Природный пожар - неконтролируемый процесс горения, стихийно возникающий и распространяющийся в природной среде.

Природные пожары подразделяются на лесные и степные пожары.

Лесной пожар – самопроизвольное или спровоцированное человеком возгорание в лесных экосистемах.

На территории лесного фонда России ежегодно регистрируется от 10 до 30 тыс. лесных пожаров, нередко принимающих характер стихийных бедствий. Основная часть пройденной огнем площади приходится на районы Сибири и Дальнего

Востока. В этих районах лесной пожар является лесообразовательным фактором, определяющим структуру и динамику лесного фонда.

Важнейшей характеристикой лесного пожара является скорость его распространения, которая определяется скоростью продвижения его кромки, т.е. полосы горения по контуру пожара.

Лесные пожары в зависимости от сферы распространения огня, подразделяются на низовые, верховые и подземные (торфяные).

Низовой пожар – пожар, распространяющийся по земле и по нижним ярусам лесной растительности. При низовом пожаре горят лесная подстилка, травянисто – кустарничковый покров, подрост и подлесок.

Низовой пожар чаще всего возникает в лиственных лесах, при этом высота пламени достигает до 1,5-2 метров, а скорость распространения обычно не превышает 1-3 метров в минуту, температура огня в зоне пожара составляет 400-900 °С. Низовые пожары наиболее часты и составляет до 98 % общего числа загораний.

Верховой пожар наиболее опасен. Он начинается при сильном ветре и охватывает кроны деревьев. Огонь продвигается по кронам деревьев, скорость его распространения в безветренную погоду может достигать 3-4 км/ч, в ветреную – 25-30 км/ч и более.

Проводником горения, при верховых пожарах, служит слой хвои, листвы и ветвей кронового пространства. Температура в зоне огня повышается до 1100°С. Ветер разносит горящие искры, которые создают новые очаги пожара за несколько десятков, а то и сотен метров от основного очага.

Подземный (торфяной) пожар представляет собой пожар, при котором горит торфяной слой заболоченных и болотных почв. Он характеризуется низкой скоростью продвижения (около 0,5 м/мин). Характерной особенностью торфяных пожаров является беспламенное горение торфа с накоплением большого количества тепла. Торфяные пожары характерны тем, что их очень трудно тушить. Причиной возникновения (возгорания) торфяного пожара является перегрев поверхности торфяного болота, осушенного или естественного, при перегреве его поверхности лучами солнца или в результате небрежного обращения людей с огнем. Причинами пожаров степных и хлебных массивов могут быть грозы, аварии наземного и воздушного транспорта, аварии хлебоуборочной техники, террористические акты и небрежное обращение с открытым огнем. Наиболее пожароопасная обстановка складывается в конце весны и в начале лета, когда стоит сухая и жаркая погода.

Способы тушения пожаров

Самым простым и вместе с тем достаточно эффективным способом тушения слабых и средних пожаров является захлестывание кромки пожара. Для этого используют пучки ветвей длиной 1-2 м. или небольшие деревья преимущественно лиственных пород. Группа из 3-5 человек за 40-50 минут способна погасить захлестыванием кромку пожара протяженностью до 1000 метров.

Когда захлестывание огня не дает должного эффекта, можно забрасывать кромку пожара рыхлым грунтом. Для этого лучше всего использовать специальную технику, но иногда приходится делать это и вручную. Один человек за полчаса может засыпать около 20 метров кромки пожара.

Для того чтобы огонь не распространялся дальше, на пути его движения устраивают земляные полосы и широкие канавы. Полосы не должны иметь растительности и каких-либо других материалов, способствующих горению. Когда огонь достигает до такой полосы, он останавливается.

Широко применяется для борьбы с пожарами встречный огонь, когда навстречу движущемуся валу огня создают другой встречный вал. Когда эти два вала

встречаются, огню становится некуда распространяться. При организации встречного вала необходимо учитывать направление ветра и направление распространения огня.

В случае если огонь остановить не удалось, и он приближается к населенному пункту, следует, помимо принятия всех противопожарных мер, приступить к эвакуации населения. Вывод или вывоз людей следует производить в направлении, перпендикулярном распространению огня. При этом двигаться следует не только по дорогам, но и вдоль ручьев и рек, а при необходимости и по самой воде. Рот и нос желательно прикрыть мокрой ватномарлевой повязкой или полотенцем.

Косвенными признаками приближения лесного пожара являются:

устойчивый запах гари, приносимый ветром; стелющийся над лесным массивом туманообразный дым; беспокойное поведение животных, птиц, насекомых; ночное зарево, в одной из точек горизонта, постепенно расширяющееся в стороны. При обнаружении пожара следует: не метаться и не поддаваться панике;

проанализировать обстановку, определить путь эвакуации, для чего подняться на возвышенную точку на местности или забраться на высокое дерево и внимательно осмотреться по сторонам. Выявить границы очага пожара, направление и примерную скорость его распространения;

укрываться от пожара следует на голых островах и отмелях, расположенных посреди больших озер, на оголенных участках болот, на скальных вершинах хребтов, расположенных выше уровня леса, на ледниках;

уходить от пожара необходимо в наветренную сторону (то есть идти на ветер), в направлении, перпендикулярном распространению огня, стараясь обойти очаг пожара сбоку, с тем, чтобы выйти ему в тыл. Правила поведения в очаге пожара: необходимо очистить вокруг себя возможно большую площадь от листвы, травы и веток; необходимо обильно смочить одежду, рот и нос желательно прикрыть мокрой ватномарлевой повязкой или полотенцем, снять всю плавящуюся одежду;

избавиться от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения, если есть возможность, то периодически смачивайте высохшие участки материала на одежде; зарыться во влажный грунт;

голову, конечности, открытые участки тела обмотать любым негорючим материалом, по возможности смочив его водой, но не очень плотно, чтобы при возгорании можно было мгновенно снять.

В сухое время года и в пожароопасных местах следует соблюдать особую осторожность при обращении с огнем: предназначенное под костер место нужно очищать от сухой травы, листьев, веток и другого лесного мусора;

не разводите огонь вблизи нависающих крон деревьев, в хвойных молодняках, среди сухостойного камыша и на торфянике; не оставляйте костер без присмотра;

не покидайте место привала, не убедившись, что костер потушен; в степи костер лучше разводить на участках голой земли; возле огня всегда должен находиться дежурный - костровой;

если возникли небольшие очаги пожара, то их необходимо немедленно тушить: заливать водой, засыпать песком, землей, накрывать кусками брезента, прикрывая доступ кислорода, затаптывать и сбивать мокрыми тряпками или пучками веток; категорически недопустимо поджигать лес с целью подачи сигнала бедствия.

Основными видами поражений при пожарах являются ожоги и отравления угарным газом. При оказании помощи необходимо, прежде всего, погасить на пострадавших горящую одежду, а на обожжённую поверхность наложить стерильные повязки. В случае поражения людей угарным газом следует немедленно удалить их из зон интенсивного задымления и, при необходимости, сделать искусственное дыхание.

Следует помнить, что чрезвычайные ситуации могут сопровождаться различными инфекционными заболеваниями, которыми можно заразиться, употребляя в пищу грязную и зараженную воду, продукты питания, а также при попадании инфекции через поврежденные кожные покровы человека и т.д.

Массовые инфекционные заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений

Инфекция – внедрение и размножение в организме человека или животного болезнетворных микроорганизмов.

Знание механизмов передачи инфекции лежит в основе профилактики инфекционных заболеваний.

Инфекционные болезни отличаются от всех других заболеваний тем, что они вызываются определенным, живым возбудителем, передаются от зараженного организма здоровому и способны к массовому (эпидемическому) распространению.

Любое инфекционное заболевание возникает в результате проникновения в организм человека болезнетворных организмов – бактерий, вирусов, риккетсий, спирохет, а также грибов и простейших.

Ряд микробов могут находиться в организме, не причиняя ему вреда, но при снижении защитных сил организма они могут вызывать заболевания. Возбудители инфекционных заболеваний, проникая в организм, находят там благоприятную среду для развития. Некоторые виды болезнетворных микроорганизмов, быстро размножаясь, выделяют ядовитые вещества (токсины), значительно утяжеляющие течение инфекции.

Причиной возникновения инфекционного заболевания является проникновение болезнетворного микроорганизма в восприимчивый организм в достаточном количестве и специфическим для него путем. Механизм передачи инфекций неодинаков при различных заболеваниях и находится в прямой зависимости от локализации (местонахождения) возбудителя в живом организме.

Различают несколько путей проникновения возбудителей инфекционных заболеваний в организм человека: с воздухом через пищеварительный тракт; через слизистые оболочки рта, носа, глаз; через поврежденные кожные покровы; через поврежденную кожу в результате укусов зараженных кровососущих насекомых. Непрерывную цепь следующих друг за другом заражений и заболеваний принято называть эпидемическим процессом, который может развиваться при наличии трех обязательных условий: источника инфекции, механизма передачи инфекции и восприимчивых к заболеванию людей.

Эпидемия – массовое и прогрессирующее распространение инфекционного заболевания в пределах определенной территории, значительно превышающее обычно регистрируемый уровень заболеваемости за аналогичный период.

При всех инфекционных заболеваниях от момента заражения до проявления первых видимых признаков заболевания проходит определенное время, называемое инкубационным периодом, в течение которого человек остается внешне здоровым. Длительность этого периода при различных инфекциях неодинакова – от нескольких часов до нескольких месяцев; каждая болезнь характеризуется инкубационным периодом определенных пределов. От продолжительности инкубационного периода зависит срок установления карантина и изоляции лиц, бывших в контакте с заболевшим.

Эпидемическим очагом называется место заражения и пребывания заболевших инфекционной болезнью людей либо территория, в пределах которой в определенных границах времени возможно заражение людей и сельскохозяйственных животных возбудителями инфекционной болезни.

К наиболее типичным признакам инфекционных заболеваний относятся – озноб, жар, повышение температуры. При этом возникают такие реакции как головная боль, боли в мышцах и суставах, недомогание, общая слабость, разбитость, иногда тошнота, рвота, понос, нарушается сон, ухудшается аппетит.

В зависимости от общих характерных признаков инфекционных болезней, связанных с локализацией возбудителя в организме человека и механизма передачи инфекции **все инфекционные заболевания подразделяются на четыре основные группы.**

1. Инфекции дыхательных путей:

Грипп и острые респираторные заболевания. Ангина. Дифтерия. Корь. Коклюш. Туберкулез. Натуральная оспа.

Верхние дыхательные пути.

Воздушно-капельный

2. Кишечные инфекции:

Дизентерия. Брюшной тиф. Паратифы. Холера. Инфекционный гепатит. Полиомиелит. Кишечник.

Через продукты питания, воду, почву, грязные руки, бытовые предметы, мух.

3. Кровяные инфекции:

Малярия. Сыпной и возвратный тифы. Клещевой энцефалит. Чума. Туляремия. Кровеносная система.

Через укусы кровососущих переносчиков – комаров, клещей, блох, вшей, москитов.

4. Инфекции наружных покровов:

Трахома. Чесотка. Сибирская язва. Столбняк.

Кожа. Слизистые оболочки

Преимущественно контактный путь.

Существуют так называемые вирулентные (болезнетворные), устойчивые во внешней среде микробы. К их числу относятся особо опасные инфекции.

Особо опасная инфекция – состояние зараженности организма людей или животных, проявляющееся в виде инфекционной болезни, прогрессирующей во времени и пространстве и вызывающей тяжелые последствия для здоровья людей и сельскохозяйственных животных либо летальные исходы.

К особо опасным инфекциям относятся натуральная оспа, чума и холера.

Опасность заноса инфекционных заболеваний из других государств и особенности течения особо опасных инфекций заставляют проводить систематические мероприятия по профилактике этих заболеваний, разрабатывать вопросы их ранней диагностики и лечения. Успехи медицины в борьбе с инфекционными болезнями (ликвидация чумы, холеры, натуральной оспы, возвратного тифа, значительное уменьшение детских инфекций) не снижают актуальности проблемы профилактики инфекционных заболеваний. **Профилактика инфекционных болезней.**

Для предотвращения распространения инфекционных заболеваний среди населения в очаге поражения проводится комплекс противоэпидемических и санитарно-гигиенических мероприятий.

Противоэпидемические и санитарно-гигиенические мероприятия - организационные, административные, инженерно-технические, медико-санитарные, ветеринарные и иные меры, направленные на устранение или уменьшение вредного воздействия на человека факторов среды обитания, предотвращения возникновения и распространения инфекционных заболеваний (отравлений) и их ликвидацию.

К противоэпидемическим и санитарно-гигиеническим мероприятиям относятся: экстренная профилактика; обсервация и карантин; санитарная обработка населения; дезинфекция различных зараженных объектов; при необходимости уничтожение насекомых, клещей и грызунов.

К медицинским средствам защиты населения относятся:

вакцино-сывороточные препараты;

антибиотики и другие лекарственные вещества, используемые для специальной и экстренной профилактики инфекционных болезней.

Чтобы предотвратить распространение инфекционных заболеваний, обычно устанавливают карантин или обсервацию.

Карантин – комплекс организационных, режимных, административно-хозяйственных, санитарно-гигиенических, противоэпидемических и лечебно-профилактических мероприятий, направленных на полную изоляцию эпидемического очага особо опасных инфекций, очага биологического (бактериального) заражения и последующую, полную ликвидацию инфекционных заболеваний в нем.

При установлении карантина организуется охрана, запрещается выезд из района карантина и строго ограничивается въезд в него.

Противоэпидемические и лечебно – профилактические мероприятия предусматривают ежедневный опрос и медицинский осмотр населения карантинного района, изоляцию заболевших с последующей госпитализацией, проведение экстренной профилактики лиц подвергшихся риску заражения, дезинфекцию и санитарную обработку, обсервацию или изоляцию всех лиц, подозреваемых в заражении, а также переход на строгий противоэпидемический режим работы медицинских учреждений.

Карантинный режим вводят в случае возникновения заболеваний чумой, холерой, натуральной оспой, желтой лихорадкой и др. особо опасными заболеваниями.

Общение из зоны карантина с другими административными территориями обеспечивается через контрольно-пропускные пункты (КПП). При КПП устанавливаются также санитарноконтрольные пункты (СКП).

Карантин отменяется по истечении срока максимального инкубационного периода данного инфекционного заболевания с момента изоляции последнего больного, проведения заключительной дезинфекции и санитарной обработки населения.

Обсервация – система мер по медицинскому наблюдению в условиях изоляции за лицами, находившимися в контакте с больными карантинными инфекциями или выезжающими из предела очага карантинной болезни.

Обсервация устанавливается при появлении больных с подозрением на особо опасные заболевания, при угрозе заноса инфекционных заболеваний, при появлении среди населения инфекционных заболеваний, имеющих тенденцию к распространению.

При обсервации с помощью антибиотиков проводят экстренную профилактику возможных заболеваний, делают необходимые прививки, ведут наблюдение за строгим выполнением правил личной и общественной гигиены, особенно в пищеблоках и местах общего пользования. Продовольствие и воду используют только после их обеззараживания. Срок обсервации определяется длительностью максимального инкубационного периода для данного заболевания и исчисляется с момента изоляции последнего больного и окончания дезинфекции в очаге поражения.

Обсервация предусматривает: усиленное медицинское наблюдение, ограничение передвижения и перемещения лиц (отмена командировок, отпусков и др.), временную отмену массовых мероприятий и пр.

Санитарная обработка – механическая очистка и мытье кожных покровов и слизистых оболочек людей, подвергшихся заражению и загрязнению радиоактивными, опасными химическими и биологическими веществами, а также обеззараживание (обезвреживание) их одежды и обуви.

Она включает мытье под душем теплой водой с мылом с предварительным обеззараживанием (обезвреживанием) открытых участков кожи, выдачу чистого белья, дезинфекцию или замену загрязненной одежды, обуви, снаряжения и индивидуальных средств защиты.

Санитарная обработка проводится в специально назначенных районах и (или) учреждениях (на базе общественных бань, душевых и др.).

Для борьбы с инфекционными болезнями применяют **дезинфекцию, дезинсекцию и дератизацию.**

Дезинфекция – это комплекс специальных мероприятий, направленных на уничтожение возбудителей инфекционных и паразитарных болезней в окружающей среде физическими, химическими и биологическими методами и средствами. Различают дезинфекцию профилактическую, текущую и заключительную.

Профилактическую дезинфекцию проводят с целью предупреждения возможности возникновения инфекционных заболеваний или заражения от предметов и вещей, находящихся в общем пользовании.

Текущую дезинфекцию осуществляют у постели больного с целью предупреждения рассеивания инфекции (обеззараживание выделений больного и зараженных им предметов). Заключительную дезинфекцию проводят в очаге инфекции после изоляции, госпитализации, выздоровления или смерти больного с целью полного освобождения инфекционного очага от возбудителей заболевания.

Все работы по дезинфекции проводят обязательно в средствах индивидуальной защиты (противогазы, респираторы, резиновые перчатки, сапоги, передники), при строгом соблюдении мер безопасности.

В зависимости от показаний для дезинфекции применяют биологические, механические, физические и химические методы и средства обеззараживания. Биологический метод используют при очистке сточных вод на полях орошения. К механическим методам относятся: влажная уборка помещений, выколачивание одежды и постельных принадлежностей, побелка и покраска помещений, мытье рук.

К числу физических методов относятся: облучение солнечными лучами и ультрафиолетовыми излучателями, проглаживание горячим утюгом, сжигание мусора и зараженных предметов, обработка их кипятком или кипячение.

К химическим методам относится обеззараживание воды, туалетов и других помещений, которыми пользовался больной. Средствами химического обеззараживания являются: лизол, карболовая кислота, хлорная известь в виде водного раствора и в сухом виде.

Частными видами дезинфекции являются дезинсекция, под которой понимают уничтожение насекомых и клещей – переносчиков инфекционных заболеваний.

Дератизация – истребление грызунов, опасных в эпидемиологическом отношении.

Противоэпизоотические и противоэпифитотические мероприятия

Эпизоотия – одновременное прогрессирующее во времени и пространстве в пределах определенного региона распространение инфекционной болезни среди большого числа одного или многих видов сельскохозяйственных животных, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории уровень заболеваемости.

Выделяются следующие виды эпизоотии: по масштабам распространения – частные, объектовые, местные и региональные; по степени опасности – легкие, средней тяжести, тяжелые и чрезвычайно тяжелые; по экономическому ущербу – незначительные, средние и большие.

Противоэпизоотические мероприятия, это комплекс плановых мероприятий, направленных на предупреждение, обнаружение и ликвидацию инфекционных болезней сельскохозяйственных животных, предусматривающих обезвреживание и ликвидацию источников возбудителя инфекционной болезни и факторов передачи возбудителя, повышение общей и специфической устойчивости сельскохозяйственных животных к поражению патогенными микроорганизмами.

При заболевании животного либо внезапной его гибели, работники животноводства или владельцы животных должны немедленно сообщить об этом ветеринарному врачу (специалисту), обслуживающего хозяйства.

После установления факта заболевания в зависимости от вида инфекции, ветеринарные специалисты проводят осмотр всех животных, находящихся в личном пользовании, путем подворного обхода.

Больных животных изолируют и лечат, остальных подвергают ветеринарной обработке и профилактическим прививкам.

Эпифитотия – массовое, прогрессирующее во времени и пространстве инфекционное заболевание сельскохозяйственных растений и резкое увеличение численности вредителей растений, сопровождающееся массовой гибелью сельскохозяйственных культур и снижением их продуктивности.

Опасности военного характера и присущие им особенности.

Военная опасность — состояние межгосударственных и международных отношений, характеризующееся угрозой войны.

Она является следствием политики государств, коалиций, социальных групп, стремящихся к достижению своих экономических, политических, национальных и других целей с помощью военной силы.

Военная опасность может быть потенциальной и реальной.

Потенциальная опасность возникает с приходом к власти политических группировок, делающих ставку на силовое решение существующих внутренних и внешних проблем. Реальной опасностью становится, когда эти группировки начинают реализовывать свои устремления, осуществляя подготовку государства к войне.

Признаками военной опасности выступают:

- в международной области — возникновение очагов напряженности и конфликтов, создание и активизация агрессивных военных блоков;
- усиление военного присутствия на предлагаемом театре военных действий, ведение «психологической войны», усиление разведывательной деятельности и др.;
- в области внутренней политики — милитаризация экономики и духовной жизни общества, рост военных расходов, формирование у населения и личного состава вооруженных сил «образа врага» и др.;
- в области военного строительства — доукомплектование вооруженных сил личным составом и наступательным вооружением, их стратегическое развертывание, проведение соответствующих учений и маневров, изменение направленности морально-психологической и боевой подготовки войск и др.

Права и обязанности граждан в области ГО и защиты от ЧС

Граждане РФ в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами в области ГО имеют право и обязаны:

- проходить обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- принимать участие в проведении других мероприятий по ГО;
- оказывать содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области ГО.

ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» определено, что граждане РФ в области защиты от ЧС имеют право:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;
- в соответствии с планами ликвидации ЧС использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от ЧС;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определённых местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от ЧС;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации ЧС;
- на возмещение ущерба, причинённого их здоровью и имуществу вследствие ЧС;
- на медицинское обслуживание, компенсации и льготы за проживание и работу в зонах ЧС;
- на бесплатное государственное социальное страхование, получение компенсаций и льгот за ущерб, причинённый их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации ЧС;
- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от ЧС, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;
- на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от ЧС, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка.

Граждане РФ обязаны:

- соблюдать законы и иные правовые нормативные акты РФ, субъектов РФ в области защиты населения и территорий от ЧС;
- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности; не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению ЧС; □
- изучать основные способы защиты населения и территорий от ЧС, приёмы оказания первой медицинской помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты. Постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области; выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении

ЧС;

- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Заключение: 5 минут

Тема 2.2. Чрезвычайные ситуации природного характера

Цели: 1. Изучить ЧС природного характера.

Время: 2 часа

Оборудование. Учебник, ПК, проектор,

Основная часть

Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного происхождения.

Чрезвычайные ситуации природного характера угрожают обитателям нашей планеты с начала цивилизации. Размер ущерба зависит от интенсивности природных катастроф, уровня развития общества и условий жизнедеятельности.

В целом на земле от природных катастроф погибает каждый сотысячный человек, а за последние сто лет - 16 тысяч ежегодно. Природные катастрофы страшны своей неожиданностью, за короткий промежуток времени они опустошают территорию, уничтожают жилища, имущество, коммуникации. За одной катастрофой, словно лавина, следуют другие: голод, инфекции, болезни.

Чрезвычайные ситуации природного характера в последние годы, в том числе и в России, имеют тенденцию к росту. Активизируются действия вулканов (Камчатка, Сахалин, Курилы, Забайкалье, Северный Кавказ), возрастает их разрушительная сила. Почти регулярными становятся наводнения, нередки оползни вдоль рек и в горных районах. Гололед, снежные заносы, бури, ураганы и смерчи происходят в России ежегодно. Ряд катастроф можно предсказать, а некоторым и успешно противостоять. Однако это требует глубоких знаний причин их возникновения и характера проявления.

Чрезвычайные ситуации природного характера делятся на: - геологические,

- метеорологические, - гидрологические,
- природные пожары,
- биологические, - космические.

Все природные чрезвычайные ситуации подчиняются некоторым общим закономерностям:

- для каждого вида чрезвычайных ситуаций характерна определенная пространственная приуроченность;
- чем больше интенсивность (мощность) опасного природного явления, тем реже оно случается;
- каждой чрезвычайной ситуации природного характера предшествуют некоторые специфические признаки (предвестники);
- при всей неожиданности той или иной природной чрезвычайной ситуации её проявление может быть предсказано;
- во многих случаях могут быть предусмотрены пассивные и активные защитные мероприятия от природных опасностей.

Говоря о природных чрезвычайных ситуациях, следует подчеркнуть роль антропогенного влияния на их проявление. Так, согласно международной статистике, около 80 % оползней связано с деятельностью человека. В результате вырубок леса возрастает активность селей, увеличивается паводковый объем. В настоящее время масштабы использования природных ресурсов существенно возросли, в результате стали ощутимо проявляться черты глобального экологического кризиса. Соблюдение природного равновесия является важнейшим профилактическим фактором, учет которого позволит сократить число природных чрезвычайных ситуаций.

Между всеми природными катастрофами существует взаимная связь. Наиболее тесная зависимость между землетрясениями и цунами. Тропические циклоны почти всегда вызывают наводнения. К перечисленным катастрофам добавляются и другие воздействия, связанные с деятельностью человека. Землетрясения вызывают пожары, взрывы газа, прорывы плотин. Вулканические извержения приводят к отравлению пастбищ, гибели скота, голоду (приложение А).

Планируя защитные меры против природных катастроф, необходимо максимально ограничить вторичные последствия и путем соответствующей подготовки постараться их полностью исключить.

Любая часть земной поверхности может быть подвергнута воздействию природной катастрофы, т.е. определенному риску. Выведено простое уравнение, с помощью которого можно понять, от чего этот риск зависит:

$$Риск = f(P_a, P_v, P_{cv}, C);$$

где f - фактор, различный для разного рода катастроф;

P_a - вероятность катастроф, вычисленная по числу предшествующих катастроф;

P_v - вероятность возникновения качественно разрушительных процессов при катастрофах (высота волн цунами, скорость ветра в циклоне, амплитуда сейсмических волн);

P_{cv} - внешние условия (плотность населения, характер построек, социальные и политические отношения); C - последствия катастроф.

Своевременный и точный прогноз опасных явлений является важнейшим условием эффективной защиты. Защита от природных опасностей может быть активной (строительство инженерно-технических сооружений, интервенция в механизм явления, мобилизация естественных ресурсов, реконструкция природных объектов и др.) и пассивной (использование укрытий). В большинстве случаев активные и пассивные методы сочетаются.

2 Чрезвычайны ситуации геологического характера

К стихийным бедствиям, связанным с геологическими природными явлениями, относятся землетрясения, извержения вулканов, оползни, сели, снежные лавины, обвалы, осадки земной поверхности в результате катастрофных явлений.

2.1 Землетрясения

Землетрясения - это подземные толчки и колебания земной поверхности, возникающие в результате внезапных смещений и разрывов в земной или верхней части мантии и передающиеся на большие расстояния в виде упругих колебаний

Землетрясения происходят в виде серии толчков, которые включают форшоки, главный толчок и афтершоки. Число толчков и промежутки времени между ними могут быть самыми различными. Главный толчок характеризуется наибольшей силой. Продолжительность главного толчка обычно несколько секунд, но субъективно людьми воспринимается как очень длительный. Афтершоки иногда производят более тяжелое психическое воздействие, чем главный толчок.

Очаг землетрясения - это некоторый объем в толще Земли, в пределах которого происходит высвобождение энергии. Центр очага - условная точка, именуемая гипоцентром или фокусом. Проекция гипоцентра на поверхность Земли называется эпицентром. Вокруг эпицентра происходят наибольшие разрушения - плейстосейсмическая область. Силу землетрясения оценивают по интенсивности разрушений на поверхности земли.

В 1935 г. профессор И. Рихтер предложил оценивать энергию землетрясения магнитудой, используя 9-магнитудную шкалу. Шкала Рихтера - сейсмическая шкала магнитуда, основанная на оценке энергии сейсмических волн, возникающих при землетрясениях (приложение Б). Магнитуда пропорциональна логарифму энергии землетрясений и позволяет сравнивать источники колебаний по их энергии.

В настоящее время известны два главных сейсмических пояса:

- Среднеземноморско-Азиатский (Португалия, Италия, Франция, Турция, Иран, Северная Индия, далее до Малайского архипелага); - Тихоокеанский (Сахалин, Курильская гряда).

В России наиболее сейсмоопасные районы находятся в Прибайкалье, на Камчатке, Курильских островах, в Южной Сибири и на Северном Кавказе.

Наиболее сильные землетрясения последнего времени:

- 6 октября 1948 г. - Туркмения (7,3 балла); город Ашхабад был полностью разрушен; погибли 110 тыс. человек;
- 7 декабря 1988 г. - Армения (7,7 балла), практически полностью разрушены города: Спитак, Ленинакан, Кировакан; погибли около 30 тысяч человек; из-под развалин спасли около 15 тысяч человек;
- 17 января 1995 г. - район порта Кобе на западе Японии; погибли 5 тысяч человек;
- 27 мая 1995 г. - север Сахалина (9,2 балла);
- 8 - 9 января 1996 г. зафиксировано 7 толчков (6,1 балла) на севере острова Сахалин и острове Уруп на Курилах; 14 многоквартирных домов, в которых проживали 800 семей, в городе Охе стали полностью непригодными для жилья.

Анализ сейсмических, географических данных позволяет наметить те области, где следует ожидать землетрясения в будущем и оценить их интенсивность. В этом состоит сущность сейсмического районирования. В районах, подверженных землетрясениям, осуществляется сейсмостойкое или антисейсмическое строительство. По принятой в РФ 12-бальной шкале опасными для зданий и сооружений считают землетрясения с интенсивностью в 7 баллов и более. Строительство в районах с сейсмичностью, превышающей 9 баллов, неэкономично.

Проблема защиты от землетрясений стоит очень остро. Различают две группы антисейсмических мероприятий:

- предупредительные, профилактические мероприятия, осуществляемые до возможного землетрясения (изучение природы землетрясений, раскрытие его механизма, идентификация предвестников, разработка методов прогноза);
- мероприятия, осуществляемые непосредственно перед, во время и после землетрясения.

2.2 Вулканическая деятельность

Вулканическая деятельность возникает в результате постоянных активных процессов, происходящих в глубинах Земли. Вулканические извержения угрожают тем жителям Земли, которым грозят и землетрясения. Около 200 млн. человек проживают в опасной близости к действующим вулканам.

Совокупность явлений, связанных с перемещением магмы в земной коре и на ее поверхности, называется вулканизмом. Магма - это расплавленная масса преимущественно силикатного состава, образующаяся в глубинных зонах Земли. Достигая земной поверхности, магма извергается в виде лавы.

Лава отличается от магмы отсутствием газов, улетающих при извержении. Вулканы представляют геологические образования, возникающие над каналами и трещинами в земной коре, по которым извергается на земную поверхность магма. Магматические очаги находятся в мантии на глубине 50 - 70 км или в глубине земной коры.

Вулканы подразделяются на:

- действующие;
- уснувшие; - потухшие.

К уснувшим относятся вулканы, об извержениях которых нет сведений, но они сохранили свою форму и под ними происходят локальные землетрясения.

Потухшие - это вулканы без какой-либо вулканической активности.

Извержения вулканов бывают длительными и кратковременными. Существует 3 главных типа извержений:

- эффузивный (гавайский);
- смешанный (стромболианский); - экструзивный (купольный).

Существует взаимосвязь вулканической деятельности и землетрясений. Сейсмические толчки, как правило, обозначают начало этой опасности представляют лавовые фонтаны, потоки горячей лавы, раскаленные извержения. При газы. Взрывы вулканов могут инициировать оползни, обвалы, лавины, а на морях и в океанах - цунами.

Профилактические мероприятия состоят в изменении характера землепользования, строительстве дамб, отводящих потоки лавы, в бомбардировке лавового потока для перемешивания лавы с землей и превращения ее в менее жидкую массу и др.

2.3 Оползни

Оползень - скользящее смещение вниз по уклону под действием сил тяжести масс грунта, формирующих склоны холмов, гор, речные, озерные и морские террасы.

Оползни возникают при нарушении устойчивости склона. Сила связности грунтов или горных пород оказывается в какой-то момент меньше силы тяжести, и вся масса приходит в движение. Оползни являются катастрофическими процессами, при которых гибнут люди, ущерб, наносимый ими народному хозяйству, значителен: разрушаются жилища, повреждаются коммуникационные тоннели, трубопроводы, телефонные и электрические сети.

Оползни могут быть вызваны различными факторами: наводненность грунта; изменение вида насаждений; уничтожение растительного покрова; выветривание; сотрясения. Основной причиной их возникновения является избыточное насыщение подземными водами глинистых пород до текучего состояния. В результате происходит сползание по склонам огромных масс грунта, а вместе с ним всех строений и сооружений.

В горах оползни способны вызывать крупные завалы, обрушение автомобильных и железных дорог, разрушение населенных пунктов и уничтожение лесов, посевов, способствовать образованию катастрофических затоплений и гибели людей.

В России оползни возникают на побережье Черного моря, по берегам рек Оки, Волги, Енисея и на Северном Кавказе. При сильных землетрясениях всегда возникают оползни.

По механизму оползневого процесса выделяют: сдвиг, выдавливание, гидравлический вынос.

По глубине залегания поверхностного скольжения различают оползни поверхностные - до 1 м, мелкие - до 5 м, глубокие - до 20 м, очень глубокие - свыше 20 м.

По мощности, вовлекаемой в процесс массы горных пород, оползни распределяют на: малые - до 10 тыс. м³; крупные - от 101 до 1000 тыс. м³; очень крупные - свыше 1000 тыс. м³.

По скорости движения оползни бывают: быстрые (время развития измеряется секундами или минутами), средней скорости (минуты, часы), медленные (дни, годы). Только быстрые оползни могут стать причиной настоящих катастроф с сотнями жертв.

Самый крупный оползень произошел в 1911 г. на Памире. Сильное землетрясение вызвало гигантский оползень в 2,5 км рыхлого материала. Самый трагический оползень был в 1920 г. в провинции Кансу в Китае. На Лессовом плато произошло сильное землетрясение и склоны стали неустойчивыми. Тысячи кубических метров леса завалили долины, засыпали города и селения, что привело к гибели 200 тыс. человек.

2.4 Сели

Сели - кратковременные бурные паводки на горных реках, имеющие характер грязекаменных потоков. Причинами селей могут быть землетрясения, обильные снегопады, ливни, интенсивное таяние снега. Основная опасность - огромная кинетическая энергия грязеводных потоков, скорость движения которых может достигать 15 км/ч.

По мощности селевые потоки делят на группы: мощные (вынос более 100 тыс. м³ селевой массы), средней мощности (от 10 до 100 тыс. м³), слабой мощности (менее 10 тыс. м³). Селевые потоки происходят внезапно, быстро нарастают и продолжаются обычно от 1 до 3 ч, иногда 6-8 ч. Сели прогнозируют по результатам наблюдений за прошлые годы и метеорологическим прогнозам.

К профилактическим противоселевым мероприятиям можно отнести гидротехнические сооружения (селезадерживающие, селенаправляющие и др.), спуск талой воды, закрепление растительного слоя на горных склонах, лесопосадочные работы, регулирование рубки леса и др. В селеопасных районах создают автоматические системы оповещения о селевой угрозе и разрабатывают соответствующие планы мероприятий.

2.5 Снежные лавины

Лавина - это снежный обвал, масса снега, падающая или сползающая с горных склонов под влиянием какого-либо воздействия и увлекающая на своем пути новые массы снега. В Европе ежегодно лавины разного вида уносят в среднем около 100 человеческих жизней.

Одной из побудительных причин лавины может быть землетрясение. Снежные лавины распространены в горных районах. По характеру движения лавины делятся на силовые, лотковые и прыгающие. Опасность заключается в большой кинетической энергии лавинной массы, обладающей огромной разрушительной силой. Лавины образуются на безлесных склонах крутизной, начиная от 15° и более. Оптимальные условия для образования лавин на склонах с крутизной от 30° до 40°. При крутизне более 50° снег осыпается к подножию склона, и лавины не успевают сформироваться. Сход лавины начинается при слое свежеснежавшего снега в 30 см, а старого - более 70 см. Скорость схода лавины может достигать 100 м/с, а в среднем 20 - 30 м/с. Точный прогноз времени схода лавин невозможен.

Противолавинные профилактические мероприятия делятся на две группы: пассивные и активные.

Пассивные способы состоят в использовании опорных сооружений, дамб, лавинорезов, надолбов, снегоудерживающих щитов, посадках и восстановлении леса.

Активные методы заключаются в искусственном провоцировании схода лавины в заранее выбранное время и при соблюдении мер безопасности. С этой целью обстреливают головные части потенциальных срывов лавины разрывными снарядами или минами, организуют взрывы направленного действия, используют сильные источники звука.

3 Чрезвычайные ситуации метеорологического характера

Чрезвычайные ситуации метеорологического характера могут быть вызваны следующими причинами:

- ветром, в том числе бурей, ураганом, смерчем (при скорости 25 м/с и более, для арктических и дальневосточных морей - 30 м/с и более);
- сильным дождем (при количестве осадков 50 мм и более в течение 12 часов и более, а в горных, селевых и ливнеопасных районах - 30 мм и более за 12 часов);
- крупным градом (при диаметре градин 20 мм и более);
- сильным снегопадом (при количестве осадков 20 мм и более за 12 часов);
- сильными метелями (скорость ветра 15 м/с и более);
- пыльными бурями;
- заморозками (при понижении температуры воздуха в вегетационный период на поверхности почвы ниже 0 °С);
- сильными морозами или сильной жарой.

Эти природные явления, кроме смерчей, града и шквалов, приводят к стихийным бедствиям, как правило, в трех случаях: когда они происходят на одной трети территории области (края, республики), охватывают несколько административных районов и продолжаются не менее 6 часов.

Атмосфера Земли неоднородна. Состав атмосферы у поверхности Земли: 78,1 % азота, 21 % кислорода, 0,9 % аргона, в незначительных долях процента углекислый газ, водород, гелий, неон и другие газы. В зависимости от распределения температуры атмосферу подразделяют на тропосферу, стратосферу, мезосферу, термосферу, экзосферу. Неравномерность нагревания способствует общей циркуляции атмосферы, которая влияет на погоду и климат Земли. Движение воздуха относительно Земли называют ветром. Сила ветра оценивается по шкале Бофорта (приложение В).

Движение воздуха направлено от высокого давления к низкому. Область пониженного давления в атмосфере с минимумом в центре называется циклоном. Циклон в поперечнике достигает несколько тысяч километров. Погода при циклоне преобладает пасмурная, с сильными ветрами, дующими в Северном полушарии против часовой стрелки, а в Южном полушарии - по часовой.

Антициклон – это область повышенного давления в атмосфере с максимумом в центре. Поперечник антициклона составляет несколько тысяч километров. Антициклон характеризуется системой ветров, дующих по часовой стрелке в Северном полушарии и против – в Южном, малооблачной и сухой погодой и слабым и ветрами.

Ураган – это циклон, у которого давление в центре очень низкое, а ветры достигают большой и разрушительной силы. Скорость ветра может достигать 32 м/с и более (12 баллов по шкале Бофорта).

Ураганы несут в себе колоссальную энергию. Ее количество, выделяемое средним по мощности ураганом в течении 1 часа, равно энергии ядерного взрыва в 36 Гт. Ураганный ветер разрушает прочные и сносит легкие строения, опустошает засеянные поля, обрывает провода и валит столбы линий электропередачи и связи, повреждает транспортные магистрали и мосты, ломает и вырывает с корнями деревья, повреждает и топит суда, вызывает аварии на коммунально-энергетических сетях. Недаром ураганы называют самой мощной силой в природе.

Ураганы на суше иногда называют бурей, а на море – штормом, тайфуном. Тропические тайфуны часто зарождаются над Атлантическим или Тихим океанами. Тайфуны, образующиеся в Тихом океане, обычно достигают силы самого мощного урагана и сопровождаются интенсивными ливневыми дождями. На море они образуют огромные волны, которые, врываясь на побережье, разрушают селения, города и затопляют целые районы. Попадая на сушу, тайфуны быстро затухают. Их приближение сопровождается очень сильным падением атмосферного давления. Разрушительная сила тайфуна столь велика, что для их изучения и прогнозирования в некоторых странах созданы специальные государственные организации. По установившейся традиции каждому тайфуну присваивается женское имя.

Обычно за ширину урагана принимают ширину зоны катастрофических разрушений. Часто к этой зоне прибавляют территорию ветров штормовой силы со сравнительно небольшими разрушениями. Тогда ширина урагана измеряется сотнями километров, достигая иногда 1000 км. Для тайфунов полоса разрушений обычно составляет 15 - 45 км. Средняя продолжительность урагана - 9-12 дней.

Штормы, как видно из шкалы Бофорта, имеют вектор в 9 – 11 баллов. Штормы вызывают сильные волнения на воде, а на суше – большие разрушения: вырывают с корнем деревья, опрокидывают машины, строительные краны, разрушают дома.

Буря представляет собой разновидность штормов и ураганов, при этом скорость ветра меньше, чем скорость ветра при урагане. Однако она довольно велика и достигает 15 - 20 м/с. Убытки и разрушения от бурь существенно меньше, чем от ураганов. Кратковременные усиления ветра до скоростей 20-30 м/с называют шквалами.

Бури различают вихревые и потоковые. Вихревые бури представляют собой сложные вихревые образования, обусловленные циклонической деятельностью и распространяющиеся на большие площади. Потоковые бури - это местное явление небольшого распространения. Они своеобразны, резко обособлены и уступают вихревым бурям.

Во многих районах земного шара вихревые бури бывают черные, красные, желто-красные, белые, пылевые, песчаные, снежные и др. и имеют различные названия – бриз, мистраль, афганец, сирокко, бора. Зимой они превращаются в снежные.

Пыльные бури - это атмосферные возмущения, при которых в воздух вымывается большое количество пыли, перенесенной на значительные расстояния. Пыльные бури вызывают удушье и приводят к болезни, от них в значительной мере страдает техника, они могут разносить опасных паразитов. Внутри бури видимость ничтожна, понижается температура, а за несколько минут до бури начинается дождь.

Шквальные бури начинаются внезапно, а по времени крайне не продолжительны (несколько минут).

Потоковые бури подразделяются на стоковые и струевые. При стоковых воздух движется по склону сверху вниз. Струевые характерны тем, что поток воздуха движется горизонтально или вверх по склону. Проходят они чаще всего между цепями гор, соединяющих долины.

Смерч - это атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и затем распространяющийся в виде темного рукава или хобота по направлению к поверхности суши или моря. В верхней части смерч имеет воронкообразное расширение, сливающиеся с облаками. Когда смерч опускается до земной поверхности, нижняя часть его иногда расширяется и напоминает опрокинутую воронку. Высота смерча может достигать 800 - 1500 м. Воздух в смерче вращается и одновременно поднимается по спирали вверх, втягивая пыль или воду. Скорость вращения может достигать 330 м/с.

Смерч возникает обычно в теплом секторе циклона и движется вместе с ним со скоростью 10-20 м/с. Смерч сопровождается грозой, дождем, градом и если достигает поверхности земли, почти всегда производит большие разрушения.

Это объясняется двумя факторами:

- таранным ударом стремительно вращающегося воздуха;
- большой разностью давлений между периферией и внутренней частью воронки, из-за огромной центробежной силы.

Последний фактор и определяет эффект всасывания всего того, что попадает на пути. В воздух могут быть подняты и перенесены на сотни метров и даже километров животные, люди, автомобили, небольшие и легкие дома, вырваны с корнем деревья, сорваны крыши. Смерчи над сушей называют тромбами, в США их называют торнадо. Как и ураганы, смерчи опознают со спутников погоды. В России смерчи чаще всего происходят в центральных областях, Поволжье, на Урале, в Сибири, на побережье и акваториях Черного, Азовского, Каспийского и Балтийского морей. Статистика зарегистрировала смерчи вблизи городов Арзамаса, Мурома, Курска, Вятки и Ярославля.

4 Чрезвычайные ситуации гидрологического характера

Чрезвычайные ситуации гидрологического характера подразделяются на бедствия, вызываемые:

- высоким уровнем воды – наводнения;
- низким уровнем воды, когда нарушается судоходство, водоснабжение; - селями;
- снежными лавинами;
- ранним ледоставом и появлением льда на судоходных водоемах.

К этой группе чрезвычайных ситуаций можно отнести и морские гидрологические явления:

- цунами;
- сильные волнения на морях и океанах;
- тропические циклоны (тайфуны);
- напор льдов;
- интенсивный дрейф льдов.

4.1 Наводнения

Наводнение – это затопление водой местности в результате подъема уровня воды в реке, озере или море, причиняемое материальный ущерб, урон здоровью населения или гибель людей.

Реки разливаются во время половодья или паводка.

Половодьем называют ежегодно повторяющееся в один и тот же сезон относительно длительное увеличение водоносности рек, сопровождающееся повышением уровня воды.

Паводок - сравнительно кратковременное и непериодическое поднятие уровня вод.

Следующие один за другим паводки могут образовать половодье, а последнее - наводнение.

Наводнение на реке происходит от резкого возрастания количества воды вследствие таяния снега или ледников, расположенных в бассейне, а так же в результате выпадения обильных осадков. Наводнения нередко вызывают заторы и зажоры. Наводнения часто возникают под действием нагонных ветров, нагоняющих воду с моря и вызывающих повышение уровня за счет задержки в устье приносимой рекой воды. Эти наводнения называют нагонными (более

190 наводнений в Санкт-Петербурге)

На морских побережьях и островах наводнения могут возникнуть в результате затопления водой, образующейся при землетрясениях, извержениях вулканов, цунами. Специалисты

считают, что людям грозит опасность, когда слой воды достигает 1 метра, а скорость потока превышает 1 м/с. Подъем воды на 3 метра уже приводит к разрушению домов. Наводнения приносят большой материальный ущерб.

Ветер не единственная причина наводнения. Иногда и при полном безветрии происходят наводнения. Их причиной были длинные волны, возникающие в море под влиянием циклона.

Наводнения на реках по высоте подъема воды, площади затопления и величине ущерба делят на низкие (малые), высокие (средние), выдающиеся (большие) и катастрофические. Частота наводнений различна в различных регионах. Низкие наводнения повторяются через 5 - 10 лет, высокие - через 20 - 25 лет, выдающиеся - через 50 - 100 лет, катастрофические не чаще одного раза в 100 - 200 лет. Продолжительность наводнений от нескольких дней до 80 - 90 дней.

4.2 Затопления и зажоры льда на реках

Затор - это скопление льда в русле, ограничивающей течение реки, в результате чего происходит подъем воды и ее разлив. Зажор - явление, сходное с затором льда. Однако, во-первых, зажор состоит из скопления рыхлого льда (шуга, небольшие льдинки), тогда как затор есть скопление крупных и в меньшей степени небольших льдин. Во-вторых, зажор льда наблюдается в начале зимы, в то время как затор - в конце зимы и весной.

Главная причина образования затора - задержка процесса вскрытия льда на тех реках, где кромка ледяного покрова весной смещается сверху вниз по течению. Скорость течения воды при вскрытии значительна (0,6 - 0,8 м/с и более).

Зажоры образуются на реках в период формирования ледяного покрова. Необходимым условием образования является возникновение в русле внутриводного льда и его вовлечение под кромку ледяного покрова. Скорости течения более 0,4 м/с, большое значение имеет температура воздуха в период замерзания.

Главным критерием при классификации зажоров или заторов является их мощность. Они подразделяются на катастрофически мощные, сильные, средние и слабые. Катастрофически мощный затор или зажор определяется так: к рассчитанному максимальному уровню весеннего половодья добавляют 5 м и более; для сильных - от 3 м до 5 м, средних - 3 м и меньше (приложение Г).

Применяется такая характеристика, как продолжительность затора или зазора. Затор льда - явление кратковременное. Высокий уровень держится обычно от 0,5 до 1,5 суток. Период подъема зазорного уровня более длительный, до 3 суток. Спад уровня обычно происходит за 10 - 15 суток.

Другой часто применяемой характеристикой заторов и зажоров служит повторяемость этих явлений. Здесь колебания весьма велики. В одних местах они повторяются через 2 - 5 лет, в других - значительно реже. Непосредственная опасность этих явлений заключается в резком подъеме воды и в значительных пределах. Вода выходит из берегов и затопляет прилегающую местность, кроме того, опасность представляют и навалы льда на берегах высотой до 15 м, которые часто разрушают прибрежные сооружения.

Места образования заторов льда можно разделить на постоянные и непостоянные. Постоянные места известны. Непостоянные - известны меньше, и большей частью это крупные повороты в сочетании с сужением русла.

4.3 Нагоны

Нагоны - это подъем уровня воды, вызванный воздействием ветра на водную поверхность. Такие явления случаются в морских устьях рек, а также на больших озерах и водохранилищах.

Основной характеристикой, по которой можно судить о величине нагона, является нагонный подъем уровня воды, обычно выражающийся в метрах. Другими величинами служат глубина распространения нагонной волны, площадь и продолжительность затопления. На величину нагонного уровня влияют скорость и направление ветра.

Величины подъема уровня при нагонах с повторяемостью примерно один раз в 15 - 20 лет следующие: на озерах Сегозеро, Сайма, Байкал - 0,20 - 0,25 м; Белое, Чудское, Ильмень - 0,5 - 0,6 м, Онежское - 0,7 - 1,0 м; Азовском море - 1,0 - 1,5 м; Каспийском море - 2,0 - 2,5 м.

Нагонные наводнения нередко охватывают большие территории. Продолжительность затопления обычно находится в пределах от нескольких десятков часов до нескольких суток. Чем крупнее водоем и меньше его глубина, тем больших размеров достигают нагоны.

4.4 Цунами

Цунами - это гравитационные волны большой длины, возникающие в результате сдвига вверх или вниз протяженных участков дна при сильных подводных землетрясениях, реже вулканических извержениях. Образовавшееся возмущение переходит в колебательное движение толщи воды, распространяющееся со скоростью 50 - 1000 км/ч. Расстояние между соседними гребными волн находится в пределах 5 - 1500 км. Высота волн в области их возникновения находится в пределах 0,1 - 5 м, у побережья - до 10 м, а в клинообразных бухтах, долинах рек - свыше 50 м. В глубь суши цунами могут распространяться до 3 км.

Волна цунами может быть не единственной. Очень часто это серия волн с интервалом в час и более. Самую высокую из серии называют главной. Часто перед началом цунами вода отступает далеко от берега, обнажая морское дно. Затем становится видна надвигающаяся волна. При этом слышны громopodobные звуки, создаваемые воздушной волной, которую водная масса несет перед собой.

Известно более 1000 случаев цунами, т.е. цунами небольшой интенсивности происходят довольно часто, средней интенсивности - 1 раз в 5 - 10 лет, катастрофические - еще реже - их зафиксировано около ста.

Основной район, где проявляются цунами - побережье Тихого океана и Атлантический океан (80 % случаев), реже Средиземное море. Цунами очень быстро достигают берега. Обладая большой энергией, цунами производят большие разрушения и представляют угрозу для людей. Цунами для судов в открытом море неопасно. Они могут и не обнаружить эти волны, хотя те движутся с большой скоростью (от 100 км/ч до 1000 км/ч).

5 Природные пожары

В понятие природные пожары входят лесные пожары, пожары степных и хлебных массивов, торфяные и подземные пожары горючих ископаемых. Лесные пожары - наиболее распространенные явления.

Лесные пожары - это неконтролируемое горение растительности, стихийно распространяющееся по лесной территории. Явление совсем не редкое. Лесные пожары при сухой погоде и ветре охватывают значительные пространства. При жаркой погоде, если дождей не бывает в течение 15 - 18 дней, лес становится настолько сухим, что любое неосторожное обращение с огнем вызывает пожар, быстро распространяющийся по лесной территории.

Виновниками бедствия в 90 – 97 % оказываются люди, не проявляющие должной осторожности при пользовании огнем в местах работы и отдыха, а также использование в лесу неисправной техники.

Бывает, что лес загорается от грозových разрядов или самовозгорается торфяная крошка. Но это происходит очень редко. Доля пожаров от молний составляет не более 2 % от общего количества.

В отдельных районах Сибири и Дальнего в весенний период основной причиной возникновения пожаров являются сельскохозяйственные палы, которые проводятся для уничтожения прошлогодней сухой травы и обогащения почвы зольными элементами.

В зависимости от характера возгорания и состава леса пожары подразделяются на низовые, верховые, почвенные. Почти все пожары вначале развития носят характер низовых и, если создаются определенные условия, переходят в верховые или почвенные.

Важнейшими характеристиками являются скорость распространения низовых и верховых пожаров, глубина прогорания подземных. Поэтому они делятся на слабые, средние и сильные. По скорости распространения огня низовые и верховые подразделяются на устойчивые и беглые. Скорость распространения слабого низового пожара не превышает 0,02 м/с, среднего - от 0,02 м/с до 0,05 м/с, сильного - свыше 0,05 м/с. Слабый верховой пожар имеет скорость 0,05 м/с, средний - до 2 м/с, сильный - свыше 2 м/с. Слабым подземным (почвенным) считается такой пожар, у которого глубина прогорания не превышает 0,25 м, средним - от 0,25 м до 0,5 м, сильным - более 0,5 м.

Интенсивность горения зависит от состояния запаса горючих материалов, уклона местности, времени суток и особенно силы ветра.

Беглые низовые пожары характеризуются быстрым продвижением кромки огня, когда горят сухая трава и опавшая листва. Они чаще происходят весной, обычно не повреждают взрослые деревья, но часто создают угрозу возникновения верхового. При устойчивых низовых пожарах кромка продвигается медленно, образуется много дыма, что указывает на гетерогенный характер горения. Они типичны для второй половины лета.

Беглые верховые пожары бывают как в первой, так и во второй половине лета.

Подземные пожары являются следствием низовых или верховых. После сгорания верхнего напочвенного покрова огонь углубляется в торфянистый горизонт. Их принято называть торфяными.

По площади, охваченной огнем, лесные пожары подразделяются на шесть классов (приложение Д).

Средняя продолжительность крупных лесных пожаров колеблется от 10 суток до 15 суток, выгоревшая площадь в среднем составляет 450 - 500 га при периметре от 8 до 16 км.

6 Биологические чрезвычайные ситуации

К биологическим чрезвычайным ситуациям относятся эпидемии, эпизоотии и эпифитотии. Эпидемией называется быстрое и широкое распространение острозаразных болезней среди людей, эпизоотией - среди животных, а эпифитотией - среди растений. Эпидемии и эпизоотии могут иметь характер настоящих стихийных бедствий. Такой же характер могут приобрести эпифитотии и массовое распространение различных вредителей. Возбудителями заболеваний являются микробы, которые подразделяются на бактерии, вирусы, ракетсии и грибки.

6.1 Эпидемии

Эпидемии могут широко распространяться из первичного очага заражения различными путями и способами. Эпидемия - широкое распространение инфекционной болезни среди людей, значительно превышающее обычно регистрируемый на данной территории

уровень заболеваемости. Пандемия - необычно большое распространение заболеваемости как по уровню, так и по масштабам распространения с охватом ряда стран, целых континентов и даже земного шара.

На распространение инфекционной болезни оказывают влияние: - условия жизни людей;

- иммунитет (невосприимчивость к инфекционным заболеваниям);
- уровень общей санитарной культуры населения;
- состояние лечебно-профилактической и санитарно-профилактической работы, направленной на предупреждение распространения инфекционной болезни населения;
- время года и другие факторы.

Основными специфическими свойствами микробов - возбудителей инфекционных заболеваний являются:

- способность передаваться от больного к здоровому и таким образом распространяться среди людей и вызывать массовые заболевания;
- наличие скрытого (инкубационного) периода;
- сложность обнаружения во внешней среде, трудность и длительность процесса диагностики заболеваний: способность некоторых возбудителей длительное время сохраняться в продовольствии, воде, почве, на различных предметах и одежде, а также в организме насекомых.

Некоторые инфекционные заболевания свойственны только людям: азиатская холера, натуральная оспа, брюшной тиф, сыпной тиф, чума и др. Другие поражают животных отдельных видов, например чума крупного рогатого скота, свиней, птиц и др.

Существуют общие для человека и животных инфекционные заболевания: сибирская язва, сибирский геморрагический сып, туляремия и др.

Пути и способы передачи инфекций различны:

- через органы дыхания;
- при потреблении зараженных продуктов, фуража и воды;
- после соприкосновения с зараженными предметами;
- при общении с больными людьми и животными;
- при укусах насекомыми и клещами - переносчиками заболеваний.

При этом болезнетворные микробы и токсины вызывают заболевания при попадании в организм в ничтожно малых количествах.

При возникновении очага инфекционного заболевания на зараженной территории вводится карантин или обсервация. Постоянные карантинные мероприятия в отношении людей, животных и растений осуществляются также таможенными на государственных границах;

Введение и снятие карантина и обсервации производится по указанию местных органов власти.

6.2 Эпизоотии.

Эпизоотии представляют собой широкое распространение болезней животных, имеющая такие общие признаки, как наличие специфического возбудителя, цикличность развития, способность передаваться от зараженного животного к здоровому. Большой ущерб народному хозяйству, в частности лесному и сельскому хозяйству, наносит также массовое распространение вредителей (саранчи, колорадского жука, совки, майского хруща, сибирского шелкопряда, термитов и др.).

Эпизоотический очаг - место пребывания источника возбудителя инфекции на определенном участке местности, где при данной ситуации возможна передача возбудителя болезней восприимчивым животным.

По широте распространения эпизоотический процесс встречается в трех формах: спорадическая заболеваемость, эпизоотия, панзоотия.

Спорадия - единичные, нечастые случаи проявления инфекционной болезни, не связанные между собой единым источником возбудителя инфекций (самая низкая степень интенсивности болезни).

Эпизоотия - средняя степень интенсивности. Характеризуется широким распространением инфекционных болезней в хозяйстве, районе, области, стране, свойственна общность источника возбудителя инфекции, одновременность поражения, периодичность, сезонность.

Панзоотия - высшая степень развития эпизоотии, характеризуется необычайно широким распространением инфекционной болезни, охватывающей одно государство, несколько стран, материк.

По эпизоотической классификации все инфекционные болезни животных делятся на 5 групп:

1 группа - алиментарные инфекции, передаются через почву, корм, воду. В основном поражаются органы пищеварительной системы. Возбудитель передается через инфицированные корма, навоз и почву (сибирская язва, ящур, сап, бруцеллез);

2 группа - респираторные инфекции (аэрогенные) пораженные слизистые оболочки дыхательных путей и легких. Основной путь передачи - воздушнокапельный (пара грипп, экзотическая пневмония, оспа овец и коз, чума плотоядных);

3 группа - трансмиссивные инфекции, передаются при помощи кровососущих членистоногих (энцефаломиелиты, туляремия, инфекционная анемия лошадей);

4 группа - инфекции, передающиеся через наружные покровы без участия переносчиков (столбняк, бешенство, оспа коров);

5 группа - инфекции с невыясненными путями заражения, т.е. неклассифицированная группа.

6.3 Эпифитотии

Эпифитотии представляют собой заболевания растений, характеризуются следующими болезнями: стеблевая ржавчина пшеницы и желтая ржавчина ржи, при поражении которых потери урожая составляют 40 – 70 %; пиокулариоз риса - заболевание вызывается грибом, потери урожая могут достигнуть 90 %; фитофтороз (картофельная гниль) - самое вредоносное заболевание, поражаются грибом листья, стебли и клубни картофеля.

Для оценки масштаба заболеваний растений применяют такие понятия, как эпифитотия и панфитотия. Эпифитотия - распространение инфекционных болезней на значительные территории в течение определенного времени. Панфитотия - массовые заболевания, охватывающие несколько стран или континентов.

Болезни растений и классифицируются по следующим признакам:

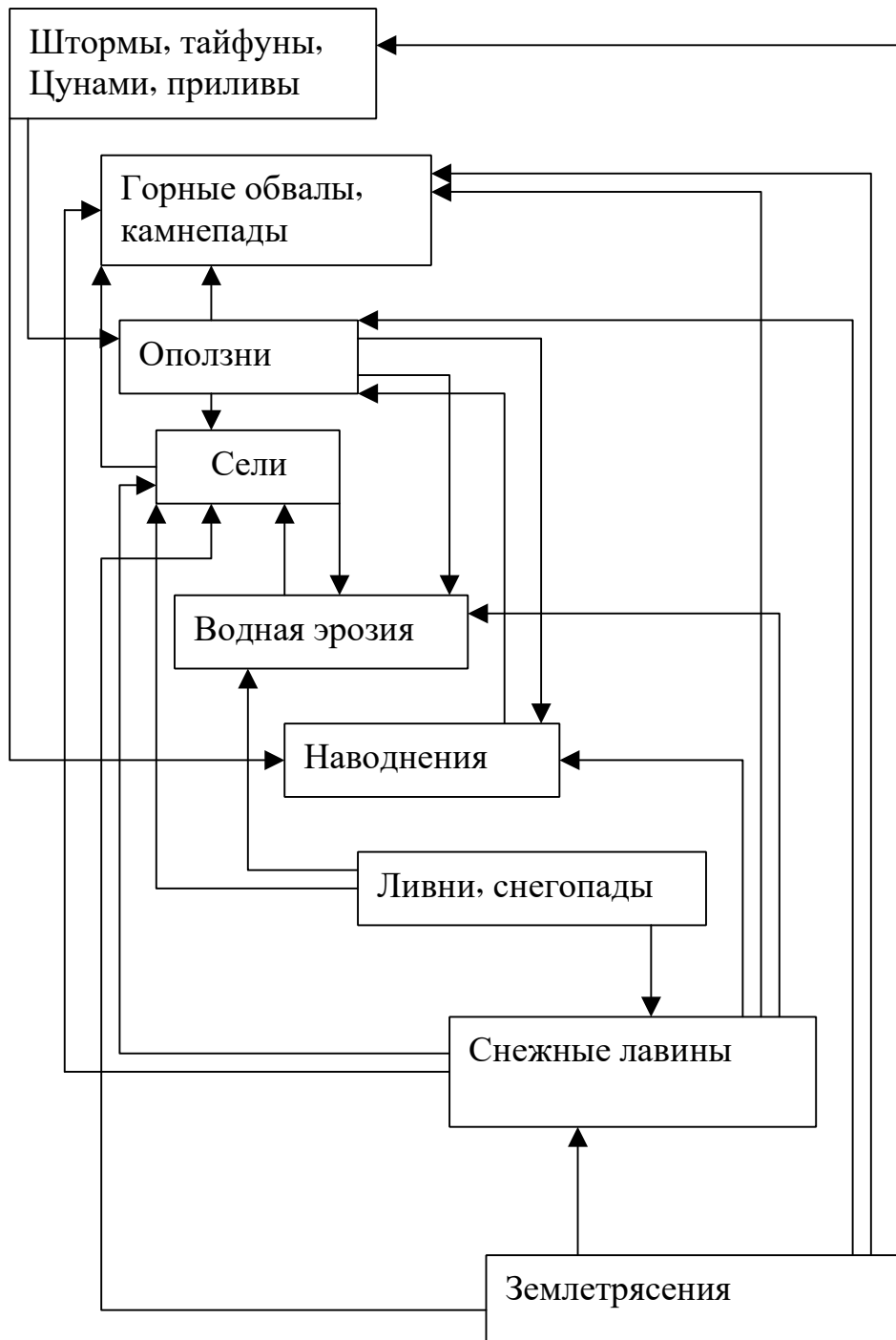
- место или фаза развития растений (болезни семян, всходов, рассады, взрослых растений);
- место проявления (местные, локальные, общие);
- течение (острые, хронические);
- поражаемая культура;
- причина возникновения (инфекционные, неинфекционные).

Все патологические изменения в растениях проявляются в разнообразных формах: гнили, мумификации, увядание, некрозы, налеты, наросты.

Гибель и болезни растений могут явиться также следствием неправильного применения различных химических веществ, например гербицидов, дефолиантов, десикантов. Эти вещества в определенных дозах применяются для уничтожения сорняков и дикорастущих кустарников при освоении новых земель, для удаления или подсушивания листьев сельскохозяйственных растений перед уборкой, а также как стимуляторы роста и созревания, благодаря которым удается снимать урожай в более ранние сроки.

Приложение А
(справочное)

Схема взаимодействия природных стихийных явлений



Приложение Б
(справочное)

Таблица Б.1- Шкала Рихтера – сейсмическая шкала магнитуд

Баллы	Последствия землетрясений
0	Регистрируются только сейсмическими приборами.
1	Не ощущается людьми
2	Ощущается на верхних этажах зданий и сооружений
2,5-3,0	Ощущается во всем здании; подвешенные предметы качаются.
3,5	Раскрываются и закрываются двери, окна, звенят стекла
4-4,5	Ощущается вне помещений, появляется рябь на воде
5	Сотрясения зданий, потеря равновесия идущими людьми, разбиваются стекла, растрескивается штукатурка, звонят колокола
6	Человеку трудно стоять на ногах, начинают разрушаться сейсмически не стойкие здания
6,5	Появление трещин на земле, падают карнизы и памятники с постаментов.
7	Частичное обрушение внутренних стен, разрыв трубопроводов под землей, значительные трещины на земле.
7,5	Разрушения большей части строений, оползни.
8	Железнодорожные, трамвайные колеи сильно отклоняются, подземные трубопроводы полностью выходят из строя.
8,6	Сильное разрушение всех зданий, сооружений. Возможны трещины в почве до одного метра.
9	Почти полное разрушение зданий, движение больших масс скальных пород, различные предметы летают в воздухе.

Приложение В
(справочное)

Таблица В.1 - Сила ветра у земной поверхности по шкале Бофорта (на стандартной высоте 100 м над открытой ровной поверхностью)

Баллы Бофорта	Словесное определение силы ветра	Скорость ветра, м/с	Действие ветра	
			На суше	На море
1	2	3	4	5

0	Штиль	0 - 0,2	Штиль. поднимается вертикально	Дым Зеркально гладкое море
1	Тихий	0,3 - 1,5	Направление заметно по отношению дыма, но не по флюгеру	Рябь, пены на гребнях нет
2	Легкий	1,6 - 3,3	Движение ощущается шелестят приводится в движение флюгер	Короткие волны, гребни не опрокидываются и кажутся стекловидными
3	Слабый	3,4 - 5,4	Листья и тонкие ветки деревьев колышутся, ветер развеивает легкие флаги	Короткие, хорошо выраженные волны. Гребни, опрокидываясь, образуют стекловидную пену, изредка видны малые белые барашки
4	Умеренный	5,5 - 7,9	Ветер поднимает пыль и кочки бумаги, приводит в движение тонкие ветви деревьев	Волны удлиненные, белые барашки видны во многих местах
5	Свежий	8,0 - 10,7	Качаются тонкие стволы деревьев	Волны не очень крупные, повсюду видны белые барашки (в отдельных слу- чаях образуются брызги).

Продолжение таблицы В.1

Баллы Бофорта	Словесное определение силы ветра	Скорость ветра, м/с	Действие ветра	
			На суше	На море
1	2	3	4	5

6	Сильный	10,8 - 13,8	Качаются толстые сучья деревьев, гудят телеграфные провода	Образуются крупные волны и белые пенистые гребни занимают значительные площади
7	Крепкий	13,9 - 17,1	Качаются стволы деревьев, идти против ветра трудно	Волны громоздятся, гребни скрываются, пена ложится полосами по ветру
8	Очень крепкий	17,2 - 20,7	Ветер ломает сучья деревьев, идти против ветра очень трудно	Умеренно высокие длинные волны. По краям гребней начинают взлетать брызги.
9	Шторм	20,8 - 24,4	Небольшие разрушения зданий. Деревья изгибаются и ломаются ветки, ветер срывает дымовые колпаки и черепицу	Высокие волны. Пена широкими плотными полосами ложится по ветру. Гребни волн начинают опрокидываться и рассыпаться в брызги, которые ухудшают видимость
10	Сильный шторм	24,5 - 28,4	Значительные разрушения строений, деревья вырываются с корнем. На суше бывает редко	Очень высокие волны с длинными загибающимися вниз гребнями. Образующаяся пена выдувается ветром большими хлопьями в виде пустых белых

Продолжение таблицы В.1

Баллы Бофорта	Словесное определение силы ветра	Скорость ветра, м/с	Действие ветра	
			На суше	На море
1	2	3	4	5
				полос. Поверхность моря белая от пены. Сильный грохот волн подобен ударам. Видимость плохая.

11	Жестокий шторм	28,5 - 32,6	Большие разрушения на значительном пространстве (на суше наблюдается очень редко)	Исключительно высокие волны. Суда небольшого и среднего размера временами скрываются из вида. Море все покрыто длинными белыми хлопьями пены, располагающимися по ветру. Края волн повсюду сдуваются в пену. Видимость плохая
12	Ураган	32,7 и более		Воздух наполнен пеной и брызгами. Море все покрыто полосами пены. Очень плохая видимость

Приложение г (справочное)

Таблица Г.1 - Наибольшие заторные и зажорные подъемы воды в реках России

Заторные подъемы		Зажорные подъемы	
реки	подъем, м	реки	подъем, м

Воронеж	4 - 6		
Сясь, Великая	4,5 - 6,5	Нева, Свирь, Нарва	3 - 4
Томь, Иртыш, Енисей	7 - 10	Томь, Енисей, Ангара	5 - 7
Нижняя Тунгуска	10 - 20	Катунь	5 - 7
Оленек, Лена, Алдан	7,5 - 10		
Колыма, Мамакан Амур,	5 - 7	Мамакан	4 - 4,5
Буря	7 - 9	Амур, Буря, Зея	3 - 4
Оно, Анадырь, Уда	3 - 4		
Зея, Шилка, Аргунь,	3 - 4		
Тым, Поронай	2 - 3,5	Тым, Тумнин	2 - 3

Приложение Д
(справочное)

Таблица Д.1 - Классификация лесных пожаров по площади, охваченной огнем

Класс лесного пожара	Площадь, охваченная огнем, га
Загорание	
Малый пожар	0,1 - 0,2
Небольшой пожар	0,2 - 2,0
Средний пожар	2,1 - 20
Крупный пожар	21 - 200
Катастрофический пожар	201 - 2000
	Более 2000

Тема 2.3. Чрезвычайные ситуации техногенного характера

Цели: 1. Изучить ЧС техногенного характера.

Время: 2 часа

Оборудование. Учебник, ПК, проектор,

Основная часть

Современное производство все усложняется. В его процессе чаще применяются ядовитые и агрессивные компоненты. На малых площадях концентрируется все большее количество энергетических мощностей. Все это увеличивает вероятность возникновения аварийных ситуаций. Довольно часто аварии приобретают характер катастроф, приводят к трагическим последствиям. Чрезвычайные ситуации техногенного характера (аварии и катастрофы) возникают вследствие нарушения технологии производства, правил эксплуатации, мер безопасности, ошибок допущенных при проектировании, строительстве или изготовлении станков, агрегатов и т.д., низкой трудовой дисциплины, а также в результате стихийных бедствия. Финансово-экономические условия большинства объектов экономики сегодня не позволяют им осуществлять необходимые инженерно-технические мероприятия и решать проблемы повышения устойчивости работы. По-прежнему практикуется внезапное отключение предприятий от энергоисточников, что нарушает технологические процессы, создает реальные предпосылки возникновения ЧС. В современных условиях основные направления сосредоточиваются на предупреждение чрезвычайных ситуаций.

Основные направления подготовки и проведения комплекса мероприятий по снижению риска и смягчению последствий ЧС техногенного характера:

- перевод потенциально опасных предприятий на современные, более безопасные, технологии или вывод их из населенных пунктов;
- внедрение автоматизированных систем контроля и управления за опасными технологическими процессами;
- разработка системы безаварийной остановки технологически сложных производств;
- внедрение системы оповещения и информирования о ЧС;
- защита людей от поражающих факторов ЧС;
- снижение количества опасных веществ и материалов на производстве;
- наличие и готовность сил и средств для ликвидации ЧС;
- улучшение технологической дисциплины и охраны объектов.

Для реализации каждого из этих направлений проводятся организационные, инженерно-технические и специальные мероприятия.

Организационными мероприятиями обеспечиваются заблаговременная разработка и планирование действий органов управления, сил и средств, всего персонала объекта при угрозе возникновения и возникновении ЧС.

Такие мероприятия включают:

- прогнозирование последствий возможных ЧС и разработку планов действий в целях повышения устойчивости функционирования объекта;
- создание и оснащение центра аварийного управления объекта и локальной системы оповещения;
- подготовку руководящего состава к работе в ЧС;
- разработку инструкций (наставлений) по снижению опасности возникновения аварийных ситуаций, безаварийной остановке производства, локализации аварий и ликвидации последствий, а также по организации восстановления разрушенного производства;

- обучение персонала соблюдению мер безопасности, порядку действий при возникновении ЧС, локализации аварий и тушению пожаров, ликвидации последствий и восстановлению разрушенного производства;

- подготовку сил и средств локализации аварийных ситуаций и восстановления производства;

- подготовку эвакуации населения из опасных зон;

- определение размеров опасных зон вокруг потенциально опасных объектов;

- проверку готовности системы оповещения и управления в ЧС;

- организацию медицинского наблюдения и контроля за состоянием здоровья лиц, оказавшихся в зоне ЧС.

Инженерно-техническими мероприятиями осуществляется повышение физической устойчивости зданий, сооружений, технологического оборудования и в целом производства, а также создание условий для его быстреего восстановления, повышения степени защищенности людей от поражающих факторов ЧС:

- создание на всех опасных объектах системы автоматизированного контроля над ходом технологических процессов, уровня загрязнения помещений и воздушной среды цехов опасными веществами и пылевыми частицами;

- создание локальной системы оповещения о возникновении ЧС персонала объекта, населения, проживающего в опасных зонах (радиационного, химического и биологического заражения);

- накопление фонда защитных сооружений и повышение защитных свойств убежищ в зонах возможных разрушений и заражения;

- противопожарные мероприятия;

- сокращение запасов и сроков хранения взрыво-, газо- и пожароопасных веществ, обвалование емкостей для хранения, устройство заглубленных емкостей для слива особо опасных веществ из технологических установок;

- безаварийная остановка технологически сложных производств;

- локализация аварийной ситуации, тушение пожаров, ликвидация последствий аварии и восстановление нарушенного производства;

- дублирование источников энергоснабжения;

- защита водоисточников и контроль качества воды;

- герметизация складов и холодильников в опасных зонах;

- защита наиболее ценного и уникального оборудования.

Специальными мероприятиями достигается создание благоприятных условий для проведения успешных работ по защите и спасению людей, попавших в опасные зоны, и быстреей ликвидации ЧС и их последствий. Такими мероприятиями являются:

- накопление средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;

- создание на химически опасных объектах запасов материалов для нейтрализации разлившихся АХОВ и дегазации местности, зараженных строений, средств транспорта, одежды и обуви;

- разработка и внедрение автоматизированных систем нейтрализации выбросов АХОВ;

- обеспечение герметизации помещений в жилых и общественных зданиях, расположенных в опасных зонах;

- разработка и внедрение в производство защитной тары для обеспечения сохранности продуктов и пищевого сырья при перевозке, хранении и раздаче продовольствия;

- регулярное проведение учений и тренировок по действиям в ЧС с органами управления, формированиями, персоналом организаций;

- разработка и внедрение новых высокопроизводительных средств дезактивации и дегазации зданий, сооружений, транспорта и специальной техники;

- накопление средств медицинской защиты и профилактики поражающих факторов возможных ЧС.

Производственные аварии и катастрофы

Главный критерий в различии аварий и катастроф заключается в тяжести последствий и наличии человеческих жертв.

Авария – это повреждение машины, станка, оборудования, здания, сооружения. Происходят аварии на коммунально-энергетических сетях, промышленных предприятиях. Если эти происшествия не столь значительны и не повлекли за собой человеческих жертв – их обычно относят к разряду аварий.

Катастрофа – это крупная авария с большими человеческими жертвами, т.е. событие с весьма трагическими последствиями.

При катастрофе или крупной аварии очень важно в первую очередь оповестить и организовать защиту людей, всего вблизи проживающего населения, которому угрожает опасность.

2.2.1 Аварии на химически опасных объектах

Химически опасный объект (ХОО) – объект, на котором хранят, перерабатывают, используют или транспортируют опасные химические вещества, при аварии на котором или при разрушении которого может произойти гибель или химическое заражение людей, с/х животных и растений, а также химическое заражение окружающей природной среды (ГОСТ Р 22.0.05-94).

Химическая авария – авария на ХОО, сопровождающаяся проливом или выбросом АХОВ, способная привести к гибели или химическому заражению людей, продовольствия, пищевого сырья и кормов, с/х животных и растений, или к химическому заражению окружающей природной среды.

Аварийно химически опасное вещество (АХОВ) – опасное химическое вещество, применяемое в промышленности и сельском хозяйстве, при аварийном выбросе (разливе) которого может произойти заражение окружающей среды и поражающих живой организм концентрациях (токсодозах).

Причинами аварий и катастроф на таких объектах являются превышение нормативных запасов, нарушение правил транспортировки и хранения, несоблюдение требований безопасности при использовании АХОВ в производстве, выход из строя отдельных агрегатов, механизмов, трубопроводов.

Аварии на предприятиях использующих АХОВ имеют свои характерные особенности:

- не возможность прогнозирования аварии по времени;
- высокая вероятность тяжелых последствий для жизни и здоровья людей;
- сложность заблаговременного принятия эффективных защитных мер;
- непредсказуемость экономического последствия и др.;

В России в настоящее время насчитывается свыше 3 тыс. химически опасных объектов, в сфере производства которые используют АХОВ в количествах, представляющих в случае аварии опасность, как для персонала, так и проживающих вблизи населения.

Крупными запасами АХОВ располагают предприятия химической, целлюлозно-бумажной, оборонной, нефтехимической промышленности, черной и цветной металлургии, промышленности минеральных удобрений, мясомолочной и пищевой, а также объекты коммунально-бытового обеспечения населения.

Химически опасные объекты находятся на территории всех крупных городов России (в Новосибирске 21), через города и непосредственной близости от них проходят железнодорожные магистрали, по которым постоянно доставляют химически опасные грузы. А это значит, что во всех густонаселенных районах существует потенциальная опасность возникновения очагов химического поражения.

В этих условиях знания поражающих свойств АХОВ, заблаговременное прогнозирование и оценка последствий возможных аварий с их выбросом, умение правильно действовать в таких условиях и ликвидировать последствия аварийных выбросов – одно из необходимых условий обеспечения безопасности населения.

Важное место в этом деле отводится организации системы единого государственного межведомственного надзора и контроля над состоянием промышленной безопасности.

В зависимости от количества АХОВ, его физических свойств и токсичности, скорости ветра, состояние атмосферы, рельефа местности, температуры воздуха может образоваться на значительной территории зона заражения.

В результате аварии на ХОО обслуживающий персонал и население, проживающее вблизи объекта, могут получить тяжелые поражения АХОВ.

Защита населения от АХОВ представляет собой комплекс организационных и организационно-технических мероприятий, проводимых с целью исключения или максимального снижения числа пострадавших от воздействия опасных химических веществ людей при химических авариях и катастрофах.

В организацию надежной защиты населения положены два основных принципа:

Первый – заблаговременность подготовки органов управления, сил и средств РСЧС и обучения населения к действиям в очаге химического поражения;

Второй – дифференцированный подход к выбору способов защиты и мероприятий, их обеспечивающих, с учетом степени потенциальной опасности для проживания людей.

Решающее значение для защиты населения от АХОВ имеют:

- подготовка диспетчерских служб, создание и функционирование локальных автоматизированных систем контроля химического заражения и оповещения населения;
- накопление хранения и содержание в готовности средств индивидуальной защиты по месту пребывания людей для использования в экстремальных ситуациях.
- поддержание в готовности убежищ к приему укрываемых, подготовка жилых и производственных зданий к защите людей.
- определение и рекогносцировка районов временного размещения эвакуированного населения в случае возникновения крупной химической аварии;
- подготовка и поддержание в готовности сил РСЧС;
- подготовка органов управления РСЧС и населения к умелым действиям при крупных авариях на химически опасных объектах;

Основными способами защиты населения от АХОВ являются:

- использование средств индивидуальной защиты органов дыхания;
- использование защитных сооружений с режимом полной изоляции;
- временное укрытие населения в жилых и производственных зданиях;
- эвакуация людей из зон возможного заражения;
- применение антидотов и средств обработки кожных покровов (содержимое аптечки АИ – 2 (рис. 2.13));

Рис. 2.13 Аптечка АИ – 2

Правила пользования шприц – тубиком. Противоболевое средство находится в гнезде № 1 шприц – тубике. Его следует применять при переломах, обширных ранах и ожогах. В экстренных случаях укол можно сделать через одежду.

Средство для предотвращения отравления фосфорорганическими отравляющими веществами (гнездо 2). Применение: одну таблетку перед надеванием противогаза и еще одну таблетку при нарастании признаков отравления.

Противобактериальное средство № 2 (гнездо 3). Применение: после облучения при возникновении желудочно – кишечных расстройств по семь таблеток в один прием в первые сутки, по четыре таблетки в последующие двое суток.

Радиозащитное средство № 1 (гнездо 4). Применяют при угрозе облучения по шесть таблеток за один прием; при новой угрозе облучения через 4 – 5 ч. Принимают еще шесть таблеток.

Противобактериальное средство № 1 (гнездо 5) принимают при угрозе или бактериологическом заражении, а также при ранениях или ожогах – сначала содержимое одного пенала (сразу пять таблеток), через 6ч. – содержимое второго пенала (также пять таблеток).

Радиозащитное средство № 2 (гнездо 6) принимают после выпадения радиоактивных осадков по одной таблетке ежедневно в течение десяти дней.

Противорвотное средство (гнездо № 7) принимают по одной таблетке сразу после облучения, а также при появлении тошноты после ушиба головы.

- соблюдение режимов поведения (защиты) на зараженной территории;
- санитарная обработка людей, дегазация одежды, территории, транспорта, техники и имущества (рис. 2.14).



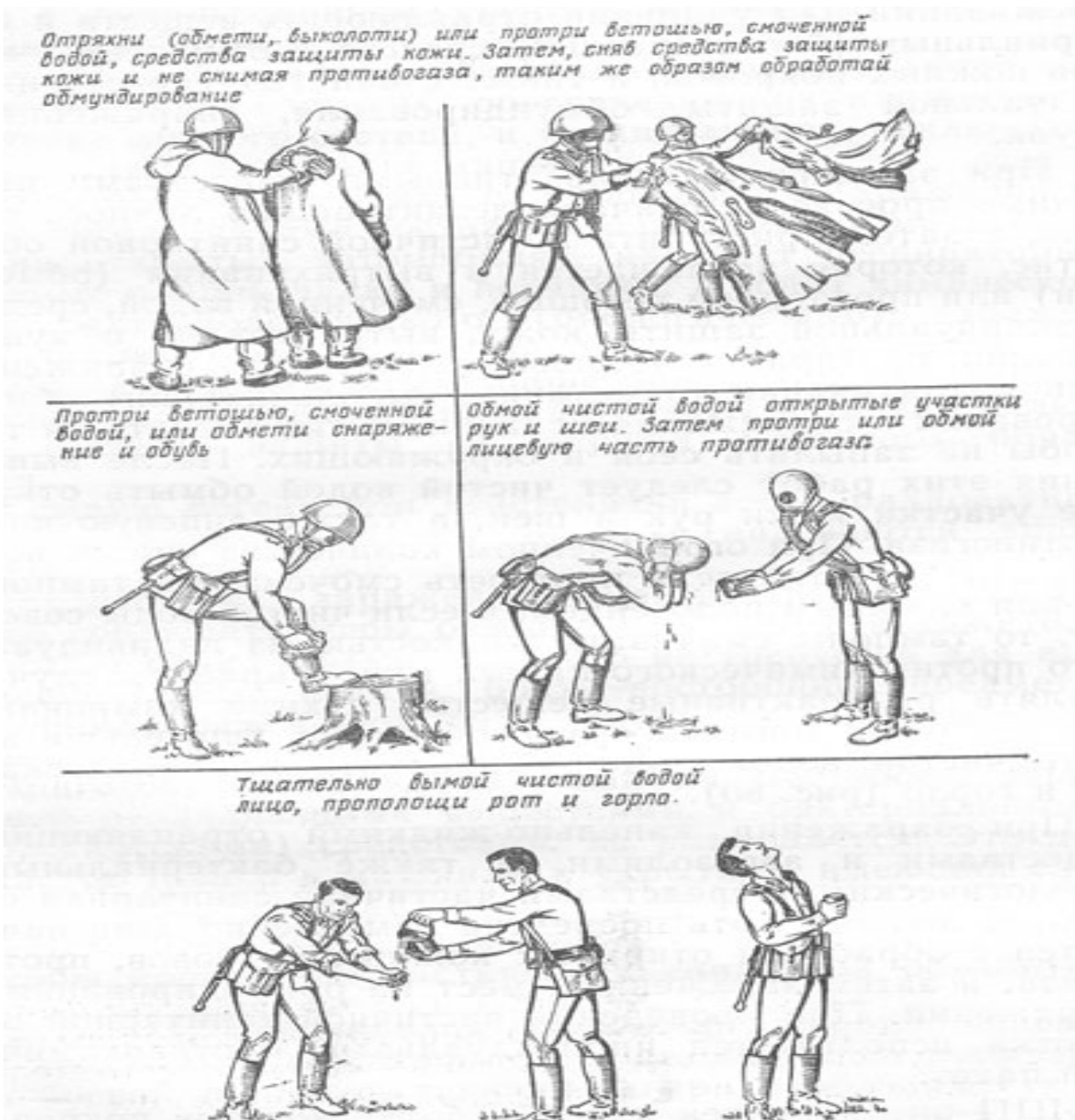


Рис. 2.14 Частичная санитарная обработка (последовательность действий)

Каждый из перечисленных способов может применяться самостоятельно либо в сочетании с другими, в зависимости от конкретной обстановки.

Надо помнить! что при возвращении населения в места постоянного проживания, вход в жилые помещения и производственные здания, подвалы и другие помещения разрешается только после контрольной проверки на содержание АХОВ в воздухе помещений.

2.2.2 Аварии на радиационно-опасных объектах

Радиационно - опасный объект (РОО) - объект, на котором хранят, перерабатывают, используют или транспортируют радиоактивные вещества, при аварии на котором или его разрушении может произойти облучение ионизирующим излучением или радиоактивное загрязнение людей, с/х животных и растений, объектов народного

хозяйства, а также окружающей природной среды (ГОСТ Р 22.0.05-94).

При эксплуатации ядерных энергетических установок могут происходить радиационные аварии.

Радиационная авария – авария на РОО, приводящая к выходу или выбросу радиоактивных веществ и (или) ионизирующих излучений за предусмотренные проектом для нормальной эксплуатации данного объекта границы в количествах, превышающих установленные пределы безопасности его эксплуатации.

Аварии на радиационно-опасных объектах могут сопровождаться выходом газоаэрозольного облака, которое перемещается по направлению ветра. Радиоактивные вещества из облака, оседая на местность, загрязняют её. Население, попавшее в зону распространения газоаэрозольного облака, подвергается при этом внешнему и внутреннему радиоактивному облучению. Внешнее облучение характеризуется воздействием на субъект ионизирующего излучения, проходящего извне. *Внутреннее облучение* - это облучение организма, отдельных его органов и тканей ионизирующим излучением от попавших внутрь организма радиоактивных веществ.

Кроме искусственных источников существуют и естественные источники излучения, создающие естественный радиационный фон. Нормальный естественный фон считается на уровне 10-20 мкР/ч.

При авариях на АЭС характерно, во-первых, радиоактивное заражение атмосферы и местности легколетучими радионуклидами (йод, цезий и стронций), а, во-вторых, цезий и стронций обладают длительными периодами полураспада – до 30 лет. Значительная часть продуктов выброса находится в парообразном и аэрозольном состоянии, доза внешнего облучения составляет 15%, а внутреннего – 85%.

В случае радиационных аварий допускается облучение, превышающее установленные нормы, в течение определенного промежутка времени и в пределах, определенных для таких ситуаций.

В зонах, подверженных радиационному воздействию, защитные мероприятия проводятся, когда уровень дозы облучения населения в год более 0,1 бэр (биологический эквивалент рентгена), если меньше, то население проживает по обычному режиму жизнедеятельности.

Мероприятия по защите населения:

- следует защитить себя от внешнего и внутреннего облучения: быстро защитить органы дыхания табельными средствами защиты (респиратор, противогаз), а при их отсутствии ватно-марлевыми повязками, шарфом, платком;
- укрыться в ближайшем здании, лучше в собственной квартире;
- войдя в помещение, в коридоре следует снять с себя верхнюю одежду и обувь, поместив их в пластиковый пакет или пленку;
- немедленно закрыть окна, двери и вентиляционные отверстия;
- включить радиоприёмники, телевизоры и радиорепродукторы;
- занять место вдали от окон, быть в готовности к приему информации и указаний о действиях.

Обязательно! загерметизировать помещение и укрыть продукты питания. Для этого подручными средствами заделать щели в окнах и дверях, заклеить вентиляционные отверстия. Открытые продукты поместить в полиэтиленовые мешки, пакеты или плёнку. Сделать запас воды в емкостях с плотно прилегающими крышками. Продукты и воду поместить в холодильники, закрываемые шкафы или кладовки.

При получении указаний по средствам массовой информации провести профилактику препаратами йода. Профилактика эффективна при проведении

заблаговременно или в самом начале поступления р/а йода. Если прошло хотя бы 2 часа, эффект снижается до 10%. Защита обеспечивается в течение 24 часов при приеме стабильного йода (йодистый калий и др. йодиды). Йодистый калий принимают 1 таб. в течение 7 суток детям до 2 лет 0,04 г на прием, старше 2 лет и взрослым – по 0,125 г на 1 прием; при отсутствии его заменяют водно-спиртовым раствором йода после еды 3 раза в день: детям до 2 лет по 1-2 капли 5% настойки на 100 мл молока, воды; старше 2 лет 3-5 капель на стакан в течение 7 дней. *Следует помнить; что препараты йода противопоказаны для беременных женщин.*

Наносят сетку из настойки йода на поверхность кистей рук 1 раз в течение 7 суток. Особое внимание: употребление алкоголя в этот период для снятия стресса не оказывает профилактического действия при облучении, а усугубляет течение лучевого поражения.

При приготовлении и приеме пищи все продукты, выдерживающие воздействие воды, промыть.

Строго соблюдать правила личной гигиены, предотвращающие или значительно снижающие внутреннее облучение организма. Проводить влажную уборку помещений. В случае загрязненности помещения защитить органы дыхания.

Помещения оставлять лишь в крайней необходимости и на короткое время. При выходе защитить органы дыхания, надеть плащ (накидку из подручных материалов) или табельные средства защиты кожи, не садиться на землю, скамейки, не курить, не раздеваться. Поливать территорию у дома, чтоб не было пыли.

Исключить купание в открытых водоемах, не ходить в лес с высокой травой, не собирать грибы, ягоды, цветы

Верхнюю одежду вытряхивать, обувь обтирать. После возвращения - переодеться Лицо, руки, шею обмыть, рот прополоскать 0,5%-м раствором питьевой соды.

2.2.3 Пожары и взрывы

Пожаро - взрывоопасный объект (ПВОО)- объект, на котором производят, используют, перерабатывают, хранят или транспортируют легковоспламеняющиеся и пожаро - взрывоопасные вещества, создающие реальную угрозу возникновения техногенной ЧС. К ним относятся производства, где используются взрывчатые и имеющие высокую степень возгораемости вещества, а также железнодорожный и трубопроводный транспорт, как несущий основную нагрузку при доставке жидких, газообразных пожаро - и взрывоопасных грузов.

Пожароопасность возросла, т.к. в промышленности и строительстве применяются новые вещества и материалы, сложные и энергоемкие технологические процессы.

Аварии на ПВОО могут привести к тяжелым социальным и экономическим последствиям. Наиболее опасные ПВО объекты: нефтеперерабатывающие заводы, химические предприятия, трубопроводы, склады нефтепродуктов; цехи приготовления и транспортировки угольной пыли, древесной муки, сахарной пудры, выбойные и размольные отделения мельниц; лесопильные, деревообрабатывающие, столярные производства.

Пожары при промышленных авариях вызывают разрушение сооружения из-за сгорания или деформации их элементов от высоких температур.

Наиболее опасны пожары в административных зданиях. Как правило, внутренние стены облицованы панелями из горючего материала. Потолочные плиты также выполнены из горючих древесных плит. Очень опасен в пожарном отношении

применяемый при изготовлении мебели поролон, который при горении выделяет ядовитый дым, содержащий цианистые соединения.

Может взрываться и гореть древесная, угольная, торфяная, алюминиевая, мучная, зерновая и сахарная пыль, а также пыль хлопка, льна, пеньки. Самовозгораются скипидар, камфара, барий, пирамидон и другие химикаты.

Аварии на объектах нефтегазодобывающей промышленности всегда приносят большие бедствия.

Нередки пожары от возгорания горючего при перевозках. При этом обрываются провода, и парализуется все движение.

В РФ пожары вспыхивают каждые 4-5 мин., каждый час в огне погибает 1 чел., а в течение года от 7 до 8 тыс. Относительные показатели количества пожаров в РФ к числу населения в 3,5 раза превышают аналогичные показатели в развитых странах, а показатели гибели людей в результате пожаров – в 4-9 раз.

Непосредственными причинами возникновения пожара или взрыва могут быть замыкание в электропроводах, утечка газа, самовозгорание некоторых веществ и материалов, беспечное обращение с огнём.

Основными причинами пожаров в жилье являются:

- неосторожное обращение с огнем (курение, в том числе и в нетрезвом состоянии);
- открытый огонь (неосторожность при проведении электрогазосварочных работ и др.);
- неисправность и неправильная эксплуатация электрооборудования и электробытовых приборов;
- неисправность и неправильная эксплуатация печей, дымоходов и других отопительно-нагревательных приборов и устройств;
- игры детей с огнем;
- грозовые разряды.

Для возникновения пожара необходимо совмещение в одном месте, в одно время трех основных составляющих:

- 1) горючего вещества (как дерево, бумага, бензин, керосин, природный газ и т.д.);
- 2) окислителя (как правило, это кислород, находящийся в воздухе);
- 3) источников воспламенения, например искры или пламени костра, горелки.

Отсутствие одного из перечисленных составляющих делает невозможным возникновение пожаров или приводит к прекращению горения и ликвидации пожара.

Основными поражающими факторами пожара являются непосредственное воздействие огня на горящий предмет (горение) и дистанционное воздействие на предметы и объекты высоких температур за счёт излучения.

Вторичными последствиями пожаров могут быть взрывы, утечка ядовитых веществ в окружающую среду, действие токсических продуктов горения, обрушение зданий и другие явления. Большой ущерб не затронутым пожаром помещениям и хранящимся в них предметам может нанести вода, применяемая для тушения пожара.

Основными поражающими факторами взрыва являются воздушная ударная волна и осколочные поля, создаваемые летящими обломками разрушаемых конструкций.

В результате действия поражающих факторов взрыва происходит разрушение или повреждение зданий, сооружений, технологического оборудования, транспортных средств и других объектов, гибель людей.

Вторичными последствиями взрывов являются поражение находящихся внутри объектов и помещений людей обломками обрушенных конструкций зданий и сооружений, их погребение под обломками. В результате взрывов могут возникнуть пожары, утечка опасных веществ из поврежденного оборудования.

При пожарах и взрывах характерны ожоги тела и верхних дыхательных путей, черепно-мозговые травмы, множественные переломы и ушибы, комбинированные поражения. Гибнут или получают ожоги различных степеней, термические и механические повреждения домашние и сельскохозяйственные животные.

Большой ущерб народному хозяйству наносится в результате прекращения функционирования разрушенных объектов.

Меры предупреждения

На объектах народного хозяйства с учетом производственных условий устанавливается противопожарный режим, и разрабатываются инструкции, как для всего объекта, так и для отдельных цехов, участков, бригад. В инструкциях указываются нормы хранения различных материалов, места, где нельзя курить, применять открытый огонь, порядок поведения при возникновении пожара.

В учебных заведениях, детских, лечебных и культурно-зрелищных учреждениях особое внимание уделяется вопросам эвакуации людей.

Запрещается! загромождать подъездные пути к зданиям, подход к пожарным гидрантам, запирать двери общих прихожих в многоквартирных домах, заставлять тяжелыми предметами легко разрушаемые перегородки, закрывать проёмы воздушной зоны незадымляемых лестничных клеток, закрывать тяжелыми предметами балконные люки, необходимо следить за исправностью средств пожарной автоматики и содержать пожарные извещатели, систему дымоудаления и средства пожаротушения в исправном состоянии.

Следует избегать хранения в доме значительных количеств легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также склонных к самовозгоранию и способных к взрыву веществ. Имеющиеся в доме небольшие количества этих веществ надо содержать в плотно закрытых сосудах, вдали от нагревательных приборов, не подвергать их встряске, ударам, разливу. Соблюдать особую осторожность при использовании предметов бытовой химии, не сбрасывать их в мусоропровод. Не разогревать мастики и лаки, аэрозольные баллончики на открытом огне, не проводить стирку в бензине.

Нельзя хранить на лестничных площадках мебель, горючие материалы, загромождать чердаки и подвалы, устраивать кладовые в нишах сантехнических кабин, хранить макулатуру в мусорокамерах.

Не рекомендуется устанавливать электронагревательные приборы вблизи горючих предметов. Необходимо содержать исправными выключатели, вилки и розетки электроснабжения и электрических приборов. Запрещается перегружать электросеть, оставлять включенными электронагревательные приборы и телевизоры без присмотра.

При ремонте электронагревательных и электронных приборов их следует отключать от сети.

Наиболее пожаро- и взрывоопасными бытовыми приборами являются телевизоры, газовые плиты, водонагревательные баки и другие нагревательные приборы. Эксплуатация таких приборов и устройств должна осуществляться в строгом соответствии с требованиями инструкций и руководств.

Особое внимание необходимо обращать на возможность возникновения пожара в результате детских шалостей. Нельзя разрешать детям играть спичками, включать электронагревательные приборы и зажигать газ, оставлять малых детей без присмотра.

Следует помнить, что пренебрежение хотя бы одним из перечисленных правил может привести к выходу из строя бытовых приборов и установок, возгоранию или даже взрыву.

Действия при пожаре и взрывах

- немедленно покинуть здание, соблюдая при этом спокойствие, не

рекомендуется пользоваться лифтами;

- использовать основные, запасные (пожарные) выходы или лестницы (наружные, приставные);

- сохранять самообладание, способность быстро оценивать обстановку и принимать решения.

- в начале пожара следует попытаться его потушить, используя все имеющиеся средства пожаротушения (огнетушители, гидранты, покрывала, песок, воду и т.д.).

Необходимо помнить! что огонь на элементах электроснабжения нельзя тушить водой. Предварительно надо отключить напряжение или перерубить провод топором с сухой деревянной ручкой.

- при невозможности потушить пожар до прибытия пожарных – эвакуироваться;

- при их задымлении плотно закрыть двери, ведущие на лестничные клетки, в коридоры, холлы, горящие помещения и выйти на балкон;

- оттуда эвакуироваться по пожарной лестнице или через другую квартиру путем слома легко разрушаемой перегородки лоджии, при невозможности этого - эвакуироваться самостоятельно через окна или балконы, используя подручные средства (веревки, простыни, багажные ремни и т.п.).

При спасении пострадавших из горящих зданий следует:

- прежде чем войти в горящее помещение, накрыться с головой мокрым покрывалом, пальто, плащом, куском плотной ткани;

- дверь в задымленное помещение открывать осторожно, чтобы избежать вспышки пламени от быстрого притока свежего воздуха;

- в сильно задымленном помещении двигаться ползком, или пригнувшись;

- для защиты от угарного газа использовать изолирующий противогаз, регенеративный патрон с фильтрующим противогазом или, в крайнем случае, дышать через увлажненную ткань.

Если на пострадавшем загорелась одежда:

- надо набросить на него какое-нибудь покрывало (пальто, плащ и т.п.) и плотно прижать, чтобы прекратить приток воздуха к огню;

- на места ожогов наложить повязки и отправить пострадавшего в ближайший медицинский пункт. Опасно входить в зону задымления при видимости менее 10 метров.

При повреждении здания взрывом входить в него следует с чрезвычайной осторожностью. Необходимо убедиться в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо- и водоснабжения, а также утечек газа, очагов пожара.

При спасении пострадавших следует соблюдать меры предосторожности от возможного обвала, пожара и других опасностей, осторожно вынести и оказать им первую помощь.

Тема 2.4. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

Цели: 1. Изучить содержание РСЧС.

Время: 2 часа

Оборудование. Учебник, ПК, проектор.

Основопологающим документом, регламентирующим и определяющим общие для РФ организационно-правовые нормы в области защиты граждан, всего земельного, водного, воздушного пространства, объектов производственного и социального назначения, а также окружающей природной среды, является Федеральный закон от 21 декабря 1994 г. № 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера". Во исполнение его и с учетом предложений МЧС России Правительством РФ принято постановление от 30 декабря 2003 г. № 794 "О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций".

Основная цель создания РСЧС — объединение усилий центральных органов исполнительной власти, органов представительной и исполнительной власти республик, краев, областей, городов, организаций и учреждений в деле предупреждения и ликвидации ЧС.

РСЧС базируется на нескольких постулатах:

1. признание факта невозможности исключить риск возникновения ЧС;
2. соблюдение принципа превентивной безопасности, предусматривающего снижение вероятности возникновения ЧС, отдание приоритета профилактической работе;
3. комплексный подход при формировании системы, т. е. учет всех видов ЧС, всех стадий их развития и разнообразия последствий;
4. построение системы на правовой основе с разграничением прав и обязанностей состава участников.

Организационно РСЧС состоит из территориальных и функциональных подсистем и имеет 5 уровней (рис. 2.1):

1. федеральный (вся территория РФ);
2. региональный (несколько субъектов РФ);
3. территориальный (территория субъекта РФ);
4. местный (регион, город);
5. объектовый.

Каждый уровень РСЧС имеет координирующие органы, постоянно действующие органы управления, уполномоченные на решение задач в области защиты населения и территорий от ЧС, органы управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям (ОУ ГОЧС), органы повседневного управления, силы и средства, системы связи, оповещения, информационного обеспечения, резервы финансовых и материальных ресурсов.

Координирующие органы РСЧС:

1. на федеральном уровне — Межведомственная комиссия по предупреждению и ликвидации ЧС и ведомственные комиссии по ЧС в федеральных органах исполнительной власти;



Рис. 2.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)

2. на региональном — региональные центры по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий МЧС России (РЦ ГОЧС);

3. на территориальном — комиссии по ЧС органов исполнительной власти субъектов РФ (КЧС);
4. на местном, охватывающем территорию района, города (района в городе), — комиссии по ЧС органов местного самоуправления (КЧС);
5. на объектовом, охватывающем территорию организации или объекта, — объектовые комиссии по ЧС (КЧС).

Положения о КЧС утверждаются руководителями соответствующих органов исполнительной власти и организаций

Органы управления по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям (ОУ ГОЧС):

1. на федеральном уровне — МЧС России;
2. на региональном — 9 региональных центров (в Москве, Санкт-Петербурге, Ростове-на-Дону, Самаре, Екатеринбурге, Новосибирске, Красноярске, Чите, Хабаровске);
3. на территориальном — органы управления по делам ГО и ЧС, создаваемые при органах исполнительной власти субъектов РФ (ОУ ГОЧС);
4. на местном — органы управления по делам ГО и ЧС, создаваемые при органах местного самоуправления (ОУ ГОЧС);
5. на объектовом — отделы (секторы, специально назначенные лица) по делам ГО и ЧС.

Органы повседневного управления РСЧС:

1. пункты управления (центры управления в кризисных ситуациях МЧС России);
2. оперативно-дежурные службы органов управления по делам ГО и ЧС (ОУ ГОЧС) всех уровней;
3. дежурно-диспетчерские службы и специализированные подразделения федеральных органов исполнительной власти;
4. дежурно-диспетчерские службы и специализированные подразделения организаций.

Размещение органов повседневного управления РСЧС осуществляется на пунктах управления, оснащаемых средствами связи, оповещения, сбора, обработки и передачи информации и поддерживаемых в состоянии постоянной готовности к использованию.

Территориальные подсистемы РСЧС (рис. 2.2) создаются в субъектах РФ для предупреждения и ликвидации ЧС в пределах их территорий и состоят из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий.

Задачи, организация, состав сил и средств, порядок функционирования территориальных подсистем РСЧС определяются положениями об этих подсистемах, утверждаемыми соответствующими органами государственной власти субъектов РФ.

Функциональные подсистемы РСЧС (рис. 2.3) создаются федеральными органами исполнительной власти для организации работы по защите населения и территорий от ЧС в сфере их деятельности и порученных им отраслях экономики



Рис.2.2. Территориальные подсистемы РСЧС



Рис. 2.3. Функциональные подсистемы РСЧС

Организация, состав сил и средств, порядок деятельности функциональных подсистем РСЧС определяются положениями о них, утверждаемыми руководителями соответствующих федеральных органов исполнительной власти по согласованию с МЧС России.

Исключение составляет положение о функциональной подсистеме РСЧС реагирования и ликвидации последствий аварий с ядерным оружием в РФ, которое утверждается Правительством РФ.

Например, экологическая безопасность возложена на силы и средства МПР России, наблюдение и контроль за стихийными (природными) явлениями — на Росгидромет, контроль обстановки на потенциально опасных объектах — на Росатом и Ростехнадзор России, экстренная медицинская помощь — на Минздрав России, пожарная безопасность — на МЧС России.

Руководство всей системой РСЧС возложено на Министерство по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России).

Важнейшей частью системы РСЧС являются ее силы и средства: наблюдения и контроля силы и средства ликвидации последствий ЧС.

Силы и средства наблюдения и контроля включают органы, службы, учреждения, осуществляющие государственный надзор, инспекцию, мониторинг, контроль состояния природной среды, опасных объектов, здоровья людей.

Силы и средства ликвидации последствий ЧС включают:

- военизированные и невоенизированные противопожарные, поисково-спасательные и аварийно-восстановительные формирования федеральных и других организаций;
 - формирования служб защиты животных и растений Минсельхоза России;
 - военизированные противоградовые и противолавинные службы Росгидромета;
 - территориальные аварийно-спасательные формирования Госинспекции по маломерным судам МПР России;
 - соединения гражданской обороны;
 - подразделения поисково-спасательной службы МЧС России;
 - соединения и части радиационной, химической и биологической защиты и инженерных войск Минобороны России;
 - военизированные горно-спасательные, противодиверсионные и газоспасательные части Минпром России;
 - аварийно-технические центры, спецотряды атомных станций Росатома;
 - восстановительные и пожарные поезда Минтранса России;
 - подразделения органов внутренних дел и муниципальной полиции;
 - центральный аэромобильный спасательный отряд МЧС;
- аварийно-спасательные службы ВМФ России

Тема 2.5. Гражданская оборона — составная часть обороноспособности страны

Цели: 1. Изучить структуру и задачи ГО.

Время: 2 часа

Оборудование. Учебник, ПК, проектор,

Основная часть

1. Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи ГО

Ушедший в историю 20 век преподал человечеству небывалый урок жесткости военных конфликтов в целом, и к мирному населению в особенности. Если в первой мировой войне удельный вес жертв среди мирного населения составил 5% от всех погибших, то во второй мировой войне – 50%, а в современных военных конфликтах он достигает 90%. Всего от вооруженного насилия в прошлом веке погибло около 150 млн. чел, из которых 1/3 приходится на Россию (СССР). Мирное население все больше становится заложником в ходе войны. В связи с этим его защита от - опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, становится сегодня новой общечеловеческой обязанностью.

В XX веке по мере развития и совершенствования средств вооруженной борьбы во многих странах мира стали создаваться государственные системы по защите мирного населения в ходе военных действий 4.10.32г. такая система – местная противовоздушная оборона страны (МПВО) была создана и в нашей стране. МПВО носили местный характер и решала задачи по защите населения в зонах возможного действия вражеской авиации.

В 1961 году в связи с появлением ракетно-ядерного оружия на базе МПВО была создана государственная система гражданской обороны (ГО). Ее отличия от МПВО состояла в том, что она должна обеспечить защиту населения на территории всей страны от поражающих факторов качественно нового оружия – оружия массового поражения.

Необходимо отметить, что решение данной задачи носило проблематичный характер. Любому здравомыслящему человеку ясно, что в условиях массового применения ядерного оружия гражданская оборона в лучшем случае может лишь частично сократить потери. Поэтому не случайно в обществе появилось некоторое недоверие по отношению к мероприятиям гражданской обороны. Необходимо добавить к этому ограниченность ее деятельности только рамками военного времени, низкую готовность к ликвидации природно-техногенных аварий и катастроф. Необходимы были перемены.

В 1992 году дополнительно и системе гражданской обороны и частично на базе ее органов управления и войск ГО была создана качественно новая, не имеющая аналогов в мире система – Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Которая призвана повысить готовность государства к выполнению мероприятий по предупреждению и ликвидации аварий, катастроф и стихийных бедствий в мирное время. При этом система гражданской обороны и РСЧС действовали и действуют под единым руководством МЧС РФ. Этапы развития МПВО – ГО – РСЧС – РСГС представлены в таблице 3.1.

Таблица 3.1

Этапы

развития МПВО – ГО – РСЧС – РСГЗ

этапы	годы	Основное содержание этапа	Особенности этапа
1.	1918-1932	Изменение социально – политического устройства страны, последовательная индустриализация и техническое перевооружение, зарождение системы гражданской защиты	Основная задача МПВО: защита населения, объектов экономики и отдельных территорий страны
2.	1932 – 1941	Создание и развитие МПВО – общегосударственной системы защитных мероприятий, предназначенной для гражданской защиты в условиях назревшей войны	от воздействия обычных средств поражения противника
3.	1941 – 1945	Становление МПВО и накопление практического опыта по защите населения, территорий и объектов от ударов противника с возраста и ликвидации их последствий	
4.	1945 – 1961	Совершенствование структуры МПВО, развитие способов и средств защиты от ОСП, поиск наиболее эффективных путей защиты от нового вида вооружения – ОМП	Основная задача ГО: защита населения, экономики и территорий страны, как от обычных средств поражения, так и оружия массового поражения противника
5.	1961 – 1971	Глубокие структурные изменения системы МПВО – разделение ее на ГО под руководством территориальных органов власти и местную оборону Минобороны	
6.	1971 – 1986	Усиление гонки вооружений, новые структурные изменения в системе ГО - перевод ее в состав ВС страны и подчинение ей местной обороны Минобороны	
7.	1986 – 1990	Позитивные перемены в международных отношениях, окончание «холодной» войны и переключение значительных усилий руководства страны, а следовательно, и ГО на решение внутрисоциальных проблем, привлечение ее сил на ликвидацию хозяйственных, природных и экологических ЧС	Основная задача ГО: защита населения, экономики и территории страны не только в военное, но и в мирное время
8.	1990 – 1998	Уточнение и разграничение целей и задач государства по защите населения и территорий в мирное и военное время, создание РСЧС, вывод ГО из состава Минобороны	Основная задача РСЧС: ПЛЧС в мирное время; Основная задача ГО: ПЛЧС в военное время
9.	с 1998	Дальнейшее реформирование РСЧС и ГО, появление предпосылок для их объединения в единую общегосударственную систему комплексной защиты РСГЗ	Основная задача РСГЗ: ПЛЧС в мирное и военное время

В последние годы усилия МЧС РФ при поддержке президента и правительства РФ были направлены на сохранение потенциала системы ГО, ее материально-технической базы. В целом это удалось сделать, хотя следует отметить, что в силу объективных причин,

он все же снизился. В настоящее время мы должны не только восстановить этот потенциал, но и значительно его повысить. К этому нас обязывает ряд обстоятельств.

Первое. На рубеже веков меняется, и не в лучшую сторону, военно-политическая обстановка для России. Несмотря на снижение уровня военно-политического противостояния на международной арене, все же нельзя учитывать, что пока еще не созданы достаточно надежные гарантии необратимости позитивных тенденций. Военная опасность для России продолжает сохраняться, и при определенных условиях может перерасти в военные конфликты различной интенсивности.

Более того. Ряд военных специалистов и политологов прогнозируют в первом десятилетии XXI в обострение военно-политической обстановки, рост военных угроз для России.

Главными возможными источниками военной опасности и военной угрозы для России сегодня может быть:

- территориальные претензии;
- захват национальных богатств;
- стремление отдельных государств и коалиций к разрешению конфликтов силовыми методами;
- действия других государств по дестабилизации внутривнутриполитической обстановки;
- расширение военных союзов и нарушение международных договоров;
- распространение оружия массового поражения, появление нового оружия;
- нарастание националистических сепаратистских тенденций;
- нестабильность военно-политической обстановки;
- расширение масштабов терроризма.

Второе. Характер и особенности современных войн и тенденция их развития в XXI в. предопределяют необходимость особого внимания к проблемам защиты населения, материальных и культурных ценностей. Вид инфраструктуры государства в целом в период военных действий. Войска в наши дни стремятся избегать прямых столкновений на поле боя, предпочитая обмениваться авиационно-ракетными ударами на расстоянии по войскам. Объектам и учреждениям была (Югославия, Афганистан). Все это ведет к росту потерь среди мирного населения и нарушения среды обитания человека.

Характерен пример агрессии против Югославии, где объектом активного воздействия был тыл страны. При этом ВВС НАТО выполнил 9300 боевых вылетов, выпустил 24 тыс. боеприпасов, суммарная мощность которых по тротиловому эквиваленту превысила 15 тыс. тон. было выведено из строя до 70% объектов оборонной промышленности, более 40 крупных мостов, 35% объектов энергоснабжения, включая электростанции, топливные хранилища и нефтеперерабатывающие заводы. В провинции Косово уничтожено до 40% жилых домов, 32% школ, 88% больниц.

Для разрушения системы энергоснабжения использовались графитные бомбы, которые нарушали подачи электроэнергии на всей территории страны, это вызвало колоссальные трудности в жизнеобеспечении городов из-за отсутствия энерго-, водоснабжения, тепла и других коммунальных услуг.

Общий ущерб экономики Югославии превысил 100 млрд. долларов. За время агрессии погибло 1200 чел, мирных жителей, более 5 тыс. получили ранения. Вместе с тем, по мнению специалистов, благодаря эффективной системе оповещения населения, а также возможности укрытия его в защитных сооружениях, удалось избежать более крупных потерь среди населения.

Хотелось бы обратить внимание еще на одну характерную особенность. Как показывает опыт военных конфликтов последних лет (Иран, Югославия, Афганистан),

зачастую складывается ситуация, когда идет вооруженная борьба, страдает и гибнет мирное население, а фактического объявления войны или введение военного положения нет. То есть, как бы стирается грань между мирным и военным временем. В этих условиях действия системы ГО по “классическому” варианту – мирное время – угрожаемый период – военное время, с классическим набором мероприятий не всегда получается. По этому часть сил и средств ГО должны находиться в “упреждающей” готовности. Такую готовность в России обеспечивают силы и средства РСЧС. Вот почему не прав тот, кто разделяет РСЧС и ГО. Это не параллельные, а две тесно взаимодействующие системы. Укрепляя одну - мы укрепляем и другую. В перспективе возможен вариант, когда эти две системы образуют единую систему – систем гражданской защиты.

Третье. В современных условиях и в планах на перспективу полностью не исключена вероятность применения оружия массового поражения. Все больше государств становятся владельцами ядерного оружия. В военных доктринах всех ядерных государств предусматривается так называемое ограниченное применение ядерных боеприпасов. Кроме того, надо учитывать и то обстоятельство, что и обычное современное высокоточное оружие может вызывать последствия, соизмеримое с применением оружия массового поражения (разрушения АЭС, химических предприятий, гидротехнических сооружений, плотин и т.д.).

Четвертое. В XXI в. возможно появление новых видов перспективного оружия. В последние десятилетия произошел решительный поворот теоретиков и историков в разработке новой тенденции войны, новых форм и способов вооруженной борьбы. Они исходят из того, что появились новые технологии. Высокоточное оружие на новых физических принципах. Что неизбежно изменит характер будущей войны, основанном на новых физических принципах, прежде всего, не летательного воздействия. Можно отнести:

- ядерное оружие;
- инфразвуковое оружие;
- средства радиоэлектронной и информационной борьбы;
- высокоточное оружие нового поколения;
- метеорологическое, геофизическое и биологическое оружие нового поколения (включая психотропные средства);
- биотехнические средства;
- химическое и психотропное оружие нового поколения;
- оружия электромагнитного импульса.

Есть основание полагать, что эти виды оружия через 10-15 лет, а в некоторых странах, возможно, и раньше, существенно обесценят роль ядерного, разрушат тот уставной барьер, которым длительное время разделялось ядерное оружие и оружие обычных средств поражения.

В связи с выше указанным хотелось бы обратить Ваше внимание на характерные особенности современных войн. К ним относятся:

- различные формы и методы боевых действий в т.ч. и нетрадиционные;
- сочетание военных операций (проводимых в соответствии с Правилами военной науки) с партизанскими и террористическими действиями;
- широкое применение криминальных формирований;
- скоротечность военных действий;
- избирательность поражения объектов;
- повышенная роль дальних дистанционных боев с применением высокоточных радиоуправляемых средств;
- нанесение точечных ударов по ключевым объектам;
- сочетание мощного огневого поражения, политико-

дипломатического, информационно-психологического и экономического воздействия.

Не смотря на различие особенностей ведения войн, проблема защиты населения и экономического потенциала страны, остается актуальной. Следовательно, гражданская оборона, призванная обеспечивать жизнедеятельность населения и государства в экстремальных условиях военного времени, была, есть и обозримом будущем останется важнейшей государственной функцией.

Пятое. Одной из самых актуальных в последнее время стала проблема терроризма. Терроризм приобретает такой размах, когда не исключается вероятность террористических актов с особо тяжелыми последствиями (например, США) для общества. Опыт ликвидации террористических диверсий в последние годы показал необходимость специально подготовленных сил.

В целом можно сделать вывод, что и в XXI в. гражданская оборона будет оставаться важным элементом национальной безопасности России. Как это и определено в Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Гражданская оборона в настоящее время должна строиться по тому же принципу, что и вся оборона в масштабе государства – принципу стратегической мобильности. Суть его состоит в поэтапном наращивании мероприятий ГО по времени и пространству в зависимости от уровня военных угроз, в концентрации сил и средств в нужное время и в нужном месте. Реализация этого принципа предполагает наличие мобильных, технически оснащенных сил, способных прикрывать не только отдельные города и объекты, а целые территории; наличие мобильных резервов, средств защиты и средств для жизнеобеспечения населения. При этом в значительной степени возрастает роль и значение особого (угрожаемого) распада для современного мобилизационного развертывания гражданской обороны.

В новых изменившихся геополитических, геостратегических и экономических условиях важно определить основные направления в политике государства в области гражданской обороны.

В связи с этим в МЧС России подготовлен проект: "Основных направлений государственной политики РФ в области гражданской обороны", в котором изложены цель, принципы и основные направления государственной политики в области гражданской обороны на современном этапе. Данный документ согласован с федеральными органами исполнительной власти и органами исполнительной власти субъектов РФ, рассмотрен и одобрен на совещании в совете безопасности РФ.

Каковы же основные направления государственной политики в области ГО:

Во-первых, это совершенствование нормативно-правовой базы по подготовке и ведению гражданской обороны, которая регламентирует статус, структуру, состав органов управления, сил и средств гражданской обороны, финансовое и материально-техническое обеспечение ее мероприятий, а также порядок осуществления специальных, разрешительных, надзорных и контрольных функций в области ГО.

Во-вторых, совершенствование системы управления в области гражданской обороны. В первую очередь, необходимо продолжить восстановление на всех уровнях института начальников гражданской обороны, их соответствующих служб; создание в федеральных органах исполнительной власти и организациях структурных подразделений, специально уполномоченные на решение задач в области ГО.

В-третьих, дальнейшее совершенствование сил и средств гражданской обороны. Особое внимание требуют вопросы:

- реформирование войск ГО;
- создание на их основе Государственной спасательной службы МЧС РФ;
- реорганизация невоенизированных формирований ГО;
- создание гражданских организаций гражданской обороны;

- создание системы мониторинга природных, техногенных и военных угроз и опасностей;
- создание мобильных группировок сил ГО;
- реконструкция всех систем оповещения объектов экономики и населения.

В-четвертых, дальнейшее совершенствование системы подготовки органов государственной власти и обучения населения, накопление научных знаний в области ГО, отвечающих современным требованиям и новым социально экономическим условиям.

В-пятых, в условиях многополярного и взаимосвязанного мира сегодня нет альтернативы дальнейшему развитию межгосударственного сотрудничества в области ГО. Необходимо развивать двух- и многосторонние связи с зарубежными странами, принимать участие в соответствующих мероприятиях, проводимых ООН, МОГО, содействовать формированию системы коллективной гражданской обороны государств – участников сотрудничества Независимых государств.

И все же главное, что нам предстоит сделать – это изменить отношение к мероприятиям ГО. Сейчас намечается такая тенденция, когда все хотят быть объектом защиты, а роль субъекта отводят только государству. Решение оборонных систем всегда требовало и требует консолидированных усилий всех органов власти и всего общества. Большие и сложные задачи гражданской обороны могут быть решены только при активном участии всех федеральных органов власти, субъектов РФ, органов местного самоуправления, руководителей предприятий и организаций, трудовых коллективов и всего населения.

Высказывание некоторых руководителей, что гражданская оборона, как основная часть оборонных мероприятий страны, является функцией только федеральных органов, глубоко ошибочны. В защите населения на своих территориях должны быть заинтересованы власти субъектов РФ и органы местного самоуправления. Они несут прямую ответственность перед своими гражданами, которые их избрали не занимаемые ими должности. За их безопасность. И не только через уплату соответствующих налогов в федеральный бюджет. Но и другими многочисленными мероприятиями:

- создание чрезвычайных резервов;
- подготовка населения по гражданской обороне;
- создание и обеспечение учебно-методических центров (курсов, консультационных пунктов и т.д.);
- создание, финансирование и материально-техническое оснащение гражданских организаций ГО;
- выделение средств на приобретение СИЗ, строительство защитных сооружений и других объектов ГО.

В обеспечение непрерывного функционирования своих предприятий и организаций независимо от форм собственности, в защите рабочих, служащих и членов их семей, естественно должны быть заинтересованы их владельцы и руководители.

Таким образом, в соответствии с выше указанным должны, распределяться обязанности, финансовые и материальные затраты между федеральными органами, субъектами федерации, владельцами и руководителями предприятий и организаций.

Особенно большая роль в гражданской обороне принадлежит гражданскому населению. От его сознательного, а может быть и самоотверженного отношения к участию в мероприятиях гражданской обороны зависит их эффективность. Это ярко показала Великая Отечественная война. В мероприятиях ИПВО участвовали все граждане. Они осуществляли меры по совершенствованию, тушили пожары, ликвидировали разрушения, оказывали помощь пострадавшим. Такое отношение к делу, когда встают всем миром против беды является характерной чертой нашего народа. Гражданская оборона – это поистине всенародное дело.

Вывод: как видим, главным достоинством гражданской обороны является то, что она выступает как одна из форм участия всего населения страны, органов власти и местного самоуправления в обеспечение обороноспособности и жизнедеятельности государства, выполняя оборонную, социальную и экономическую функции. Суть этих функций в следующем:

1. Решая проблемы сохранения людских ресурсов и экономического потенциала страны, гражданская оборона выполняет важную роль в оборонных мероприятиях.

2. Обеспечивая защиту и жизнедеятельность населения в военное время, спасая и оказывая помощь пораженным и пострадавшим, гражданская оборона мимоходом решает важнейшую часть социальных задач.

3. Повышая устойчивость функционирования объектов экономики, защищая материальные и культурные ценности, снижая опасность образования вторичных очагов поражения в условиях войны, а в конечном итоге наносимый противником ущерб, то осуществляет значительный объем работ по сохранению экономики государства.

2. Задачи и организационная структура ГО, принципы ее организации и ведения, степени готовности и их краткая характеристика

И так, мы уже знаем, что гражданская оборона в РФ организуется и создается в соответствии с Конституцией РФ, концепцией национальной безопасности РФ, военной доктриной РФ, Федеральным законом “О гражданской обороне” другими федеральными законами, нормативными правовыми актами РФ в области обороны страны, а также международными правовыми актами.

27.12.97 г. Государственной думой был принят закон “О гражданской обороне”. 28. 01. 98. г. данный закон был одобрен Советом Федерации, а 12 февраля 1998 г. был подписан президентом за № 28 ФЗ.

В настоящее время ведется оперативная работа по реализации требований данного закона. Его значение трудно переоценить. Впервые в истории нашей страны законодательно определены задачи, которые должна решать гражданская оборона, полномочия федеральных и региональных органов власти, местного самоуправления, организаций независимо от их организационно правовых форм и форм собственности, права и обязанности граждан РФ в этой области.

При подготовке закона был учтен многолетний опыт работы в этой области и не только в нашей стране, а также всего мирового сообщества. Были учтены также нормы Международного права по защите жертв войны.

В законе дано определение гражданской обороне, как системе мероприятий по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

В соответствии с этим определением и сформулирован перечень задач, решаемых гражданской обороной.

Задачи гражданской обороны:

1. Обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

В целях выполнения данной задачи Законом правительством РФ 2 ноября 2000 г. за № 841 принято Постановление правительства, утвердившего Положение об организации обучения в области гражданской обороны. Данным положением определены основные задачи обучения населения в области гражданской обороны, соответствующие организации федеральных органов исполнительной власти, исполнительной власти субъектов РФ, органов местного самоуправления и организаций, а также формы обучения. Придавая этому вопросу важное значение и осуществляя методическое руководство, координацию и контроль за подготовкой населения, МЧС России большое внимание

уделяется поэтапному развитию и совершенствованию системы подготовки, которая к настоящему времени вполне сложилась, сформировалась и функционирует. В тоже время нужно прямо сказать, что сегодня, несмотря на все принятые меры, уровень подготовки руководящего состава и населения остается низким. Это объясняется целым рядом объективных и субъективных факторов (А как у Вас?). Более подробно требование данного Постановления Вам будет доложено при изучении соответствующей темы.

2. Оповещение населения об опасностях, возникающих при ведении вооруженных действий или вследствие этих действий. Оповещение населения является одной из основных задач органов власти всех уровней, организующих его защиту в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени. В сущности защита населения и начинается с его своевременного оповещения и информирования о возникновении или угрозе возникновения какой либо опасности.

Оповестить население означает, что оно должно быть своевременно предупреждено о надвигающейся опасности, а также проинформировано о порядке поведения в создавшихся условиях. Своевременное оповещение и информирование позволяет резко сократить возможные потери, препятствуют возникновению паники и неуверенности. Недаром говорят: оповещенный - наполовину спасен.

С этой целью в стране созданы и содержатся в постоянной готовности системы оповещения ГО, в которых используются сети всех видов вещания (радио, телевидение, проводного вещания), как государственных, так и коммерческих.

Хотелось бы подчеркнуть, что только комплексное использование всех видов вещания позволяет в максимальной степени охватить население страны. Особое место в информировании населения занимает сеть проводного вещания, которое, к сожалению, теряет свои позиции, особенно в сельской местности. Резкое сокращение этих сетей в сельской местности, связанное с избыточностью их содержания, не только мешает сельское население часто единственной возможности получения информации, но и резко сокращает сроки их своевременного оповещения.

Основная масса существующих систем оповещения были построены еще в 70-е годы, и уже основательно физически и морально устарела. Нельзя доводить дело до выхода из строя уже устаревших систем оповещения, а необходимо искать способы поддержания их в рабочем состоянии и одновременно решать задачи их модернизации. МЧС РФ в настоящее время предпринимает необходимые шаги по их реконструкции.

Ответственность за создание и поддержание в готовности систем оповещения населения несут начальники гражданской обороны соответствующих уровней.

3. Эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы.

Подготовка эвакуации населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы включает:

- разработку планов эвакуационных мероприятий. Создание и подготовку необходимых органов;
- планирование и подготовку работы транспорта;
 - подготовку районов для размещения эвакуируемого населения и материальных ценностей;
 - подготовку мероприятий по обеспечению эвакуируемого населения продуктами питания, водой, коммунально-бытовыми услугами и обеспечению медицинского обслуживания;
 - подготовку мер по охране общественного порядка в ходе эвакуационных мероприятий.

Эвакуация населения планируется эвакуационными, создаваемыми федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов РФ, органами местного самоуправления и администрациями организаций, во

взаимодействии с органами, осуществляемыми управление гражданской обороной, и проводится в случае угрозы для жизни и здоровья людей, когда другие способы защиты невозможны или малоэффективны.

Планирование и подготовка мероприятий должна обеспечить:

- эвакуацию населения в минимально короткие сроки (до 24 часов);
- персональный учет эвакуируемого населения его жизнеобеспечения в районах

размещения;

- не нарушать сложившуюся систему государственного управления.

Эвакуация населения в безопасные районы предусматривает вывод (отселение) населения из приграничных районов, возможных зон заражения радиоактивными и аварийно химически опасными веществами, зон возможного катастрофического затопления, а также из категорированных городов при угрозе ядерного нападения.

4. Представление населению убежищ и средств индивидуальной защиты.

Создание фонда защитных сооружений включает:

- сохранение имеющегося фонда убежищ, поддержание его в готовности и использованию по основному предназначению;
- комплексное освоение подземного пространства городов и населенных пунктов для размещения в нем сооружений и помещений социально-бытового, производственного и хозяйственного назначения, приспособленных для укрытия населения;
- обследование и взятие на учет отвечающих требованиям по защите существующих подземных и надземных зданий и сооружений. Сооружений подземного пространства городов, горных выработок и естественных полостей;
- приспособление метрополитенов для укрытия населения;
- дооборудование подвальных и других заглубленных сооружений;
- строительство убежищ и укрытий в соответствии с установленными нормами;
- планирования, подготовку документации, создание запасов материально-технических средств для массового строительства защитных сооружений в угрожаемый период;
- содействие и помощь в строительстве защитных сооружений на правах личной и кооперативной собственности.

Создание фонда защитных сооружений, обеспечение его сохранности и поддержание в готовности осуществляется органами исполнительной власти всех уровней, органами местного самоуправления и организациями.

Имеющийся фонд защитных сооружений может использоваться для хозяйственных, культурных и бытовых нужд в порядке, определяемом органами гражданской обороны.

Защитные сооружения приводятся в готовность для укрытия населения в течение 12 часов.

Защитные сооружения гражданской обороны представляются населению по месту работы и жительства.

Создание фонда средств индивидуальной защиты включает:

- средств индивидуальной защиты в мобилизационный резерв РФ, передаваемый создание новых более совершенных образцов индивидуальной защиты на хранение органами исполнительной власти субъектам РФ;
- создание запасов средств индивидуальной защиты на предприятиях, в организациях и учреждениях;
- планирование и подготовку мероприятий по выдаче

населению средств индивидуальной защиты;

- фонд средств индивидуальной защиты рассчитывается на личный состав гражданских организаций ГО, участвующих в аварийно-спасательных и др. неотъемлемых работах в очагах поражения, персонал радиационно- и химически- опасных объектов и населения, проживающие в зонах возможного загрязнения (заражения), образующегося в результате разрушения потенциально опасных объектов.

Решая проблемы защиты населения в военное время, Закон РФ “О гражданской обороне”, исходит из того положения, что право на обеспечение гарантируемого минимума безопасности в условиях войны является универсальным и равным для всех категорий граждан проживающих на территории РФ. Обеспечение этого права положено в основу государственной политики в области гражданской обороны.

Важно учитывать, что в современных условиях изменился характер опасностей для человека в военное время. Это определяет необходимость системного подхода к решению проблем защиты. К сожалению, изменились экономические условия и возможности государства по реализации крупных проектов в области защиты.

Министерство по чрезвычайным ситуациям РФ учитывает эти обстоятельства, в первую очередь, меняется подход к традиционным способам защиты, в готовности по эвакуации населения и укрытию его в надземных сооружениях.

Взять, к примеру, взгляды на эвакуацию в прошлом и настоящем. Ранее, эвакуация населения в условиях опасностей, связанных с применением ядерного оружия и других средств массового поражения, рассматривалась, как основной способ защиты. Конечно, в отдельных ситуациях, когда остается реальной угрозой ядерного нападения, и сегодня эвакуация останется важным, а порой и единственным способом защиты.

Вместе с тем, в современных условиях, в условиях войн с обычным оружием вряд ли целесообразно рассчитывать на проведение массовых эвакуационных мероприятий, особенно из крупных городов. Людей можно эффективно защитить там, где они живут, трудятся, отдыхают путем укрытия в защитных сооружениях.

Опыт применения защитных сооружений в годы Великой Отечественной войны, сохранивших жизни людей на фронте и в тылу. Показал им высокую эффективность.

Кстати и во многих военных конфликтах современности инженерная защита населения явилась наиболее доступным и эффективным способом защиты. А применение защитных сооружений, эвакуации, средств индивидуальной защиты может обеспечить максимальное снижение поражения населения.

Многие предприятия, учреждения и организации располагают значительным фондом убежищ и укрытий, накопленным в прошлые годы. Его, этот фонд, необходимо сохранять, поддерживать в определенной готовности к использованию в чрезвычайных ситуациях.

Следует отметить, что в этом плане есть определенные проблемы и недостатки. Далеко не всегда убежища поддерживаются в сохранности и зачастую дорогостоящие сооружения выходят из строя.

Задача состоит также в том, чтобы имеющийся фонд восполнить и увеличить. А путей для этого не мало. Несмотря на определенные трудности экономического характера, отдельные руководители не отказываются от строительства защитных сооружений. Там, где это необходимо, убежища должны строиться целым назначением, нормативно-правовая база на этот счет имеется. Это, в первую очередь, касается объектов, представляющих потенциальную опасность для работающих смен населения, проживающего в непосредственной близости от них.

В основном накопление убежищ и укрытий, на наш взгляд. Должно идти путем освоения подземного пространства городов и населенных пунктов – метрополитенов, горных выработок, тоннелей различного назначения. Надземных коммуникаций, подвальных помещений, и других сооружений, пригодных для этих целей.

При этом в будущем наибольшие перспективы за строительством заглубленных помещений под зданиями различного назначения, используемых в повседневной деятельности в интересах населения, общества и государства и приспособляемых для укрытия населения в военное время.

5. Проведение мероприятий по световой маркировке и другим видам маскировки.

Выполнение этой задачи предполагает:

- определение перечня объектов, подлежащих маскировке, выявление их демаскирующих признаков для своевременных средств наведения;
- разработку планов комплексной маскировки городов, отнесенных к группам по гражданской обороне и объектов – вероятных целей нападения противника;
- создание запасов материалов и средств, необходимых для проведения маскировочных мероприятий;
- проведение комплекса инженерно-технических мероприятий по уменьшению демонстрирующих признаков на особо важных объектах экономики.

Подготовка мероприятий по световой и другим видам маскировки должны обеспечивать снижение вероятности поражения особо важных объектов экономики от высоко точного оружия, затруднение при нападении с визуальными приборами наведения.

6. Проведение аварийно-спасательных работ в случае возникновения опасностей для населения при ведении военных действий или в случае этих действий.

7. Первоочередное обеспечение населения, пострадавшего при ведении военных действий или вследствие этих действий, в том числе медицинское обслуживание, включая оказание первой медицинской помощи, срочное предоставление жилья и принятие других необходимых мер.

Создание необходимых условий для первоочередного обеспечения населения, пострадавшего при ведении военных действий или вследствие этих действий включает:

- планирование и заблаговременную подготовку мероприятий по ГО первоочередному жизнеобеспечению населения с учетом степени опасностей, характерных для каждого региона (территории);
- создание и поддержание на федеральном, территориальном, местном и объектовом уровнях запасов материально-технических, продовольственных, продовольственных, медицинских и иных средств;
- подготовку мероприятий по нормированному снабжению пострадавшего населения средствами жизнеобеспечения;
- привлечение мобильных, технических средств для жизнеобеспечения населения;
- планирование мероприятий по медицинскому обслуживанию пострадавшего населения (включая опоздание первой медицинской помощи) с развертыванием, при необходимости дополнительных лечебно-профилактических учреждений;
- подготовку территории к организации первоочередного жизнеобеспечения пострадавшего населения в местах его размещения (подготовка исходных данных, оценка возможностей и подготовленности территории, выбор планируемых мероприятий и т.д.).

Организация первоочередного обеспечения населения, пострадавшего при ведении военных действий или вследствие этих действий, возлагается на органы исполнительной власти субъектов РФ и органы местного самоуправления.

8. Борьба с пожарами, возникшими при ведении военных действий или вследствие этих действий;

9. Обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому и иному заражению.

10. Обеззараживание населения, техники, зданий, территорий и проведение других необходимых мероприятий.

11. Восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при ведении военных действий или вследствие этих действий.

12. Срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время;

13. Срочное захоронение трупов в военное время;

14. Разработки и осуществление мер, направленных на сохранение объектов, существенно необходимых для устойчивого функционирования экономики и выживания населения в военное время. Выполнение этой задачи включает:

- контроль за соблюдением требований нормативных актов в части размещения, застройки объектов и защиты персонала;

- подготовку специальных мероприятий, обеспечивающих своевременный перевод объектов на работу в условиях военного времени;

- разработку и подготовку к реализации мероприятий по световой и другим видам маскировки объектов;

- осуществление мероприятий по повышению надежности функционирования сетей энерго- и водоснабжения, материально-технического и транспортного обеспечения;

- проведение подготовительных работ направленных на ликвидацию последствий поражения объектов и восстановление их функционирования.

Разработка и реализация мер , направленных на сохранение объектов, осуществляется на основе модели возможного поражения объекта современным высокоточным оружием при вариантах, когда будут наноситься удары вторично по наиболее важным элементам объекта. Указанные меры должны, как правило, способствовать более эффективной работе объектов в условиях мирного времени.

15. Обеспечение постоянной готовности сил и средств ГО. Создание, подготовка и обеспечение постоянной готовности сил и средств для проведения комплекса аварийно-спасательных и других неотложных работ включает:

- создание мобильных сил регионального и федерального уровня;

- создание гражданских организаций гражданской обороны;

- создание сил и средств и подготовку всестороннего обеспечения их действий в очагах поражения;

- оснащение сил современными техническими средствами, разработку высокоэффективных технологий при проведение спасательных работ;

- морально-психологическую и профессиональную подготовку личного состава сил гражданской обороны;

- привлечение сил других ведомств и организаций, привлекаемых к участию в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ;

- развитие системы мониторинга и наблюдения за обстановкой в военное время.

Состав группировки сил гражданской обороны определяется исходя из расчета потребности с учетом возможного объема выполняемых аварийно-спасательных и других

неотложных работ для условий ведения войны с использованием обычного высокоточного оружия и возможным ограничением применения ядерного оружия.

Готовность развертывания группировки сил – 12 часов. Таковы задачи гражданской обороны на военное время.

Настоящим законом определены и закреплены принципы организации и ведения гражданской обороны. Основными из них в современных условиях являются:

1. Всеобщая обязательность: ГО является обязательной функцией всех органов государственной власти, органов местного самоуправления, предприятий, организаций и учреждений, независимо от ведомственной принадлежности и форм собственности, всеобщей обязанностью, почетным долгом и делом всего народа и каждого гражданина.

2. Территориально-производственный: ГО организуется по территориально-производственному принципу на всей территории страны, это означает, что система руководства и организационная структура ГО сверху до низу построена применительно к существующим в стране государственным и местным органам власти, а также к системе управления народным хозяйством.

3. Универсальность: мероприятия ГО организуются и осуществляются с учетом возможности возникновения любого из видов вооруженных конфликтов нашего времени, в том числе актов терроризма и применения всех современных средств поражения. Включая оружие массового поражения.

4. Единоначалие: осуществление руководства мероприятиями ГО на всех уровнях государственного и местного самоуправления первыми лицами органов управления (председатель правительства, глава администрации, руководитель любого ранга и уровня).

5. Разумная достаточность: мероприятия ГО планируются и организуются с учетом разумной возможности и потребности объемов и сроков, оперативно-стратегической и экономической обоснованности.

6. Разграничение функций: ГО строится предметом ведения и технологий между федеральными органами, органами субъектов РФ и местного самоуправления при сочетании централизма с сохранением за нижестоящими уровнями достаточной самостоятельности.

7. Организация и поддержание тесного взаимодействия между органами военного командования и органами управления ГО.

Две главы Закона “О гражданской обороне” посвящены полномочиям органов государственной власти (президента, правительства, федеральных органов исполнительной власти, исполнительной власти субъектов РФ; органов местного самоуправления, организаций).

Так, например, организации в пределах своих полномочий и в порядке, установленном федеральными законами и иными нормативно правовыми актами РФ:

- планируют и организуют проведение мероприятий ГО;
- проводят мероприятия по поддержанию своего устойчивого функционирования в военное время;
- осуществляют обучение своих работников способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- создают и поддерживают в состоянии постоянной готовности к использованию локальные системы оповещения;
- создают и содержат в целях гражданской обороны запасы материально-технических, продовольственных и иных средств.

Организации, имеющие потенциально опасные производственные объекты и эксплуатирующие их, а также имеющие важное оборонное и экономическое значение или представляющие высокую степень опасности возникновения ЧС поддерживают их в состоянии постоянной готовности. По данным организация – отдельная тема разговора.

И еще один момент это *обязанности граждан в области ГО*:

- проходят обучение способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области ГО.

В соответствии с федеральным Законом “О гражданской обороне” руководство гражданской обороной в РФ осуществляет Правительство РФ.

В Федеральных органах исполнительной власти и организациях руководство ГО осуществляют их руководители, а на территориях субъектов и муниципальных образованиях – соответственно главы органов исполнительной власти субъектов РФ и руководители органов местного самоуправления, являющиеся по должности соответствующими начальниками гражданской обороны.

В пределах своей компетенции НГО имеют приказы и распоряжения, обязательные для исполнения всеми подчиненными им начальниками гражданской обороны, а на территориях субъектов РФ и муниципальных образований – всеми начальниками гражданской обороны организаций, независимо от организационно-правовых форм и форм собственности.

Начальники гражданской обороны несут персональную ответственность за состояние гражданской обороны в федеральных органах исполнительной власти на подведомственных им территориях и организациях.

Начальники гражданской обороны на всех уровнях осуществляют руководство ГО через органы управления, специально уполномоченные на решение задач в области ГО. Такими органами являются:

- на федеральном уровне – МЧС РФ;
- на региональном уровне – территориальные органы (РЦ ГОЧС);
- в субъектах РФ – главные управления по делам ГО и ЧС;
- в городах, районах – управления, отделы, группы по делам ГО и ЧС.

На объектах, учреждениях, организациях для планирования и организации выполнения мероприятий ГО, контроля над выполнением по решению их руководителей создаются штатные структурные подразделения (отделы, секторы, группы) или назначаются отдельные работники (в зависимости от работы).

Начальники (руководители) органов управления, специально уполномоченные по решению задач в области гражданской обороны (за исключением региональных центров МЧС РФ), являются заместителями соответствующих начальников гражданской обороны и имеют право от их имени отдавать приказания (распоряжения) по вопросам гражданской обороны.

Основными задачами органов управления, специально уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны являются:

- планирование и организация выполнения мероприятий ГО;
- подготовка руководящего состава ГО и обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведение военных действий или вследствие этих действий;
- обеспечение постоянной готовности систем управления, связи и оповещения;
- контроль над планированием эвакуационных мероприятий, пополнение фонда защитных сооружений, средств индивидуальной защиты и другого имущества ГО, организацией их хранения и содержания;
- организация повседневного наблюдения за состоянием

окружающей среды. Всех видов разведки, сбор и обобщение данной обстановки;

- оповещение населения по сигналам гражданской обороны;
- обеспечение управления силами ГО в ходе выполнения аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- организация взаимодействия органов управления и сил, участвующих в совместном выполнении задач, в том числе с органами военного управления;
- организация научной и научно-исследовательской работы по вопросам развития и совершенствования ГО;
- обеспечение и распространение передового опыта по подготовке и ведению ГО;
- организация скрытого управления мероприятиями ГО.

для выполнения мероприятий ГО (инженерных, медицинских и др.) подготовки в этих целях сил и средств, управления гражданскими организациями гражданской обороны в ходе поведения аварийно-спасательных и других неотложных работ создаются службы ГО. О порядке их создания, решаемых задач, Вам будет доложено в отдельной теме.

Отдельной Главой Закона определены силы ГО, предназначенные для выполнения возможных на нее задач, являются:

1. Соединение, воинские части и другие воинские формирования гражданской обороны.

2. Гражданские организации гражданской обороны. Для решения задач в области ГО в соответствии с законодательством РФ могут привлекаться воинские части и подразделения ВС РФ и других войск в порядке, определенном Президентом РФ, и профессиональные (ведомственные) аварийно-спасательные службы и аварийно-спасательные формирования.

Аварийно-спасательные службы и аварийно-спасательные формирования привлекаются для решения задач в области ГО в соответствии с силами ГО и учетом профессиональных задач, решаемых ими.

Решение об их привлечении принимаются соответствующими начальниками ГО:

Основными задачами сил ГО являются:

- проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ, борьба с пожарами, обнаружение и обозначение районов, подвергшихся заражению (загрязнению), санитарная обработка населения, обеззараживание техники, зданий и территорий, срочное захоронение трупов;
- проведение работ по первоочередному обеспечению населения пострадавшего при ведении военных действий или вследствие этих действий, в том числе медицинское обслуживание. Включая оказание первой медицинской помощи, срочное представление и принятие других неотложных мер;
- восстановление и поддержание общественного порядка в районе пострадавших при военных действиях или вследствие этих действий;
- розыск пострадавших, их вывод (вывоз) из очагов поражения, оказание им первой медицинской помощи, эвакуация нуждающихся в стационарном лечении – в лечебных учреждениях;
- участие в выполнении других задач в области ГО (эвакуация населения, материальных и культурных ценностей, обслуживание убежищ, выдача средств индивидуальной защиты,

необходимых для устойчивого функционирования экономики и выживание населения в военное время).

Силы гражданской обороны в мирное время могут привлекаться для ликвидации последствий стихийных бедствий, эпидемий, крупных аварий и катастроф, ставящих под угрозу жизнь и здоровье населения и требующих проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Основные подготовки гражданской обороны.

Заблаговременная (в мирное время) подготовка гражданской обороны является неизменным условием эффективности мероприятий по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий.

ГО в мирное время должна быть готова:

- к оповещению населения страны о воздушно-космическом нападении и его укрытию в имеющихся защитных сооружениях и помещениях подземного пространства;
- к обеспечению оперативного развертывания в зонах вооруженных конфликтов и локальных войн мероприятий по защите населения, материальных и культурных ценностей. Сил и средств для ликвидации последствий вооруженного нападения пострадавшего населения;
- к обеспечению развертывания сил и средств ГО для выполнения задач в условиях региональной или крупномасштабной войн с применением оружия массового поражения.

Уровень подготовки гражданской обороны по каждому виду мероприятий определяются нормативами готовности гражданской обороны, устанавливаемыми Правительством РФ.

Подготовка гражданской обороны включает:

- подготовку системы управления ГО на военное время;
- разработку планов гражданской обороны;
- организацию обучения населения способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- создание и поддержание в постоянной готовности систем оповещения ГО об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- подготовку эвакуации населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;
- создание фонда защитных сооружений и средств индивидуальной защиты;
- подготовку мероприятий по световой и другим видам маскировки;
- создание и подготовку необходимых сил и средств для проведения аварийно-спасательных работ, борьба с пожарами;
- обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому и иному заражению;
- обеззараживание населения, техники, зданий, территорий и проведение других необходимых мероприятий;
- восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при ведении военных действий или вследствие этих действий; срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время;
- срочное захоронение трупов в военное время;

- разработку и осуществление мер, направленных на сохранение объектов, необходимых для устойчивого функционирования экономики и выживания населения в военное время;

- создание необходимых условий для первоочередного обеспечения населения, пострадавшего населения при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Организация и порядок выполнения мероприятий ГО при приведении ее в готовность в военное время на всех уровнях определяются планами гражданской обороны, разрабатываемыми соответствующими начальниками ГО. (По плану ГО будет отдельная тема).

Степени готовности ГО

Степени готовности гражданской обороны определены директивой начальника гражданской обороны РФ от 31 июля 1993г., а директивой МЧС РФ от 23.12.93г. усвоены наименования степеней готовности ГО:

1. Повседневная. Органы управления и силы ГО, занимаясь повседневной деятельностью, находятся в готовности к выполнению возложенных на них задач согласно планам. Органы управления осуществляют текущее и перспективное планирование, организуют и обеспечивают мероприятия согласно плана в повседневном режиме работы. Системы оповещения и связи работают в дежурном режиме. Силы ГО занимаются повседневной деятельностью, проводят мероприятия обеспечивающие проведение их в готовность для ведения АСДНР.

2. ПОМ-1, такая степень готовности, когда органы управления и силы ГО проводят мероприятия, в результате которых повышается готовность системы ГО к выполнению задач мирного и военного времени.

С введением данной степени готовности, осуществляется сбор руководящего состава, до них доводится обстановка, осуществляется постановка задач, вводится круглосуточное дежурство руководящего состава в пунктах повседневного размещения, уточняются планы ГО. На ЗПУ высылаются специальные группы, которые приводят в готовность средства связи и оповещения.

Приводятся в готовность защитные сооружения на объектах экономики, работающие в военное время, принимаются меры к ускоренному завершению строительства и ввод в эксплуатацию ЗС, строящихся по плану текущего года.

Приводятся в готовность расчетно-аналитические станции, химико-радиометрические лаборатории, оперативные группы расгидролита и СНЛК. На объектах экономики, отнесенных к группам по ГО снимаются запасы СДЯВ до минимума. Проводятся и другие мероприятия, направленные на повышение степени готовности ГО.

3. ПОМ-2, такая степень готовности, когда органы управления и силы ГО, рабочие и служащие объектов экономики проводят мероприятия, повышающие защиту населения и обеспечивающие выполнения задач гражданской обороны в военное время.

Руководящий состав переводится на круглосуточный режим работы, системы управления, оповещения и связи проводятся в полную готовность.

Приводятся в готовность защитные сооружения, подвалы и другие заглубленные помещения дооборудуются под противорадиационные укрытия.

На объектах экономики, работающих в военное время, выдаются средства индивидуальной защиты и приборы дозиметрического контроля, развертываются медицинские пункты.

Посты РХН, учреждения СНЛК переводятся на круглосуточное дежурство.

Проводятся мероприятия по повышению устойчивости функционирования объектов и безаварийной их остановке по сигналам.

Могут быть и другие мероприятия, обеспечивающие сокращение сроков приведения ГО в общую готовность.

4. Общая – такая степень готовности, когда органы управления ГО вводят в действие планы ГО в полном объеме, организуют и проводят предусмотренные планом мероприятия, обеспечивающие выполнение всех задач, возложенных на ГО в военное время.

Основы ведения гражданской обороны

Ведение гражданской обороны на территории РФ или в отдельных ее местностях начинается с момента объявления состояния войны, фактического начала военных действий или введения президентом РФ военного положения на территории или в отдельных ее местностях.

Перевод ГО на военное положение производится в порядке, установленном Правительством РФ.

Ведение гражданской обороны включает:

- проведение первоочередных мероприятий ГО по наращиванию возможностей по обеспечению защиты населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- приведение в готовность систем и органов управления ГО;
- реализацию мероприятий ГО в соответствии с мобилизационными планами;
- приведение в готовность сил гражданской обороны;
- проведение мероприятий по защите населения, материальных и культурных ценностей от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- организацию и проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ;
- первоочередное обеспечение населения, пострадавшего при ведении военных действий;
- обеспечение действий сил и мероприятий ГО.

ГО в условиях военного времени должна обеспечить:

- подготовку и обучение всего населения страны способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- оповещение и укрытие в инженерных сооружениях различного типа населения страны;
- представление населению средств индивидуальной защиты в соответствии с установленными нормативами;
- эвакуацию населения из опасных районов (зон), в том числе и массовую эвакуацию (по особому распоряжению) населения из крупных городов в случае возникновения реальной угрозы ядерного нападения;
- отселение населения из зон боевых действий и опасных районов;
- эвакуацию материально-культурных ценностей в безопасные районы;
- проведение комплекса мероприятий по световой и другим видам маскировки наиболее важных объектов;
- поддержание в готовности сил и средств для ликвидации последствий применения средств нападения на уровне. Обеспечивающим оказание помощи пострадавшим не позднее 4-6 часов;
- ведение постоянного контроля и наблюдения на территории страны за радиационной, химической и биологической

обстановкой;

- поддержание порядка в районах, пострадавших при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- срочное восстановление (в течение суток) функционирования необходимых коммунальных служб;
- захоронение трупов в сроки, не допускающие возникновения эпидемий;
- первоочередное обеспечение населения, пострадавшего при ведении военных действий или вследствие этих действий;
- устойчивое управление мероприятиями ГО;
- осуществление мер по сохранению объектов, необходимых для устойчивого функционирования экономики и выживания населения.

Заключительной главой настоящего закона, статьей 18 определено финансирование мероприятий по гражданской обороне, о чем Вам будет доложено более подробно на специальных занятиях по данному вопросу.

Заключение:

1. В современной вооруженной борьбе ГО приобретает несколько иной характер и назначение чем прежде. Сохраняя оборонную функцию, она все больше занимает социальную, гуманитарную направленность.

2. Необходимо помнить, что развитие и совершенствование оружия массового поражения и других средств нападения противника требуют непрерывного совершенствования способов защиты от него, всей системы гражданской обороны.

Тема 2.6. Современные средства поражения и их поражающие факторы

Цели: 1. Изучить современные средства поражения.

Время: 2 часа

Оборудование. Учебник, ПК, проектор,

Основная часть

1. Осколочные фугасные боеприпасы

В современных условиях, развивая ядерное, химическое и бактериологическое оружие продолжают совершенствоваться так называемые обычные средства поражения, под которыми понимают:

- осколочно-фугасные боеприпасы;
- зажигательные боеприпасы;
- бомбы объемного взрыва.

Ручная граната М - 39



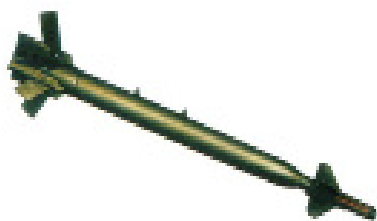
1. Осколочно-фугасные боеприпасы широко используются в локальных войнах в Левине, Афганистане и др. регионах. Их особенность – огромное количество (100-1000) осколков в виде шариков, иголок, стрелок.

С самолетов сбрасывают специальные упаковки- кассеты, содержащие от 96 до 640 шариковых бомб. От действия вышечного заряда кассета над землей разрушается. А разлетающиеся бомбы взрываются на радиусе 160-250 тыс. м² оснащаются они взрывателями:

- инертного;
- нажимного;
- натяжного;
- замедленного действия.

Такие боеприпасы наносят людям тяжелые ранения. Надежным средством защиты служат убежища. Здания, инженерные сооружения. Фугасные боеприпасы широко применялись ВОВ для разрушения зданий, узлов связи, ОНХ. Транспорта. Бетонобойная бомба «Дюрандаль» предназначалась для разрушения взлетно-посадочных полос аэродромов с толщиной бетона до 70 см. средство доставки – самолет.

2. Обычные боеприпасы повышенной мощности



Развитие обычных вооружений вызывает тревогу т.к. они по эффективности близки к ядерным:

- разрушительная сила;
- увеличение дальности и точности поражение цели;
- увеличение площади поражения.

Бетонобойная бомба GBU-28

Разрушающий эффект достигается:

- за счет боеприпасов ВВ повышенной мощности;
- увеличение массы ВВ относительно массы бомбы;
- применение новых ВВ (желеобразных, жидких).

Тяжелая авиабомба BLU-82 (США) начинена желеобразным ВВ: нитрат аммония, алюминиевый порошок, связующее вещество.

Подрыв осуществляется на небольшой высоте одновременно с двух сторон (нескольких). Образуется при взрыве волна, способная произвести разрушения в радиусе 500 м.

“Вакуумная бомба” или бомба объемного взрыва СВИ-55 (США). Боеприпасы объемного взрыва – это рецептура, образующие газозвдушные смеси с кислородом воздуха.

Рецептура ВВ объемного взрыва:

- метил ацетилен;
- пропадиен;
- пропан с добавкой бутана;
- этилен;
- жидкое горючее (пары).

Вес кассеты = 500 фунтов (225 кг); = 3 контейнера с топливной смесью.

При ударе контейнера о землю возникает аэрозольное облако диаметром 15х2-3 м. Через несколько долей секунд ВВ перемешается с воздухом, облако подрывается в нескольких местах.

Основной поражающий диктор: ударная волна с избыточным давлением в зоне детонации более 20 кг/см² (способно разрушать ж/бетонные сооружения). В 6 раз превышает фугасные б/припасы тротилловые. В перспективе эффект достигнет в 10-20 раз, т.е. при весе ВВ = 450 кг будет эквивалентно ЯВ = 10т; при весе ВВ = 4500 кг ЯВ = 100т.

Бетонобойная бомба (Франция)

Разработана на базе 100 мм НУРС:

- вес –34 кг, длина бомбы – 1750 мм;
- вес боевой части – 19 кг, диаметр – 100 мм;
- вес держателя – 460 кг, скорость - 1100 км/час.

Бомба оснащена ракетным ускорителем. Крепится на подкрылки пилоны на балках на каждый держатель по 12 бомб.

Принцип действия:

- после отделения раскрывает два тормозных парашют;
- после зависания над целью под углом 30⁰ парашюты выстреливаются. Включаются ускоритель.
- бомба пробивает бетонное покрытие и взрывается. Воронка образуется диаметром 3-4 м.

Осколочная бомба спускается на парашюте до земли, более эффективен угол в 30⁰ для распределения осколков в горизонтальной плоскости.

Кассетная бомба СВВ-24 (США)

Начинка 192 тыс. шариков, площадь поражения 0,3 км². F-4 (фонтом) несет 11 кассет, обрабатывает площадь = 1,6 км², В-52 несет 66 кассет, поражает площадь 8 км² вместо стальных шариков кассеты могут быть и пластмассовые, которые не обнаруживаются рентгеновскими лучами. Их называют пластиковые б/припасы. На вооружении ВС США поступили кассетные б/припасы для поражения танков – б/головки к ракете “ЛЭНС”. Это 15 элементов в обычном снаряжении кумулятивного типа с инфракрасной головкой наведения. Такая ракета способна поражать 15 танков на расстоянии 20-100 км, 10 элементов на диаметр = 150 км.

Авиационная бомба «Белига» (Франция)

Предназначение:

1) борьба с танками, транспортными средствами и ж/сали в рассредоточенных порядках:

- осколочные;
- кумулятивные;
- противотранспортные;

2) для минирования аэродромов, ж/д узлов, дорог. Крепится на подвески к самолету. Количество б/припасов в кассете = 151х1,2 кг. Вес каждого заряда – 1,2 кг. Диаметр заряда 66 мм. Длина заряда 3300 мм. Общий вес кассеты 285 кг.

Бомбометание ведется с высоты 60 м при скорости 1000 км/ч, площадь поражения 40х120 м до 60х240 м. Кассета имеет тормозной парашют. Программное устройство выбрасываются заряды и опускаются на парашютах.

3. Фугасно - осколочные мины

Фугасные предназначены для поражения живой силы, населения. Американский тип М 14; М 25. Корпус пластмассовый, ВВ, взрывное устройство.

Поражающие элементы осколочных мин: шарики, иголки, кусочки метила. Радиус поражения = 30м, отдельные осколки = до 150 м, высота выбрасывания “выпрыгивающих” = 0,5-1,5м.

Противопехотные мины обезвреживать НЕЛЬЗЯ! Они уничтожаются: зарядами ВВ; типовыми тралами; гусеницами танков; расстреливается; растаскиваются кошками; уничтожаются гранатами.

“Мини-сюрприз” и “геркулес” США, итальянские, “мини-ловушки” – ярко раскрашенные игрушки. Коробки с конфетами, радио, авторучки, минированные здания, предметы, общественных транспортов, личного транспорта.

Принцип действия: нажимного, натяжного, электрического, инерционного, радиоуправляемые.

Демаскирующие признаки: натяжная проволока; зацеп, опрокидывающиеся предметы.

Особенности поражения, т.е. раны бывают: рваные (отслойка лоскутов кожи, мышц, сосудов); ушибленные (неровный край, пропитанные кровью); размозженные (поверхностные, проникающие, опасные для жизни).

Основные способы защиты от кассетных, вакуумных и др. боеприпасов

В ракетно-ядерной войне защита населения от ОМП может быть достигнута различными способами:

- укрытие в ЗС;
- проведение рассредоточения и эвакуации;
- обеспечение СИЗ и др.

Обычные боеприпасы наиболее опасны для людей находящихся на открытой местности.

Способы защиты:

- убежища;
- укрытия всех типов;
- перекрытие щелей;
- строения кирпичные, деревянные;
- фортификационные сооружения;
- коллекторы, канавы;
- складки местности, курган, обрыв, овраг, берега рек;
- боевая техника, бронжилеты.

4. Зажигательное оружие и защита от него

Зажигательные вещества делятся на группы:

- металлы;
- пиротехнические средства;
- зажигательные вещества на основе нефтепродуктов;
- ЗВ на основе смеси нефтепродукты – металлы;
- металлоорганические соединения;
- самовоспламеняющиеся вещества.

Металлы – высокая температура горения ~ 2000-3000⁰С.

Магний температура горения 623⁰С, горит ярким пламенем, выделяет 6000 ккал/кг, температура поднимается до 1980⁰ (плавится сталь); при взаимодействии с водой образует взрывчатые смеси водорода и других газов.

Алюминий – трудновоспламеняемый выделяет 7000 ккал/кг. Применяется в чистом виде или в сплавах с магнием; в термитных составах в виде порошка в напалмах.

Цирконий – используется в бронебойно-зажигательных боеприпасах, кумулятивных патронах, зажигательных кассетах. Как зажигательный агент используется в сплавах с титаном, свинцом.

Объединенный уран- продукт переработки урановой руды.

- подкалиберные снаряды, шарики, сердечники;
- обладают высокой пробивной силой огнеспособностью;
- будучи мягче стали “ОУ” при ударе о броню частично распыляется и самовозгорается.

Способы защиты от зажигательных средств личного состава

- ликвидация доступа кислорода к очагу горения (засыпать песком, землей, дерном, набросить куртку, накидку, войлок);
- прижать пламя к земле;
- погрузить в воду (не снимая одежды);
- запретить бег, движение, т.к. это усиливает процесс горения и приводит к более тяжким последствиями;
- убежища и укрытия, противорадиационные укрытия;
- овраги, канавы, ямы, рвы;
- способы защиты эффективны тогда и зависят от стойкости людей, их умения пользоваться СИЗ и натренированности в элементах защиты.

5. Зажигательные смеси



Смеси на основе нефтепродуктов, металлов, пирогелей.

Пирогель – тестообразная, липкая масса серого цвета, тяжелее воды, горит 3-4 минуты, выделяет едкий дым, температура 1600⁰.

Пирогель – бензин, загущенный с помощью изобутилметакрилата каучука.

Метил органические соединения

Триэтилалюминий (ТЭА) – бесцветная жидкость, температура горения 23000⁰, горит ярким пламенем. Вместо алюминия может использоваться магний. Применяется в ракетах для разг. гранатометов, т.е. легких пусковых устройств, разработанных вместо огнеметов.

Самовоспламеняющиеся вещества

Белый фосфор – полупрозрачное, твердое вещество с желтоватым оттенком. Ядовита смертельная доза 0,1г. В воздухе самовозгорается температура горения 1200⁰. При попадании на тело человека вызывает долго незаживающие раны. Пластифицированный фосфор используется для военных целей и получается обработанной гранулированного фосфора раствором синтетического каучука.

6. Способы защиты от современных средств защиты

Для защиты от зажигательных смесей осуществляется строительство защитных сооружений и их противопожарное оснащение: создание запасов влажной глины, извести, цемента для изготовления огнеупорных обмазок; сухого песка и грунта; сооружения канавок у входов в убежища и подвалы; предупреждающих затекания в них зажигательных смесей; подготовка гасящих растворов и подручных средств (брезент, накидки).

Необходимо также приготовить средства пожаротушения: вода в баках, наполнить ящики с песком подготовить имеющийся противопожарный инвентарь, багры, вёдра, лестницы, лопаты и т.д.

Своевременное проведение предупредительных мероприятий снизит возможность возникновения пожаров и уменьшит вероятность их быстрого распространения.

7. Организация ГО на промышленном объекте

Первым звеном в деле организации ГО на промышленном объекте является разработка плана ГО.

План ГО объекта представляет собой заранее разработанный перечень мероприятий по защите рабочих и служащих, повышению устойчивости работы объекта в условиях применения противником оружия массового поражения и других средств нападения.

План разрабатывается текстуально с приложением в виде графиков и таблиц.

В плане ГО следует включать мероприятия по защите рабочих и служащих, поддержанию производственной деятельности и другие с учётом обстановки, которая может сложиться на объекте после применения противником оружия массового поражения и других средств нападения. Кроме того, в плане предусматривается необходимое количество сил и средств для ликвидации последствий нападения противника, а также мероприятия, обеспечивающие восстановление производственной деятельности объекта.

Планирующие документы по ГО разрабатываются в двух экземплярах. Подписывает их начальник штаба ГО объекта и после согласования с вышестоящим штабом ГО утверждает начальник ГО объекта. После утверждения доводят до исполнителей.

План ГО объекта народного хозяйства является программой осуществления защитных мероприятий. Он позволяет целеустремлённо и организованно решать задачи ГО как в сложных условиях войны, так и в случае возникновения крупных аварий и катастроф или стихийных бедствий.

Основу плана составляют мероприятия по защите рабочих, служащих и членов их семей. При определении этих мероприятий учитываются важность и особенность

производственной деятельности объекта. Если объект продолжает работу в городе, то защита планируется по месту работы в убежищах, а членов их семей в загородной зоне в простейшем радиационном укрытии и простейших укрытиях. В том случае, когда производственная деятельность объекта переносится в загородную зону, защита рабочих, служащих и членов их семей планируется в ПРУ и простейших укрытиях, строительство которых предусматривается в загородной зоне.

Противорадиационная, противохимическая и противобактериологическая защита рабочих, служащих отражается в плане ГО объекта.

При планировании организации и проведения эвакуационных мероприятий указывают порядок получения распоряжения на эвакуацию и оповещение рабочих, служащих о начале проведения эвакуационных мероприятий. Определяется, кто и в какие районы подлежит эвакуации, какой для этого использовать транспорт.

Цели и задачи ГО на промышленном объекте

Цели и задачи ГО по обеспечению устойчивости функционирования объектов обороны раскрываются в статье 14 ФЗ «О защите населения и территории от ЧС природного и техногенного характера».

Статья 14.

Организации обязаны:

- планировать и осуществлять необходимые меры в отрасли защиты работников организации и подведомственных объектов производственного и социального назначения от ЧС;

- планировать и проводить мероприятия по повышению устойчивости функционирования организаций и обеспечению жизнедеятельности работников организации от ЧС;

- обеспечить создание подготовки и поддержание в готовности к применению сил и средств по предупреждению и ликвидации ЧС, обучение работников организаций к защите и действиям в ЧС в составе невоенизированных формирований;

- создать и поддерживать в полной боевой готовности локальные системы оповещения о ЧС;

- обеспечивать организацию и проведения аварийно спасательных работ на подведомственных объектах производственного и социального назначения и на прилегающих к ним территориях в соответствии с планом предупреждения и ликвидации ЧС;

- финансировать мероприятия по защите работников организации и подведомственных объектов производственного и социального назначения от ЧС;

- создавать финансовые и материальные ресурсы для ликвидации ЧС;

- представлять в установленном порядке информацию в области защиты территорий от ЧС, а также оповещать работников организаций об угрозе возникновения или возникновения ЧС.

Основными принципами обеспечения устойчивости, функционирования объектов обороны от ЧС является:

- планирование и осуществления мероприятий по защите населения и территорий от ЧС проводится с учётом экономических, природных и иных характеристик, особенностей территорий и степени реальной опасности возникновения ЧС;

- ликвидации ЧС осуществляется силами и средствами организаций, органов местного самоуправления, органов исполнительной власти субъектов РФ, на территории которой сложилась ЧС;

- при недостаточности вышеуказанных сил и средств в установленном законодательством РФ порядке привлекаются силы и средства федеральных органов исполнительной власти.

5. Основные мероприятия ГО по защите населения от ЧС мирного и военного времени

Военные ЧС возникают в результате военных действий между государствами при применении ими особо мощных современных средств поражения (ССП).

ССП – это находящееся на вооружении войск боевое средство, применение которого в военных действиях вызывает гибель людей, сельскохозяйственных животных и растений, нарушение здоровья населения, разрушение и повреждение объектов экономики, элементов окружающей природной среды. К ним относятся оружие массового поражения (ядерное, химическое, биологическое и т.д.).

Энергия, образующаяся при взрыве ядерного боеприпаса, неравномерно расходуется по основным поражающим факторам: воздушная ударная волна, световое излучение, проникающая радиация, радиоактивное заражение местности, электромагнитный импульс.

Рис. 3.1 ВУВ



ВУВ – это область резкого сжатия воздуха, распространяющаяся со сверхзвуковой скоростью, которая способна наносить поражения людям; разрушать сооружения, боевую технику, другие объекты на десятки километров от места взрыва (рис. 3.1).

Основные параметры ВУВ:

- избыточное давление во фронте волны;
- скоростной напор воздуха;
- время действия избыточного давления.

Поражение людей вызывается мгновенным повышением давления воздуха, что человеком воспринимается как удар, повреждаются внутренние органы, рвутся кровеносные сосуды, лопаются барабанные перепонки, сотрясение мозга, переломы.

Кроме этого, скоростной напор воздуха (где избыточное давление более 50 кПа (0,5 кгс/см²) и скорость ветра более 100 м/с (в 3 раза сильнее урагана)), обуславливающий метательное действие ВУВ, может отбросить человека на значительное расстояние, ударить о землю или препятствия и дополнительно причинить различные физические повреждения.

Положение человека и степень его защищенности в момент взрыва имеют важное значение. Вне укрытия в положении стоя на человека, скоростной напор воздуха воздействует в 6 раз сильнее, чем в положении лежа.

Поражения, возникающие под действием ВУВ, подразделяются на легкие, средние, тяжелые, крайне тяжелые (смертельные):

1. Легкие поражения при избыточном давлении 0,2 – 0,4 кгс/см² – легкая контузия, временная потеря слуха, ушибы вывихи.

2. Средние поражения при избыточном давлении 0,4 – 0,6 кгс/см² - травмы мозга, потеря сознания, кровотечения из носа, ушей, переломы и вывихи конечностей.

3. Тяжелые повреждения при избыточном давлении 0,6 – 1,0 кгс/см², сопровождаются травмами мозга с длительной потерей сознания, повреждение внутренних органов, тяжелые переломы конечностей.

4. Крайне тяжелые (смертельные) поражения при избыточном давлении более 1 кгс/см² – повреждения, чаще с летальным исходом.

Причиной разрушения зданий, сооружений является первоначальный удар,

возникающий в момент отражения ВУВ от стен.

Разрушение труб, опор ЛЭП, столбов, мостовых ферм, и подобных им объектов (рекламы, вышки) происходит от скоростного напора воздуха.

Заглубленные здания более устойчивы в ВУВ. Из наземных зданий устойчивы здания с металлическим каркасом, а также сейсмоустойчивые сооружения.

ВУВ способна затекать в негерметичные укрытия через воздухозаборные трубы, отдушины, наносить там разрушения и поражать людей. Чтобы избежать этого, необходимо устанавливать волногасительные устройства.

Надежной защитой от ВУВ являются ЗС, при их отсутствии используются подземные выработки, детали рельефа.

Световое излучение (СИ) – это электромагнитное излучение (ультрафиолетовая, видимая и инфракрасная область спектра). Источником СИ является светящаяся область взрыва (рис. 3.2).



Рис. 2. Световое излучение

СИ ядерного взрыва поражает людей, воздействует на здания, сооружения, технику, леса, вызывая пожары. Радиус воздействия СИ значительно больше, чем у ВУВ и проникающей радиации.

Основным поражающим действием СИ является световой импульс, измеряемый в калориях на 1 см^2 . он вызывает ожоги, временное ослепление. Люди, получившие ожог, вне зависимости от степени ожога выходят из строя и становятся нетрудоспособными. Радиус поражения в лесу снижается для человека в 2 раза. При легкой дымке величина импульса снижается в 2 раза, при легком тумане – в 10 раз, а при густом – в 20 раз.

Световое излучение в сочетании с ВУВ приводит к пожарам, взрывам в результате разрушений в населенных пунктах газовых коммуникаций и повреждений на электросетях. Этого можно избежать, если своевременно оповестить, укрыть людей в ЗС, обеспечить ИЗС (защитная одежда, очки, СИЗ) и строго выполнять противопожарные мероприятия.

Проникающая радиация ядерного взрыва – это поток α , β , γ – излучения и нейтроны, испускаемые из зоны и облака ядерного взрыва.

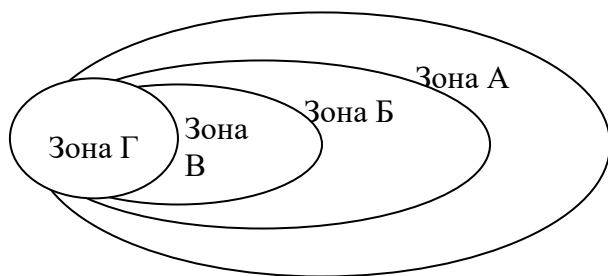
Источниками ПР являются ядерная реакция в боеприпасе в момент взрыва и радиоактивный распад осколков (продуктов) деления в облаке взрыва. Время действия ПР до 25 с и определяется временем подъема облака взрыва (светящейся сферы) на высоту более 2 км, при которой γ – нейтронное излучение поглощается толщиной атмосферы (воздуха).

Доза излучения - степень, глубина и форма лучевых поражений, развивающихся в биологических объектах при воздействии на них ионизирующего излучения, зависит от величины поглощенной энергии излучения.

Для характеристики этого показателя используется понятие поглощенной дозы, т.е. энергии поглощенной единицей массы облучаемого вещества.

Радиоактивное заражение местности и воздушного пространства возникает в результате выпадения радиоактивных веществ из облака ядерного взрыва. Его источниками являются продукты деления ядерного заряда, радиоактивные изотопы, образующиеся в результате воздействия нейтронов на грунт, и неразделившаяся часть заряда (рис. 3.3).

Рис. 3.3



При ядерном взрыве радиоактивные вещества поднимаются вверх, образуя облако.

Под воздействием высотных ветров оно перемещается на большие расстояния, заражая местность в районе взрыва и образуя по пути движения так называемый след. След радиоактивного облака условно делится на четыре зоны:

- зона А – умеренное заражение; ее площадь составляет 70 – 80 % площади следа;
- зона Б – сильное заражение; на долю этой зоны приходится примерно 10 % площади следа;
- зона В – опасное заражение; эта зона занимает примерно 8 – 10 % площади следа;
- зона Г – чрезвычайно опасное заражение; она составляет примерно 2 – 3 % площади следа.

Наибольшую опасность радиоактивные вещества представляют в первые часы после выпадения, так как в этот период их активность наиболее велика.

Инженерные сооружения, здания и техника обеспечивают разный уровень защиты на радиоактивно зараженной местности.

Радиоактивное заражение местности образуется шлейфом по следу радиоактивного облака и зависит от мощности заряда, скорости ветра, воздушного переноса, от вида грунта и т.д.

С течением времени, вследствие естественного распада радиоактивных веществ, уровни радиации уменьшаются. Спад уровня через два часа равен половине, а затем вступает закономерность принципа “7 - 10”, т.е. через 7 часов уровень снижается в 10 раз, через 47 часов в 100 раз и т.д.

Особенности ионизирующих излучений (ИИ).

1. Высокая эффективность поглощенной энергии.
2. Наличие скрытого, инкубационного периода – мнимое благополучие. При облучении в больших дозах время сокращается.
3. Действие от малых доз – суммируется, накапливается эффект кумуляции.
4. Излучение воздействует на живой организм и на его потомство. Генетический эффект.
5. Чувствительность к облучению у организмов различная, каждый их орган реагирует на облучение неодинаково.

6. При ежедневном воздействии дозы 0,002 – 0,005 Гр в крови наступают изменения.

7. Одноразовое облучение в большой дозе вызывает более глубокие изменения, чем фракционированное.

8. Смертельная доза 600 Гр. При облучении в 100-1000 раз больше человек может погибнуть во время облучения.

9. Степень чувствительности тканей: лимфатическая ткань, лимфоузлы, селезенка, зубная железа, костный мозг, зародышевые клетки.

10. Большая чувствительность кроветворных органов к радиации основа лучевой болезни.

11. Концентрируются в органах; в костных тканях.

Электромагнитный импульс (ЭМИ) - возникает при электрических напряжениях и токах в проводах, кабелях воздушных и подземных линий связи, сигнализации, электропередачи, в антеннах радиостанций. Одновременно с ЭМИ возникают радиоволны, распространяющиеся на большие расстояния от центра взрыва, и воспринимаются радиоаппаратурой как помехи.

Поражающим фактором ЭМИ является *напряженность*. Напряженность электрического и магнитного полей зависит от мощности и высоты взрыва, расстояния от центра взрыва и состояния свойств окружающей среды: рельеф, растительность и т.д. Наибольшее значение напряженность электрических и магнитных полей достигается при наземных и низких воздушных ядерных взрывах. Защита от ЭМИ достигается экранированием линий электроснабжения, управления. Наружные линии должны быть двухпроводные, изолированные от земли, с малоинерционными разрядниками и плавкими вставками.

1. Поражающие факторы химического оружия

По характеру токсического действия ОВ подразделяются на 6 групп:

1. Нервно-паралитические: зарин, зоман, Ви-Экс.
2. Кожно-нарывные: технический иприт, перегнанный иприт, ипритная рецептура, азотный иприт.
3. Общеядовитого действия: синильная кислота, хлорциан.
4. Удушающие: фосген.
5. Психохимические: Би-Зет.
6. Раздражающие: CN – хлорацетофенон, CS – Си-Эс, CR – Си-Ар.

По характеру поражения ОВ делятся:

1. смертельные: Ви-Экс, зарин, зоман, синильная кислота, перегнанный иприт, азотный иприт, хлорциан, фосген.
2. временно выводящие из строя: Би-Зет, Си-Эс, Си-Ар, хлорацетофенон.
3. учебные.

Отравляющие вещества нервно-паралитического действия

1. биохимический механизм поражающего действия, т.е. нарушает деятельность центральной нервной системы, приводит к судорогам, параличу и смерти.

2. зарин быстро испаряется, растворяется в воде, в жирах и органических растворителях, активен, скрытый период отсутствует.

Первый признак: миоз, светобоязнь, затрудненное дыхание, боль в груди.

Антиподом против ОВ нервно-паралитического действия является афин из АИ-

2.

Отравляющие вещества кожно-нервного действия

По химическим свойствам тяжелее воды.

Признаки поражения кожи: покраснение (через 2 – 6 часов); образование пузырей (через 24 часа), изъязвление (2 – 3 суток), заживление длится месяц, антиподов нет.

Отравляющие вещества общеядовитого действия

Поражают органы дыхания, вызывая прекращение окислительных процессов в тканях человека.

Признаки поражения: горечь металлический привкус во рту, тошнота, головная боль, отдышка, судороги. Смерть наступает от паралича сердечной мышцы. Антиподы – амилнитрит, пропилнитрат.

Отравляющие вещества удушающего действия

Поражают легкие, вызывают нарушение и прекращение дыхания. Газ с запахом прелого сена, тяжелее воздуха в 3,5 раза, поражает легочную ткань, вызывая отек.

Признаки поражения: слабое раздражение глаз, вызывающее слезотечение, головокружение общая слабость. По выходу из зараженной зоны признаки исчезают, и наступает период скрытого действия (4-5 ч) в течение которого развивается отек легких. Состояние резко ухудшается: кашель с мокротой, посинение губ, головная боль, отдышка и удушье, повышается температура. Смерть наступает в первые двое суток от отека легких. Антидотов нет.

Отравляющие вещества психохимического действия

Выводят живую силу временно из строя (боеспособность). Скрытый период (0,5 –3 ч.). Признаки поражения: нарушение вестибулярного аппарата, появляется рвота, несколько часов оцепенение, заторможенная речь, потом период возбуждения, галлюцинаций, вызывает смятение, лишает возможности принять решение (разумное в сложной обстановке). Со временем все проходит.

Отравляющие вещества раздражающего действия

Поражают чувствительные окончания слизистой оболочки глаз и верхних дыхательных путей.

Признаки: жжение и боль в глазах, груди, слезотечение, кашель, насморк. По выходу из зоны ОВ симптомы исчезают, а страх перед этим ОВ остается.

Ботулинический токсин из смертельных ОВ, скрытый период до 36 часов. Симптомы поражения: головная боль, слабость, ослабление зрения, двоение в глазах, рвота и паралич пищевод. Смерть наступает от паралича черепно-мозгового центра.

Совершенствование ОВ привело к появлению бинарных ОВ, оно несколько слабее в площади поражения, но свойства те же.

2. Поражающие факторы биологического оружия

Основу биологического оружия (БО) составляют биологические средства (БС), к которым относятся болезнетворные микроорганизмы (бактерии, вирусы, риккетсии, грибки) и вырабатываемые некоторыми бактериями яды (токсины).

Биологические боеприпасы – авиационные бомбы, кассеты, контейнеры, распыляющие приборы, боеприпасы артиллерии, боевые части ракет, портативные приборы (генераторы аэрозолей, распыляющие пеной и т.д.) для диверсионного применения БС.

Характеристики биологических средств

- из класса бактерий – возбудители чумы, сибирской язвы, сапа, туляремии, холеры;
- из класса вирусов – возбудители желтой лихорадки, натуральная оспа, энцефалиты, лихорадка Денге и др.;
- из класса риккетсий – возбудители сыпного тифа, пятнистая лихорадка Скалистых гор, лихорадка Цицигамуши и др.;
- из класса грибков – возбудители бластомикоза, кокцидиоидомидоза, гистоплазмоза.

Для поражения животных используются: чума крупного рогатого скота, сибирская язва, сапа.

Для поражения растений использование ржавчины злаков, картофельной гнили, грибкового заболевания риса, а также насекомых вредителей: саранча, геесенская муха, колорадский жук.

3.6 Способы массового заражения населения

За рубежом всесторонне были изучены возможные способы массового поражения биологическими средствами. Известен факт исследования вируса в замкнутом пространстве (метро Нью-Йорка).

Способы массового заражения зависят от способности микробов, токсинов проникать в организм:

- заражение подземного слоя воздуха частицами аэрозоля путем распыления, биологических рецептур – аэрозольный способ;
- рассеивание в районе объекта искусственно зараженных кровососущих переносчиков – трансмиссионный способ;
- заражение биологическими средствами воздуха, воды в замкнутых пространствах (объемах) с помощью диверсионного снаряжения – диверсионный способ.

Пути проникновения микробов в организм:

- с воздухом через органы дыхания (аэрогенный, респираторный путь);
- через кожу в результате укусов зараженными кровососущими членистоногими (трансмиссионный путь);

- через слизистые оболочки рта, носа, глаз, а также через поврежденные травмами кожные покровы.

Аэрозольный способ позволяет (по НАТО) 190 л рецептуры создают заражающую концентрацию на площади в 60 км².

Опасность *трансмиссионного способа* в том, что кровососущие членистоногие, насекомые распространены по всем климатическим поясам и инсектициды и репелленты тут часто бессильны.

Диверсионный способ заключается в преднамеренном скрытном заражении биосредствами замкнутого пространства. Противник может на оставленной им территории заражать население высококонтагиозными заболеваниями в целях вызвать вспышки массовых заболеваний.

Успешная борьба с опасными инфекциями возможна только при условии участия всего населения.

Выходя из дома, следует надевать противогаз, респиратор, противопылевую тканевую маску или марлевую повязку. Рекомендуется меньше общаться с другими людьми. Необходимо запретить детям ходить к товарищам, находится вне помещений.

Если появилось подозрение, что кто-либо из членов семьи заболел, нужно немедленно вызвать врача. Предполагаемый больной изолируется от окружающих, его помещают в отдельную комнату или отгораживают ширмой, шкафом. Ухаживать за больным необходимо в средствах защиты. При выходе от больного средства защиты снимают, руки тщательно моют горячей водой с мылом, а еще лучше – дезинфицирующим раствором.

Необходимо тщательно соблюдать меры личной гигиены, следить за санитарным состоянием жилища и прилегающей к нему территории.

При приеме пищи следует пользоваться только индивидуальной посудой, а после еды тщательно мыть и кипятить. Отходы пищи нельзя хранить дома. Их надо складывать в плотно закрывающиеся бачки или ящики для последующей утилизации.

Особенно тщательно нужно следить за чистотой в жилище: дверные ручки и перила лестниц периодически обрабатывать дезинфицирующими растворами, унитазы засыпать хлорной известью; приходя с улицы, снимать обувь и оставлять ее с наружной стороны дверей жилого помещения; уничтожать грызунов, мух и других насекомых, нельзя допускать их проникновение в жилые помещения и особенно в места хранения продуктов.

Следует особенно тщательно наблюдать за имеющимися домашними животными и скотом. При подозрении на заболевание вызывается ветеринарный врач. Нельзя употреблять в пищу молоко от подозреваемых на заболевание животных, даже если его прокипятили. Категорически запрещается забой больных животных на мясо. О павших животных надо немедленно сообщать ветеринарной службе гражданской обороны.

7. Мероприятия по профилактике инфекционных заболеваний

Мероприятия должны планироваться по направлениям:

- воздействие на источник инфекции – обеззараживание его;
- разрыв путей передачи инфекции;

- повышение невосприимчивости людей к инфекционным заболеваниям.

Санитарная обработка – комплекс мероприятий для освобождения кожных покровов человека, его одежды и вещей постоянного пользования от возбудителей инфекционных заболеваний.

Дезинфекцию проводят с целью уничтожения во внешней среде возбудителей инфекционных заболеваний, при этом уничтожение насекомых, переносчиков инфекционных заболеваний, называется дезинфекцией, а уничтожение грызунов, источников возбудителей ряда болезней – дератизацией.

Различают профилактическую, текущую и заключительную дезинфекцию.

Профилактическая дезинфекция применяется для предупреждения возникновения или распространения инфекционных заболеваний через места общего пользования (столовые, бани, прачечные, парикмахерские, вокзалы и др.) путем их системного обеззараживания.

Текущая дезинфекция осуществляется в лечебных учреждениях и на дому для обеззараживания выделений инфекционных больных, а также зараженных ими окружающих предметов.

Заключительная дезинфекция проводится после госпитализации, выздоровления или смерти инфекционного больного для полного освобождения инфекционного очага от возбудителей заразного заболевания и включает обеззараживание одежды, мебели, помещений, посуды, разных предметов.

Методы дезинфекции делятся на *физические*, *механические* и *химические*.

Из физических методов обеззараживания наибольшее применение имеют огонь, горячий воздух, кипящая вода, водяной насыщенный пар, ультрафиолетовые лучи.

- огонь применяют для сжигания зараженных малоценных предметов, разных отходов, мусора и др.

- горячим воздухом дезинфицируют одежду, постельные принадлежности и другие вещи в дезинфекционных камерах при температуре 80 – 110°С.

- кипящей водой обеззараживают посуду, белье, постельные принадлежности, подкладные судна и др.

- водяной прогретый пар (свыше 100°С) применяют в дезинфекционных камерах и автоклавах. При этом обеззараживают в камерах матрацы, соломенные тюфяки, подушки, одеяла, одежду, палатки и др. вещи, не имеющие окраски под воздействием пара. Нельзя обеззараживать паром, имеющим температуру свыше 100°С, кожаные и меховые предметы, линяющую одежду.

Механические методы не обеспечивают надежного обеззараживания и имеют вспомогательное значение. С этой целью применяются промывание поверхностей с помощью гидропультов, щеток горячей водой с мылом или содой; вентиляция помещений способствует снижению бактериального загрязнения воздуха.

Химические дезинфицирующие вещества применяются в виде растворов и взвесей, а также в парообразном и газообразном состоянии. Наиболее часто используются хлорная известь, хлорамин, лизол, нафтализол, окись этилена и др.

Хлорная известь – высокоэффективное дезинфицирующее вещество. Это белый, рыхлый порошок с резким запахом хлора. Для дезинфекции применяют осветленные растворы от 0,1% до 5% концентрации или 5% - 20% неосветленные растворы. Слабые осветленные 0,2% растворы применяют для обеззараживания рук, 0,2 – 1%

растворы – для помещений, санитарного транспорта, 1 – 2% растворы – для канализационных уборных, 2 – 3% растворы – для обработки вагонов.

Хлорамин – белый кристаллический порошок. Применяется в виде растворов: для дезинфекции помещений (0,2 – 0,5%, экспозиция 1ч.) при капельных инфекциях; для обеззараживания мокроты больных туберкулезом (5% раствор, 2 части на 1 часть выделений, экспозиция 2ч.); для замачивания белья (0,2 - 3% раствор, экспозиция от 30 мин. до 4 час. в зависимости от концентрации раствора и стойкости возбудителей), для обработки рук (0,5% раствор в течение 1 мин.).

Лизол – раствор карболовой кислоты в зеленом мыле, темно-бурая жидкость, хорошо растворимая в воде. Обладает высокими дезинфицирующими свойствами. Применяется в 3 – 5% концентрации при капельных и кишечных инфекциях для обеззараживания жидких испражнений, мочи, замачивания белья, дезинфекции помещений, автотранспорта. На споры микробов не действует.

Нафтализол – красно-бурая жидкость, хорошо растворимая в воде, пачкает ткани. При паразитарных тифах используется для дезинфекции белья, одежды, обуви и других предметов.

Для обеззараживания газовым методом может быть использован формальдегид путем выпаривания его 8% водного раствора.

Дезинсекция – для уничтожения насекомых и клещей, переносчиков возбудителей заразных заболеваний и вредителей сельскохозяйственных растений, используются механические, физические, химические и биологические методы дезинсекции. Истребление насекомых проводится с помощью различных ловушек, липкой бумаги, путем проглаживания одежды и белья горячим утюгом, обработки воздухом и паром в дезинфекционных камерах. Наиболее широко применяются химические и растительные вещества: ДДТ, гексахлоран, севин, корбофос, хлорофос, трихлорметафос, пиретрум в виде дустов (порошков), растворов, эмульсий и аэрозолей. ДДТ и гексахлоран не применяются для обработки объектов, откуда они могут попасть в нишу человека и в корм скоту.

Дератизация – для борьбы с грызунами, источниками заразных заболеваний, применяются яды, используются различные орудия и способы отлова и уничтожения грызунов, а также заражение грызунов болезнетворными для них и безопасными для человека и домашних животных бактериями. Естественными врагами грызунов являются кошки. Наибольшее значение в практике имеют химический и механический методы. Химический метод заключается в применении отравленных приманок, ядовитых газов и опылении порошкообразными ядами. При этом используются фосфид цинка, крысид и др.; для обработки нор в полевых условиях применяют хлорпикрин.

Профилактические мероприятия, связанные с повышением невосприимчивости людей к инфекционным заболеваниям, достигаются с помощью, так называемого искусственного иммунитета, который создается путем введения (прививки) в организм здоровых людей вакцин и анатоксинов. Вакцины представляют собой убитых или специальными методами ослабленных болезнетворных микробов, при введении которых в организм здоровых людей у них создается состояние невосприимчивости к заболеванию.

В настоящее время в эпидемиологической практике используются живые, убитые и химические вакцины. Они могут вводиться в организм человека разными способами: подкожно, внутривенно, внутримышечно, через рот (в пищеварительный тракт), путем вдыхания.

Раздел 3. Основы обороны государства и воинская обязанность

Тема 3.1. История создания Вооруженных Сил России

Цели: 1. Изучить историю создания ВС РФ.

Время: 2 часа

Оборудование. Учебник, ПК, проектор,

В последние годы военно-политическая ситуация в мире претерпела значительные изменения; закончилась "холодная война", улучшились российско-американские отношения. Конфронтация между Востоком и Западом уступила место партнерству. Наметилась важная позитивная тенденция создания европейской системы коллективной безопасности. Произошли и другие положительные сдвиги. Однако, как показывают факты, военная опасность еще существует. Более того, она непосредственно затрагивает национальные интересы России. Доказательством этого являются следующие факторы:

-существование в различных районах мира очагов военных конфликтов,-стремление отдельных государств или группировок доминировать в различных регионах, используя в решении спорных вопросов военную силу,

-наличие у ряда государств или коалиций мощных вооруженных сил, высоких мобилизационных возможностей, базирование войск вблизи России, военная служба граждан России,

-нестабильность политической обстановки в мире в сочетании с наращиванием некоторыми государствами своего военного потенциала,

-распространение оружия массового поражения и средств его доставки, возможность увеличения членов "ядерного клуба",-попытка некоторых весьма сильных в военно-экономическом отношении держав использовать против России средства политического и экономического давления или военный шантаж. В сложившихся условиях для России стало объективной необходимостью создание качественно новых Вооруженных Сил, экономически менее обременительных для государства, значительно меньших по численности и в тоже время более эффективных, способных обеспечить безопасность страны в любой обстановке. Российская армия была создана по указу Президента РФ от 7 мая 1992года "О создании Вооруженных Сил РФ". Согласно Закону РФ "Об обороне", Вооруженные Силы предназначены для отражения агрессии и нанесения агрессору поражения, а также для выполнения задач в соответствии с международными обязательствами.

Вооруженные Силы могут быть привлечены и к решению задач не связанных с их основным предназначением, но затрагивающих национальные интересы России. Таковыми задачами могут быть:

-участие вместе с внутренними войсками и правоохранительными органами в борьбе с организованной преступностью, в защите прав и свобод граждан России,

-обеспечение коллективной безопасности стран СНГ,

-выполнение миротворческих миссий как в ближнем, так и в дальнем зарубежье и другое .

Указанные и другие сложные задачи российские войска решают в определенной организационной структуре.

В состав Вооружённых Сил РФ входят Ракетные войска стратегического назначения. Сухопутные войска. Войска противовоздушной обороны. Воздушно-космические Силы, Военно-Морской Флот, Тыл Вооруженных Сил, а также рода войск центрального подчинения.

Виды Вооруженных Сил РФ подчиняются главнокомандующим, которые являются заместителями Министра обороны РФ.

Непосредственное руководство Вооруженными Силами РФ осуществляет Министр обороны РФ, через Министерство обороны. Основным органом оперативного управления войсками и силами флота Вооруженных Сил является Генеральный штаб Вооруженных Сил РФ.

ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ И ВОЕННАЯ СЛУЖБА ГРАЖДАН

Защита Отечества является долгом и обязанностью гражданина Российской Федерации.

Военная служба - особый вид государственной службы, заключающийся в исполнении гражданами установленной законами воинской обязанности в составе Вооруженных Сил РФ или других войск. Военная служба является наиболее активной формой реализации долга и обязанности каждого гражданина по защите Отечества.

Гражданин, проходящий военную службу, является военнотружущим и имеет правовое положение, определяемое законом.

На военную службу призываются граждане мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, состоящие или обязанные состоять на воинском учете, не имеющие права на освобождение или отсрочку от призыва.

От воинской обязанности освобождаются граждане мужского пола моложе 16 и старше 60 лет, женского пола - моложе 18 и старше 50 лет, а также не годные к военной службе по состоянию здоровья.

Воинская обязанность граждан РФ предусматривает:

- * воинский учет,
- * подготовку к военной службе,
- * прохождение военной службы,
- * пребывание в запасе (резерве),
- * военное обучение в мирное время.

Порядок прохождения военной службы устанавливается Законодательством и другими нормативно-правовыми документами. Основными из них являются:

- * Конституция РФ,

- * Закон РФ "Об обороне",
- * Закон РФ "О воинской обязанности и военной службе",
- * Закон РФ "О статусе военнослужащих",
- * Основные положения Военной доктрины РФ,
- * Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ.

ВОИНСКИЙ УЧЁТ

Учёт граждан призывного возраста и военнообязанных по месту их жительства осуществляется военными комиссариатами. В населённых пунктах, где нет военных комиссариатов, первичный воинский учет ведёт местная администрация. Граждане обязаны состоять на воинском учёте, за исключением освобождённых Законом от воинской обязанности, не имеющих военно-учётной специальности граждан женского пола, отбывающих уголовное наказание в виде лишения свободы, достигших предельного возраста пребывания в запасе, убывших на постоянное место жительства за границу.

ПЕРВОНАЧАЛЬНАЯ ПОСТАНОВКА ГРАЖДАН НА ВОИНСКИЙ УЧЁТ

Граждане мужского пола ставятся на воинский учёт в районной или городской (в городе без районного деления) комиссией по постановке граждан на воинский учёт в период с 1.01 по 31.03 в год достижения гражданином 17-летнего возраста.

Первоначальная постановка граждан женского пола на воинский учёт осуществляется районным или городским (без районного деления) военным комиссариатом после приобретения ими военно-учётной специальности.

Комиссия по постановке граждан на воинский учёт утверждается решением главы местной администрации в следующем составе:

- * военный комиссар района или города (без районного деления) или его заместитель-председатель комиссии,
- * секретарь комиссии,
- * врачи, проводящие медицинское освидетельствование граждан в связи с их постановкой на воинский учёт.

Комиссия по постановке граждан на воинский учёт обязана:

- * организовать медицинское освидетельствование гражданина и определить его годность к военной службе,
- * принять решение о постановке гражданина на воинский учёт или об освобождении его от воинской обязанности в связи с негодностью по состоянию здоровья,
- * провести профессионально-психологическое обследование гражданина

для определения возможного его использования на военной службе. Председатель или секретарь комиссии по постановке граждан на воинский учёт обязаны объявить гражданину решение комиссии и разъяснить его обязанности по воинскому учёту.

Обязанности гражданина по воинскому учёту:

Гражданин обязан явиться по вызову военного комиссариата района или города (без районного деления), на территории которого он постоянно или временно (сроком более 3 месяцев) проживает, по вопросу воинского учёта.

Гражданин, уволенный в запас Вооруженных Сил РФ или из органов внутренних дел с зачислением в запас Вооруженных Сил, обязан в 2-х недельный срок со дня получения документов о зачислении его в запас явиться в военный комиссариат района или города (без районного деления) по месту его жительства по вопросу постановки его на воинский учёт.

Гражданин, состоящий на воинском учете, обязан в 2-х недельный срок сообщить в соответствующий орган, осуществляющий воинский учёт, об изменении своего семейного положения, места жительства в пределах района или города (без районного деления), образования, места работы и должности.

Гражданин, состоящий на воинском учёте, при переезде в другой район(город) на постоянное место жительства (при убытии за границу на срок свыше 6-месяцев) обязан сняться с воинского учёта и, по прибытии на новое место жительства (возвращении из-за границы), в 2-хнедельный срок встать на воинский учёт.

ПОДГОТОВКА ГРАЖДАН К ВОЕННОЙ СЛУЖБЕ

Подготовка граждан к военной службе в соответствии с законом подразделяется на обязательную и добровольную.

Обязательная подготовка гражданина к военной службе предусматривает:

* медицинские обследования и освидетельствования, а при необходимости и с согласия гражданина - лечебно-оздоровительные мероприятия.

Подготовка учащихся к военной службе осуществляется также в процессе изучения курса "Основы безопасности жизнедеятельности", в котором предусмотрено получение обучающимися необходимых знаний об обороне государства, о воинской обязанности граждан, а также приобретение навыков по гражданской обороне. Обязательная подготовка граждан к военной службе может также осуществляться в ходе военных сборов.

Гражданин при первоначальной постановке на воинский учет подлежит медицинскому освидетельствованию врачами-специалистами: хирургом, терапевтом, невропатологом, окулистом, отоларингологом, стоматологом и, при необходимости, психиатром, врачами других специальностей.

В случае невозможности на месте получить медицинское заключение о годности гражданина к военной службе, комиссия по постановке граждан на воинский учет может направить его на амбулаторное или стационарное медицинское обследование в медицинское учреждение.

Добровольная подготовка гражданина к военной службе предусматривает:

- * занятия военно-прикладными видами спорта;
- * овладение военно-учетными специальностями;
- * обучение в учреждениях среднего (полного) общего образования с дополнительной образовательной программой, имеющей целью военную подготовку несовершеннолетних граждан;

обучение студентов (курсантов) по программе подготовки офицеров запаса на военных кафедрах при вузах.

Гражданин, которому в установленном порядке присвоен первый спортивный разряд или спортивное звание по военно-прикладному виду спорта, пользуется правом внеконкурсного поступления в военное училище и выбора рода войск в соответствии с его спортивной подготовкой при призыве на военную службу.

Овладение военно-учетными специальностями.

Обучение в общеобразовательных учреждениях среднего (полного) общего образования с дополнительной образовательной программой, имеющей целью военную подготовку несовершеннолетних граждан мужского пола: кадетские (суворовские), морские кадетские (нахимовские) и музыкальные кадетские корпуса.

Несовершеннолетний гражданин мужского пола - сирота или оставшийся без попечения родителей, зачисляется в кадетские корпуса без экзаменов - по результатам обследования и медицинского освидетельствования. Гражданин, успешно завершивший обучение в кадетском корпусе, пользуется правом поступления в военное училище без экзаменов.

ПРИЗЫВ ГРАЖДАН НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ

Решение о призыве гражданина на военную службу может быть принято только после достижения им 18-летнего возраста. Призыв граждан на военную службу осуществляется два раза в год - с 1 апреля по 30 июня и с 1 октября по 31 декабря на основании указов Президента Российской Федерации.

От призыва на военную службу освобождается гражданин:

- * признанный негодным или ограниченно годным к военной службе по состоянию здоровья;
- * проходящий или прошедший военную службу;
- * прошедший военную службу в вооруженных силах другого государства;
- * имеющий неснятую или непогашенную судимость за совершение тяжкого преступления;
- * гражданин, родной брат которого погиб или умер во время прохождения военной службы по призыву.

Отсрочка от призыва на военную службу предоставляется гражданину:

* признанному временно негодным к военной службе по состоянию здоровья - на срок до одного года;

* занятому уходом за членом семьи, нуждающимся в посторонней помощи и не находящимся на полном государственном содержании, при отсутствии других лиц, обязанных по закону доставлять указанному члену семьи содержание и заботиться о нем; имеющего двух и более детей;

имеющего ребенка в возрасте до трех лет;

Кроме того, право отсрочки от призыва на военную службу имеет гражданин:

* избранный депутатом - на срок депутатских полномочий;

* имеющий высшее педагогическое образование и постоянно работающий на педагогической должности в сельской местности - на время такой работы;

* постоянно работающий врачом в сельской местности.

Гражданин, не явившийся по вызову военного комиссариата в указанный срок без уважительной причины, считается уклонившимся от исполнения воинской обязанности и подлежит административной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Гражданин, не явившийся по повестке военного комиссариата о призыве на военную службу в указанный срок без уважительной причины, или получивший путем обмана незаконное освобождение или отсрочку от призыва на военную службу, подлежит уголовной ответственности за уклонение от призыва на военную службу в соответствии с законодательством Российской Федерации (ст. 80 УК РФ "Уклонение от очередного призыва на действительную военную службу" - наказывается лишением свободы на срок от 1 до 3 лет. То же деяние, совершенное путем причинения себе телесного повреждения, или путем иного обмана, наказывается лишением свободы на срок от 1 до 5 лет).

Уважительными причинами неявки по вызову военного комиссариата или повестке военного комиссара при условии документального подтверждения причины неявки являются:

* заболевание или увечье гражданина, связанные с потерей его трудоспособности:

* препятствие стихийного характера или иное, не зависящее от воли гражданина обстоятельство, лишившее его возможности явиться в указанные в вызове военного комиссариата или повестке военного комиссара место и срок;

* иное обстоятельство, признанное судом уважительной причиной.

Первый контракт о прохождении военной службы вправе заключать граждане мужского пола в возрасте от 18 до 40 лет и граждане женского пола в возрасте от 20 до 40 лет.

Контракт о прохождении военной службы заключается в письменной форме между гражданином и Министерством обороны. Отбор кандидатов для поступления на военную службу по

Основанием для отказа в заключении контракта является:

- * отсутствие в воинской части вакантных должностей;
- * неполное соответствие гражданина требованиям, предъявляемым к поступающим на военную службу по контракту;
- * наличие у граждан женского пола или не состоящих в браке граждан мужского пола ребенка в возрасте до 8 лет.
- * по общеобразовательному цензу;
- * по уровню профессиональной подготовки;
- * по выполнению нормативов физической подготовки.

Указанные требования и нормативы устанавливаются Министерством обороны и проверяются специальными аттестационными комиссиями воинских частей.

С гражданином, впервые поступающим на военную службу по контракту, контракт о прохождении военной службы заключается:

- * с поступающим на воинскую должность, замещаемую солдатами (матросами), а также сержантами (старшинами) - на 3 года;
- * с поступающими на воинскую должность, замещаемую прапорщиками (мичманами) - на 5 лет;
- * с военнослужащими - курсантами военно-учебных заведений - на время обучения в вузе и на 5 лет военной службы после его окончания.

Альтернативная служба.

Гражданин вправе в соответствии с законом вместо прохождения военной службы проходить альтернативную службу.

Сроки военной службы.

Для военнослужащих устанавливаются следующие сроки военной службы:

- * для имеющих высшее образование и проходящих военную службу по призыву - 12 месяцев;
- * для проходящих военную службу по призыву в соответствии с условиями контракта о военном обучении по программе подготовки офицеров запаса - 24 месяца;

Началом военной службы считается день зачисления гражданина в список личного состава воинской части. Окончанием военной службы считается день истечения срока военной службы. Никто не вправе продлить гражданину истекший срок военной службы.

Досрочному увольнению с военной службы подлежит военнослужащий:

* лишенный воинского звания.

ОСНОВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ГРАЖДАН ПРИ ИСПОЛНЕНИИ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Военная присяга.

Гражданин, впервые поступивший на военную службу, приносит Военную присягу перед Государственным флагом Российской Федерации и Боевым Знаменем воинской части.

"Я, (фамилия, имя, отчество), торжественно присягаю на верность Родине - Российской Федерации.

Клянусь свято соблюдать ее Конституцию и законы, строго выполнять требования воинских уставов, приказы командиров и начальников.

Клянусь достойно выполнять воинский долг, мужественно защищать свободу, независимость и конституционный строй России, народ и Отечество".

Гражданин приносит Военную присягу по прибытии на место прохождения военной службы после прохождения начальной военной подготовки, срок которой не должен превышать двух месяцев.

До принятия Военной присяги:

* за военнослужащим не может закрепляться вооружение и боевая техника;

* на военнослужащего не может налагаться дисциплинарное взыскание в виде ареста.

Военнослужащие, приводящиеся к Военной присяге, находятся в первых шеренгах. Командиры подразделений поочередно вызывают из строя военнослужащих, приводимых к Военной присяге. Каждый из них читает вслух перед строем подразделения текст Военной присяги, после чего собственноручно подписывается в специальном списке в графе против своей фамилии и становится на свое место в строю.

После окончания церемонии приведения к Военной присяге командир части поздравляет солдат с этим событием, а всю часть - с новым пополнением, затем оркестр исполняет Государственный гимн, после чего воинская часть проходит торжественным маршем.

В военном билете и учетно-послужной карточке военнослужащего делается отметка: "К Военной присяге приведен (число, месяц, год)".

Для военнослужащих устанавливаются следующие виды одежды: парадная, повседневная, полевая.

Военная форма одежды и знаки различия утверждаются Президентом Российской Федерации, а правила их ношения устанавливаются Министром обороны.

Ношение военной формы одежды со знаками различия гражданами, не имеющими на это право, запрещается и преследуется законом.

Военнослужащий обязан:

- * строго соблюдать Конституцию и законы Российской Федерации, выполнять требования воинских уставов;
- * постоянно овладевать военными и профессиональными знаниями, совершенствовать свою выучку и воинское мастерство;
- * быть честным, дисциплинированным и храбрым, при выполнении воинского долга проявлять разумную инициативу;
- * беспрекословно повиноваться командирам (начальникам) и защищать их в бою. оберегать Боевое Знамя воинской части;
- * соблюдать правила воинской вежливости, поведения и выполнения воинского приветствия, всегда быть в форме, чисто и аккуратно одетым;
- * быть бдительным, строго хранить военную и государственную тайну.

Кроме того, каждый военнослужащий имеет должностные обязанности, которые определяют объем и пределы практического выполнения порученных ему занимаемой должностью функций и задач. Должностные обязанности используются только в интересах службы.

Эти обязанности определяются воинскими уставами, а также соответствующими руководствами, наставлениями, положениями, инструкциями или письменными приказами прямых начальников.

Военнослужащие проходят военную службу на воинских должностях, предусмотренных штатами воинских частей. К примеру, в мотострелковом взводе могут быть следующие должности:

командир отделения, механик-водитель, наводчик-оператор, пулеметчик, снайпер.

автоматчик, стрелок-санитар и др. Каждой воинской должности должно соответствовать определенное воинское звание.

В Вооруженных Силах установлены составы военнослужащих и воинские звания .

Воинские звания

войсковые

Корабельные

Солдаты и матросы

рядовой (курсант), ефрейтор

матрос (курсант), старший матрос

Сержанты и старшины

младший сержант, сержант, старший сержант, старшина

старшина второй статьи, старшина первой статьи, главный старшина, главный корабельный старшина

Прапорщики и мичманы

прапорщик, старший прапорщик

мичман, старший мичман

Офицеры: младшие

младший лейтенант, лейтенант, старший лейтенант, капитан

младший лейтенант, лейтенант, старший лейтенант, капитан-лейтенант

старшие

майор, подполковник, полковник

капитан третьего ранга, капитан второго ранга, капитан первого ранга

высшие

генерал-майор, генерал-лейтенант, генерал-полковник, генерал армии

контр-адмирал, вице-адмирал, адмирал, адмирал флота

Маршал Российской Федерации

Перед воинским званием военнослужащего, проходящего службу в гвардейской воинской части или на гвардейском корабле, добавляется слово " гвардии".

Присвоение воинских званий.

Для прохождения военной службы в каждом воинском звании устанавливается определенный срок.

Очередное воинское звание присваивается военнослужащему в день истечения срока его службы в предыдущем воинском звании, если он занимает воинскую должность, для которой штатом предусмотрено воинское звание, равное или более высокое, чем звание, присваиваемое военнослужащему.

Воинское звание может быть присвоено военнослужащему досрочно за особые личные заслуги, но не выше воинского звания, предусмотренного штатом для занимаемой им воинской должности.

Военнослужащему, срок прохождения военной службы которого в присвоенном воинском звании истек, за особые личные заслуги может быть присвоено воинское звание на одну ступень выше воинского звания, предусмотренного штатом для занимаемой этим военнослужащим воинской должности, но не выше воинского звания майора (капитана третьего ранга).

Воинские звания военнослужащим присваивают:

- * высшие воинские звания - Президент Российской Федерации;
- * до полковника (капитана первого ранга) включительно и первое офицерское воинское звание - Министр обороны Российской Федерации;
- * до подполковника (капитана второго ранга) включительно - заместители министра обороны Российской Федерации, главнокомандующие видами Вооруженных Сил Российской Федерации;
- * до майора (капитана третьего ранга) включительно - командующие войсками военных округов;
- * до старшего прапорщика (старшего мичмана) - командующие объединениями;
- * до старшины (главного корабельного старшины) - командиры соединений;
- * до старшего сержанта (главного старшины) - командиры воинских частей (полка, корабля первого ранга и им равных);
- * до ефрейтора (старшего матроса) или курсанта - командиры воинских частей.

Запас Вооруженных Сил.

Для доукомплектования Вооруженных Сил по мобилизации и в военное время создается запас из числа граждан:

- * уволенных с военной службы с зачислением в запас;

прошедших обучение по программе подготовки офицеров запаса на военных кафедрах гражданских вузов;

- * не прошедших военную службу в связи с предоставленными отсрочками.

Гражданин, пребывающий в запасе, проходит медицинское освидетельствование для определения его годности к военной службе.

Гражданин, пребывающий в запасе и достигший предельного возраста пребывания в запасе или признанный негодным к военной службе по состоянию здоровья, переводится в отставку и снимается с учета.

ВОЕННАЯ СИМВОЛИКА.

Все виды и рода Вооруженных Сил России обладают определенной символикой, различиями в форме одежды. К таковым относятся погоны - наплечные, знаки различия военнослужащих являются обязательной принадлежностью формы одежды, показывающие персональные военные звания военнослужащих, а так же их принадлежность к виду Вооруженных Сил, роду войск службы.

К знакам различия относятся эмблемы - символические условные изображения, отражающие определенные понятия и обозначающие принадлежность военнослужащих и различного имущества к соответствующему виду Вооруженных сил, роду войск, специальным войскам или службам. Эмблемы размещаются на предметах военного обмундирования (погонах, петлицах и т. д.) могут изображаться так же на знаменах, военной технике, воинских документах. К символике относятся так же различные нагрудные знаки, нарукавные шевроны и т. д.

Знамя - это воинский знак, объединяющий воинскую часть и указывающий на ее принадлежность к Вооруженным Силам данного формирования. Боевое знамя вручается каждой воинской части после ее формирования. Положение о Боевом Знамени утверждено Указом Президента РФ. В нем говорится, что Боевое Знамя воинской части Вооруженных Сил РФ есть символ воинской части, доблести славы, оно является напоминанием каждому военнослужащему о его священном долге преданно служить Отечеству, защищать его мужественно и умело, стойко оборонять каждую пядь родной земли, не щадя своей крови и своей жизни.

Боевое знамя сохраняется за воинской частью на все время ее существования. Оно всегда находится в части, а ан поле боя - в районе ее боевых действий.

Весь личный состав части обязан самоотверженно и мужественно защищать Боевое Знамя в бою и не допустить захвата его противником. При утрате Боевого Знамени командир части и военнослужащие, непосредственно виновные в таком позоре подлежат суду военного трибунала, а часть расформированию.

В Военно-Морском флоте Боевым Знаменем корабля является Андреевский флаг. Он символизирует государственную принадлежность и неприкосновенность кораблей, плавающих под ним, а так же готовность военных моряков самоотверженно защищать па морских рубежах честь и независимость отечества от посягательств врагов. Андреевский флаг служит символом воинской части, доблести и славы, напоминанием каждому моряку о его священном долге перед отечеством.

Для охраны Боевого Знамени выставляется пост, который является одним из самых ответственных и доверяется лучшим солдатам. Под боевым знаменем воины принимают присягу, участвуют в учениях и походах. К Боевому Знамени прикрепляются ордена, которых часть удостоивается за выдающиеся боевые заслуги. Фотографирование воина при развернутом Боевом Знамени части - одно из самых почетных поощрений для солдат, матросов, сержантов и старшин.

СТАТУС ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО. ОСНОВНЫЕ ПРАВА, СВОБОДЫ И ГАРАНТИИ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ.

Статус военнослужащего есть совокупность его прав, свобод, обязанностей и ответственности военнослужащих, установленных законодательством и гарантированных

государством. Граждане приобретают статус военнослужащего с началом военной службы и утрачивают его с окончанием военной службы.

Защита свободы, чести и достоинства военнослужащих. Военнослужащие находятся под защитой государства. Никто не вправе вмешиваться в служебную деятельность военнослужащих, кроме лиц, уполномоченных на это законодательством. Свобода слова. Военнослужащие, реализующие свое право на свободу слова, выражение своих мнений и убеждений, имеющие доступ к получению и распространению информации, не должны разглашать государственную и военную тайну, обсуждать и критиковать приказы командиров и начальников.

Участие военнослужащих в забастовках запрещается.

Право на труд. Время прохождения гражданами военной службы по призыву засчитывается в их общий трудовой стаж и стаж работы по специальности из расчета один месяц военной службы за два месяца работы.

Служебное время и право на отдых. Продолжительность служебного времени военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, определяется распорядком воинской части в соответствии с требованиями общевоинских уставов Вооруженных Сил. При этом им ежедневно, за исключением случаев, определяемых общевоинскими уставами Вооруженных Сил, предоставляется не менее восьми часов для сна и двух часов личного времени, а также не менее одних суток отдыха еженедельно.

Военнослужащим, проходящим службу по призыву на воинских должностях, для которых штатом предусмотрены воинские звания рядового и матроса, предоставляется один основной отпуск продолжительностью 15 суток, а на воинских должностях, для которых штатом предусмотрены звания сержанта и старшины, - 20 суток. Продолжительность основного отпуска военнослужащих в виде поощрения либо наказания может быть увеличена или сокращена на срок до 5 суток.

Отпуска по личным обстоятельствам на срок до 10 суток предоставляются военнослужащим:

* в случае тяжелого состояния здоровья или смерти (гибели) близкого родственника военнослужащего (отца, матери, жены, мужа, сына, дочери, родных брата или сестры) или лица, на воспитании которого находился военнослужащий;

* в случае пожара или другого стихийного бедствия, постигшего семью или близкого родственника военнослужащего.

Военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, отпуск по личным обстоятельствам на срок до 10 суток может быть предоставлен и в других исключительных случаях, когда по решению командира воинской части присутствие военнослужащего в семье необходимо.

Продолжительность основного отпуска и отпуска по личным обстоятельствам увеличивается на количество суток, необходимое для проезда к месту использования отпуска и обратно.

Денежное довольствие. Денежное довольствие военнослужащего состоит из месячного оклада в соответствии с занимаемой должностью и месячного оклада в соответствии с присвоением воинских званий и других дополнительных денежных выплат.

Дополнительные денежные выплаты. Военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, при убытии в основной отпуск, а также в отпуск по болезни (на основании заключения военно-врачебной комиссии) производится выплата в размере не менее одного оклада денежного содержания.

Военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, при переезде в связи с переводом к новому месту военной службы или с передислокацией воинской части (подразделения) производится выплата в размере твердой ставки (суточные), установленной Правительством Российской Федерации для командированных работников, либо выдается продовольственный паек на каждые сутки нахождения в пути.

Право на жилье. За военнослужащими, проходящими военную службу по призыву, сохраняются жилые помещения, занимаемые ими до призыва (поступления) на военную службу. Они не могут быть исключены из списков нуждающихся в улучшении жилищных условий.

Право на охрану жизни, здоровья, медицинскую помощь. Военнослужащие имеют право на бесплатную медицинскую помощь в военно-медицинских подразделениях, частях и учреждениях по месту военной службы.

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, при наличии медицинских показаний обеспечиваются бесплатным и платным санаторно-курортным лечением.

Указанным военнослужащим при убытии в отпуск по болезни в качестве дотации на лечение производится выплата в размере четырех установленных законом минимальных размеров оплаты труда.

Страховые гарантии военнослужащих. Военнослужащие подлежат государственному личному страхованию на случай гибели (смерти) или увечья (ранения, травмы, контузии), заболевания, полученных ими в период прохождения военной службы.

Право на образование и права в области культуры. Военнослужащие имеют право обучаться в военных образовательных учреждениях профессионального образования.

Военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, обучение в гражданских образовательных учреждениях профессионального образования не разрешается.

Гражданам, призванным на военную службу в период обучения в государственных образовательных учреждениях профессионального образования, при увольнении с военной службы сохраняется право на продолжение образования в том образовательном учреждении, где они обучались до призыва.

Граждане, уволенные с военной службы и поступающие в государственные образовательные учреждения профессионального образования по рекомендации командиров (начальников), пользуются правом внеконкурсного зачисления при условии получения ими положительных оценок на вступительных экзаменах.

Военнослужащие имеют право на бесплатный проезд:

* в железнодорожном, воздушном, водном и автомобильном (кроме такси) транспорте в командировки, в связи с переводом к новому месту военной службы, к местам использования основного отпуска, дополнительных отпусков, на лечение и обратно, к постоянному месту жительства при увольнении с военной службы;

* на всех видах общественного транспорта городского, пригородного и местного сообщения (кроме такси).

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, имеют право на бесплатную пересылку писем, отправляемых воинскими частями. Бесплатно пересылаются письма, адресованные военнослужащим, проходящим военную службу по призыву, к месту их военной службы. Бесплатными почтовыми посылками отправляется домой собственная одежда граждан, призванных на военную службу.

Увольнение граждан с военной службы. Военнослужащим, проходившим военную службу по призыву, при увольнении с военной службы выплачивается единовременное пособие, равное установленному законом минимальному размеру оплаты труда, а лицам из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, - равное пяти установленным законом минимальным размерам оплаты труда.

ВОЕННО - УЧЕБНЫЕ ЗАВЕДЕНИЯ ВООРУЖЕННЫХ СИЛ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

В свете событий нашего времени (кризис в стране), все проблемы государства остаются на втором плане, но правительство все же заботится о кадрах Вооруженных Сил. Подготовку офицеров для российских Вооруженных Сил осуществляют в военно-учебных заведениях: военных академиях, Военном университете, военных институтах, в высших военных училищах, на военных факультетах при гражданских государственных высших учебных заведениях.

Военные академии являются ведущими учебно-методическими и научными центрами в системе военного образования.

Сегодня основное предназначение академий - подготовка высококвалифицированных офицеров, уже имеющих высшее образование и опыт офицерской службы, на высшие должности. Академии дают своим выпускникам второе высшее образование как специалистам по управлению крупными воинскими коллективами или в области всестороннего обеспечения деятельности войск как в мирное, так и в военное время. Выпускники назначаются на должности, как правило, не ниже полкового звена.

Академии располагают высоким научно-педагогическим потенциалом и самой современной учебно-материальной базой. Это позволяет им в широких масштабах вести фундаментальные, прикладные и поисковые исследования в интересах Вооруженных Сил и укрепления обороноспособности страны. Большое место в их работе занимает подготовка научно-педагогических кадров высшей квалификации, а также переподготовка и повышение квалификации офицеров.

В настоящее время наряду с офицерами принимают на учебу юношей, не имеющих офицерских званий, со средним (полным) общим или средним профессиональным образованием. Военно-медицинская академия готовит врачей, а восемь академий - инженеров по наиболее сложным специальностям, связанным, как правило, с перспективными направлениями развития вооружений и военной техники. Выпускники

получают усиленную по сравнению с выпускниками училищ инженерную подготовку, в которой сочетаются глубокие фундаментальные знания с навыками проведения научных исследований. Они предназначаются для работы не только в войсках, но прежде всего в научных учреждениях и военно-учебных заведениях. Военный университет как новый вид военно-учебного заведения организован в 1995 г. на базе двух ранее существовавших вузов. В нем сосредоточена подготовка офицеров по основным гуманитарным и социально-экономическим специальностям, необходимым для армии и флота. Университет готовит юристов, психологов, журналистов и переводчиков-референтов. Основной контингент обучающихся составляют юноши, а на юридическом факультете - и девушки, не имеющие офицерских званий. Кроме того, из числа офицеров, имеющих высшее образование и опыт военной службы, университет готовит юристов и преподавателей гуманитарных и социально-экономических дисциплин для других высших военно-учебных заведений.

Высшие военные училища являются основными военно-учебными заведениями, осуществляющими подготовку молодых офицеров для всех видов Вооруженных Сил и родов войск. Они дают свыше 70% ежегодного пополнения офицерского корпуса.

Военные институты решают те же задачи, что и высшие военные училища, но отличаются более мощным научно-педагогическим потенциалом, большими масштабами научных исследований и подготовки научно-педагогических кадров. Например, в Военном инженерно-строительном институте, емкость которого невелика по сравнению с гражданскими вузами, преподавательскую и научную работу ведут 24 доктора и 250 кандидатов наук. Три военных института: инженерно-строительный в г. Санкт-Петербурге, автомобильный в г. Рязани и радиоэлектроники в г. Воронеже - преобразованы из соответствующих высших военных училищ в 1993-1994 гг. В ближайшие годы количество военных институтов будет возрастать за счет преобразования в институты ведущих высших военных училищ.

Военные факультеты при гражданских государственных высших учебных заведениях значительно различаются по своему назначению. Военный финансово-экономический факультет решает в своей области задачи, возложенные на военные академии: он готовит офицеров на руководящие должности в системе финансовой службы Министерства обороны. На учебу принимаются только офицеры, имеющие высшее образование и необходимый служебный опыт. На военно-медицинский и военно-ветеринарный факультеты принимаются только студенты, успешно окончившие 3 или 4 курса соответствующих гражданских вузов. Юноши, имеющие среднее (полное) общее или среднее профессиональное образование, принимаются только на Военно-дирижерский факультет при Московской государственной консерватории.

Военные авиационно-технические училища являются средними военно-учебными заведениями. Они готовят офицеров-техников по всем специальностям, необходимым для Военно-воздушных сил и авиации Сухопутных войск. Военные авиационно-технические училища относятся к числу лучших средних профессиональных образовательных учреждений в России. Они располагают квалифицированным преподавательским составом, самой современной учебно-материальной базой и вполне сложившимися традициями обучения.

Тема 3.2. Организационная структура Вооруженных сил России

Цели: 1. Изучить организационную структуру ВС РФ.

Время: 6 часов

Оборудование. Учебник, ПК, проектор,

Вооруженные Силы Российской Федерации образованы Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 1992 г. Они представляют собой государственную военную организацию, составляющую оборону страны.

Согласно Закону Российской Федерации «Об обороне» Вооруженные Силы предназначены для отражения агрессии и нанесения агрессору поражения, а также для выполнения задач в соответствии с международными обязательствами Российской Федерации.

Вооруженные Силы могут быть привлечены и к решению задач, не связанных с их основным предназначением, но затрагивающих национальные интересы России. Такими задачами могут быть:

- участие вместе с внутренними войсками и правоохранительными органами в борьбе против организованной преступности, в защите прав и свобод граждан России;
- обеспечение коллективной безопасности стран Содружества Независимых Государств;
- выполнение миротворческих миссий, как в ближнем, так и в дальнем зарубежье и др.

Эти и другие сложные задачи российские войска решают в определенном составе и организационной структуре (рис. 2).

Вооруженные Силы РФ состоят из центральных органов военного управления, объединений, соединений, частей, подразделений и организаций, которые входят в виды и рода войск Вооруженных Сил, в тыл Вооруженных Сил и в войска, не входящие в виды и рода войск.

К **центральному органам управления** относятся Министерство обороны, Генеральный штаб, а также ряд управлений, ведающих определенными функциями и подчиненных определенным заместителям министра обороны или непосредственно министру обороны. Кроме того, в состав центральных органов управления входят Главные командования видами Вооруженных Сил.

Вид Вооруженных Сил — это их составная часть, отличающаяся особым вооружением и предназначенная для выполнения возложенных задач, как правило, в какой-либо среде (на суше, в воде, в воздухе). Это Сухопутные войска. Военно-космические силы, Военно-Морской Флот.

Каждый вид Вооруженных Сил состоит из родов войск (сил), специальных войск и тыла.

РОДА ВОЙСК

Под **родом войск** понимается часть вида Вооруженных Сил, отличающаяся основным вооружением, техническим оснащением, организационной структурой, характером обучения и способностью к выполнению специфических боевых задач. Кроме того, имеются самостоятельные рода войск. В Вооруженных Силах России — это Ракетные войска стратегического назначения и Воздушно-десантные войска.

Объединения — это воинские формирования, включающие несколько соединений или объединений меньшего масштаба, а также частей и учреждений. К объединениям

относятся армия, флотилия, а также военный округ — территориальное общевойсковое объединение и флот — военно-морское объединение.

Военный округ — это территориальное общевойсковое объединение воинских частей, соединений, учебных заведений, военных учреждений различных видов и родов войск Вооруженных Сил. Военный округ охватывает территорию нескольких субъектов Российской Федерации.

Флот является высшим оперативным объединением Военно-Морского Флота. Командующие округами и флотами руководят своими войсками (силами) через подчиненные им штабы.

Соединениями являются воинские формирования, состоящие из нескольких частей или соединений меньшего состава, обычно различных родов войск (сил), специальных войск (служб), а также частей (подразделений) обеспечения и обслуживания. К соединениям относятся корпуса, дивизии, бригады и другие приравненные к ним воинские формирования. Слово «соединение» обозначает — соединить части. Штаб дивизии имеет статус части. Этой части (штабу) подчиняются другие части (полки). Все вместе это и есть дивизия. Однако в ряде случаев статус соединения может иметь и бригада. Это происходит в том случае, если в состав бригады входят отдельные батальоны и роты, каждый из которых сам по себе имеет статус части. Штаб бригады в этом случае как и штаб дивизии имеет статус части, а батальоны и роты как самостоятельные части подчиняются штабу бригады.

Часть — это организационно самостоятельная боевая и административно-хозяйственная единица во всех видах Вооруженных Сил РФ. Под понятием «часть» чаще всего подразумеваются полк и бригада. Кроме полка и бригады частями являются и штаб дивизии, штаб корпуса, штаб армии, штаб округа, а также иные воинские организации (военторг, армейский госпиталь, гарнизонная поликлиника, окружной продовольственный склад, ансамбль песни и пляски округа, гарнизонный дом офицеров, гарнизонный комбинат бытового обслуживания, центральная школа младших специалистов, военный институт, военное училище и т. п.). Частями могут быть корабли 1-, 2- и 3-го рангов, отдельные батальоны (дивизионы, эскадрильи), а также отдельные роты, не входящие в состав батальонов и полков. Полкам, отдельным батальонам, дивизионам и эскадрильям вручается Боевое Знамя, а кораблям ВМФ — Военно-морской флаг.

Подразделение — все воинские формирования, входящие в состав части. Отделение, взвод, рота, батальон — все они объединяются одним словом «подразделение». Слово происходит от понятия «деление», «делить» — часть делится на подразделения.

К **организациям** относятся такие структуры обеспечения жизнедеятельности Вооруженных Сил, как военно-медицинские учреждения, дома офицеров, военные музеи, редакции военных изданий, санатории, дома отдыха, турбазы и т. п.

Тыл Вооруженных Сил предназначен для обеспечения Вооруженных Сил всеми видами материальных средств и содержания их запасов, подготовки и эксплуатации путей сообщения, обеспечения воинских перевозок, ремонта оружия и военной техники, оказания медицинской помощи раненым и больным, проведения санитарно-гигиенических и ветеринарных мероприятий и выполнения ряда других задач тылового обеспечения. В состав тыла Вооруженных Сил входят арсеналы, базы, склады с запасами материальных средств. Он имеет специальные войска (автомобильные, железнодорожные, дорожные, трубопроводные, инженерно-аэродромные и другие), а также ремонтные, медицинские, охраны тыла и другие части и подразделения.

Расквартирование и обустройство войск — деятельность Министерства обороны Российской Федерации по созданию и инженерному обеспечению объектов военной инфраструктуры, расквартированию войск, созданию условий для стратегического развертывания Вооруженных Сил и ведения боевых действий.

К войскам, не входящим в виды и рода войск Вооруженных Сил, относятся Пограничные войска, Нацгвардия России, Войска Гражданской обороны.

Пограничные войска предназначены для защиты государственной границы, территориального моря, континентального шельфа и исключительной экономической зоны Российской Федерации, а также для решения задач по охране биологических ресурсов территориального моря, континентального шельфа и исключительной экономической зоны Российской Федерации и осуществлению государственного контроля в этой сфере. Организационно Пограничные войска входят в состав ФСБ России.

Из предназначения Пограничных войск вытекают и их задачи. Это защита государственной границы, территориального моря, континентального шельфа и исключительной экономической зоны Российской Федерации; охрана морских биологических ресурсов; защита государственных границ государств — участников Содружества Независимых Государств на основе двусторонних договоров (соглашений); организация пропуска лиц, транспортных средств, грузов, товаров и животных через государственную границу Российской Федерации; разведывательная, контрразведывательная и оперативно-розыскная деятельность в интересах защиты государственной границы, территориального моря, континентального шельфа и исключительной экономической зоны Российской Федерации и охраны морских биологических ресурсов, а также государственных границ государств — участников Содружества Независимых Государств.

Нацгвардия России предназначена обеспечивать безопасность личности, общества и государства, защищать права и свободы граждан от преступных и иных противоправных посягательств.

Основными задачами Нацгвардии являются: предотвращение и пресечение вооруженных конфликтов, действий, направленных против целостности государства; разоружение незаконных формирований; соблюдение режима чрезвычайного положения; усиление охраны общественного порядка там, где это необходимо; обеспечение нормального функционирования всех государственных структур, законно избранных органов власти; охрана важных государственных объектов, специальных грузов и т. д.

Войска Гражданской обороны — это воинские формирования, владеющие специальной техникой, вооружением и имуществом, предназначенные для защиты населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий. Организационно войска Гражданской обороны входят в состав МЧС России.

В мирное время основными задачами войск Гражданской обороны являются: участие в мероприятиях, направленных на предупреждение чрезвычайных ситуаций (ЧС); обучение населения способам защиты от опасностей, возникающих при ЧС и в результате военных действий; проведение работ по локализации и ликвидации угроз уже возникших ЧС; эвакуация населения, материальных и культурных ценностей из опасных зон в безопасные районы; доставка и обеспечение сохранности грузов, перевозимых в зону ЧС в качестве гуманитарной помощи, в том числе в зарубежные страны; оказание медицинской помощи пострадавшему населению, обеспечение его продуктами питания, водой и средствами первой необходимости; борьба с пожарами, возникающими в результате ЧС.

В военное время войска Гражданской обороны решают задачи, связанные с выполнением мероприятий по защите и выживанию гражданского населения: строительство укрытий; проведение мероприятий по световой и другим видам маскировки; обеспечение ввода сил гражданской обороны в очаги поражения, зоны заражения и загрязнения, катастрофического затопления; борьба с пожарами, возникающими при ведении военных действий или вследствие этих действий; обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиационному, химическому, биологическому и иному заражению;

поддержание порядка в районах, пострадавших при ведении военных действий или вследствие этих действий; участие в срочном восстановлении функционирования необходимых коммунальных объектов и других элементов системы обеспечения населения, инфраструктуры тыла — аэродромов, дорог, переправ и т. д.

СИСТЕМА РУКОВОДСТВА И УПРАВЛЕНИЯ ВООРУЖЕННЫМИ СИЛАМИ

Общее руководство Вооруженными Силами (и другими воинскими формированиями и органами) Российской Федерации осуществляет **Верховный Главнокомандующий**. Согласно Конституции и Закону «Об обороне» им является **Президент России**.

Реализуя свои полномочия, Президент определяет основные направления военной политики Российской Федерации, среди которых важнейшее место занимают проблемы создания, укрепления и совершенствования военной организации, технического оснащения Вооруженных Сил, определения перспектив развития военной техники, мобилизационных возможностей государства. Он утверждает военную доктрину Российской Федерации, концепции и планы строительства и развития Вооруженных Сил, других войск и воинских формирований, план применения Вооруженных Сил Российской Федерации, мобилизационный план Вооруженных Сил, которым определяется порядок работы органов государственной власти России, субъектов Российской Федерации, местного самоуправления и экономики страны в военное время. В условиях мира готовится и утверждается Президентом Федеральная государственная программа оперативного оборудования территории Российской Федерации, планируется создание запасов материальных ценностей государственных и мобилизационных резервов. Кроме того, Президент утверждает Положение о территориальной обороне и План гражданской обороны.

Президент Российской Федерации утверждает федеральные государственные программы вооружения и развития оборонного промышленного комплекса. Также утверждаются Президентом страны планы размещения на территории Российской Федерации объектов с ядерными зарядами, а также объектов по ликвидации оружия массового уничтожения и ядерных отходов. Им же утверждаются все программы ядерных и других специальных испытаний.

Осуществляя непосредственное управление Вооруженными Силами, он утверждает структуру и состав Вооруженных Сил, других войск, воинских формирований до объединения включительно, а также штатную численность военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов.

Наиболее важные документы, такие, как общевоинские уставы, положения о Боевом Знамени воинской части, Военно-морском флаге, порядке прохождения военной службы, военных советах, военных комиссариатах, утверждаются Президентом Российской Федерации и являют собой законы армейской и флотской жизни.

Дважды в год Президент издает указы о призыве граждан на военную службу, а также об увольнении с военной службы военнослужащих, проходящих службу по призыву.

Как Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами Президент страны в соответствии с Законом РФ о военном положении вводит в действие нормативные правовые акты военного времени и прекращает их действие, формирует и упраздняет органы исполнительной власти на период военного времени в соответствии с федеральным конституционным законом о военном положении. В случае агрессии против России или непосредственной угрозы агрессии Президент Российской Федерации издает Указ о введении военного положения. Оно может быть введено на территории всей страны или в отдельных местностях, которые подверглись нападению, которым угрожает

нападение или которые имеют особое значение для обороны страны. Вводя военное положение, Президент наделяет особыми полномочиями органы государственной власти, органы местного самоуправления и организации. При введении военного положения могут создаваться специальные органы военного управления, власть которых распространяется и на гражданских лиц. Всем органам и должностным лицам предписывается оказывать содействие военному командованию в использовании сил и средств данной территории для обороны, обеспечения безопасности и порядка. Могут быть ограничены некоторые конституционные права граждан (например, свобода собраний, демонстраций, свобода печати).

При введении военного положения Президент Российской Федерации немедленно сообщает об этом Совету Федерации и Государственной Думе. Указ Президента о введении военного положения должен быть утвержден Советом Федерации.

Президент Российской Федерации в соответствии с федеральными законами вправе принять решение о привлечении Вооруженных Сил, других войск и воинских формирований к выполнению задач с использованием вооружения не по их предназначению.

Президент России формирует и возглавляет Совет Безопасности РФ. Основными его функциями является разработка предложений по обеспечению защиты конституционного строя, государственного суверенитета, территориальной целостности страны, участие совместно с другими органами в выработке военной политики Российской Федерации. Таким образом, выполняя свои конституционные обязанности и задачи, возложенные на него Федеральным законом «Об обороне», Президент Российской Федерации — Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами обеспечивает подготовку страны к отражению возможной агрессии, управляет всеми сторонами процесса поддержания армии и флота России в боеготовом состоянии, соответствующем уровню угроз национальной безопасности страны.

Полномочия Совета Федерации и Государственной Думы в области обороны

В Российской Федерации, в соответствии с Конституцией РФ, представительным и законодательным органом является Федеральное Собрание, которое состоит из двух палат — Совета Федерации и Государственной Думы. Конституция и Закон «Об обороне» четко определяют полномочия Федерального Собрания в области обороны.

Совет Федерации является верхней палатой Федерального Собрания и выступает как орган представительства субъектов Федерации. К его ведению относится утверждение указов Президента РФ о введении военного и чрезвычайного положения, а также о привлечении Вооруженных Сил, других войск, воинских формирований и органов с использованием вооружения к выполнению задач не по их предназначению, решение вопроса о возможности использования Вооруженных Сил РФ за пределами территории Российской Федерации. Совет Федерации рассматривает расходы на оборону, устанавливаемые принятыми Государственной Думой федеральными законами о федеральном бюджете, а также принятые Государственной Думой федеральные законы в области обороны.

Государственная Дума является представительным органом всего населения Российской Федерации и состоит из депутатов, избираемых гражданами Российской Федерации на основе всеобщего равного и прямого избирательного права при тайном голосовании.

Государственная Дума рассматривает расходы на оборону, устанавливаемые федеральными законами о федеральном бюджете; принимает федеральные законы в области обороны, регулируя тем самым различные аспекты деятельности по организации обороны и военному строительству.

Кроме этих полномочий, Совет Федерации и Государственная Дума осуществляют парламентский контроль в этой сфере через свои комитеты по безопасности и обороне. **Правительство Российской Федерации** — один из главных органов осуществления государственной власти в Российской Федерации. Оно возглавляет систему федеральных органов исполнительной власти.

В соответствии со статьей 114 Конституции РФ Правительство РФ осуществляет меры по обеспечению обороны страны и ее безопасности. Более подробно содержание деятельности правительства в этой сфере сформулировано в Законе РФ «Об обороне». Согласно этому закону правительство: разрабатывает и представляет в Государственную Думу предложения по расходам на оборону в федеральном бюджете; организует снабжение Вооруженных Сил Российской Федерации материальными средствами, энергетическими и другими ресурсами и услугами по их заказам; организует разработку и выполнение государственных программ вооружения и развития оборонного промышленного комплекса;

определяет условия финансово-хозяйственной деятельности организаций Вооруженных Сил; организует разработку Федеральной государственной программы оперативного оборудования территории страны в целях обороны и проводит мероприятия по реализации этой программы; определяет организацию, задачи и осуществляет общее планирование гражданской и территориальной обороны; организует контроль за экспортом вооружения и военной техники, стратегических материалов, технологий и продукции двойного назначения и др.

Непосредственное руководство Вооруженными Силами России осуществляет министр обороны через Министерство обороны и Генеральный штаб Вооруженных Сил Российской Федерации.

Министр обороны является прямым начальником всего личного состава Вооруженных Сил РФ и несет персональную ответственность за выполнение задач, возложенных на министерство. По наиболее важным вопросам жизни и деятельности Вооруженных Сил РФ он издает приказы и директивы, а также вводит в действие положения, наставления, другие правовые акты, регламентирующие различные вопросы жизни, быта и деятельности войск. Министр обороны управляет Вооруженными Силами через Министерство обороны и Генеральный штаб Российской Федерации.

Министерство обороны Российской Федерации участвует в подготовке предложений по вопросам военной политики и по военной доктрине Российской Федерации, разрабатывает концепцию строительства Вооруженных Сил Российской Федерации. Оно готовит Федеральную государственную программу вооружения и развития военной техники, а также предложения по государственному оборонному заказу, по расходам на оборону в проекте федерального бюджета. Важное значение имеют координация и финансирование работ, выполняемых в целях обороны; организация научных исследований, заказ и финансирование производства и закупок вооружения и военной техники, продовольствия, вещевого и другого имущества, материальных и иных ресурсов для Вооруженных Сил. Министерство сотрудничает с военными ведомствами иностранных государств, а также осуществляет целый ряд иных полномочий.

Основным органом оперативного управления войсками и силами флота Вооруженных Сил РФ является **Генеральный штаб**. Он разрабатывает предложения по военной доктрине России, план строительства Вооруженных Сил Российской Федерации и координирует разработку предложений по численности Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск, воинских формирований и органов.

Генеральный штаб готовит также план применения и мобилизационный план Вооруженных Сил и Федеральную государственную программу оперативного оборудования территории страны в целях обороны. Он устанавливает количественные

нормы призыва на военную службу, военные сборы, осуществляет анализ и координацию проведения в стране мероприятий по воинскому учету, подготовке граждан к военной службе и их призыву на военную службу и военные сборы. В целях обороны и безопасности Генеральный штаб организует проведение разведывательной деятельности, мероприятий по поддержанию боевой и мобилизационной готовности Вооруженных Сил Российской Федерации и др.

В структуру центрального аппарата Министерства обороны РФ входят ряд главных и центральных управлений, ведающих определенными функциями и подчиненных определенным заместителям министра обороны или непосредственно министру обороны. Кроме того, в состав центральных органов Министерства обороны (МО) РФ входят Главные командования видами Вооруженных Сил (ВС) РФ. В структурном отношении Главное командование вида ВС РФ состоит из Главного штаба, управлений, отделов и служб. Во главе вида Вооруженных Сил стоит главнокомандующий. Он назначается Президентом РФ и подчиняется непосредственно министру обороны.

В состав управления военного округа входят: штаб военного округа, управления, отделы, службы и другие структурные подразделения. Возглавляет военный округ командующий войсками военного округа.

Структура управления отдельной воинской части и основные обязанности ее должностных лиц определены Уставом Внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Тема 3.3. Воинская обязанность.

Цели: 1. Изучить требования государственных правовых актов о воинской обязанности.

Время: 4 часа

Оборудование. Учебник, ПК, проектор,

Составляющие воинской обязанности

Воинская обязанность граждан Российской Федерации устанавливается в целях обороны (п. 3 ст. 1 Федерального закона "Об обороне").

Воинская обязанность российских граждан в соответствии с п. 1 ст. 1 Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе" предусматривает:

- воинский учет;
- обязательную подготовку к военной службе;
- призыв на военную службу;
- прохождение военной службы по призыву;
- пребывание в запасе;
- призыв на военные сборы и прохождение военных сборов в период пребывания в запасе.

В период мобилизации, в период военного положения и в военное время объем воинской обязанности гражданина определяется в соответствии с иными федеральными конституционными законами, федеральными законами и нормативными правовыми актами Российской Федерации и предусматривает:

- призыв на военную службу по мобилизации, в период военного положения и в военное время;
- прохождение военной службы в период мобилизации, в период военного положения и в военное время;
- военное обучение в период военного положения и в военное время.

Порядок призыва граждан на военную службу по мобилизации определен разд. V Федерального закона "О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации" от 26 февраля 1997 г. N 31-ФЗ. Особенности правового положения граждан в период действия военного положения определены ст. 18 Федерального конституционного закона от 30 января 2002 г. N 1-ФКЗ "О военном положении".

Сегодня мы познакомимся с основными понятиями о воинской обязанности: познакомимся с нормативными документами, которые определяют обязанности граждан перед обществом, оговорим составляющие и основные направления воинской обязанности, история создания воинского учета и порядок постановки на воинский учет.

Изучение данного раздела курса ОБЖ осуществляется с целью формирования у вас внутренней готовности к особому виду государственной службы – службе в Вооруженных Силах Российской Федерации (ВС РФ). Усвоение данного раздела будет способствовать более быстрой адаптации вас, будущих воинов, к условиям армейской (а может, флотской) среды. Кроме того, должен обеспечить вас достаточными правовыми знаниями в области воинской службы, о своих правах и обязанностях как воина Вооруженных сил и об ответственности за нарушения воинских законов и уставов.

В процессе изучения раздела мы с вами познакомимся с сущностью и содержанием воинской деятельности, с основными задачами ВС РФ, предназначением видов и родов войск, уясним роль военной службы в гражданском, нравственном, профессиональном и физическом становлении личности. Надеюсь, что изучение данной темы позволит вам проникнуться чувством уважения к ВС РФ.

Многие из вас могут задать вопрос: «А зачем мне это нужно?». Обращаю ваше внимание на то, что данная обязанность прописана в ст. 49 Конституции РФ, определена законом РФ «О воинской обязанности и военной службе» в статье 11.

В самом широком смысле слово «деятельность» означает разносторонний процесс создания человеком условий для своего существования и развития.

- Какие основные виды деятельности человека вам известны?

(Основные виды деятельности: труд, учение, игра.)

На протяжении своей жизни человек занимается различными видами деятельности, в том числе и воинской. При этом важно подчеркнуть, что издревле мужчине на роду написано быть не только кормильцем семьи, тружеником, созидателем, но и воином. Он в случае необходимости должен уметь постоять за себя и за свою семью, и за свою честь и достоинство, и за свою родину.

Действительно, несмотря на смягчение международной обстановки, война как способ разрешения спорных вопросов остается распространенным явлением. Актуальность этой темы обостряется террористическими действиями агрессивных мировых сил.

- Приведите примеры, конкретные факты, события в мире.

(США, Грузия, НАТО, ПРО и т.д.)

- Для чего же созданы ВС РФ?

(Для защиты населения от возможного вооруженного нападения, обеспечения суверенитета страны и неприкосновенности ее границ.)

Какие же основные задачи стоят перед ВС в различных условиях внутренней и международной обстановки? Отдельные формирования ВС могут привлекаться для ликвидации вооруженных конфликтов, которые угрожают жизненно важным интересам страны и могут быть использованы как повод для вмешательства других государств в ее внутренние дела. Задачей войск и сил, привлекаемых для локализации и пресечения таких конфликтов, является скорейшая нормализация обстановки и разъединение противоборствующих сторон, а также защита стратегически важных объектов.

Военная служба, как и любая деятельность, потенциально опасна. Прохождение военной службы сопряжено с воздействием на военнослужащих опасных и вредных факторов, обусловленных спецификой рода войск, физико-географическими условиями дислокации части, особенностями воинского коллектива. К сожалению, существуют еще негативные явления в воинских коллективах (землячество, «дедовщина»). Каковы причины их проявления? Армия – часть общества. И естественно, социально-бытовые процессы в ней протекающие, связаны с теми, что происходят в стране: она также страдает теми же пороками, которые имеются в обществе. В связи с этим особо важным является уже со школьной скамьи готовить себя к военной службе как одному из наиболее опасных видов деятельности. При этом готовить себя надо прежде всего морально, психически и физически.

Роль военной службы в гражданском, нравственном, профессиональном и физическом становлении личности неоспорима. Ведь военная служба – это не только выполнение каждым воином своего конституционного долга. Служба в армии и на флоте еще и школа воспитания, становления личности. Каждый за время службы приобретает много полезного в профессиональном и личном плане, закаляется духовно и физически. Ещё А.В.Суворов говорил, что армия должна быть школой нации.

Военная служба в первую очередь способствует формированию воина-гражданина, воина-патриота, преданного и умелого вооруженного защитника Отечества. На это направлен

весь уклад воинской жизни. Понимание воином собственной роли и ответственности при защите Родины проявляется в его активном и добросовестном ратном труде, в готовности и способности преодолевать любые трудности и тяготы военной службы. Военная служба – эффективное средство нравственного воспитания.

- Как, проявляются нравственные отношения в условиях военной службы?

(Нравственность проявляется во всех сферах жизнедеятельности человека: в его отношении к Родине, воинскому долгу, товарищам по службе, далее к самому себе.)

Военная служба способствует воспитанию у воинов войскового товарищества. Ещё Н.В.Гоголь полтора века назад словами Тараса Бульбы сказал: «Нет уз святее товарищества». В армии и на флоте молодой человек учится владеть современной боевой техникой и оружием. Это требует хорошей эмоциональной подготовки, специальных знаний. Зачастую во время службы солдат (матрос) овладевает профессией, которая помогает ему трудоустроиться в гражданской жизни, занять в ней достойное место.

Немало воинов после службы поступают в высшие учебные заведения, профиль которых был predetermined военной специальностью. Причем уволенные в запас военнослужащие до сих пор пользовались преимущественным правом при поступлении в ВУЗы, а рекомендация командира давала право внеконкурсного зачисления при условии получения ими положительных оценок на вступительных экзаменах. В настоящее время изменения условий поступления в ВУЗы и ССУЗы в связи с введением ЕГЭ возможно и изменение льгот для уволенных в запас.

Армия формирует у молодого человека качества, которые определяют всю его последующую жизнь. Известный писатель Валентин Пикуль юнгой начал службу на флоте в годы ВОВ. Будучи уже зрелым человеком, он с благодарностью и теплотой вспоминал, что флот ему дал профессию, а главное – воспитал как солдата, гражданина и человека. По мнению писателя, это было самое счастливое время в его жизни. Он остался благодарен службе за истинно мужские качества, которые она сформировала в нем.

2) Основные составляющие воинской обязанности:

- Воинский учет.
- Обязательная подготовка к военной службе.
- Призыв на военную службу.
- Прохождение военной службы.
- Пребывание в запасе.
- Призыв на военные сборы и их прохождение.

Основопологающим документом для военнообязанных является Федеральный закон «Об обороне», принятый 31 мая 1996 года. Документ, содержащий формы, порядок исполнения и другие особенности военной службы, - Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» 1998 года.

3) А сейчас мне хотелось бы остановиться на истории создания воинского учета. История нашего Отечества свидетельствует, что необходимость обороны государства, защита интересов России постоянно выдвигали требования по совершенствованию системы комплектования ВС личным составом с учетом возможностей страны по народонаселению. Система комплектования складывалась постепенно:

- В 1705 г Указом Петра I в России была введена рекрутская воинская повинность, в соответствии с которой в армию ежегодно набирали физически годных к военной службе мужчин от 20 до 30 лет. Первоначально в рекруты брали одного человека с 20 дворов, а с 1724 г по 5-7 человек с 1000 мужских душ. Такая организация воинского

учета и воинской повинности позволила Петру I к 1725 г иметь 220-тысячную регулярную армию.

- В 1874 году в результате проведения военных реформ, автором которых был военный министр вооруженных сил России Д.А.Милютин, произошло дальнейшее значительное совершенствование системы комплектования войск. Была введена всеобщая воинская повинность, заменившая рекрутские наборы, которая распространялась на мужское население страны, достигшее возраста 21 года. Призывники тянули жребий и этим определяли, кто должен идти служить в этом году. Общий срок службы устанавливался в – 15 лет, из них 6 лет приходилось на действительную военную службу, а 9 лет – на пребывание в запасе. Такая система комплектования русской армии позволила в период русско-турецкой войны (1877-1878) всего за четыре недели провести мобилизацию русской армии.
- В 1897-1917 гг комплектование русской армии осуществлялось в соответствии с Уставом о воинской повинности. В нем определено, что мужское население, без различия состояний, подлежит военной повинности. К исполнению повинности ежегодно призывался только один возраст населения, а именно: молодые люди, которым исполнилось 20 лет от роду к 1 января того года, когда проводится призыв.

Служба в постоянных войсках разделилась на службу действительную и службу в запасе. Общий срок службы для состоящих в частях пехоты и артиллерии определялся в 18 лет, из них 3 года действительной военной службы и 15 лет в запасе; для состоящих в частях всех прочих родов войск – в 17 лет, из них: 4 года действительной военной службы и 13 лет в запасе. Нижние чины сухопутных войск после увольнения с действительной военной службы в запас армии состояли 7 лет в запасе первого разряда, а остальное время, до окончания общего срока службы, - в запасе второго разряда. Состояние в запасе ограничивалось достижением 39-летнего возраста.

Таким образом, исторически сложилась система воинского учета всех граждан России, которые в случае необходимости могут быть призваны в ряды вооруженных сил, чтобы с оружием в руках защищать свое Отечество.

Тема 3.4: Воинский учет

Цели: 1. Изучить требования государственных правовых актов о воинской обязанности.

Время: 4 часа

Оборудование. Учебник, ПК, проектор,

Воинский учет - государственная система учета и анализа имеющихся в стране призывных и мобилизационных людских ресурсов. Воинский учет организуется в соответствии с Положением о воинском учете, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 25 декабря 1998 г. N 1541.

Воинский учет подразделяется на:

- общий;
- специальный.

На общем воинском учете состоят граждане, которые не забронированы за органами государственной власти, органами местного самоуправления или организациями на период мобилизации и на военное время.

На специальном воинском учете состоят граждане, которые в установленном порядке бронируются за органами государственной власти, органами местного самоуправления или организациями на период мобилизации и на военное время (п. 5 Положения о воинском учете).

Воинский учет осуществляется постоянно и охватывает все категории граждан, подлежащих воинскому учету. Основными требованиями, предъявляемыми к воинскому учету, являются полнота и достоверность данных, характеризующих количественное и качественное состояние призывных и мобилизационных людских ресурсов.

Воинскому учету подлежат граждане:

- мужского пола, годные по состоянию здоровья к военной службе;
- женского пола, годные по состоянию здоровья к военной службе и имеющие специальность по перечню специальностей, при наличии которых граждане женского пола подлежат постановке на воинский учет.

Не подлежат воинскому учету граждане:

- освобожденные от исполнения воинской обязанности в соответствии с Федеральным законом "О воинской обязанности и военной службе";
- проходящие военную службу или альтернативную гражданскую службу;
- отбывающие наказание в виде лишения свободы;
- женского пола, не имеющие военно-учетной специальности;
- постоянно проживающие за пределами Российской Федерации.

Воинский учет граждан осуществляется по месту их жительства военными комиссариатами. В населенных пунктах, где нет военных комиссариатов, первичный воинский учет осуществляется органами местного самоуправления.

Первоначальная постановка на воинский учет

Первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола осуществляется в период с 1 января по 31 марта в год достижения ими возраста 17 лет комиссией по постановке граждан на воинский учет, которая создается в районе, городе без районного деления или ином равном им муниципальном образовании.

Должностные лица организаций или образовательных учреждений обязаны обеспечивать гражданам, работающим или обучающимся в указанных организациях или учреждениях, возможность своевременной явки по повестке военного комиссариата для постановки на воинский учет.

В случае если граждане, подлежащие постановке на воинский учет, не работают и не учатся, они при получении повестки военного комиссариата обязаны лично прибыть в

военный комиссариат по месту жительства для первоначальной постановки на воинский учет.

Первоначальная постановка на воинский учет граждан женского пола после получения ими военно-учетной специальности, а также лиц, получивших гражданство Российской Федерации, осуществляется военным комиссариатом в течение всего календарного года.

Комиссия по постановке граждан на воинский учет утверждается главой органа местного самоуправления (местной администрации) в следующем составе:

- военный комиссар района, города без районного деления или иного равного им муниципального (административно-территориального) образования либо заместитель военного комиссара - председатель комиссии;
- специалист по профессиональному психологическому отбору;
- секретарь комиссии;
- врачи-специалисты.

Комиссия по постановке граждан на воинский учет обязана:

- организовать медицинское освидетельствование граждан, определить их годность к военной службе по состоянию здоровья;
- провести мероприятия по профессиональному психологическому отбору граждан для определения их пригодности к подготовке по военно-учетным специальностям;
- принять решение о постановке гражданина на воинский учет либо внести на рассмотрение призывной комиссии вопрос о зачислении в запас гражданина, признанного ограниченно годным к военной службе, или вопрос об освобождении от исполнения воинской обязанности гражданина, признанного не годным к военной службе.

Типовой порядок организации работы призывного пункта при первоначальной постановке граждан на воинский учет определен в приложении N 1 к Инструкции по подготовке и проведению мероприятий, связанных с призывом на военную службу граждан Российской Федерации, не пребывающих в запасе, утвержденной приказом министра обороны Российской Федерации от 6 сентября 1999 г. N 400.

Граждане, вызываемые для первоначальной постановки на воинский учет, обязаны лично прибыть в военный комиссариат (на призывной пункт), имея при себе следующие документы:

- паспорт или - при его отсутствии - свидетельство о рождении;
- справку о семейном положении;
- справку с места работы или учебы;
- фотографии размером 3 x 4 без головного убора - 4 шт.;
- документ об образовании;
- медицинские документы о состоянии здоровья;
- имеющие первый спортивный разряд или спортивное звание по военно-прикладному виду спорта - квалификационные удостоверения;
- прошедшие подготовку в военно-патриотических молодежных и детских объединениях - справки (удостоверения) о прохождении подготовки в этих объединениях.

Граждан, прибывающих для первоначальной постановки на воинский учет, встречает дежурный по призывному пункту (на период первоначальной постановки граждан на воинский учет назначается из числа офицеров или прапорщиков военного комиссариата района), который знакомит их с порядком прохождения комиссии по постановке граждан на воинский учет, разъясняет им их обязанности и ведет учет явившихся на основании списков по дням явки. О гражданах, не явившихся в установленный срок для постановки на воинский учет, дежурный по призывному пункту в конце рабочего дня докладывает председателю комиссии по постановке граждан на воинский учет.

Начальник 2-го отделения военного комиссариата района проводит беседу с каждым гражданином, прибывшим для первоначальной постановки на воинский учет. Результаты беседы отражаются в листе изучения призывника. В ходе беседы устанавливается, желает

ли гражданин обучаться в образовательном учреждении РОСТО или образовательном учреждении военного профессионального образования, его отношение к прохождению военной службы, семейное положение, состояние здоровья и др. У гражданина проверяется также наличие и соответствие установленным требованиям документов, необходимых для первоначальной постановки на воинский учет, после чего на их основании техническими работниками заполняются личное дело призывника и учетная карта призывника.

С гражданами проводятся мероприятия по профессиональному психологическому отбору, результаты которых заносятся в карту профессионального психологического отбора.

Паспорт, свидетельство о рождении, документы об окончании образовательных учреждений, а также другие личные документы возвращаются гражданину.

Медицинские документы, характеризующие состояние здоровья гражданина, копии свидетельства о рождении и документа об образовании, справки о семейном положении, с места работы или учебы подшиваются в личное дело призывника. В него также подшиваются запрашивавшиеся на гражданина сообщения органов внутренних дел, федеральных судов, органов дознания и органов предварительного следствия, органов записи актов гражданского состояния, органов государственной службы медико-социальной экспертизы, органов по профессиональной ориентации и занятости населения, анкета и регистрационные бланки, использованные при проведении мероприятий по профессиональному психологическому отбору.

Учетная карта призывника и карта профессионального психологического отбора хранятся в личном деле призывника.

С оформленным личным делом призывника гражданин направляется на медицинское освидетельствование, с учетом результатов которого комиссия по постановке граждан на воинский учет выносит в отношении его решение в соответствии с Федеральным законом "О воинской обязанности и военной службе".

Воинский учет граждан в организациях ведется по личной карточке формы N Т-2, утвержденной постановлением Государственного комитета Российской Федерации по статистике "Об утверждении унифицированных форм первичной учетной документации по учету труда и его оплаты, основных средств и нематериальных активов, материалов, малоценных и быстроизнашивающихся предметов, работ в капитальном строительстве" от 30 октября 1997 г. N 71а, разд. 2 которой содержит сведения о воинском учете.

Федеральным законом от 22 августа 2004 г. N 122-ФЗ установлено, что до 1 января 2006 г. в муниципальных образованиях, где нет военных комиссариатов, органы местного самоуправления продолжают осуществлять первичный воинский учет. Расходы органов местного самоуправления на осуществление первичного воинского учета компенсируются Министерством обороны Российской Федерации за счет средств федерального бюджета в порядке, определяемом Правительством Российской Федерации.

Порядок и особенности воинского учета граждан, проходящих службу в органах внутренних дел, Государственной противопожарной службе Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы и органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, определяются постановлением Правительства Российской Федерации "Об утверждении Положения о воинском учете" от 25 декабря 1998 г. N 1541.

Снятие в военных комиссариатах с воинского учета граждан, поступивших на службу в органы внутренних дел, Государственную противопожарную службу, учреждения и органы уголовно-исполнительной системы и в органы по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, производится по мотивированным ходатайствам указанных органов и учреждений, направляемым в

военные комиссариаты по месту жительства граждан, с приложением именных списков и военных билетов.

Военные комиссариаты делают в документах воинского учета граждан отметки о снятии с воинского учета. Военные билеты с отметкой о снятии с воинского учета, а также личные дела и послужные карты офицеров запаса пересылаются в органы внутренних дел, Государственную противопожарную службу, учреждения и органы уголовно-исполнительной системы и органы по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, возбудившие ходатайства.

При увольнении граждан со службы органы внутренних дел, Государственная противопожарная служба, учреждения и органы уголовно-исполнительной системы и органы по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ обязывают этих граждан явиться в двухнедельный срок со дня увольнения в военный комиссариат по месту жительства для постановки на воинский учет и письменно извещают об их увольнении военные комиссариаты по месту жительства граждан.

Воинский учет граждан, подлежащих призыву на военную службу, не имеющих воинского звания офицера запаса и проходящих службу в органах внутренних дел, Государственной противопожарной службе, учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы и в органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, осуществляется по месту их жительства военными комиссариатами в соответствии с Положением о воинском учете.

Порядок снятия с воинского учета сотрудников органов внутренних дел определен в гл. XI Инструкции о порядке применения Положения о службе в органах внутренних дел Российской Федерации, утвержденной приказом МВД России от 14 декабря 1999 г. N 1038.

Руководители соответствующих органов внутренних дел, Государственной противопожарной службы, учреждений и органов уголовно-исполнительной системы и органов по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ представляют ежегодно 1 февраля (по состоянию на 1 января текущего года) в военные комиссариаты по месту своего нахождения сведения о количестве граждан, пребывающих в запасе и проходящих службу в указанных органах и учреждениях, по форме, устанавливаемой Министерством обороны Российской Федерации по согласованию с заинтересованными федеральными органами исполнительной власти, и до 1 октября - в военные комиссариаты по месту жительства граждан, подлежащих призыву на военную службу, справки, подтверждающие прохождение ими службы в этих органах.

Личные дела граждан, подлежащих призыву на военную службу, и сведения о количестве граждан, проходящих службу в органах внутренних дел, Государственной противопожарной службе, учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы и органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, хранятся в военных комиссариатах в местах, исключающих доступ к ним посторонних лиц, в опечатанном виде. Работа с указанными документами разрешается только лицам, определяемым приказом военного комиссара.

Контроль за осуществлением воинского учета граждан, проходящих службу в органах внутренних дел, Государственной противопожарной службе, учреждениях и органах уголовно-исполнительной системы и органах по контролю за оборотом наркотических средств и психотропных веществ, возлагается на военные комиссариаты.

Организация учета граждан, зачисленных в запас с присвоением воинского звания офицера, подлежащих призыву на военную службу

Военный комиссариат района ведет дополнительный учет офицеров запаса в возрасте до 27 лет. Дополнительный учет ведется по книге учета граждан, зачисленных в запас с присвоением воинского звания офицера, подлежащих призыву.

В книгу заносятся офицеры запаса, состоящие на воинском учете в военном комиссариате. Принятые на воинский учет офицеры запаса учитываются в книге учета по мере поступления их личных дел.

При снятии с воинского учета офицера запаса, по которому военным комиссаром принято решение об отборе на призыв и документы представлены в военный комиссариат субъекта Российской Федерации, в послужном списке личного дела офицера запаса карандашом в разделе о прохождении военной службы делается отметка, когда и куда на офицера представлены документы на призыв. Эти же данные указываются и в препроводительном письме при пересылке его личного дела.

При принятии на воинский учет офицера запаса, которому предоставлена отсрочка (освобождение) от призыва (согласно решению военного комиссара в листе изучения), проверяются документы, подтверждающие право на отсрочку (освобождение) от призыва. При их отсутствии офицеру запаса предлагается представить в военный комиссариат необходимые документы.

Обязанности должностных лиц по обеспечению воинского учета

Статьей 4 Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе" определены обязанности должностных лиц органов государственной власти, органов местного самоуправления и организаций по обеспечению воинского учета.

Руководители организаций, осуществляющих эксплуатацию жилых помещений, должностные лица (работники) этих организаций, ответственные за военно-учетную работу, обязаны сообщать в двухнедельный срок в военные комиссариаты или иные органы, осуществляющие воинский учет, сведения об изменениях состава граждан, постоянно проживающих в жилых помещениях или пребывающих в них более трех месяцев, которые состоят или обязаны состоять на воинском учете.

Органы внутренних дел в пределах своей компетенции обязаны:

- направлять в двухнедельный срок по запросам военных комиссариатов или иных органов, осуществляющих воинский учет, необходимые для занесения в документы воинского учета сведения о гражданах, состоящих на воинском учете;

- производить розыск и при наличии законных оснований осуществлять задержание граждан, уклоняющихся от воинского учета, призыва на военную службу или военные сборы, прохождения военной службы или военных сборов;

- направлять в двухнедельный срок в военные комиссариаты или иные органы, осуществляющие воинский учет, сведения о случаях выявления граждан, не состоящих, но обязанных состоять на воинском учете, а также сведения о лицах, получивших гражданство Российской Федерации и подлежащих постановке на воинский учет.

Органы записи актов гражданского состояния обязаны в двухнедельный срок сообщать в военные комиссариаты или иные органы, осуществляющие воинский учет, сведения о внесении изменений в акты гражданского состояния граждан, состоящих или обязанных состоять на воинском учете.

Органы дознания и органы предварительного следствия обязаны в двухнедельный срок информировать военные комиссариаты или иные органы, осуществляющие воинский учет, о возбуждении или прекращении уголовных дел в отношении граждан, состоящих или обязанных состоять на воинском учете, либо о направлении указанных уголовных дел в суд.

Федеральные суды в двухнедельный срок сообщают в военные комиссариаты или иные органы, осуществляющие воинский учет:

- о возбуждении или прекращении ими уголовных дел в отношении граждан, состоящих или обязанных состоять на воинском учете;

- о вступивших в законную силу приговорах в отношении граждан, состоящих или обязанных состоять на воинском учете, с направлением в военные комиссариаты или

иные органы, осуществляющие воинский учет, воинских документов граждан, осужденных к обязательным работам, исправительным работам, ограничению свободы, аресту или лишению свободы.

Органы государственной службы медико-социальной экспертизы обязаны в двухнедельный срок сообщать в военные комиссариаты или иные органы, осуществляющие воинский учет, сведения о признании инвалидами граждан, состоящих или обязанных состоять на воинском учете.

Ответственность должностных лиц в области воинского учета

За нарушения в области воинского учета руководители и должностные лица организаций несут административную ответственность.

Непредставление руководителем или другим должностным лицом организации, а равно должностным лицом органа местного самоуправления, ответственными за военно-учетную работу, в установленный срок в военный комиссариат или в иной орган, осуществляющий воинский учет, списков граждан, подлежащих первоначальной постановке на воинский учет, влечет наложение административного штрафа в размере от трех до десяти минимальных размеров оплаты труда (ст. 21.1 КоАП РФ).

Неоповещение указанными лицами граждан о вызове их по повестке военного комиссариата или иного органа, осуществляющего воинский учет, а равно необеспечение гражданам возможности своевременной явки по вызову по повестке военного комиссариата или иного органа, осуществляющего воинский учет, влечет наложение административного штрафа в размере от пяти до десяти минимальных размеров оплаты труда (ст. 21.2 КоАП РФ).

Непредставление в установленный срок в военный комиссариат или в иной орган, осуществляющий воинский учет, сведений об изменениях состава постоянно проживающих граждан или граждан, пребывающих более трех месяцев в месте временного пребывания, состоящих или обязанных состоять на воинском учете, влечет наложение административного штрафа в размере от трех до десяти минимальных размеров оплаты труда (ст. 21.3 КоАП РФ).

Несообщение в установленный срок в военный комиссариат или в иной орган, осуществляющий воинский учет, сведений о признании граждан, состоящих или обязанных состоять на воинском учете, инвалидами влечет наложение административного штрафа в размере от трех до пяти минимальных размеров оплаты труда (п. 1 ст. 21.4 КоАП РФ).

Несообщение в установленный срок должностным лицом органа записи актов гражданского состояния в военный комиссариат или в иной орган, осуществляющий воинский учет, сведений о внесении изменений в записи актов гражданского состояния граждан, состоящих или обязанных состоять на воинском учете, влечет наложение административного штрафа в размере от трех до пяти минимальных размеров оплаты труда (п. 2 ст. 21.4 КоАП РФ).

Несообщение руководителем или другим ответственным за военно-учетную работу должностным лицом организации в военный комиссариат или в иной орган, осуществляющий воинский учет, сведений о принятых на работу (учебу) либо об уволенных с работы (отчисленных из образовательных учреждений) гражданах, состоящих или обязанных состоять, но не состоящих на воинском учете, влечет наложение административного штрафа в размере от трех до десяти минимальных размеров оплаты труда (п. 3 ст. 21.4 КоАП РФ).

Документы воинского учета

Основными документами воинского учета, на основании которых заполняется разд. 2 личной карточки, являются:

- для граждан, пребывающих в запасе, - военный билет (временное удостоверение, выданное взамен военного билета);
- для граждан, подлежащих призыву на военную службу, - удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу.

Формы бланков удостоверений личности военнослужащих, военных билетов (временных удостоверений, выданных взамен военных билетов), удостоверений граждан, подлежащих призыву на военную службу, и других документов воинского учета разрабатываются Министерством обороны Российской Федерации и рассылаются военными комиссариатами органам местного самоуправления и организациям. Формы удостоверений об отсрочке от призыва на военную службу на период мобилизации и на военное время и о зачислении на специальный воинский учет устанавливаются Межведомственной комиссией по вопросам бронирования граждан Российской Федерации, пребывающих в запасе Вооруженных Сил Российской Федерации, федеральных органов исполнительной власти, имеющих запас, и работающих в органах государственной власти, органах местного самоуправления и организациях.

Бланки удостоверений личности военнослужащих, военных билетов и удостоверений граждан, подлежащих призыву на военную службу, бланки удостоверений об отсрочке от призыва на военную службу на период мобилизации и на военное время, а также бланки извещений о зачислении на специальный воинский учет изготавливаются по заказам Министерства обороны Российской Федерации, размещаемым в установленном законодательством Российской Федерации порядке. Указанные документы являются документами строгой отчетности и хранятся в порядке, исключающем доступ к ним посторонних лиц.

Документы по ведению воинского учета граждан в организациях изготавливаются организациями.

Военные билеты (временные удостоверения, выданные взамен военных билетов) и удостоверения граждан, подлежащих призыву на военную службу, при убытии граждан на постоянное место жительства за границу должны быть возвращены ими в военные комиссариаты.

Документы воинского учета должны содержать следующие сведения о гражданине:

- фамилия, имя и отчество;
- дата рождения;
- место жительства;
- семейное положение;
- образование;
- место работы;
- годность к военной службе по состоянию здоровья;
- профессиональная пригодность к подготовке по военно-учетным специальностям и к военной службе на воинских должностях;
- основные антропометрические данные;
- прохождение военной службы или альтернативной гражданской службы;
- прохождение военных сборов;
- владение иностранными языками;
- наличие военно-учетных и гражданских специальностей;
- наличие первого спортивного разряда или спортивного звания;
- возбуждение или прекращение в отношении гражданина уголовного дела;
- наличие судимости;
- бронирование гражданина, пребывающего в запасе, за органом государственной власти, органом местного самоуправления или организацией на период мобилизации и в военное время.

Вопрос: В Буденновском горвоенкомате Ставропольского края при выдаче военного билета берут деньги, якобы плата за бланк военного билета. Законно ли это? Военные билеты вроде бы всегда выдавались бесплатно, или это что-то новое?

Ответ: Согласно ст. 28 постановления Правительства Российской Федерации "Об утверждении Положения о воинском учете" от 25 декабря 1998 г. N 1541 первоначальная выдача гражданам военных билетов и удостоверений граждан, подлежащих призыву на военную службу, производится без взимания платы.

Обязанности гражданина по воинскому учету

Закон устанавливает конкретные обязанности гражданина по воинскому учету (ст. 10 Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе"):

- состоять на воинском учете по месту жительства в военном комиссариате, в населенном пункте, где нет военных комиссариатов, в органах местного самоуправления, а граждан, имеющих воинские звания офицеров и пребывающих в запасе Службы внешней разведки Российской Федерации и Федеральной службы безопасности Российской Федерации, - в указанных органах;

- явиться в установленные время и место по вызову (повестке) в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий воинский учет, по месту жительства или месту временного пребывания;

- при увольнении с военной службы в запас Вооруженных Сил Российской Федерации явиться в двухнедельный срок со дня исключения из списков личного состава воинской части в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий воинский учет, по месту жительства для постановки на воинский учет;

- сообщить в двухнедельный срок в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий воинский учет, по месту жительства об изменении семейного положения, образования, места работы или должности, места жительства в пределах района, города без районного деления или иного муниципального образования;

- сняться с воинского учета при переезде на новое место жительства или место временного пребывания (на срок более трех месяцев), а также при выезде из Российской Федерации на срок свыше шести месяцев и встать на воинский учет в двухнедельный срок по прибытии на новое место жительства, место временного пребывания или возвращении в Российскую Федерацию;

- бережно хранить военный билет (временное удостоверение, выданное взамен военного билета), а также удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу. В случае утраты указанных документов в двухнедельный срок обратиться в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий воинский учет, по месту жительства для решения вопроса о получении документов взамен утраченных.

Граждане, подлежащие призыву на военную службу, выезжающие в период проведения призыва на срок более трех месяцев с места жительства, должны лично сообщить об этом в военный комиссариат или иной орган, осуществляющий воинский учет, по месту жительства.

Процесс регистрации или снятия с регистрационного учета граждан по месту жительства способствует выявлению граждан, обязанных состоять и состоящих на воинском учете.

Граждане, обязанные состоять на воинском учете, изменившие место жительства, не позднее 7 дней со дня прибытия на новое место жительства должны обратиться к должностным лицам, ответственным за регистрацию, и представить вместе с другими документами военный билет (временное удостоверение взамен военного билета) или удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу, с отметкой о снятии с воинского учета по последнему месту жительства (п. 4.1.2 Инструкции о

применении правил регистрации и снятия граждан Российской Федерации с регистрационного учета по месту пребывания и по месту жительства в пределах Российской Федерации, утвержденной приказом МВД России от 23 октября 1995 г. N 393).

Некоторые особенности ведения воинского учета

Данные особенности определены приложением N 2 к Инструкции по подготовке и проведению мероприятий, связанных с призывом на военную службу граждан Российской Федерации, не пребывающих в запасе, утвержденной приказом министра обороны Российской Федерации от 6 сентября 1999 г. N 400.

Постановка на воинский учет гражданина Российской Федерации в возрасте от 17 до 27 лет, не пребывающего в запасе, производится только при его личной явке в военный комиссариат района.

Постановка на воинский учет указанных граждан проводится в следующем порядке:

- в день явки гражданина для постановки на воинский учет сведения о нем заносятся в учетно-алфавитную книгу;

- в удостоверении гражданина, подлежащего призыву на военную службу (далее - удостоверение), проставляется оттиск штампа военного комиссариата о его постановке на воинский учет;

- на гражданина, поставленного на воинский учет, состоявшего ранее на воинском учете в военном комиссариате другого района (города), заводится алфавитная карточка, после чего не позднее трехдневного срока отрезная часть ее с запросом о высылке личного дела призывника направляется в адрес военного комиссариата по прежнему месту жительства. До получения личного дела призывника гражданин учитывается по алфавитной карточке, хранящейся в картотеке личных дел призывников. В случае неполучения личного дела призывника в течение месяца со дня направления запроса направляется повторный запрос о его высылке;

- при поступлении в военный комиссариат запрашиваемого личного дела призывника в учетно-алфавитной книге и учетной карте призывника делаются соответствующие отметки. Личное дело призывника помещается в соответствующий раздел картотеки личных дел призывников, а алфавитная карточка при этом уничтожается.

При постановке гражданина на воинский учет по записям в его удостоверении гражданина, подлежащего призыву на военную службу, должностным лицом военного комиссариата устанавливается, подлежит ли он очередному призыву на военную службу либо имеет право на отсрочку или освобождение от него.

В случае имеющейся в удостоверении гражданина, состоявшего ранее на воинском учете в военном комиссариате другого района (города), отметки о предоставлении ему действующей на момент постановки на воинский учет отсрочки от призыва на военную службу об этом производится соответствующая запись карандашом в учетно-алфавитной книге. По получении личного дела призывника с записью о принятом призывной комиссией по прежнему месту жительства призывника решении о предоставлении ему отсрочки от призыва на военную службу запись об этом производится в учетно-алфавитной книге чернилами (шариковой ручкой), а личное дело призывника помещается в соответствующий раздел картотеки личных дел.

Если в удостоверении гражданина отсутствует отметка о предоставлении ему отсрочки от призыва на военную службу, ему вручается повестка о явке в военный комиссариат на заседание призывной комиссии. Расписка призывника о получении повестки приобщается к материалам личного дела призывника по его получении.

В случае постановки в ходе призыва или менее чем за месяц до его начала на воинский учет гражданина, не имеющего подтвержденного записью в его удостоверении

права на отсрочку от призыва на военную службу или если предоставленная ему отсрочка от призыва истекает в ходе очередного призыва на военную службу, на него заводится дубликат личного дела призывника. В этом случае военным комиссариатом проводятся необходимые мероприятия по изучению призывника и призыву его на военную службу в порядке, установленном вышеназванной Инструкцией. В учетно-алфавитной книге о заведении дубликата личного дела делается отметка (карандашом). При поступлении личного дела призывника дубликат приобщается к нему.

Если гражданин, прибывший из мест лишения свободы, ранее состоял на воинском учете в данном военном комиссариате, его личное дело изымается из архива личных дел и после уточнения имеющихся в нем записей помещается в соответствующий раздел картотеки. При этом гражданин повторно записывается в учетно-алфавитную книгу. Если этот гражданин ранее состоял на воинском учете в военном комиссариате другого района, его личное дело запрашивается в установленном порядке.

Снятие с воинского учета

По решению призывной комиссии с воинского учета граждан, не пребывающих в запасе, в установленном порядке снимаются граждане:

- освобожденные от призыва на военную службу;
- освобожденные от исполнения воинской обязанности;
- пользовавшиеся отсрочкой от призыва на военную службу и не подлежавшие призыву, по достижении ими возраста 27 лет;
- не призванные на военную службу по каким-либо другим причинам, по достижении ими возраста 27 лет, в том числе и граждане, не прибывшие на призывную комиссию.

Передача таких лиц на воинский учет граждан, пребывающих в запасе, производится на основании выписки из протокола заседаний призывной комиссии, заверенной военным комиссаром района или лицом, его замещающим. Выдача им военного билета производится в установленном порядке.

Для снятия с воинского учета в связи с убытием к новому месту жительства (пребывания), а также при выезде за пределы Российской Федерации на срок свыше шести месяцев гражданин подает письменное заявление с указанием причины снятия с воинского учета и точного адреса нового места жительства или места пребывания.

Военный комиссар района или лицо, его замещающее, дает указание о снятии гражданина с воинского учета. При этом проверяется правильность и полнота записей во всех разделах удостоверения гражданина, подлежащего призыву на военную службу.

По получении соответствующих подтверждающих документов с воинского учета граждан мужского пола, не пребывающих в запасе, снимаются граждане:

- призванные на военную службу;
- направленные на альтернативную гражданскую службу;
- поступившие на военную службу по контракту;
- поступившие в военные образовательные учреждения профессионального образования;
- отбывающие наказание в виде лишения свободы;
- зачисленные в запас с присвоением воинского звания офицера;
- умершие.

Снятие с воинского учета граждан, не пребывающих в запасе, лиц, призванных на военную службу, производится на основании отметок военного комиссариата субъекта Российской Федерации об отправке граждан к месту прохождения военной службы во втором экземпляре списков.

Снятие с воинского учета граждан, не пребывающих в запасе, поступивших на военную службу по контракту или в военное образовательное учреждение

профессионального образования, производится на основании поступившей выписки из приказа по воинской части (военному образовательному учреждению профессионального образования) о зачислении в списки воинской части или о зачислении в военное образовательное учреждение, которая высылается в военный комиссариат района в двухнедельный срок после издания приказа.

Выпускник суворовского военного училища, нахимовского военно-морского училища, военно-музыкального училища или кадетского корпуса, созданного Правительством Российской Федерации, перед убытием для поступления в военное образовательное учреждение профессионального образования подает письменное заявление в военный комиссариат района с указанием наименования этого образовательного учреждения, а также с указанием военного комиссариата, в котором он обязуется встать на воинский учет, если не поступит в военное образовательное учреждение, и снимается с воинского учета. В его удостоверении гражданина, подлежащего призыву на военную службу, проставляется оттиск штампа о снятии с воинского учета. Начальник военного образовательного учреждения профессионального образования обязан в двухнедельный срок после издания приказа по образовательному учреждению направить выписку из него о зачислении выпускников указанных училищ (корпусов) или об их отчислении (с указанием причины и места откомандирования гражданина). Начальник суворовского, нахимовского военно-морского училища, военно-музыкального училища, кадетского корпуса направляет в военный комиссариат, в котором выпускники его училища состояли на воинском учете, выписки из приказов по образовательным учреждениям о зачислении выпускников в военные образовательные учреждения. Личные дела поступивших в военные образовательные учреждения граждан помещаются в архив военного комиссариата. Личные дела выпускников училищ, не поступивших в военные образовательные учреждения, после получения соответствующих запросов военных комиссариатов по их месту жительства (пребывания) о высылке личного дела пересылаются в установленном порядке.

Снятие с воинского учета гражданина производится в следующем порядке:

- из соответствующего раздела картотеки личных дел изымается личное дело призывника и помещается в раздел картотеки личных дел призывников, снятых с воинского учета;

- в соответствующем разделе учетно-алфавитной книги делается отметка о снятии гражданина с воинского учета;

- в удостоверении гражданина, подлежащего призыву на военную службу, и в соответствующем разделе учетной карты призывника проставляется оттиск штампа военного комиссариата о снятии с воинского учета;

- по получении запроса из военного комиссариата по новому месту жительства (пребывания) гражданина его личное дело высылается в трехдневный срок в установленном порядке. О высылке личного дела призывника делается соответствующая отметка в учетно-алфавитной книге. Письменное заявление гражданина о снятии с воинского учета и запрос военного комиссариата о высылке личного дела подшиваются в соответствующее дело военного комиссариата.

Если в течение месячного срока запрос на высылку личного дела не поступил, военный комиссариат направляет письмо о необходимости розыска гражданина в военный комиссариат и, при необходимости, в органы внутренних дел района, на территорию которого убыл гражданин, родителям и другим родственникам гражданина, по новому месту его работы или учебы.

При рассмотрении вопроса о выезде гражданина из Российской Федерации военным комиссариатом для представления в паспортно-визовую службу органа внутренних дел, оформляющего документы на выезд, выдаются:

- гражданину, в отношении которого призывной комиссией не принято решение о призыве на военную службу или о направлении на альтернативную гражданскую службу,
- справка по форме N 32:

Справка

- гражданину, в отношении которого призывной комиссией принято решение о призыве на военную службу или о направлении на альтернативную гражданскую службу,
- справка по форме N 33:

Справка

Необходимость предоставления указанных справок определена также п. 2.5 Инструкции о порядке оформления и выдачи паспортов гражданам Российской Федерации для выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию, утвержденной приказом МВД России от 26 мая 1997 г. N 310. Для подтверждения достоверности сведений о том, что гражданин на день подачи заявления не призван на военную службу или не направлен на альтернативную гражданскую службу, лица мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет представляют военный билет с отметкой об окончании прохождения военной службы по призыву либо соответствующую справку военного комиссариата по месту жительства.

Вопрос: Не является ли истребование у граждан при постановке на воинский учет сведений о семейном положении и о месте работы нарушением конституционного права на частную жизнь и личную тайну? И является ли учетная карточка документом воинского учета?

Ответ: Перечень сведений о гражданине (в том числе о семейном положении и о месте работы), которые вносятся в документы воинского учета, определен законом - п. 4 ст. 8 Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе". Данная законодательная норма Конституции Российской Федерации не противоречит.

Учетная карточка документом воинского учета не является. Согласно п. 15 Положения о воинском учете (постановление Правительства Российской Федерации от 25 декабря 1998 г. N 1541) документом воинского учета для граждан, подлежащих призыву на военную службу, является удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу.

Вопрос: Я работаю оператором ЭВМ, женщина, 39 лет, военкомат заставляет стать на воинский учет, мотивируя это тем, что моя профессия стала военно-учетной, но с приказом не знакомит, ссылаясь на его секретность. Действительно ли операторы ЭВМ ставятся на воинский учет? Если ставятся, то на основании какого приказа и где с ним можно ознакомиться? Почему приказ секретный, если он затрагивает гражданское население, не подчиняющееся Министерству обороны?

Ответ: Перечень специальностей, при наличии которых граждане женского пола подлежат постановке на воинский учет, определен в Положении о воинском учете, утвержденном постановлением Правительства Российской Федерации от 25 декабря 1998 г. N 1541.

Вопрос: Решил найти приписное свидетельство, так как сейчас сдаю последний экзамен в аспирантуру, соответственно хочу отнести справку в военкомат и оформить военный билет. Скажите, если я его не найду, какие последствия могут быть? Будут ли его восстанавливать или оно не нужно для оформления военного билета? Могу ли я

столкнуться с трудностями в аспирантуре (аспирантура в НИИ) в связи с отсутствием приписного свидетельства?

Ответ: Административная ответственность при утрате документа воинского учета предусмотрена в строго определенных случаях. Согласно ст. 21.7 КоАП РФ умышленные порча или уничтожение военного билета или удостоверения гражданина, подлежащего призыву на военную службу, либо небрежное хранение военного билета или удостоверения гражданина, подлежащего призыву на военную службу, повлекшее их утрату, влечет предупреждение или наложение административного штрафа в размере от одной второй до пяти минимальных размеров оплаты труда.

В случае утраты указанного удостоверения гражданин обязан в двухнедельный срок обратиться в военкомат для решения вопроса о получении документа взамен утраченного (подп. 6 п. 1 ст. 10 Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе"). В перечень документов, необходимых для поступления в аспирантуру, ни удостоверение, ни военный билет не входят.

Вопрос: У меня закончилась временная прописка 18 апреля. Что в этом случае происходит с воинским учетом по месту жительства? Должен ли я явиться в военкомат, и в какие сроки я обязан стать на воинский учет по новому месту жительства? Какое наказание предусмотрено за нарушение сроков постановки на воинский учет?

Ответ: Срок постановки на воинский учет - две недели. За несвоевременную постановку на воинский учет предусмотрены только административные наказания - предупреждение или штраф (см. ст. 21.5 КоАП РФ).

У некоторых призывников существует ошибочное мнение о том, что даже при наличии отсрочки от призыва на военную службу военкомат не выдаст справку, необходимую для оформления загранпаспорта, до тех пор пока гражданин не пройдет военную службу. Такие справки выдаются гражданам в любое время, вне зависимости от наличия или отсутствия у призывника оснований для освобождения или отсрочки от призыва на военную службу. Правда, в зависимости от конкретной ситуации выдаются разные справки: либо по форме N 32, либо по форме N 33.

При снятии с воинского учета гражданина, выезжающего из Российской Федерации на срок свыше шести месяцев, у него изымается удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу, которое приобщается к материалам личного дела призывника.

Личное дело призывника помещается в архив личных дел призывников, снятых с воинского учета, где оно хранится до возвращения гражданина в Российскую Федерацию или до достижения им возраста 27 лет, после чего уничтожается в установленном порядке.

Снятие с воинского учета гражданина, находящегося по приговору суда в местах лишения свободы, производится на основании сообщения суда о вступлении приговора в силу. К сообщению суда прилагается удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу, которое военным комиссариатом приобщается к материалам личного дела призывника. Личное дело такого гражданина помещается в архив личных дел призывников, снятых с воинского учета, где оно хранится до прибытия гражданина из мест лишения свободы или до достижения им возраста 27 лет, после чего уничтожается в установленном порядке.

Основанием для снятия с воинского учета граждан, не пребывающих в запасе, гражданина, прошедшего обучение по программе подготовки офицера запаса на военной кафедре образовательного учреждения высшего профессионального образования, является выписка из приказа министра обороны Российской Федерации о присвоении ему воинского звания офицера запаса. Удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу, в этом случае изымается у гражданина начальником 3-го отделения военного комиссариата и передается во 2-е отделение, где уничтожается в установленном

порядке. В учетно-алфавитной книге делается отметка о месте хранения соответствующей выписки из приказа министра обороны Российской Федерации.

Основанием для снятия с воинского учета умершего гражданина является копия свидетельства о его смерти.

Данные о гражданах, принятых на воинский учет или снятых с него, в тот же день заносятся в журнал учета движения призывных ресурсов.

Обязательная подготовка к военной службе

Обязательная подготовка гражданина к военной службе предусматривает (ст. 11 Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе"):

- получение начальных знаний в области обороны;
- подготовку по основам военной службы в государственном, муниципальном или негосударственном образовательном учреждении среднего (полного) общего образования, образовательном учреждении начального профессионального и среднего профессионального образования и на учебных пунктах организаций;
- военно-патриотическое воспитание;
- подготовку по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин по направлению военного комиссариата;
- медицинское освидетельствование и медицинское обследование;
- проведение лечебно-оздоровительных мероприятий.

В соответствии с п. 7 ст. 14 Закона Российской Федерации "Об образовании" от 10 июля 1992 г. N 3266-1 военная подготовка в гражданских образовательных учреждениях может проводиться только на факультативной основе с согласия обучающихся и (или) их родителей (законных представителей).

Обязательная подготовка граждан к военной службе осуществляется в порядке, определяемом гл. II постановления Правительства Российской Федерации "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе" от 31 декабря 1999 г. N 1441.

Государственные образовательные стандарты общего и профессионального образования предусматривают получение гражданами начальных знаний об обороне государства, о воинской обязанности граждан, а также приобретение навыков в области гражданской обороны.

Подготовка граждан по основам военной службы проводится в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и на учебных пунктах организаций.

До призыва на военную службу граждане мужского пола проходят подготовку по основам военной службы в государственных, муниципальных и негосударственных образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования в течение двух последних лет обучения.

Подготовка граждан по основам военной службы проводится штатными преподавателями указанных образовательных учреждений в соответствии с государственными образовательными стандартами.

Подготовка граждан по основам военной службы предусматривает проведение с ними учебных сборов в конце последнего года обучения.

Граждане, достигшие возраста 16 лет, работающие в организациях и не прошедшие подготовку по основам военной службы в образовательных учреждениях, привлекаются к занятиям по основам военной службы на учебных пунктах, создаваемых в организациях органами местного самоуправления в порядке, устанавливаемом постановлением Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. N 1441.

Учебные пункты создаются по решению главы органа местного самоуправления на базе одной организации, насчитывающей не менее 20 граждан, подлежащих призыву на военную службу и не прошедших подготовку по основам военной службы, или нескольких организаций (объединенные районные или городские учебные пункты).

Оценка знаний граждан, обучающихся основам военной службы в учебных пунктах, осуществляется путем проведения зачетов. Для приема зачетов в организации создается комиссия в составе представителя органа местного самоуправления (председатель комиссии), представителей соответствующего военного комиссариата и территориальных органов, осуществляющих управление гражданской обороной.

По окончании обучения основам военной службы гражданам вручаются соответствующие справки о прохождении подготовки.

Списки граждан, прошедших подготовку в учебных пунктах, с результатами сдачи зачетов по основам военной службы направляются в военные комиссариаты по месту воинского учета граждан. Сотрудники военных комиссариатов делают соответствующие записи в учетных картах призывников и удостоверениях граждан, подлежащих призыву на военную службу.

Занятия в учебных пунктах проводятся 2-3 раза в неделю по 2-3 часа. Для проведения занятий по основам военной службы в учебном пункте оборудуется специальный кабинет. Кроме того, в учебном пункте необходимо наличие военного имущества, общевоинских уставов, учебных пособий и другого имущества.

Организации, на базе которых созданы учебные пункты, обеспечивают указанные пункты помещениями, мебелью, учебной техникой и необходимыми финансовыми средствами.

Территориальные органы, осуществляющие управление гражданской обороной на территории субъектов Российской Федерации и на территориях, отнесенных к группам по гражданской обороне, предоставляют военным комиссариатам имеющиеся у них классы, принимают участие в проведении занятий по основам военной службы.

Руководитель организации, на базе которой создается учебный пункт, в том числе объединенный, по согласованию с органом местного самоуправления, соответствующим военным комиссариатом, территориальным органом, осуществляющим управление гражданской обороной, назначает из числа пребывающих в запасе офицеров, прапорщиков, мичманов, сержантов и старшин, работающих в организации, нештатного начальника учебного пункта, его заместителя по воспитательной работе и инструктора - преподавателя основ военной службы.

С гражданами женского пола в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования проводятся отдельно от граждан мужского пола занятия по углубленному изучению основ медицинских знаний.

Подбор преподавателей для проведения занятий по основам медицинских знаний осуществляется руководителями образовательных учреждений совместно с органами здравоохранения из числа подготовленных медицинских работников, а также преподавателей, прошедших обучение по программе подготовки медицинских сестер.

Отбор и направление граждан в образовательные учреждения общественных объединений, образовательные учреждения начального профессионального и среднего профессионального образования для подготовки по военно-учетным специальностям, комплектование учебных групп, отчисление граждан из образовательных учреждений осуществляются военными комиссариатами в порядке, определяемом Инструкцией о подготовке граждан Российской Федерации по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин в общественных объединениях и образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования, утвержденной приказом министра обороны Российской Федерации от 3 мая 2001 г. N 202.

Военно-патриотическое воспитание

Составной частью обязательной подготовки граждан к военной службе является военно-патриотическое воспитание, которое организуется органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органами местного самоуправления совместно с Министерством обороны Российской Федерации и федеральными органами исполнительной власти, в которых законом предусмотрена военная служба, и проводится в образовательных учреждениях основного общего образования, среднего (полного) общего образования, начального профессионального, среднего профессионального и высшего профессионального образования, в учебных пунктах, а также военно-патриотических молодежных и детских объединениях.

Военно-патриотическим молодежным объединением или военно-патриотическим детским объединением является созданное по инициативе граждан добровольное, самоуправляемое, некоммерческое формирование, осуществляющее в соответствии с уставом о его деятельности и при участии органов исполнительной власти и органов местного самоуправления военно-патриотическое воспитание молодежи, детей и имеющее в связи с этим право на финансовую поддержку указанной деятельности со стороны федеральных органов исполнительной власти, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации и органов местного самоуправления.

Постановлением Правительства Российской Федерации "О военно-патриотических молодежных и детских объединениях" от 24 июля 2000 г. N 551 утверждено Положение о военно-патриотических молодежных и детских объединениях.

В военно-патриотическом воспитании граждан могут принимать участие общественные и религиозные объединения, деятельность которых разрешена на территории Российской Федерации.

Гражданам, прошедшим подготовку в военно-патриотических молодежных и детских объединениях, предоставляется преимущественное право на зачисление в избранные ими военные училища при условии соответствия всем требованиям к поступающим в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Подготовка, полученная гражданами в военно-патриотических молодежных и детских объединениях, учитывается призывными комиссиями при определении вида и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации, а также других войск, воинских формирований и органов, в которых они будут проходить военную службу.

Основной целью указанных образовательных учреждений является подготовка несовершеннолетних граждан (от 14 до 18 лет) к поступлению в высшие военные образовательные учреждения. Выпускники суворовских, нахимовских, военно-музыкальных училищ или кадетских (морских кадетских) корпусов в большинстве случаев зачисляются в военные образовательные учреждения без сдачи вступительных экзаменов.

Подготовка по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин по направлению военного комиссариата

Порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин в общественных объединениях и образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования установлен Инструкцией об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы, утвержденной совместным приказом министра обороны Российской Федерации N 203 и Министерства образования Российской Федерации N 1936 от 3 мая 2001 г.

Указанную подготовку получают граждане мужского пола, достигшие возраста 17 лет, в том числе учащиеся образовательных учреждений начального профессионального и

среднего профессионального образования, в которых такая подготовка является составной частью профессиональной образовательной программы.

Учащиеся (воспитанники) иных образовательных учреждений подготовку по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин не получают.

Количество граждан, подлежащих подготовке по военно-учетным специальностям солдат, матросов, сержантов и старшин, определяется Министерством обороны Российской Федерации.

Гражданин, овладевший сложной военно-учетной специальностью солдата, матроса, сержанта, старшины, включенной в перечень, определяемый Правительством Российской Федерации, при призыве на военную службу вправе выбрать вид и род войск Вооруженных Сил Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы с учетом реальной потребности в таких специалистах.

Медицинское обследование до первоначальной постановки на воинский учет

В отношении граждан Российской Федерации мужского пола 15- и 16-летнего возраста еще до первоначальной постановки на воинский учет должны проводиться профилактические работы (в том числе ежегодные профилактические медицинские осмотры), диспансерные наблюдения за состоянием здоровья и физическим развитием и лечебно-оздоровительные мероприятия. Порядок организации и проведения этих работ и мероприятий определен Инструкцией о порядке медицинского обеспечения граждан Российской Федерации до их первоначальной постановки на воинский учет, утвержденной приказом министра обороны Российской Федерации и Министерства здравоохранения Российской Федерации "Об организации медицинского обеспечения подготовки граждан Российской Федерации к военной службе" от 23 мая 2001 г. N 240/168.

Медицинское обеспечение юношей до их первоначальной постановки на воинский учет включает:

- раннее выявление функциональных нарушений, заболеваний, отклонений в физическом и психическом развитии юношей, а также факторов медико-социального риска возникновения заболеваний (условий учебы, труда, быта и т. д.);
- разработку и осуществление профилактической работы с юношами в образовательных учреждениях и по месту жительства с динамическим врачебным наблюдением за юношами, имеющими отклонения в состоянии здоровья, проведение нуждающимся лечебно-оздоровительных мероприятий;
- систематический анализ состояния здоровья и физического развития юношей, качества и эффективности медицинского наблюдения, разработку и осуществление мероприятий по совершенствованию медицинского обеспечения.

Плановые профилактические медицинские осмотры юношей проводятся амбулаторно-поликлиническими учреждениями здравоохранения под руководством территориального органа управления здравоохранением во взаимодействии с военным комиссариатом района, города без районного деления или иного равного им муниципального образования, руководителями образовательных учреждений. Осмотры проводятся в год достижения юношами 15- и 16-летнего возраста в апреле-мае согласно графику, утвержденному руководителем амбулаторно-поликлинического учреждения и согласованному с руководителями образовательных учреждений.

Плановые профилактические медицинские осмотры юношей, обучающихся в образовательных учреждениях, проводятся по графикам амбулаторно-поликлинических учреждений, обслуживающих образовательные учреждения по месту обучения юноши, а юношей, работающих, не работающих и не обучающихся в образовательных учреждениях, - в поликлиниках по месту их жительства.

Плановые профилактические медицинские осмотры юношей включают в себя три этапа:

- 1-й этап - доврачебное обследование юношей по скрининг-тестам, лабораторное и физиометрическое обследование. Скрининг-тесты и оценка их результатов проводятся медицинским персоналом образовательных учреждений, медико-санитарных частей, здравпунктов, территориальных поликлиник;

- 2-й этап - педиатрический. Его проведение осуществляется врачом-педиатром поликлиники по месту жительства юноши или врачом образовательного учреждения;

- 3-й этап - специализированный. Юноши осматриваются специалистами, проводится анализ ранее проведенных скрининг-тестов, физиометрического, лабораторного и инструментального обследования.

При наличии оснований юноша направляется на осмотр врача-специалиста, отсутствующего в данном амбулаторно-поликлиническом учреждении.

По результатам профилактического осмотра врачом-педиатром дается комплексная оценка состояния здоровья юношей, оценивается уровень полового и физического развития, физическая подготовленность, нервно-психическое здоровье, определяется группа здоровья, медицинская группа для занятий физической культурой, биологический возраст и его соответствие паспортному возрасту, устанавливается заключительный диагноз (основной, осложнения основного, сопутствующие заболевания - по международной классификации болезней 10-го пересмотра), составляются рекомендации по оздоровлению, лечению, режиму и питанию юношей, по их поступлению (переводу) в различные образовательные учреждения и анализируются данные об их подготовке к военной службе.

Медицинское освидетельствование и медицинское обследование при первоначальной постановке на воинский учет

Не ранее 30 суток до начала медицинского освидетельствования граждан, подлежащих постановке на воинский учет, им проводятся:

- флюорографическое (рентгенологическое) исследование органов грудной клетки в двух проекциях (если оно не проводилось или в медицинских документах отсутствуют сведения о данном исследовании в течение последних 6 месяцев);

- анализ крови (определение СОЭ, гемоглобина, лейкоцитов);

- анализ мочи (удельный вес, белок).

В день обследования проводится измерение роста и массы тела.

При первоначальной постановке на воинский учет гражданин подлежит медицинскому освидетельствованию врачами-специалистами: терапевтом, хирургом, невропатологом, психиатром, окулистом, оториноларингологом, стоматологом, а в случае необходимости - врачами других специальностей.

Порядок проведения медицинского освидетельствования при первоначальной постановке на воинский учет определен гл. II Положения о военно-врачебной экспертизе, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 25 февраля 2003 г. N 123.

По результатам медицинского освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет врачи-специалисты дают заключение о годности к военной службе по следующим категориям:

А - годен к военной службе;

Б - годен к военной службе с незначительными ограничениями;

В - ограниченно годен к военной службе;

Г - временно не годен к военной службе;

Д - не годен к военной службе.

Вопрос: Что означает надпись в приписном удостоверении "ограниченно годен; категория "В"?

Ответ: "В" означает, что гражданин признан ограниченно годным к военной службе по состоянию здоровья. С такой категорией годности гражданин освобождается от призыва в армию (подп. "а" п. 1 ст. 23 Федерального закона "О воинской обязанности и военной службе").

В случае невозможности получить медицинское заключение о годности гражданина к военной службе по состоянию здоровья комиссия по постановке граждан на воинский учет направляет его на амбулаторное или стационарное медицинское обследование в медицинское учреждение, расположенное на территории субъекта Российской Федерации, в котором он проживает.

В случае необходимости гражданин может быть направлен в медицинское учреждение, расположенное на территории субъекта Российской Федерации, в котором он проживает, для проведения лечебно-оздоровительных мероприятий в соответствии с законодательством Российской Федерации об охране здоровья граждан.

Тема 3.5. Призыв на военную службу.

Цель : Ознакомить студентов с требованиями основного закона «О воинской обязанности и военной службе» и « Об образовании» в сфере организации призыва на военную службу. Формирование патриотического отношения учащихся к своей Родине.

Время: 2 часа

Оборудование. Учебник, ПК, проектор,

Содержание занятия:

Изучить основное содержание вышеуказанных законов и подзаконных актов связанных с воинской обязанностью и военной службой в сфере подготовке граждан к прохождению военной службы по призыву.

Общие сведения

Организация призыва на военную службу осуществляется два раза в год – с 1 апреля по 30 июня и с 1 октября по 31 декабря на основании указов Президента Российской Федерации. Для проведения призыва на военную службу создается призывная комиссия, которая выносит следующие решения: -о призыве на военную службу -о направлении на альтернативную гражданскую службу -о предоставлении отсрочки от призыва на военную службу -об освобождении от призыва на военную службу -о зачислении в запас -об освобождении от исполнения военной обязанности. Граждане, подлежащие призыву, извещаются повестками, которые вручаются лично под роспись работниками военкомата. Подготовка граждан к военной службе в соответствии с законом подразделяется на обязательную и добровольную. Обязательная подготовка гражданина к военной службе предусматривает: -получение необходимых знаний в области обороны; - медицинские обследования, а при необходимости и согласия гражданина на лечебно-оздоровительные мероприятия. -участие в военно-патриотической работе и подготовку в военно-патриотических молодежных объединениях; -овладение одной или несколькими военно-учетными специальностями, что позволяет выбрать для службы вид и род войск;

-прохождение медицинского освидетельствования, а при необходимости амбулаторного или стационарного медицинского обследования и лечения в медицинском учреждении. Добровольная подготовка гражданина к военной службе предусматривает:

-занятия военно-прикладными видами спорта; -овладение военно-учетными специальностями; -военную подготовку в образовательных учреждениях (полного) общего образования и в учреждениях начального и среднего профессионального образования.

-обучение в учреждениях с дополнительной образовательной программой, имеющей целью военную подготовку несовершеннолетних граждан; -обучение студентов (курсантов) по программе подготовки офицеров запаса на военных кафедрах при вузах.

1.2.Порядок выполнения работы

Изучить информацию в видеосюжетах, связанную с организацией призыва на военную службу, подготовкой граждан к военной службе, и подобрать необходимые клипы для создания презентации практической работы.

Из видеосюжетов составить электронный вариант практической работы по данной тематике, а также набрать краткое описание представленного материала. Составить отчет о работе на диске.

Контрольные вопросы

- 1.Время призыва на военную службу.
- 2.Организация призыва граждан на военную службу.
- 3.Добровольная подготовка граждан к военной службе.
- 4.Основное содержание обязательной подготовки граждан к военной службе.
- 5.Основные требования к индивидуально-психологическим качествам специалистов по сходным воинским должностям.

Военнослужащий есть вооруженный защитник Отечества. В связи с этим на него возлагаются обязанности по подготовке к вооруженной защите и вооруженная защита Российской Федерации, которые связаны с необходимостью беспрекословного выполнения поставленных задач в любых условиях, в том числе с риском для жизни. С

учетом особенных обязанностей, возложенных на военнослужащего, он должен обладать рядом качеств, присущих вооруженному защитнику **Отечества** в современных условиях. Прежде всего, военнослужащий — патриот, который любит свое Отечество не за то, что оно дает ему какие-то блага и привилегии, а потому, что это его Родина (вклейка, фото 18).

Патриот сознательно любит свое Отечество, готов встать на его защиту, готов к любым жертвам и подвигам во имя Родины. Вот как сказано о патриотизме у Н. М. Карамзина: «Патриотизм есть любовь ко благу и славе Отечества и желание способствовать им во всех отношениях. Он требует рассуждения, а потому не все люди имеют его».

Военная история Отечества включает множество примеров героического поведения российский солдат и офицеров. Приведем некоторые из них.

В 1812 году, в ходе Бородинского сражения генерал В. Г. Костенецкий заменил убитого начальника артиллерии русской армии генерал-майора А. И. Кутайсова. Когда на одну из русских батарей ворвались французы, Костенецкий, обладавший богатырской силой, стал в ряды защитников и отбивал нападающих артиллерийским банником. Банник сломался в руках генерала, но атака была отбита. За Бородино Костенецкий был награжден орденом Георгия 3-й степени.

В ходе русско-японской войны 1904—1905 годов немало строк в героическую летопись Отечества вписали русские моряки. Всем хорошо известен подвиг экипажей крейсера «Варяг» и канонерской лодки «Кореец». В Цусимском сражении японцами был подбит эскадренный броненосец «Князь Суворов». Потеряв управление, корабль выходит из строя, но не прекращает огня. Лейтенанты Вырубов и Богданов, прапорщик Курсель и 30 матросов отказываются сойти с корабля и продолжают бой. «Суворов» ведет огонь из последней уцелевшей трехдюймовой пушки. Потопленный торпедами, он гибнет с развевающимся Андреевским флагом.

В начале октября 1941 г. гитлеровские армии подошли близко к Москве.

Большая часть советских войск, защищавших столицу, оказалась в окружении в районе Вязьмы. Дорога на Москву с юга со стороны Варшавского шоссе была открыта. Для переброски резервов требовалось 5—7 дней, и для обороны в район Малоярославца были выдвинуты курсанты пехотного и артиллерийского подольских училищ. В течение двенадцати дней за время боев с превосходящими силами противника курсанты подольских училищ уничтожили до 5000 гитлеровцев, подбили 100 танков противника. Курсант-артиллерист Юрий Добрынин в одном из боев подбил из орудия 6 танков и 2 бронетранспортера. Подольские курсанты почти все погибли, но выполнили приказ — враг был задержан и на ближних подступах к Москве был создан новый рубеж обороны. В послевоенные годы в мирной будничной жизни и в ходе боевых действий в ряде стран наши воины своими ратными делами и героическими подвигами множество раз убедительно доказывали свою верность воинскому долгу, присяге, преданность Родине. Только в 80-е годы за самоотверженное выполнение воинского долга на афганской земле 86 человек удостоены звания Героя Советского Союза и более 200 тыс. человек награждены орденами и медалями, из них 110 тыс. солдат и сержантов.

Вот как действовали в бою два наших российских героя. Душманы настойчиво атаковали господствующую высоту, стремясь сбросить оттуда десантников. Гвардии рядовой А. Мельников и гвардии младший сержант В. Александров вели уничтожающий огонь из пулеметов на флангах. В короткие минуты затишья десантники дали клятву: высоту не сдавать, сражаться до последнего патрона. При очередной ожесточенной атаке противника В. Александров вызвал огонь на себя, а раненый А. Мельников, после того как заклинило пулемет, успел бросить в гущу наступающих гранату, но и сам погиб. Павшие герои не умирают, они живут в благодарной памяти потомков, служат для них нравственным эталоном.

Чувство патриотизма и сегодня остается высшей нравственной ценностью и наиболее убедительным смыслом **службы** в армии реформируемого Российского государства.

Отрадно, что любовь к Родине у воинов-патриотов не ограничивается словесными заверениями, а включает созидательное начало, выражается в конкретных благородных делах и героических поступках.

Свою любовь к Родине, верность воинскому долгу российские воины каждодневно доказывают в поле, на стрельбищах и танкодромах, в классах и за пультами боевых машин, в ходе караульной и внутренней службы, а при необходимости и в боевой обстановке, как это происходило в Чеченской республике. Вот лишь два примера. В бою на одной из городских улиц была подбита БМП-3, где наводчиком-оператором был сержант Михаил Аппаков. Десант тут же покинул боевую машину и оказался под прицельным огнем противника. Но в тот же момент ожили пушки и пулемет Аппакова. Шквал смертоносного металла обрушился на боевиков. Михаил вызвал огонь на себя, тем самым спас своих боевых товарищей, сумевших выйти невредимыми из-под обстрела. Когда же подошло подкрепление и дудаевцы бежали, тело мужественного сержанта извлекли из подбитой машины. Он дрался до последнего снаряда, до последнего патрона — боекомплект был весь израсходован.

Во время штурма объекта погиб командир взвода. Командование подразделением взял на себя сержант Евгений Саркисов и продолжил выполнение боевой задачи. Евгений получил ранение, но оставался в строю и руководил боем. И лишь после того, как разрывом гранаты Е. Саркисову оторвало руку, его вынесли с поля боя. И подобных примеров можно привести много. Ими наполнены дни опасной, но очень необходимой для сохранения целостности Родины военной службы на территории Чечни.

Еще в русской армии установилась добрая традиция бережно сохранять память о ее героях. О них писались книги, слагались стихи и песни. А начиная с 1840 г., воины, совершавшие наиболее яркие подвиги, стали навечно заноситься в списки частей и подразделений. Первым в этом списке стоит рядовой Тенгинского полка Архип Осипов, подорвавший пороховой погреб и себя в Михайловском укреплении во время войны на Кавказе. За этот подвиг приказом военного министра А. Осипов был навечно зачислен в списки 1-й гренадерской роты полка. При упоминании этого имени в строю первый за ним рядовой отвечал: «Погиб во славу русского оружия в Михайловском укреплении». Традиция считать воинов, павших смертью героев, навечно зачисленными в воинскую часть, сохраняется в российской армии и поныне.

В пламени Вечного огня, величественных мемориалах и скромных обелисках, в произведениях литературы и искусства, в сердцах современников и наших потомков навсегда сохранится память о бессмертных подвигах тех, кто первым поднимался в атаку, кто прикрывал собой от убийственного огня командира, кто стоял насмерть на поле боя, кто не сломился под пытками и не выдал военной тайны.

Патриотизм — одно из основных качеств защитника Отечества, без которого он может превратиться просто в наемника. Только истинный патриот до конца может быть верен Военной присяге, беззаветно служить своему народу, мужественно, умело, не щадя своей крови и самой жизни, защищать Российскую Федерацию, выполнять воинский долг, стойко переносить трудности военной службы (вклейка, фото 19).

Военнослужащий должен с честью и достоинством нести высокое звание защитника Российской Федерации, дорожить честью и боевой славой Вооруженных Сил, своей воинской части и честью своего воинского звания.

Для этого он должен быть гражданином своей Родины, свято соблюдающим Конституцию, законы Российской Федерации и другие нормативно-правовые акты. Военнослужащий обязан также знать и неукоснительно соблюдать международные правила ведения военных действий: обращение с ранеными, больными, лицами, потерпевшими кораблекрушение, и гражданским населением в районе боевых действий, а также с военнопленными.

Воинская честь и достоинство — неотъемлемые качества военнослужащего. Честь — это достойное уважения и гордости моральное качество, «внутреннее нравственное

достоинство человека, доблесть, честность, благородство души и чистая совесть» (В. Даль).

Достоинство военнослужащего выражается в уважении к себе, в осознании своих человеческих прав, моральных ценностей, в подобающем образцовом поведении. Военнослужащий Вооруженных Сил России — это человек, обладающий таким общечеловеческим свойством, как гуманность. Человеколюбие — это неотъемлемое качество российского воина во все времена.

В суворовской «Науке побеждать» об этом сказано так: «Не менее чем оружием побеждать противника человеколюбием. В поражениях сдающимся в полон давать пощаду. Обывателям ни малейшей обиды и озлобления не чинить».

Честью и достоинством военнослужащего Вооруженных Сил России является соблюдение международных правил ведения войны. Четыре Женевские конвенции 1949 г. закрепляют принципы уважения человеческой личности в условиях военного конфликта, в них предусмотрено:

— обеспечение равенства при уходе за ранеными как своей, так и неприятельской стороны без каких-либо различий;

— уважение личности человека, его чести, семейных прав, религиозных убеждений, в особенности защита прав ребенка;

— запрещение жестокого обращения с пленными, взятия заложников, истребления, пыток, наказания без суда и следствия, грабежей и неоправданного уничтожения имущества;

— разрешение делегатам Международного Комитета Красного Креста посещать военнопленных и осуществлять гуманитарные акции с целью помощи жертвам войны;

— запрещение убивать или наносить увечье противнику, который сдается в плен или прекратил участие в военных действиях. Захваченные в плен участники военных действий и гражданские лица, находящиеся во власти противника, включая жителей оккупированных территорий, имеют право на сохранение их жизни, уважение достоинства, личных прав и убеждений. Они должны иметь право на переписку со своей семьей и на получение помощи.

Необходимо отметить, что звание воина всегда было почетно. Звание воина велико потому, что оно требует громадной силы воли, великой любви и самопожертвования. Воинское звание священно потому, что воины своим трудом, потом, кровью и собственной жизнью защищают Отечество от врагов. Чтобы с честью и достоинством выполнять свой воинский долг, военнослужащий должен быть честным, дисциплинированным, беспрекословно повиноваться командирам (начальникам) и защищать их в бою, оберегать Боевое Знамя воинской части.

Необходимо отметить еще очень важные профессиональные качества военнослужащего Вооруженных Сил России. Современный российский воин в совершенстве знает и содержит в постоянной готовности к применению вверенное ему вооружение и военную **технику**, постоянно овладевает военно-профессиональными знаниями и совершенствует свое воинское мастерство.

Какими основными качествами должен обладать военнослужащий, чтобы с честью и достоинством нести звание защитника Отечества?

Во-первых, каждый военнослужащий должен глубоко осознать личную ответственность за защиту Родины, добросовестно и честно выполнять свои служебные обязанности.

Во-вторых, иметь четкие и ясные представления о высоком смысле военной службы, о жизненно важном значении боеспособности и боевой готовности для защиты Отечества.

В-третьих, быть всегда морально-психологически и физически готовым к преодолению трудностей при исполнении воинского долга в мирное и военное время.

В-четвертых, быть внутренне готовым в любых условиях соблюдать военную присягу, законы Российской Федерации и требования воинских уставов.

В-пятых, дорожить боевой славой Вооруженных Сил России и воинской части, честью Боевого Знамени, своим званием российского солдата, чтить боевые традиции Вооруженных Сил, своего соединения, части (корабля), подразделения.

В заключение отметим, что патриотизм, долг и честь солдата — это те морально-духовные качества, которые делают армию непобедимой.

Офицерский состав — это административно-правовая категория лиц, имеющих военную и военно-специальную подготовку (образование и персонально присвоенное офицерское звание). Офицерский корпус — это стеновой хребет любой армии, главный организатор и непосредственный исполнитель задач в области военного строительства, обеспечения обороны и безопасности страны. Именно на офицерском составе, его выдержке, стойкости, самоотверженности, профессионализме, порядочности, преданности **Отечеству** держалась во все времена и держится сегодня боеготовность, управляемость и стабильность **Вооруженных Сил**.

Подготовка офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации по различным специальностям осуществляется в основном в военных образовательных учреждениях профессионального образования. В настоящее время военные образовательные учреждения профессионального образования осуществляют подготовку более чем по 200 специальностям.

Порядок подготовки и поступления в военные образовательные учреждения профессионального образования

В соответствии с Приказом Министра обороны Российской Федерации от 28 июля 2000 г. № 345 «Об утверждении Положения об условиях и порядке приема в военные образовательные учреждения высшего профессионального образования Министерства обороны Российской Федерации» в качестве кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами могут быть рассмотрены граждане Российской Федерации, окончившие образовательные учреждения среднего (полного) общего или среднего профессионального образования, из числа:

граждан, не проходивших военную службу, в возрасте от 16 до 22 лет;

граждан, прошедших военную службу, и военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, до достижения ими возраста 24 лет;

военнослужащих, проходящих военную службу по контракту (кроме офицеров), по истечении половины срока военной службы, указанного в первом контракте, до достижения ими возраста 24 лет.

Кандидаты, поступающие:

в Военный институт физической культуры, должны иметь спортивные звания или спортивные разряды не ниже второго по одному из видов спорта; на Военно-дирижерский факультет при Московской государственной консерватории имени П. И. Чайковского, должны иметь навыки игры на одном из инструментов духового оркестра.

В военно-медицинские институты для продолжения обучения принимаются граждане Российской Федерации из числа студентов, окончивших четыре курса государственных образовательных учреждений высшего профессионального образования по специальностям «лечебное дело», «педиатрия» и «медико-профилактическое дело», а по специальностям «фармация» и «стоматология» — три курса фармацевтических и стоматологических университетов, институтов (факультетов), в возрасте не старше 27 лет.

- Возраст поступающих на учебу лиц, указанных в этом пункте настоящего Положения, определяется по состоянию на момент поступления в военно-учебное заведение.

На Военно-ветеринарный факультет при Московской государственной академии ветеринарной медицины и биотехнологии для продолжения обучения принимаются

граждане Российской Федерации из числа студентов, окончивших четыре курса ветеринарных университетов, институтов (факультетов), в возрасте не старше 27 лет. Лица из числа граждан, прошедших и не проходивших военную службу, изъявившие желание поступить в военно-учебные заведения, подают заявления в военный комиссариат района по месту жительства до 20 апреля года поступления.

В заявлении указываются: фамилия, имя и отчество, год, число и месяц рождения, адрес места жительства кандидата, наименование военно-учебного заведения и специальность, по которой он желает обучаться.

К заявлению прилагаются: автобиография, характеристика с места работы или учебы, копия документа о среднем образовании (учащиеся предоставляют справку о текущей успеваемости, лица, окончившие первые и последующие курсы образовательных учреждений высшего профессионального образования, предоставляют академическую справку), три фотографии размером 4,5х6 см (без головного убора).

Паспорт, военный билет или удостоверение гражданина, подлежащего призыву на военную службу, и подлинный документ о среднем образовании предоставляются кандидатом в приемную комиссию военно-учебного заведения по прибытии.

Порядок проведения профессионального отбора кандидатов для зачисления в военно-учебные заведения курсантами

Профессиональный отбор кандидатов для зачисления в вузы курсантами проводится приемными комиссиями (выездными приемными комиссиями) военно-учебных заведений и включает:

- а) определение годности кандидатов к поступлению в вуз по состоянию здоровья;
- б) вступительные испытания, состоящие из:

определения категории профессиональной пригодности кандидатов на основе их социально-психологического изучения, психологического и психофизиологического обследования, в соответствии с Руководством по профессиональному психологическому отбору в Вооруженных Силах Российской Федерации;

'Выездные приемные комиссии вузов при необходимости формируются Главным управлением кадров Министерства обороны Российской Федерации для проведения вступительных испытаний с кандидатами из отдаленных регионов.

оценки уровня общеобразовательной подготовленности кандидатов, которая осуществляется в соответствии с Инструкцией о порядке определения уровня общеобразовательной подготовленности кандидатов; оценки уровня физической подготовленности кандидатов.

Уровень общеобразовательной подготовленности кандидатов определяется путем проведения вступительных экзаменов по предметам (дисциплинам) согласно Перечню предметов (дисциплин), по которым проводятся вступительные экзамены, в объеме программ среднего (полного) общего образования. Экзаменационные билеты разрабатываются в вузе и утверждаются его начальником.

На подготовку к каждому вступительному экзамену кандидатам предоставляется не менее двух дней. До начала вступительных экзаменов для кандидатов проводятся консультации, разъясняются порядок проведения вступительных экзаменов и предъявляемые требования.

Примечания. 1. Экзамен по русскому языку (письменно) проводится в форме изложения или диктанта, экзамен по русскому языку и литературе (письменно) проводится в форме сочинения.

2. Экзамены могут быть профильными.

Профессиональный отбор кандидатов для поступления на учебу в военные образовательные учреждения профессионального образования проводится в следующем порядке:

а) с 1 по 20 июля проводится профессиональный отбор в следующие военные образовательные учреждения профессионального образования:

1. Военная академия Ракетных войск стратегического назначения имени Петра Великого.
2. Военный инженерно-космический университет.
3. Военный артиллерийский университет.
4. Военный университет войсковой противовоздушной обороны Вооруженных Сил Российской Федерации.
5. Военный авиационный технический университет.
6. Военный университет противовоздушной обороны.
7. Военный университет связи.
8. Военно-инженерный университет.
9. Военный университет радиационной химической и биологической защиты.
10. Военный университет.
11. Череповецкий военный институт радиоэлектроники.
12. Краснодарский военный институт.
13. Военный институт радиоэлектроники.
14. Филиал военного финансово-экономического университета.
15. Военный институт физической культуры.
16. Военно-медицинская академия.
17. Военная академия тыла и транспорта.
18. Филиал Военной академии тыла и транспорта (г. Ульяновск).
19. Филиал Военной академии тыла и транспорта (г. Вольск).
20. Военный инженерно-технический университет.
21. Военный автомобильный институт (г. Рязань).
22. Челябинский военный автомобильный институт.

б) с 10 по 30 июля — в остальные военно-учебные заведения. Кандидаты, успешно прошедшие профессиональный отбор, заносятся в конкурсные списки и по результатам конкурса зачисляются на учебу в военные образовательные учреждения профессионального образования.

Вне конкурса зачисляются успешно прошедшие профессиональный отбор кандидаты из числа:

детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей; граждан в возрасте до 20 лет, имеющих только одного родителя — инвалида I группы, если среднедушевой доход семьи ниже величины прожиточного минимума, установленного в соответствующем субъекте Российской Федерации; других граждан, которым в соответствии с законодательством Российской Федерации предоставлено право внеконкурсного поступления в учреждения высшего профессионального образования.

Данные образовательные учреждения составляют Перечень военно-учебных заведений Министерства обороны Российской Федерации, при поступлении в которые выпускники суворовских военных, Нахимовского военно-морского училищ и кадетских корпусов сдают экзамены по общеобразовательным предметам. При поступлении в филиалы военных академий и университетов, не указанные в Перечне, выпускники выше названных учебных заведений вступительные экзамены не сдают.

Преимущественным правом при зачислении в вузы курсантами пользуются кандидаты, показавшие в ходе вступительных испытаний равные результаты, из числа:

детей военнослужащих, проходящих военную службу по контракту и имеющих общую продолжительность военной службы 20 лет и более; детей граждан, уволенных с военной

службы по достижении ими предельного возраста пребывания на военной службе, состоянию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями, общая продолжительность военной службы которых составляет 20 лет и более; детей военнослужащих, погибших при исполнении ими обязанностей военной службы или умерших вследствие увечья (ранения, травмы, контузии) либо заболевания, полученных ими при исполнении обязанностей военной службы.

От проверки знаний по общеобразовательным предметам освобождаются кандидаты из числа:

выпускников суворовских училищ, награжденных медалью (золотой или серебряной) «За особые успехи в учении», при поступлении во все вузы; остальных выпускников суворовских училищ — при поступлении в вузы, не включенные в Перечень военно-учебных заведений, при поступлении в которые выпускники суворовских училищ сдают экзамены по общеобразовательным предметам, направляемых в эти вузы в соответствии с планом распределения кандидатов для поступления на учебу в военно-учебные заведения из числа указанных выпускников; выпускников Московского военно-музыкального училища при их поступлении на учебу на Военно-дирижерский факультет при Московской государственной консерватории; лиц, окончивших с медалью (золотой или серебряной) «За особые успехи в учении» имеющие государственную аккредитацию образовательные учреждения среднего (полного) общего и начального профессионального образования, а также лиц, окончивших с отличием имеющие государственную аккредитацию образовательные учреждения среднего профессионального образования, при положительных результатах собеседования (лицам, не прошедшим собеседование, предоставляется право сдавать экзамены по общеобразовательным предметам на общих основаниях); других граждан, которые в соответствии с законодательством Российской Федерации освобождаются от проверки знаний по общеобразовательным предметам при поступлении в вузы.

Приемная комиссия вуза на основании рассмотрения конкурсного списка принимает решение о зачислении установленного количества кандидатов на учебу в вуз.

Материалы сдачи вступительных экзаменов кандидатами, не прошедшими по конкурсу в вузы (письменные экзаменационные работы и листы устного ответа), оформляются и высылаются военно-учебными заведениями в двухдневный срок по запросу учебного заведения, в которое они прошли по конкурсу.

Следует вспомнить, что военно-учебные заведения в России впервые появились в 1698 г. при Петре I. В середине XIX в. в России было 4 военные академии, 20 кадетских корпусов, 9 училищ, 7 военных школ. К концу XIX в. военно-учебные заведения России делились на 4 разряда: высшие — военные академии со сроком обучения 3—5 лет; средние училища и специальные школы со сроком обучения 2—3 года; средние общеобразовательные военные гимназии и кадетские корпуса со сроком обучения 6—7 лет; низшие военные школы со сроком обучения 1 год.

В 2016 г. подготовку офицерских кадров для Вооруженных Сил России осуществляли 55 военных образовательных учреждений профессионального образования, в их числе:

- военные академии — 8;
- военные университеты — 11;
- военные институты и училища — 36.

Военные академии являются ведущими учебно-методическими и научными центрами в системе военного образования.

В настоящее время задачи академий значительно расширены. Ряд академий принимают на учебу юношей, не имеющих офицерских званий, со средним (полным) общим или средним профессиональным образованием.

Военные университеты как новый вид военно-учебного заведения организованы в 1995 г.

Военные академии и военные университеты являются многоуровневыми военно-учебными заведениями. Наряду с подготовкой офицеров на первичные офицерские должности они готовят руководящие военные кадры с высшим военным образованием. **Военные институты и училища** являются основными военно-учебными заведениями, обеспечивающими подготовку военных кадров для замещения первичных офицерских должностей.

Институты готовят офицеров — дипломированных специалистов с высшим военно-специальным образованием более чем по 250 специальностям, необходимым для армии и флота.

Организация учебного процесса в военных образовательных учреждениях профессионального образования

Обучение в военно-учебных заведениях организуется в целом на тех же принципах, что и в гражданских образовательных учреждениях высшего и среднего профессионального образования. Вместе с тем в организации и проведении учебного процесса есть ряд особенностей, диктуемых принадлежностью военно-учебных заведений к Вооруженным Силам и спецификой военной службы.

Учебный год начинается 1 сентября и делится на два семестра, каждый из которых заканчивается экзаменационной сессией. С курсантами первых курсов учебный год начинается 1 августа. В течение одного-двух месяцев с ними проводится общевоинсковая подготовка, в ходе которой они знакомятся с основами военной службы и со своей будущей офицерской профессией.

По окончании каждого семестра курсантам предоставляются каникулярные отпуска: зимний продолжительностью 14 суток и летний продолжительностью 30 суток. Занятия проводятся 6 раз в неделю. Как и в гражданских вузах, общий объем учебной работы курсантов планируется из расчета не более 54 ч в неделю. Из них на занятия с преподавателем отводится не более 36 ч в неделю на всех курсах, кроме выпускного, и не более 30 ч в неделю на выпускном курсе. Остальное время выделяется для самостоятельной работы курсантов. Обязательным является не только посещение всех занятий с преподавателем (занятий по расписанию), но и самоподготовка.

Наряду с традиционными для гражданской школы занятиями (лекциями, семинарами, лабораторными и практическими занятиями) большое место отводится учебным занятиям, отражающим специфику профессиональной деятельности офицера. Проводятся военные игры, тактические и тактико-специальные занятия и учения. На них отрабатываются навыки организации и обеспечения боевых действий, управления подразделениями в бою. Занятия и учения проводятся в загородных учебных центрах, на полигонах, учебных командных пунктах, в условиях, как правило, максимально приближенных к боевым. В ходе таких занятий широко используются реальное оружие и боевая техника, состоящие на вооружении, тренажеры и вычислительная техника (вклейка, фото 29—34).

В ходе учебы курсанты проходят практику (производственную, ремонтную, корабельную и др. в зависимости от получаемой специальности), а на завершающем этапе обучения организуется войсковая (флотская) стажировка. В процессе стажировки, проводимой непосредственно в войсках или на фронтах, курсанты приобретают практические навыки в выполнении обязанностей по своему должностному предназначению.

Успеваемость курсантов проверяется в ходе текущего контроля, на экзаменах и зачетах. Для отлично и хорошо успевающих курсантов наряду с поощрениями, установленными для военнослужащих, предусмотрен целый ряд дополнительных льгот и преимуществ: курсантам, проявившим выдающиеся способности, могут назначаться специальные (именные) стипендии (Президента РФ, Правительства РФ);

курсантам второго и последующих курсов может быть разрешена досрочная сдача экзаменов и зачетов, а высвободившееся время может использоваться по их желанию, в том числе для увеличения продолжительности каникулярных отпусков;

курсанты второго и последующих курсов могут переводиться на обучение по индивидуальным планам. Индивидуальный план может предусматривать даже сокращение общего срока обучения до одного года;

дополнительно к основной специальности может быть предоставлено право изучать дисциплины второй специальности, а при полном выполнении ее программ — получить по окончании вуза второй диплом и ряд других льгот.

Все курсанты после успешного завершения ими программ обучения проходят итоговую государственную аттестацию. Она включает защиту выпускной квалификационной работы и сдачу итоговых экзаменов. Защита выпускной квалификационной работы в высших военно-учебных заведениях является обязательной для большинства специальностей, в том числе командного, командно-инженерного и инженерного профилей.

Курсантам, успешно прошедшим итоговую государственную аттестацию, присваивается квалификация по полученной специальности и выдается диплом государственного образца о высшем (или среднем) профессиональном образовании. За успехи в учебе, научной работе и примерную дисциплину решением государственной аттестационной комиссии выпускнику выдается диплом с отличием. Тем, кто в течение всего обучения на всех экзаменах и зачетах получал только отличные оценки, может быть присуждена золотая медаль (в высших военно-учебных заведениях), а фамилия выпускника занесена на Доску почета вуза.

Окончившим вуз с золотой медалью и дипломом с отличием или только с дипломом с отличием выплачивается единовременное денежное вознаграждение. Они пользуются преимущественным правом выбора места службы в пределах установленной для данного военного образовательного учреждения разрядки. Окончившие вуз с золотой медалью по рекомендации ученого совета могут поступать в адъюнктуру непосредственно после окончания вуза.

Раздел 4: Основы медицинских знаний

Тема 4.1. Общие правила оказания первой помощи

Цель: 1. Изучить общие правила оказания первой помощи.

Время: 2 часа

Оборудование. Учебник, ПК, проектор,

Данная тема рассматривает следующие вопросы:

- Принципы оказания первой помощи
- Обращение с пострадавшим
- Средства первой помощи
- Признаки жизни и смерти
- Ранения и травмы
- Кровотечение
- Иммобилизация
- Термические ожоги
- Поражения электрическим током и молнией
- Отморожение и общее замерзание
- Химические ожоги
- Солнечный удар
- Утопление
- Сотрясение мозга
- Отравления
- Шок
- Потеря сознания
- Искусственное дыхание
- Непрямой массаж сердца

Принципы оказания первой помощи.

Первая помощь - это совокупность простых, целесообразных мер по охране здоровья и жизни пострадавшего от травмы или внезапно заболевшего человека. Правильно оказанная первая помощь сокращает время специального лечения, способствует быстрейшему заживлению ран и часто является решающим моментом при спасении жизни пострадавшего. Первая помощь должна оказываться сразу же на месте происшествия быстро и умело еще до прихода врача или до транспортировки пострадавшего в больницу.

Сущность первой помощи заключается в прекращении дальнейшего воздействия травмирующих факторов, проведении простейших мероприятий и в обеспечении скорейшей транспортировки пострадавшего в лечебное учреждение. Ее задача заключается в предупреждении опасных последствий травм, кровотечений, инфекций и шока.

При оказании первой помощи необходимо: вынести пострадавшего с места происшествия, обработать поврежденные участки тела и остановить кровотечение, иммобилизовать переломы и предотвратить травматический шок, доставить или же обеспечить транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.

При оказании первой помощи следует руководствоваться следующими принципами: правильность и целесообразность, быстрота, обдуманность, решительность, и спокойствие. При оказании первой помощи необходимо придерживаться определенной последовательности, требующей быстрой и правильной оценки состояния пострадавшего. Сначала необходимо представить себе обстоятельства, при которых произошла травма, и которые повлияли на ее возникновение и характер. Это особенно важно в тех случаях, когда пострадавший находится без сознания и внешне выглядит мертвым. Данные, установленные лицом, оказывающим первую помощь, могут позднее помочь врачу при оказании квалифицированной помощи.

Обращение с пострадавшим.

При оказании первой помощи очень важно уметь обращаться с раненым, в частности уметь с пострадавшего правильно снять одежду. Это особенно важно при переломах, сильных кровотечениях, при потере сознания, при термальных и химических ожогах. Переворачивать и тащить пострадавшего за вывихнутые и сломанные конечности - это, значит, усилить боль, вызвать серьезные осложнения и даже шок. Пострадавшего необходимо правильно приподнять, и в случае необходимости и перенести на другое место. Приподнимать раненого следует осторожно, поддерживая снизу. Для этого нередко требуется участие двух или трех человек. Если пострадавший находится в сознании, то он должен обнять оказывающего помощь за шею.

При оказании первой помощи, особенно в случае значительных термических и химических ожогов, пострадавшего необходимо раздеть. При повреждении верхней конечности одежду сначала снимают со здоровой руки. Затем с поврежденной руки стягивают рукав, поддерживая при этом всю руку снизу. Подобным образом снимают с нижних конечностей брюки. Если снять одежду с пострадавшего трудно, то ее распарывают по швам. Для снятия с пострадавшего одежды и обуви необходимо участие двух человек.

При кровотечениях в большинстве случаев достаточно просто разрезать одежду выше места кровотечения.

При ожогах, когда одежда прилипает или даже припекается к коже, материю следует обрезать вокруг места ожога: ни в коем случае ее нельзя отрывать. Повязка накладывается поверх обожженных участков.

Обращение с пострадавшим является весьма важным фактором в комплексе первой помощи. Неправильное обращение с раненым снижает эффект ее действия!

Средства первой помощи.

При оказании первой помощи нельзя обойтись без перевязочного материала. В соответствии с требованиями первой помощи налажено производство средств первой помощи: аптечек, шкафчиков, санитарных сумок - которые должны быть в каждой семье, в школах, в мастерских, в автомашинах.

Однако бывают такие случаи, когда вместо этих стандартных средств приходится применять средства, имеющиеся в распоряжении в данный момент. Речь идет о, так называемых, импровизированных, подручных средствах. Аптечки (шкафчики) первой помощи оснащены стандартными, фабричного производства средствами первой помощи: перевязочным материалом, лекарственными препаратами, дезинфицирующими средствами и несложными инструментами.

При срочном оказании первой помощи в быту, в поле, на автострадах приходится применять импровизированные, подручные средства. К ним можно отнести чистый носовой платок, простыню, полотенце и различное белье. Для иммобилизации переломанных конечностей могут служить палки, доски, зонтики, линейки и т.д. Из лыж, санок и веток деревьев можно приготовить импровизированные носилки.

Мертв ли пострадавший?

Этот вопрос весьма важен при тяжелых травмах, когда пострадавший не подает никаких признаков жизни. Дело в том, что при обнаружении хотя бы минимальных признаков жизни и исключении несомненных трупных явлений, необходимо немедленно приступить к оживлению раненого. Если нет времени для решения этого вопроса, то следует сразу же предпринять меры по оживлению, чтобы по небрежности не допустить смерти еще живого человека.

Подобные случаи наблюдаются при падении с больших высот, при транспортных и железнодорожных авариях, при обвалах, при удушении, утоплении, когда пострадавший

находится в глубоком бессознательном состоянии. Чаще всего это наблюдается при ранениях черепа, при сдавлении грудной клетки или области живота. Пострадавший лежит без движений, иногда внешне на нем нельзя обнаружить никаких признаков травмы. Жив ли он еще или уже мертв? Сначала необходимо искать признаки жизни.

Признаки жизни.

Определение сердцебиения рукой или же на слух слева, ниже соска является первым явным признаком того, что пострадавший еще жив. Пульс определяется на шее, где проходит самая крупная - сонная - артерия, или же на внутренней части предплечья. Дыхание устанавливается по движениям грудной клетки, по увлажнению зеркала, приложенного к носу пострадавшего, или же по движению ваты, поднесенной к носовым отверстиям. При резком освещении глаз карманным фонариком наблюдается сужение зрачков; подобную реакцию можно видеть и в том случае, если открытый глаз пострадавшего заслонить рукой, а затем руку быстро отвести в сторону. Однако при глубокой потере сознания реакция на свет отсутствует. Признаки жизни являются безошибочным доказательством того, что немедленное оказание помощи еще может принести успех.

Признаки смерти.

При прекращении работы сердца и остановке дыхания наступает смерть. Организму не хватает кислорода: недостаток кислорода обуславливает отмирание мозговых клеток. В связи с этим при оживлении основное внимание следует сосредоточить на деятельности сердца и легких.

Смерть состоит из двух фаз - клинической и биологической смерти. Во время клинической смерти, длящейся 5 - 7 минут, человек уже не дышит, сердце перестает биться, однако необратимые явления в тканях еще отсутствуют. В этот период, пока еще не произошло тяжелых нарушений мозга, сердца и легких, организм можно оживить. По истечении 8 - 10 минут наступает биологическая смерть: в этой фазе спасти пострадавшему жизнь уже невозможно.

При установлении, жив ли еще пострадавший или уже мертв, исходят из проявлений клинической и биологической смерти, из так называемых сомнительных и явных трупных признаков.

Сомнительные признаки смерти. Пострадавший не дышит, биения сердца не определяется, отсутствует реакция на укол иглой, реакция зрачков на сильный свет отрицательная. До тех пор, пока нет полной уверенности в смерти пострадавшего, мы обязаны оказывать ему помощь в полном объеме.

Явные трупные признаки. Одним из первых главных признаков является помутнение роговицы и ее высыхание. При сдавливании глаза с боков пальцами зрачок суживается и напоминает кошачий глаз. Трупное окоченение начинается с головы, а именно через 2 - 4 часа после смерти. Охлаждение тела происходит постепенно: появляются трупные синеватые пятна, возникающие из-за стекания крови в нижерасположенные части тела. У трупа, лежащего на спине, трупные пятна наблюдаются на пояснице, ягодицах и на лопатках. При положении на животе пятна обнаруживаются на лице, груди и на соответствующих частях конечностей.

Ранения и травмы.

Осложнения ран.

При любой ране самая большая опасность для организма таится в кровотечении и инфекции. Значение немедленной первой помощи велико потому, что ее задачей является остановить кровотечение и предотвратить заражение раны.

Обработка ран.

Поскольку раны составляют большую часть повреждений тела, их обработка является основой первой помощи при травмах. Для обработки раны необходима марля, вата, бинт и какое-либо дезинфицирующее средство. Само собой разумеется, что перевязку раны следует проводить по возможности чистыми, вымытыми руками.

Если рана очень сильно кровоточит, то сначала надо остановить кровотечение. Затем начинают перевязку раны. При отсутствии дезинфицирующего раствора, в рамках оказания первой помощи, рану достаточно сверху просто прикрыть чистой марлей, затем наложить слой ваты и перевязать всю рану бинтом.

Если в распоряжении имеется какое-либо дезинфицирующее средство - йодная настойка, перекись водорода, - то кожу вокруг раны сначала дважды или трижды протирают марлей или ватой, смоченной дезинфицирующим раствором. Такая обработка является более эффективной в борьбе с проникновением бактерий в рану из окружающих участков кожи

Ссадины обмывают перекисью водорода и перевязывают. Рану нельзя ополаскивать водой, а тем более спиртом или йодной настойкой. Дезинфицирующий раствор, попадая в рану, обуславливает гибель поврежденных клеток, тем самым, вызывая значительную боль. Рану нельзя засыпать никакими порошками, а также нельзя на нее накладывать никакую мазь; точно также запрещается класть непосредственно на рану вату! Если из раны выступают наружу какие-либо ткани - мозг, кишечник, то их сверху прикрывают чистой марлей, но ни в коем случае не вправляют вовнутрь.

При обширных ранах конечностей раненую конечность следует иммобилизовать. При любой сравнительно глубокой ране необходимо проведение квалифицированной хирургической обработки. В связи с этим оказывающий помощь должен обеспечить транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.

Кровотечение.

Кровотечение - это истечение крови из сосудов, наступающее чаще всего в результате их повреждения. Удар, разрез, укол нарушают стенки сосудов, в результате чего из них вытекает кровь.

Свертывание крови. Кровь обладает важным защитным свойством - свертываемостью; благодаря способности крови свертываться, происходит спонтанная остановка любого небольшого, главным образом капиллярного кровотечения. Сгусток свернувшейся крови закупоривает возникшее при ранении отверстие сосуда. В некоторых случаях кровотечение останавливается в результате сжатия сосуда.

Последствия кровотечений. При кровотечениях главная опасность связана с возникновением острого недостаточного кровоснабжения тканей, потери крови, которые, обуславливая недостаточное снабжение органов кислородом, вызывают нарушение их деятельности; в первую очередь, это касается мозга, сердца и легких.

Виды кровотечений.

Кровотечения, при которых кровь вытекает из раны или же естественных отверстий тела наружу, принято называть **наружными** кровотечениями. Кровотечения, при которых кровь скапливается в полостях тела, называются **внутренними** кровотечениями.

Наружные кровотечения делятся на: **капиллярное**, которое возникает при поверхностных ранах; кровь из раны вытекает по каплям; **венозное** - возникающие при более глубоких ранах, как, например, резаных, колотых; при этом виде кровотечения наблюдается обильное вытекание крови темно-красного цвета; **артериальное** - возникающие при глубоких рубленых, колотых ранах; артериальная кровь ярко-красного цвета бьет струей из поврежденных артерий, в которых она находится под большим

давлением; **смешанное** кровотечение - возникающие в тех случаях, когда в ране кровоточат одновременно вены и артерии.

Остановка кровотечений.

При **капиллярном** кровотечении потеря крови сравнительно небольшая. Такое кровотечение можно быстро остановить, наложив на кровоточащий участок чистую марлю. Поверх марли кладут слой ваты и рану перевязывают. Если в распоряжении нет ни марли, ни бинта, то кровоточащее место можно перевязать чистым носовым платком. Накладывать прямо на рану мохнатую ткань нельзя, так как на ее ворсинках находится большое количество бактерий, которые вызывают заражение раны. По этой же причине непосредственно на открытую рану нельзя накладывать и вату.

Опасным моментом **венозного** кровотечения, наряду со значительным объемом потерянной крови, является то, что при ранениях вен, особенно шейных, может произойти всасывание воздуха в сосуды через поврежденные ранами места. Проникший в сосуд воздух может затем попасть и в сердце. В таких случаях возникает смертельное состояние - воздушная эмболия.

Венозное кровотечение лучше всего останавливается **давящей повязкой**. На кровоточащий участок накладывают чистую марлю, поверх нее неразвернутый бинт или сложенную в несколько раз марлю, в крайнем случае - сложенный чистый носовой платок. Примененные подобным образом средства действуют в качестве давящего фактора, который прижимает зияющие концы поврежденных сосудов. При прижатии бинтом такого давящего предмета к ране просветы сосудов сдавливаются, и кровотечение прекращается.

В том случае, если у оказывающего помощь нет под рукой давящей повязки, причем пострадавший сильно кровоточит из поврежденной вены, то кровоточащее место надо сразу же прижать пальцами. При кровотечении из вены верхней конечности в некоторых случаях достаточно просто поднять вверх руку. В обоих случаях после этого на рану следует наложить давящую повязку. Наиболее удобной для этих целей является карманная давящая повязка, индивидуальный пакет, который продается в аптеках.

Артериальное кровотечение является самым опасным из всех видов кровотечений, так как при нем может быстро наступить полное обескровливание пострадавшего.

Артериальное кровотечение можно остановить давящей повязкой. При кровотечении из крупной артерии следует немедленно остановить приток крови к поврежденному участку, придавив артерию пальцем выше места ранения. Однако эта мера является только временной. Артерию прижимают пальцем до тех пор, пока не подготовят и не наложат давящую повязку.

При кровотечении из бедренной артерии наложение одной только давящей повязки иногда оказывается недостаточным. В таких случаях приходится накладывать петлю, жгут или же импровизированный жгут.

Если у оказывающего помощь под рукой нет ни стандартной петли, ни жгута, то вместо них можно применить косынку, носовой платок, галстук, подтяжки. Жгут или петлю на конечность накладывают сразу же выше места кровотечения. Для этих целей очень удобна карманная повязка (индивидуальный пакет), исполняющая одновременно роль как покровной, так и давящей повязок. Место наложения жгута или петли покрывают слоем марли для того, чтобы не повредить кожи и нервов. Наложив жгут полностью прекращает приток крови в конечность, но если петлю или жгут на конечности оставить на длительное время, то может даже произойти ее отмирание. Поэтому для остановки кровотечений их применяют только в исключительных случаях, а именно на плече и бедре (при отрыве части конечности, при ампутациях).

При наложении петли или жгута пострадавшего в течение двух часов в обязательном порядке следует доставить в лечебное учреждение для специальной хирургической

обработки.

Кровотечение верхней конечности можно остановить при помощи пакетика бинта, вложенного в локтевой сгиб или в подмышечную впадину, при одновременном стягивании конечности жгутом. Подобным образом поступают при кровотечениях нижней конечности, вкладывая в подколенную ямку клин. Правда, такой метод остановки кровотечения применяется лишь изредка.

При кровотечении из главной шейной артерии - сонной - следует немедленно сдавить рану пальцами или же кулаком; после этого рану набивают большим количеством чистой марли. Этот способ остановки кровотечения называется тампонированием.

После перевязки кровоточащих сосудов пострадавшего следует напоить какими-либо безалкогольными напитками и как можно скорее доставить в лечебное учреждение.

Внутренние кровотечения.

Кровотечение в брюшную полость. Такое кровотечение возникает при ударе в живот; в большинстве случаев при этом наблюдается разрыв печени и селезенки. У женщин внутрибрюшное кровотечение бывает при внематочной беременности. Внутрибрюшное кровотечение характеризуется сильными болями в области живота. Пострадавший впадает в шоковое состояние или же теряет сознание. Его укладывают в полусидячем положении с согнутыми в коленях ногами, на область живота кладут холодный компресс. Пострадавшему нельзя давать ни пить, ни есть. Необходимо обеспечить его немедленную транспортировку в лечебное учреждение.

Кровотечение в плевральную полость. Кровотечение такого типа возникает при ударе, повреждении грудной клетки. Кровь скапливается в плевральной полости и в пораженной половине сдавливает легкие, тем самым, препятствуя их нормальной деятельности, Пострадавший дышит с трудом, при значительном кровотечении даже задыхается. Его укладывают в полусидячем положении с согнутыми нижними конечностями, на грудную клетку кладут холодный компресс. Необходимо обеспечить немедленную транспортировку пострадавшего в лечебное учреждение.

Потеря крови.

Острое малокровие наблюдается при потере организмом значительного количества крови. Потеря даже полутора литров крови представляет большую опасность для жизни пострадавшего. При остром малокровии пострадавший жалуется на слабость, отмечается бледность, запавшие глаза, пульс слабый и учащенный, больной выглядит осунувшимся, апатичным, на лбу у него выступает холодный пот. Иногда происходит непроизвольное моче- и калоиспускание. Одним словом, возникает шок из-за острого малокровия, вызванного потерей крови. Наконец пострадавший падает в обморок и теряет сознание.

Первая помощь. Больного, потерявшего значительное количество крови, можно спасти, но для этого необходимо срочно принять меры первой помощи. Прежде всего, необходимо остановить кровотечение, если еще не произошло его спонтанного прекращения в результате потери сосудами тонуса, что наблюдается при значительных кровопотерях. Даже если кровотечение прекратилось, тем не менее, на рану следует наложить давящую повязку. Затем пострадавшему расстегивают платье, воротник; при сохранении сознания и отсутствии ранений пищеварительного тракта больного следует напоить чаем. Давать черный кофе в таких случаях не рекомендуется. Затем пострадавшего кладут на спину с несколько опущенной головой, руки и ноги приподнимают и даже подвешивают. Такое положение способствует кровенаполнению мозга и тем самым поддерживает его деятельность. После этого пострадавшего необходимо срочно транспортировать в лечебное учреждение.

Растяжение связок, наряду с ранами, относится к числу наиболее часто встречающихся травм. Растяжение связок получают, неловко ступив, споткнувшись или поскользнувшись. Чаще всего при этом поражаются голеностопный и коленный суставы. В суставе происходит надрыв связок и разрыв сосудов. Область сустава опухает, через кожу синевой просвечивает кровоподтек. Раненое место болезненно при ощупывании и особенно при движении; тем не менее, пострадавший, несмотря на растяжение в суставе, может передвигаться.

Первая помощь. При растяжении связок необходимо оказать первую помощь, задачей которой является уменьшение боли. Прежде всего, раненый сустав необходимо иммобилизовать. Для этой цели, при небольшой опухоли, можно применить эластичный бинт. При любом растяжении необходимо обратиться за помощью к врачу, так как при таком повреждении не исключается трещина кости.

Вывихи встречаются реже, чем растяжения, но, с другой стороны, они представляют собой более тяжелые и болезненные травмы. Вывихи возникают при падении, ударе или чрезмерном движении; при этом происходит полное смещение костей, так что их концы перестают соприкасаться, связки и суставная сумка разрываются и одна из костей выступает из сустава. Наиболее часто встречаются вывихи в плечевом суставе. Этот вывих обычно возникает при падении на вытянутую руку. Вывихи легко определяются по изменению внешнего вида сустава и по искривлению. Пострадавший может немного двигать вывихнутой конечностью, но с большим напряжением, причем каждое движение чрезвычайно болезненно. Сустав опухает.

Первая помощь. Вывихнутая конечность требует очень осторожного обращения. Ее иммобилизируют в том положении, которое она приняла после травмы. Нельзя самим предпринимать никаких попыток к вправлению вывихнутой конечности, поскольку любое насильно движение причиняет сильную боль, и нет гарантии в отсутствии перелома кости. Надо обратиться за помощью к врачу.

Перелом - это нарушение целостности костей. Переломы чаще всего возникают при ударе, толчке, падении или же при попадании в кость какого-либо брошенного предмета. Таким путем обычно возникают переломы нижних конечностей и черепа. При непрямом ударе, наблюдаемом при падении, спотыкании, при падении на улице во время гололедицы, возникают переломы предплечья. При падении со значительной высоты происходят переломы черепа и позвоночника. В результате сдавления возникают переломы черепа, грудной клетки и таза.

Закрытым переломом считается такое повреждение кости, при котором не происходит значительного нарушения целостности кожи. Типичным симптомом закрытого перелома является опухоль, в некоторых случаях - изменение внешнего вида поврежденного участка тела - искривление, особенно характерного для больших переломов конечностей. Движения в соседних суставах сопровождаются значительной колющей болью в месте перелома.

В тех случаях, когда травмирующая сила воздействует на тело очень интенсивно и резко, переломанная кость проникает через кожу на поверхность тела; такие переломы называются **открытыми**.

Первая помощь. Перелом кости является тяжелым ранением и требует немедленного оказания первой помощи. Переломанной конечностью ни в коем случае нельзя размахивать, за нее нельзя тянуть или поворачивать; при открытом переломе обломки костей нельзя заталкивать в рану. Одним из симптомов перелома является хруст (крепитация) в месте перелома. Проверять этот симптом путем насильного воздействия на

переломанные кости нельзя. Боль при переломе обуславливается ранением надкостницы, весьма богатой нервными волокнами и тельцами, чувствительными к боли.

Открытый перелом сначала обрабатывают по принципу обработки ран, а затем уже как перелом. Переломанную конечность или же часть тела иммобилизуют. Если пострадавший жалуется на жажду, то его следует напоить, причем лучше всего какой-либо минеральной водой. После тщательной иммобилизации переломанного участка тела пострадавшего следует доставить в лечебное учреждение для хирургической обработки.

При переломах крупных костей, если немедленно не оказывается первая помощь, направленная на уменьшение боли, на надежную иммобилизацию переломанной конечности и организацию удобной, щадящей транспортировки в лечебное учреждение, у пострадавшего может возникнуть шок.

Иммобилизация.

В качестве средств иммобилизации в большинстве случаев применяются плоские узкие предметы, прикрепляемые к раненому участку тела при помощи бинта, веревки или косынки. Эти средства иммобилизации называются шинами. Различаются шины стандартные, фабричного изготовления, деревянные и проволочные "лестничные" шины Крамера; в последнее время стали применяться надувные шины, изготавливаемые из резины или же пластических материалов. Стандартные шины относятся к обязательному снаряжению отрядов и дружин Красного Креста; при отсутствии стандартных шин в случае необходимости для иммобилизации можно применить импровизированные шины: палки, зонтики, доски, линейки, прутья. Для избежания давления на ткани тела шины перед употреблением выстилают слоем ваты.

Для подвешивания поврежденной руки на перевязь применяются треугольные косынки; для иммобилизации переломов ребер и при вывихах используются лейкопластыри и эластичные бинты.

Иммобилизация частей тела.

Голову иммобилизуют при помощи пращевидной повязки, которую укрепляют под подбородком и привязывают к носилкам. Если пострадавший находится в бессознательном состоянии, причем возникает опасность удушья запавшим языком, то голову следует фиксировать бинтами в положении на боку. Для этого вокруг головы и под подбородком накладывают повязку, концы которой крепко привязывают к ручкам носилок. Нижнюю челюсть иммобилизуют посредством наложения бинтовой повязки, ходы которой идут вокруг головы и под подбородком.

Переломы шейного отдела позвоночника иммобилизуют таким же образом, как и переломы головы. Раненого с переломом грудного отдела позвоночника укладывают на спину, на доску и привязывают к ней. При отсутствии доски пострадавшего достаточно уложить на носилки и привязать его таким образом, чтобы при переноске его тело оставалось неподвижным. Если раненый находится в бессознательном состоянии, то его укладывают на живот, подложив под верхний отдел грудной клетки и лоб валики, для избежания удушья запавшим языком или же вдыханием рвотных масс. В положении на животе транспортируют пострадавших и при переломах поясничного отдела позвоночника.

При переломах таза пострадавшего укладывают на доску или же прямо на носилки с согнутыми в коленях ногами, причем под колени подкладывают валик. Еще перед укладыванием пострадавшего область таза туго забинтовывают.

При переломах ребер грудную клетку туго перевязывают бинтами или же полотенцем.

Наиболее часто приходится иммобилизовать конечности. Иммобилизации подлежат два соседних сустава, располагающихся выше и ниже места перелома, что гарантирует полный покой сломанной конечности.

При иммобилизации бедра или плеча шина обязательно должна захватывать 3 сустава. Верхнюю конечность проще всего иммобилизовать, подвесив ее бинтами или же косынкой на перевязь, которая завязывается на шее. Нижнюю конечность можно также иммобилизовать, связав вместе обе ноги.

При переломе костей предплечья применяются две шины, которые накладывают с обеих - ладонной и тыльной - сторон предплечья. При иммобилизации голени и бедра шины накладываются с внутренней и внешней сторон раненой нижней конечности.

Термические ожоги.

Ожоги возникают при воздействии высокой температуры (пламя, горячая или горящая жидкость, раскаленные предметы). Они вызываются также действием солнечных лучей, кварцевым и ионизирующим облучением. Хотя при ожогах поражается в основном кожа и подкожная ткань, тем не менее, их действие отражается на всем организме.

Различают 4 степени тяжести ожога:

1. I. покраснение и отек кожи
2. II. пузыри, наполненные желтоватой жидкостью - плазмой крови
3. III. струпья - результат местного некроза (омертвения) тканей
4. IV. обугливание тканей.

При обширных ожогах возникает шок. В обожженных местах образуются ядовитые продукты распада тканей, которые, проникая в кровь, разносятся по всему организму. На обожженные участки попадают бактерии и раны начинают гноиться. Кровь теряет плазму, сгущается и перестает в достаточной мере исполнять свою основную функцию - снабжение организма кислородом. При ожогах второй степени, захватывающих более половины поверхности тела, возникает серьезная опасность для жизни больного.

Первая помощь. Прежде всего, пострадавшего следует вынести из зоны действия источника высокой температуры, затем потушить горящие части одежды при помощи простыней, одеял, пальто или же воды.

Обработка обожженных поверхностей тела должна проводиться в чистых условиях. Рот и нос оказывающего помощь и пострадавшего должны быть закрыты марлей или чистым носовым платком.

К обожженным местам нельзя прикасаться руками: не следует прокалывать пузыри, отрывать прилипшие к местам ожога части одежды. Обожженные места следует прикрыть чистой марлей. При обширных ожогах для этих целей используют чистые, проглаженные постельные простыни. В виде исключения вместо марли можно применить чистые носовые платки. Очень удобно для закрытия обожженных поверхностей применять специальные пакеты.

Пострадавшего следует укутать в одеяло, но не перегреть его, затем напоить его большим количеством жидкости - чаем, минеральными водами, после чего немедленно транспортировать в лечебное учреждение. При этом не следует забывать о необходимости принятия противошоковых мер.

Обожженную поверхность нельзя смазывать никакими мазями и засыпать никакими порошками.

Поражения электрическим током и молнией.

При поражении электрическим током возникают электротравмы, одна четверть которых кончается смертью пострадавшего. Наблюдаются также и травмы, обусловленные природным электрическим током - молнией.

Электрический ток вызывает изменения нервной системы, а именно ее раздражение или же паралич. При воздействии электрического тока возникают судорожные спазмы

мышц. Принято говорить, что электрический ток человека "держит". Пострадавший не в состоянии выпустить из рук предмета - источника электричества. Происходит судорожный спазм диафрагмы - главной дыхательной мышцы в организме - и сердца. Это вызывает моментальную остановку дыхания и сердечной деятельности. Действие электрического тока на мозг вызывает потерю сознания.

Электрический ток, соприкасаясь с телом человека, оказывает также и тепловое действие, причем в месте контакта возникают ожоги III степени.

Постоянный ток является менее опасным, чем переменный. Переменный ток уже под напряжением в 220 вольт может вызвать очень тяжелое поражение организма. Действие электрического тока на человека усиливается промокшей обувью и мокрыми руками, характеризующимися повышенной электропроводностью.

При поражении молнией на теле пострадавшего возникает древовидный рисунок синего цвета. Принято говорить, что молния оставила свое изображение. В действительности при ударе молнии происходит паралич подкожных сосудов.

Первая помощь. Поражение электрическим током или молнией часто вызывает мнимую смерть. В связи с этим необходимо срочно начать оживление пострадавшего. Если пострадавший все еще находится в зоне действия электрического тока, то есть он касается провода или провод, или другие элементы электрической сети, находящиеся под напряжением (например, выключатель), зажаты у него в руке, то необходимо срочно принять меры, чтобы любым способом (с соблюдением техники безопасности) оттащить пострадавшего от источника электричества. Для этого, в зависимости от ситуации, нужно воспользоваться одним из способов: вытянуть из розетки вилку, выкрутить предохранительные пробки, выключить рубильник или просто оттянуть провод, по которому идет ток, от тела пострадавшего при помощи сухой палки. При этом оказывающий помощь должен стоять на сухой деревянной доске или на толстой резине.

Когда пострадавший после проведения искусственного дыхания придет в сознание, его следует напоить большим количеством жидкости, причем не алкогольными напитками и не черным кофе. Ожоговые поверхности обрабатываются так же, как и термические ожоги. Пострадавшего следует прикрыть одеялом и как можно скорее доставить в лечебное учреждение.

Химические ожоги.

Эти поражения возникают при действии на кожу и слизистые оболочки кислот и щелочей. Химические ожоги возникают при неосторожном обращении с кислотами и щелочами в магазинах, на фабриках, в быту; бывают случаи, когда кислоты и щелочи по ошибке принимаются за алкогольные напитки или за воду; иногда наблюдается умышленное поливание этими препаратами, а также их употребление в целях самоубийства.

Действие кислот и щелочей зависит от их концентрации. При попадании в желудок высоко концентрированных кислот или щелочей происходит прободение желудочной стенки.

Механизм действия кислот и щелочей заключается в основном в их воздействии на клеточные белки. Под влиянием кислот на коже возникают сухие, остро ограниченные струпья желто-коричневого и даже черного цвета; щелочи вызывают образование сероватых мажущих струпьев, резко неограниченных. Знания внешней картины химических ожогов необходимы потому, что первая помощь при ожогах, обусловленных кислотами, отличается от первой помощи при ожогах, вызванных щелочами.

Первая помощь. Сначала с пострадавшего снимают одежду и белье. При этом оказывающий помощь должен следить за тем, чтобы самому не обжечься кислотой или щелочью. Затем места, пораженные кислотой, обливают сильной струей воды, 3% раствором пищевой соды или же мыльной водой. После обмывания ожоговые

поверхности засыпают порошком пищевой соды и перевязывают чистой марлей и бинтом. Поверхности тела, пораженные щелочами, обмывают уксусной водой или же лимонным соком. Затем их засыпают порошком лимонной кислоты и, наконец, перевязывают чистым бинтом.

Действие кислот и щелочей при употреблении их внутрь описано в главе "Отравления".

При ожогах гашеной известью пораженные места обливают водой в течение 5 - 10 минут. Затем их закрывают чистой марлей. В более серьезных случаях пострадавшего необходимо доставить в лечебное учреждение.

Солнечный удар.

Солнечный удар возникает при воздействии на организм человека солнечных лучей; тепловой удар наблюдается у людей, стоящих или же идущих в тесных рядах, а также при работе в переполненных и плохо проветриваемых помещениях, в душной, жаркой среде.

Сущность этих видов поражений заключается в неспособности системы кровообращения и всего организма приспособляться к высокой температуре. Организм обладает способностью поддерживать температуру тела около 36,7°C. Чрезмерное тепло удаляется организмом в основном посредством потения. Если организм не в состоянии удалять излишнее тепло потением, то при превышении температуры внешней среды возникает тепловой удар. Если при этом одновременно на непокрытую голову действуют солнечные лучи, то возникает солнечный удар.

Солнечный удар проявляется, прежде всего, головной болью и приливом крови к голове, шумом в ушах, слабостью, тошнотой, головокружением и жаждой. Эти симптомы настораживают человека, предупреждают его о грозящей опасности, заставляют его искать убежища в тени, пить холодные напитки и класть холодные компрессы на лоб и шею.

Если воздействие солнечных лучей на человека не прекращается, причем он не обращается за помощью, то симптомы солнечного удара усиливаются; наблюдается изнуренность, поверхностное дыхание, ускоренный, слабый пульс. Пострадавший от солнечного удара чувствителен к свету, он жалуется на потемнение в глазах, на боли в животе; затем начинается понос. В очень тяжелых случаях возникают судороги, рвота, беспокойство, а часто - и потеря сознания. Кожа горячая и покрасневшая, зрачки расширены. Температура тела поднимается до 40°C и выше. При тепловом ударе симптомы развиваются быстрее, чем при солнечном ударе; нередко без каких-либо ярко выраженных предварительных симптомов пострадавший теряет сознание.

Первая помощь. Первая помощь должна быть оказана немедленно. Пострадавшего следует уложить в тени или же в холодном помещении, освободить шею и грудь от стесняющей одежды, положить холодные компрессы на голову, шею и область груди. Если сознание не потеряно, то пострадавшего следует напоить холодными напитками, лучше всего какими-либо минеральными водами. Ни в коем случае нельзя давать пить алкогольные напитки. При потере сознания или при прекращении дыхательной деятельности необходимо производить искусственное дыхание. Во всех случаях следует срочно вызвать врача.

Отморожение и общее замерзание.

Отморожение возникает при местном действии холода на тело. Холод, действуя на сосуды, вызывает их сужение; в результате этого происходит недостаточное кровоснабжение определенного участка тела, проявляющееся побледнением кожи. Если вовремя не будет оказана первая помощь, то может произойти отмирание тканей.

В зависимости от объема поражения тела различаются три степени отморожения:

I. побледнение и покраснение кожи;

II. образование пузырей;

III. омертвление (некроз) отмороженных участков тела.

Первая помощь. Главной задачей первой помощи является быстрое восстановление кровообращения. При отморожении первой степени рекомендуется делать водяные ванны с водой комнатной температуры или же легкий массаж чистыми руками пораженных участков тела до их согревания. Отмороженные места нельзя растирать снегом, т. к. в процессе растирания может быть повреждена кожа.

При обморожениях второй и третьей степеней первую помощь пострадавшему оказывают в умеренно теплом помещении. Отмороженные участки тела моют водой комнатной температуры, затем на них накладывают марлю, намоченную в воде, которую постепенно согревают. Одновременно пострадавший должен двигать конечностями. После восстановления кровообращения пораженный участок покрывают чистой марлей и перевязывают. Пострадавшему дают пить теплые напитки. Затем следует позаботиться о его транспортировке в лечебное учреждение.

Общее замерзание. Речь идет об общем поражении организма холодом, что чаще всего наблюдается у людей изнуренных, истощенных и у алкоголиков.

Сначала появляется чувство усталости, сонливости, человек теряет силы, а при падении температуры тела - и сознание.

Первая помощь. Замерзшего человека укладывают в слабо нагретом помещении, затем его кладут в ванну с водой комнатной температуры. Тело пострадавшего моют водой, сначала холодной, затем все более высокой температуры. После этого, сразу же приступают к оживлению пострадавшего. После возвращения сознания пострадавшего следует напоить чаем или же черным кофе, укутать теплым одеялом и организовать его быструю транспортировку в лечебное учреждение.

Утопление.

Купание в незнакомых водах, прыжки в воду в незнакомых местах, катание по тонкому льду связаны с опасностью особого вида - утоплением, которое особенно в летнее время обуславливает высокую смертность.

Утопление - это перекрытие дыхательных путей водой, илом или какой-либо иной жидкостью. Бывают случаи утопления даже в луже или в мелкой воде в ванной, где иногда тонут пьяные, эпилептики во время приступа эпилепсии или же маленькие дети.

Смерть от утопления из-за недостатка в организме кислорода наступает в течение двух-трех минут, причем при условии, если у пострадавшего было здоровое сердце. Однако бывают случаи мгновенной остановки сердечной деятельности; это обычно происходит под влиянием внезапного действия холода при стремительном прыжке в воду, или же при попадании в верхние дыхательные пути небольшого количества воды, причем, прежде всего на эти факторы реагирует сердце.

При утоплении определенную роль играет также большое количество воды, проникающей из легких в кровь и значительно нарушающей химическое равновесие организма. При утоплении различаются две фазы смерти: клиническая и биологическая. Утонувший даже при быстром извлечении из воды по внешнему виду напоминает мертвого. Тем не менее, его следует считать мнимо мертвым, находящимся в фазе клинической смерти, и поэтому необходимо немедленно принять меры по оживлению.

Первая помощь. Утопающего или уже утонувшего следует как можно быстрее вытащить из воды, удалить изо рта и носа грязь и песок, положить его на живот, затем обеими руками приподнять его и потрясти для того, чтобы из желудка и дыхательных путей вылилась вода.

При спасении утопающего нельзя терять времени, поэтому в некоторых случаях можно не проводить откачивания воды. Вычистив рот (предварительная мера), необходимо сразу же приступить к проведению искусственного дыхания. При этом дорога каждая секунда!

Как только у пострадавшего возобновится дыхание, его следует напоить горячим, чаем, укутать одеялом и доставить в лечебное учреждение.

Принципиально каждого утопленника следует считать только мнимо мертвым, и поэтому необходимо немедленно предпринять меры по его оживлению и не прекращать их до тех пор, пока не появятся явные трупные признаки.

Сотрясение мозга.

Сотрясение мозга - это травматическое повреждение тканей и деятельности мозга, возникающее при падении с высоты на голову, при ударах или же ушибах головы. Несмотря на то, что в большинстве случаев внешних нарушений костей черепа, защищающих мозг, не наблюдается, тем не менее, в результате травмы происходит поражение самого мозга. В мозгу возникают мелкие кровоизлияния и мозговая ткань отекает.

Сотрясение мозга проявляется моментальной потерей сознания, которая может быть кратковременной или же может длиться в течение нескольких часов и даже дней; при этом нередко наблюдаются нарушения дыхания и пульса.

Бессознательное состояние, являющееся основным симптомом сотрясения мозга, создает весьма опасные моменты, которые могли бы вести к смерти пострадавшего. При потере сознания пострадавшему в первую очередь угрожает удушье запавшим языком; у человека, находящегося в бессознательном состоянии и лежащего на спине, язык западает и закрывает в носоглотке вход в дыхательные пути. Другим опасным моментом является попадание рвотных масс в дыхательные пути при рвоте, которая также является одним из симптомов сотрясения мозга.

Первая помощь. Для спасения жизни пострадавшего, прежде всего, необходимо поддерживать проходимость дыхательных путей. Человека, находящегося в бессознательном состоянии, укладывают на бок или же на спину, причем голова должна быть свернута на бок; такое положение выгодно потому, что оно препятствует удушью пострадавшего запавшим языком или же рвотными массами. Пострадавшему на голову кладут холодные компрессы. При поверхностном, хрипящем или же прерывистом дыхании следует немедленно предпринять меры по оживлению - пострадавшему делают искусственное дыхание, а при ослаблении пульса - также и массаж сердца.

Пострадавшему, который потерял сознание, ни в коем случае нельзя пытаться напоить! Если человеку, находящемуся в бессознательном состоянии, наливают в рот жидкость, то жидкость, затекая в бронхи и в легкие, может его задушить.

Каждого пострадавшего с сотрясением мозга следует быстро, но со всеми мерами предосторожности транспортировать в лечебное учреждение, причем пострадавшего обязательно нужно сопровождать. При транспортировке, если раненый по-прежнему находится в бессознательном состоянии, его следует уложить в стабилизированном положении, а в случае необходимости все это время проводить искусственное дыхание и даже массаж сердца.

Ранения грудной клетки.

При сдавлении грудной клетки возникают переломы ребер, причем их обломки могут ранить легкие. В плевральную полость попадает кровь. При повреждениях легочных альвеол и бронхов начинается кровотечение в эти образования: в таких случаях пострадавший отхаркивает кровь. Внезапное сильное давление, оказываемое на грудную клетку, обуславливает разрыв бронхов.

Первая помощь, которая должна быть оказана в таких случаях, описана в главе о кровотечениях, а первая помощь, оказываемая при переломах ребер - в главе о переломах.

При сдавлении грудной клетки у пострадавших возникает особое травматическое состояние: на голове, шее и верхней части грудной клетки образуются обширные подкожные кровоподтеки. Кожа в этих местах натянута, темно-синего цвета. Такое явление наблюдается в результате накопления венозной крови, которая, благодаря повышенному давлению в грудной клетке, не может попасть ни в сердце, ни в легкие. Иногда при разрыве бронхов и лопании легочных альвеол, происходящих при резком сдавлении грудной клетки или же при переломе ребер, воздух из легких попадает под кожу. В таких случаях кожа грудной области сильно натянута, при ее сдавливании слышится хруст. В обоих случаях следует оказать первую помощь, аналогичную первой помощи при кровотечении из грудной клетки. При попадании воздуха под кожу грудную клетку следует туго перевязать бинтами.

Тяжелой травмой является проникновение воздуха в плевральную полость при колотых и огнестрельных ранах, обуславливающее опадание легких поврежденной половины грудной клетки. В таком случае пострадавшее легкое перестает функционировать. Такое состояние называется пневмоторакс (пневма - воздух, торакс - грудная клетка).

На открытую рану грудной клетки следует немедленно наложить давящую повязку с марлей, на которую наносится борная мазь. Марля с борной мазью прикрывает отверстие раны и тем самым препятствует дальнейшему проникновению воздуха в грудную клетку, что в данном случае является решающим требованием оказания первой помощи. Для закрытия открытой раны грудной клетки может быть использован и лейкопластырь.

Раненого укладывают в полусидящем положении с вытянутыми ногами, на грудную клетку кладут холодные компрессы и предпринимают противошоковые меры. Затем пострадавшего транспортируют в больницу.

Отравления.

Отравления возникают при применении внутрь ядовитых веществ или же при вдыхании ядовитых газов. Яд - это вредное вещество, действующее губительным образом на деятельность организма, нарушающее его обмен веществ. Действие яда проявляется в виде отравления, которое может вести к смертельному исходу. Известны отравления газами, химическими веществами, продуктами питания, наркотическими средствами и лекарственными препаратами.

Задача первой помощи заключается в предупреждении дальнейшего воздействия яда, в ускорении его выведения из тела, в обезвреживании остатков яда и в поддержке деятельности поврежденных органов.

Оксид углерода.

Оксид углерода возникает при неполном сгорании угля; это соединение содержится в светильном газе и в выхлопных газах автомобилей. Отравление оксидом углерода наступает в случаях отапливания помещения углем при преждевременном закрытии печной заслонки, при отравлениях светильным газом, а также в закрытых гаражах.

Газ попадает в организм при его вдыхании и быстро проникает в красные кровяные тельца, тем самым препятствуя поступлению в них кислорода. Отравление оксидом углерода проявляется головными болями, слабостью, головокружением, шумом в ушах, тошнотой и рвотой, потерей сознания и, наконец, смертью.

Первая помощь. Пострадавшего следует немедленно вынести на свежий воздух, расстегнуть одежду и сразу же начать проводить искусственное дыхание. При отравлении светильным газом в закрытом помещении вечером или ночью нельзя зажигать ни спичек, ни электрического света. Освещать помещение можно только карманным фонариком. Зажигание спички или даже включение электрического света поворотом выключателя

могло бы вызвать взрыв накопившегося в помещении светильного газа. Необходимо выключить электрический свет путем выкручивания предохранительной пробки.

Углекислый газ.

Опасность отравления этим газом возникает при горении, брожении в винодельческих подвалах, в колодцах; отравление углекислым газом проявляется сердцебиением, шумом в ушах, чувством давления на грудную клетку. Пострадавшего следует вынести на свежий воздух и немедленно начать проводить меры по оживлению.

Отравление химическими веществами.

Кислоты и щелочи.

Разъедающее действие этих едких ядов, которые иногда случайно принимают внутрь, проявляется на тканях ротовой полости, пищевода и желудка. Кислоты и щелочи, разъедавая слизистую оболочку этих органов, могут вызвать их прободение. При таких отравлениях глотание чрезвычайно болезненно, голос у пострадавшего становится хриплым, наблюдается резкий и болезненный кашель, рвота, в области за грудной костью пострадавший испытывает жгучую боль. Позднее может наступить шок.

Первая помощь. При отсутствии симптомов, свидетельствующих о прободении пищевода или желудка, в случае отравления кислотой пострадавшего следует напоить раствором питьевой соды, молоком или же просто водой. При отравлении щелочью пострадавшего поят уксусной водой, лимонным соком, молоком. При наличии подозрения на прободение (невыносимая боль за грудной костью и в области желудка) пострадавшему нельзя ничего давать пить его следует немедленно транспортировать в лечебное учреждение.

Бензин.

Бензин всасывается в тело через кожу; вредное действие при вдыхании оказывают также его пары. Бензин нарушает процесс образования красных кровяных телец. Отравление бензином проявляется головными болями, головокружением, слабостью, тошнотой, рвотой, кровавым стулом, судорогами, ослаблением дыхания, причем изо рта чувствуется запах бензина.

Первая помощь. Пострадавшего следует немедленно вынести на свежий воздух; если дыхание ослаблено, то надо делать искусственное дыхание. Целесообразно вызвать у пострадавшего рвоту.

Растворители.

При приеме внутрь эти вещества оказывают вредное действие на почки и печень. Сначала они вызывают чувство опьянения, затем головокружение, рвоту, позднее - потерю сознания. Очистители воздействуют и на дыхательный центр.

Первая помощь. При оказании первой помощи следует сразу же вызвать рвоту, напоить отравившегося молоком и как можно скорее доставить его в лечебное учреждение.

Ртуть.

При контакте с ртутью возникают отравления, проявляющиеся в повреждении печени, почек и кишечника. Пострадавший испытывает в желудке жгучую боль, наблюдаются рвота, интенсивный кровавый понос, выделение мочи уменьшается. Отравленному дают активированный уголь, сырой яичный белок, молоко и немедленно транспортируют его в лечебное учреждение.

Отравления пищевыми продуктами.

В быту чаще всего наблюдается отравление грибами. Даже съедобные грибы могут быть вредными при их повторном согревании. Вредное действие ядовитых грибов в зависимости от их вида различно.

Пищеварительные органы интенсивно поражаются сатанинским грибом, печерицей, бледной поганкой и другими ядовитыми грибами. Наиболее сильное отравляющее действие среди них оказывает бледная поганка. Отравление этим грибом проявляется уже через полчаса, самое позднее через 4 часа, в виде слабости, тошноты, рвоты, желудочных болей и поноса. На печень и почки вредное действие оказывает зеленая и бледная поганка. Симптомы отравления наступают через 6 - 12 часов после их употребления. Сначала наблюдаются боли в животе, понос, затем появляется желтизна, слабость, чувство полного изнеможения, уменьшение количества отделяемой мочи. Поражение нервной системы происходит при отравлении мухомором красным или пантерным (тигровидным). Уже через полчаса после их употребления в пищу появляются головные боли, шум в ушах, приливы жара в лицо, возбуждение, многословие и, наконец, потеря сознания.

Первая помощь. Все виды отравления грибами требуют немедленного оказания помощи. Необходимо сразу же промыть желудок. Для этого нужно выпить как можно больше кипяченой воды, и затем, вызвать рвоту. Далее дать отравившемуся активированный уголь, молоко и вызывают скорую помощь.

Алкоголь.

Неумеренное употребление спиртных напитков ведет к отравлению организма.

Этиловый спирт. Смертельная доза этилового спирта - 7 - 8 г на 1 кг веса человека. Однако отравление этиловым спиртом обуславливают и более низкие дозы. Алкоголь, действуя на сосуды, расширяет их, благодаря чему возникает чувство тепла; кроме того, он вызывает нарушение слизистой оболочки желудка. Основное действие спирт оказывает на мозг. Человек, находящийся в тяжелой стадии опьянения, засыпает; сон переходит в бессознательное состояние и в результате паралича центров дыхания и кровообращения может наступить смерть.

Метиловый спирт. Признаки и последствия. Метиловый спирт в качестве алкогольного напитка употребляют чаще всего те алкоголики, которые по работе имеют к нему доступ. 10 мл метилового спирта может оказаться смертельной дозой. Через 10 - 12 часов после его употребления возникают головные боли, головокружение, боли в животе, в глазах и рвота. Зрение нарушается, и наступает слепота. Далее происходит потеря сознания и смерть.

Первая помощь. Отравленного алкоголем следует вынести на свежий воздух, вызвать у него рвоту; промыть кипяченой водой желудок, дать активированный уголь из расчета 1 таблетка на 10 кг веса и, если сознание сохранено, то благоприятное действие оказывает черный кофе. При прекращении дыхательной деятельности надо производить искусственное дыхание.

Шок.

При тяжелых травмах, ранениях возникает много факторов, оказывающих вредное влияние на организм: боль, потеря крови, образование в пораженных тканях вредных продуктов. Продолжительное, непрерывное воздействие вредных факторов в конце концов истощает защитный потенциал организма, и возникают нарушения кровообращения, дыхания и обмена веществ, объединенные одним названием - шок - бесчувствие (по-английски *shok* - удар, сотрясение).

Таким образом, шок - это серьезная реакция организма на ранение, представляющая большую опасность для жизни пострадавшего. Иногда шок возникает сразу же, иногда -

через 2 - 4 часа после травмы, когда защитные силы организма истощаются в результате борьбы с последствиями травмы.

Признаки и последствия. Пострадавший, находящийся в состоянии шока, бледен, не воспринимает окружающее, лоб покрывается холодным потом, зрачки расширены, дыхание и пульс ускорены; кровяное давление падает. У раненого, находящегося в тяжелом шоке, наблюдается рвота, значительная жажда, цвет лица становится пепельным, губы, мочки ушей и кончики пальцев синеют. Иногда происходит самопроизвольное кало- и мочеиспускание. Такое состояние позднее переходит в потерю сознания и заканчивается смертью.

Первая помощь. Скорая и эффективная первая помощь, оказываемая при любом тяжелом ранении, предупреждает возникновение шока. Однако если у раненого уже развился шок, то ему необходимо оказать помощь, соответствующую прежде всего виду ранения, а именно: остановить кровотечение, иммобилизовать перелом и т.д. Затем раненого укутывают в одеяло, укладывают в горизонтальном положении с несколько опущенной головой.

Если раненый испытывает жажду, причем нет подозрения на повреждение брюшных органов, то ему дают пить минеральные воды. Транспортировка пострадавшего в шоковом состоянии в лечебное учреждение должна проводиться исключительно бережно.

Все меры, препятствующие возникновению шока, объединяются в пять принципов, а именно: тишина, тепло (но не перегревание), уменьшение болей, жидкости (только при кровопотерях и ожогах, но ни в коем случае не при ранениях пищеварительного тракта) и транспортировка. Эти принципы следует запомнить!

Травмы могут обуславливаться не только тяжелыми травмирующими факторами, которые вызывают шок, но и сильными душевными порывами, чувством возмущения, удивления. Жизнь человека характеризуется чередованием различных душевных, чувственных возбуждений, часто противоречивых. Каждый человек реагирует на эти импульсы по-разному. У людей с повышенной чувствительностью при психическом возбуждении, раздражении и даже при небольших травмах наблюдается кратковременное бессознательное состояние, называемое обморок.

Сущность обморока заключается во внезапной недостаточности кровенаполнения мозга, возникающей в результате возбуждения, боли, или же просто из-за недостатка свежего воздуха. Обморок может возникнуть и у людей, стоящих, например, на собраниях в закрытом помещении. В таком случае возникновение обморока связано с перегревом тела.

Недостаточное кровоснабжение мозга происходит в результате расширения сосудов брюшной полости, в связи с чем в них поступает основная масса крови из мозгового отдела.

В начальной фазе обморок проявляется зеванием, побледнением лица, холодным потом, выступающим на лбу, ускоренным дыханием. Затем человек, потеряв сознание, внезапно падает на пол. Иногда потеря сознания наступает без предшествующих признаков.

Первая помощь. Обморок длится короткое время; тем не менее, при обмороке необходимо оказать быструю первую помощь. Сначала пострадавшему следует несколько приподнять нижние конечности, для того чтобы улучшить кровенаполнение мозга, или же вынести его на свежий воздух, уложить на спину с несколько запрокинутой назад головой. Рубашку и одежду расстегивают для того, чтобы шея и грудь не были стянуты. Упавший в обморок обычно быстро приходит в себя. Этому можно способствовать путем раздражения, а именно: пострадавшего похлопывают по щекам, поливают холодной водой или же раздражают слизистую оболочку носа, давая нюхать какое-либо вещество с резким запахом. Если пострадавший начинает дышать с хрипом или же вообще перестает дышать, то следует проверить, не произошло ли западения языка. При остановке дыхания

и пульса, что может быть симптомом тяжелого болезненного состояния сердца или же мозга, предпринимают меры по оживлению.

Потеря сознания.

Потеря сознания - это такое состояние, при котором пострадавший лежит без движений, не отвечает на вопросы, не воспринимает окружающее.

Потеря сознания возникает по различным причинам. Тем не менее, все они связаны одной общей чертой, а именно - поражением центра сознания - мозга.

Повреждение мозга может возникнуть как в результате прямого воздействия - травмы головы, кровоизлияния, электротравмы, отравления (в том числе и алкоголем), так и непрямого воздействия - недостаточного притока крови из-за кровотечения, обморока, шока сердечных заболеваний или же торможения центра, управляющего кровообращением и находящегося в продолговатом мозгу, в результате его ранения. Потеря сознания может быть вызвана также недостатком кислорода в крови при удушье, отравлениях, при нарушениях обмена веществ, например, при лихорадке, диабете. Мозг поражается также при воздействии тепла и холода - при тепловом ударе, замерзании.

Потеря сознания проявляется весьма широкой шкалой симптомов, начиная от шока, обморока и кончая состоянием клинической смерти. Большую непосредственную опасность для жизни пострадавшего при потере сознания представляет запавший язык, закупоривающий просвет дыхательных путей, и вдыхание рвотных масс.

Первая помощь. При оказании первой помощи прежде всего необходимо устранить

Рекомендации к теме

Данная тема является полезной для изучения не только для ответов на тестовые вопросы, которые с первого взгляда могут показаться неоднозначными, но и для приобретения знаний, реально востребованных жизнью, т.к. прожить жизнь ни разу не получив хоть какую-нибудь травму почти не реально. А кроме самого себя Вы сможете реально помочь вашим близким, знакомым, любимым и просто людям, которым, быть может, Ваша помощь спасет жизнь. Возможно, Вы столкнетесь с более подробным описанием травм, чем ранее Вам приходилось сталкиваться. Будьте к этому готовы и имейте ввиду: для того, чтобы правильно оказать своевременную помощь, нужно очень точно представлять, что произошло. Поэтому в этой главе так подробно описаны признаки последствий травм разного рода .

Поскольку от травм, к сожалению, в нашей жизни никто не застрахован, Вам рекомендуется отнестись к данной теме со всей серьезностью, т.к. неправильные действия могут привести к печальному результату. Поиск дополнительной информации по данной теме только приветствуется. Однако, необходимо помнить, что выполняемые Вами действия по оказанию помощи пострадавшему классифицируются как **ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ**, поэтому Вашей основной задачей является научиться готовить пострадавшего к оказанию квалифицированной медицинской помощи, чтобы сэкономить драгоценное время и сделать ожидание этой самой помощи наиболее комфортной для пострадавшего.

Данные знания позволят Вам почувствовать себя более уверенными в жизни, где бы Вы не оказались

Тема 4.2. Понятие травм и их виды. Правила первой помощи при ранениях

Цели: 1. Закрепить навыки практических действий указанной категории в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и военного характера по оказанию ПМП.

Методы и приёмы обучения:

Комбинированное занятие в сочетании с объяснением, демонстрацией диафильма, обсуждением и опросом.

Средства обучения:

1. Плакаты по указанной теме.
2. Презентация «Оказание ПМП»
3. Медицинская сумка, медицинские средства.

ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ ЗАНЯТИЯ

Организационный момент.

1. Терминалогическая работа.
2. Алгоритм «Как оказать ПМП при ранении».
3. Правовые аспекты оказания ПМП.
4. Способы остановки кровотечения. Правила наложения давящей повязки и жгута. Техника исполнения.
5. Первая медицинская помощь при травмах. Техника исполнения.
6. Реанимация.
7. Подведение итогов занятия.

Вопрос 1. Основные понятия «травма» и «рана».

Травмой — повреждение тканей организма человека с нарушением их целостности и функций, вызванное механическими или иными воздействиями (например, вывихи, растяжения, переломы).

В отличие от травмы рана представляет собой нарушение целостности кожи, вызванное механическим воздействием. Раны в зависимости от характера, вида ранящего предмета бывают:

- Резанные;
- Колотые;
- Рубленые;
- Укушенные;
- Рваные;
- Огнестрельные.

В момент ранения в рану могут попасть частицы одежды, осколки веществ, ядовитые вещества, грязь. Любое ранение — капиллярное, венозное, артериальное сопровождается кровотечением и связано с болью. Кроме того, ранение сопровождается ограничением или

нарушением функций органов и тканей. Кровотечения можно остановить разными способами (показать на плакате). При обработке раны необходимо соблюдать основной закон асептики: всё, что приходит в соприкосновение с раной, должно быть стерильно. Просмотр частей 1 — 2 диафильма.

Вопрос 2. Алгоритм действий при ранении.

- Прекращения действия травмирующих факторов;
- Восстановления дыхания (если необходимо);
- Борьба с болью;
- Остановка кровотечения;
- Наложение стерильной повязки;
- Обездвиживания тела подручными средствами;
- Обеспечение наиболее удобного положения тела;
- Быстрая доставка или вызов «скорой помощи».

Вопрос 3. Правовые основы оказания ПМП.

- Передвижение пострадавшего должно осуществлять лишь, в случае если его жизни угрожает опасность;
- До оказания помощи убедиться в наличии дыхания и пульса, обеспечить проходимость дыхания (проверить западание языка);
- Вызвать «скорую помощь»;
- Если пострадавший находится в сознании, спросить разрешение на оказание ПМП (если ребёнок у его родителей).

Вопрос 4. Способы остановки кровотечения. Наложения повязки и жгута.

Порядок.

- Необходимо освободить одежду со стороны противоположной ранения;
 - При сильном кровотечении одежда или обувь быстро разрезаются для освобождения места ранения;
 - Обувь разрезают по шву задника и осторожно снимают с пятки.
- А) Капиллярное кровотечение отличает равномерное вытекание по всей поверхности раны в виде капель. Останавливают наложением давящей повязки.
- Б) Венозная кровь более тёмная и вытекает медленно, равномерно. Останавливают наложение давящей повязки.
- В) Артериальная кровь алая по цвету и бьёт из раны прерывистой струёй. Для остановки данного кровотечения используют жгут (медицинский или подручные материалы). Необходимо соблюдать определённые условия.

Техника наложения жгута:

- подложить материал под жгут;
- завести жгут, выше раны на подложенный материал и предварительно растянув его;
- прижав первый тур и убедиться в отсутствии пульса на лучевой артерии;
- наложить следующие туры жгута с меньшими усилиями;
- зафиксировать время, вложить записку;
- НЕДОПУСТИМО — накладывать жгут на конечность ниже места ранения.

Просмотр диафильма 3 — 5 части.

Практическая часть — остановка разных видов кровотечения. **Зачёт.**

Вопрос 5. ПМП при разных травмах. Техника исполнения.

А) **Закрытые повреждения ткани — ушибы** — это повреждения тканей и органов без нарушения целостности покровов. Разрушается жировой слой, возникают различной величины кровоизлияния, которые обуславливают патологические изменения.

Признаки: боль, припухлость, кровоподтёки, синяки, нарушение функций. При разрыве крупных сосудов может образоваться гематома.

ПМП.

- Обеспечить покой данному органу;
- На область ушиба положить давящую повязку;
- Продать возвышенное положение;
- Для уменьшения боли прикладывать холод.

Б) **растяжение и разрывы связок, сухожилий, мышц** — это повреждения мягких тканей, которое вызывается силой, действующей в виде тяги, и не нарушает анатомической непрерывности ткани. При сильной тяги может быть разрыв ткани (мышц, сухожилий).
Признаки: боль, припухлость, нарушение функций.

В) **Вывихи суставов:** полное смещение концов костей, при котором утрачивается нормальное соприкосновение суставных поверхностей в области сочленений.

Признаки: наличие травмы, сильная боль, обязательная деформация, вынужденное характерное наложение сустава, изменение длины конечности (укорочение), отсутствие активных и пассивных движений в суставе, суставной конец, вышедший из суставной впадины не на своём месте.

ПМП.

- Положить холод на повреждённый сустав;
- Дать обезболивающее средство;
- Обеспечить покой путём наложения фиксирующей повязки;
- При вывихе нижних конечностей пострадавший должен лежать;
- Нельзя самим править сустав.

Г) **Переломы** — полное или частичное нарушение целостности кости, вызванное, действием механической силы и сопровождается той или иной степенью повреждения мягких тканей, сосудов, нервов.

Бывают:

- травматические;
- патологические;
- акушерские;
- закрытые и открытые.

Признаки: внезапное нарушение функций конечности, появление подвижности на месте перелома, появляется хруст обломков, боль, деформация.

ПМП.

- Обеспечения покоя повреждённой части;
- Придание неподвижности с помощью шинирования;
- Обезболивающие средства.
- ПМП при травмах опорно-двигательного аппарата необходимо:
- Удобное положение пострадавшему;
- Покой;

- Обеспечение неподвижности повреждённой части тела;
- Холодный компресс на повреждённый участок (не более 15 минут, с перерывом 1 час);
- Приподнятое положение повреждённого участка тела;
- Транспортировка возможна, в случае если нет «скорой помощи»

Просмотр частей диафильма.

Вопрос 6. Реанимация.

В тяжёлых случаях (при обильном кровотечении, переломах) возможно состояние пострадавшего, которое сопровождается травматическим шоком. Дать обезболивающее, чай, кофе, алкоголь, защитить от холода.

В состоянии клинической смерти — провести реанимацию. **Зачёт.**

Алгоритм оказания помощи

У пострадавшего нет признаков жизни:

- Убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет и т.д. (фаза смерти); Положить на ровную поверхность;
- Убедиться в отсутствии пульса;
- Проверить западание языка;
- Выполнить ИВЛ;
- Нанести прекардиальный удар по груди;
- Провести ИВМ и непрямой массаж сердца;
- При кровотечении наложить жгут, на рану повязку, при переломе шину, для эффективной реанимации и уменьшения развития отёка мозга — приложить к голове холод.
- При появлении признаков жизни — положить в состояние «дренажное» тепло

Тема 4.3. Понятие и виды кровотечений. Первая помощь при наружных кровотечениях

Цели: 1. Изучить виды кровотечений и порядок оказания первой помощи.

Методы и приёмы обучения:

Комбинированное занятие в сочетании с объяснением, обсуждением и опросом.

Средства обучения:

Презентация «Виды кровотечений»

ОСНОВНЫЕ ВОПРОСЫ ЗАНЯТИЯ

Введение

1. Виды кровотечений

1.1 По направлению тока крови

1.1.1 Внутреннее

1.1.2 Наружное

1.2 По поврежденному сосуду

1.2.1 Капиллярное

1.2.2 Венозное

1.2.3 Артериальное

1.2.4 Паренхиматозное

2. Последствия кровотечений

3. Первая медицинская помощь

Заключение

Библиографический список

Введение

Основы безопасности жизнедеятельности – это область научных знаний, изучающая опасности и средства защиты от них.

Чрезвычайные ситуации (ЧС) – внешне неожиданная, внезапно возникающая обстановка, которая характеризуется резким нарушением установившегося процесса, оказывающая значительное отрицательное влияние на жизнедеятельность людей, функционирование экономики, социальную сферу и окружающую среду.

Обеспечение безопасности жизнедеятельности – задача первостепенного приоритета для личности, общества и государства. С момента своего появления на Земле человек перманентно живёт и действует в условиях постоянно изменяющихся потенциально опасностей. Реализуясь в пространстве и времени, опасности причиняют вред здоровью человека, который проявляется в нервных потрясениях, болезнях, инвалидных и летальных исходах и др.

Одна из важнейших опасностей, угрожающих человеку является – кровотечение.

Кровотечения – излитие крови из кровеносных сосудов при нарушении целостности их стенки.

Опасность кровотечений заключается в том, что оно может привести к значительной кровопотере. Тяжесть кровопотере определяется скоростью излития крови и продолжительностью кровотечения, поэтому всякое кровотечение должно быть быстро остановлено. Включение защитных сил организма способствует тому, что кровотечение из мелких сосудов часто останавливается самостоятельно. В своей работе, я расскажу о видах кровотечений и первой медицинской помощи.

1. Виды кровотечений

Кровотечение - выхождение крови из кровеносного русла. Оно может быть первичным, когда возникает сразу после повреждения сосудов, и вторичным, если появляется спустя некоторое время. Обычно, здоровый человек может без медицинских осложнений пережить потерю 10-15 % объёма крови. Доноры сдают 8-10 % объёма крови.

Причины кровотечений: ранения, ожоги, травмы, лучевая болезнь, некрозы (пролежень).

Признаки кровопотери:

- жажда (губы трескаются, язык и слизистая ротовой полости сухая);
- шум в ушах;
- круги перед глазами;
- сонливость (зевота);
- кожа бледная, холодная, холодный, липкий пот;
- снижение артериального давления, изменение дыхания (норма 16 раз в минуту), частый пульс, брадикардия.

Процесс свертывания крови происходит за 5 - 6 минут.

1.1 По направлению тока крови

Внутреннее кровотечение характеризуется тем, что кровь поступает в полость организма (брюшную, грудную, полость черепа и т. д.). В этом случае на теле человека выступает липкий холодный пот, он бледнеет, дыхание становится поверхностным, а пульс частым и слабым. Пострадавшему необходим полный покой, а к месту возможного кровотечения прикладывают лёд или холодное мокрое полотенце. Далее необходимо доставить пострадавшего к врачу. При внутреннем кровотечении - кровь изливается в ткани, орган или полости, что носит название кровоизлияний. При кровоизлиянии в ткани кровь пропитывает их, образуя припухлость, называемую кровоподтеком. Если кровь пропитывает ткань неравномерно и в следствие раздвигания их образуется ограниченная полость, заполненная кровью, ее называют гематомой.

Наружные кровотечения - являются осложнением ранений мягких тканей в слизистой оболочке полости рта, носовых ходов, наружных половых органов. Ранение крупных артериальных и венозных стволов, отрывы конечностей могут привести к быстрой смерти пострадавшего. Имеет значение локализации ранения. Даже поверхностные ранения лица и головы, ладонной поверхности кистей, подошвы, где имеется большое количество сосудов, сопровождаются обильным кровотечением. На интенсивность излияния крови влияет калибр сосуда, уровень артериального давления, наличие одежды, обуви. При наружном кровотечении - кровь вытекает через рану кожных покровов и видимых слизистых оболочек или из полостей.

Внутренние кровотечения проявляются менее наглядно, чем наружные. Кровотечения в замкнутые полости тела возникают главным образом в результате повреждения внутренних органов (печени, легкого и других), и кровь при этом не выделяется наружу. Такое кровотечение может быть распознано лишь по изменениям общего состояния, вызванным кровопотерей, и по симптомам скопления жидкости в той или иной полости. Кровотечения в брюшную полость проявляется главным образом признаками острого малокровия – бледностью, слабым частым пульсом, жаждой, сонливостью, потемнением в глазах, обмороком. При кровотечении в грудную полость симптомы малокровия сочетаются с отдышкой (затрудненным и учащенным дыханием), а признаки скопления крови в полости груди обнаруживаются при выслушивании, выстукивании и рентгенологическом обследовании. При кровотечении в полость черепа на первый план выступают симптомы не кровопотери, сдавливания головного мозга, проявляясь нарушением сознания, расстройствами дыхания, параличами и другими неврологическими симптомами.

1.2 По поврежденному сосуду

В зависимости от того, какой сосуд кровоточит, кровотечение может быть капиллярным, венозным, артериальным и паренхиматозным. При наружном капиллярном

кровь выделяется равномерно из всей раны (как из губки); при венозном она вытекает равномерной струей, имеет темно-вишневую окраску (в случае повреждения крупной вены может отмечаться пульсирование струи крови в ритме дыхания). При артериальном излияющаяся кровь имеет ярко-красный цвет, она бьет сильной прерывистой струей (фонтаном), выбросы крови соответствуют ритму сердечных сокращений. Смешанное кровотечение имеет признаки как артериального, так и венозного.

Капиллярное

Капиллярное кровотечение связано с повреждением мелких кровеносных сосудов. В этом случае вся раневая поверхность кровоточит. Обычно такое кровотечение не сопровождается значительной потерей крови, и его легко остановить. При оказании первой помощи достаточно обработать рану йодной настойкой и наложить марлевую повязку.

Капиллярное кровотечение возникает вследствие повреждения мельчайших кровеносных сосудов (капилляров) при обширных ссадинах, поверхностных ранах. Кровь вытекает медленно, по каплям, и, если свертываемость её нормальная, кровотечение прекращается самостоятельно.

Признаки. Медленное истечение крови со всей поверхности раны — показатель капиллярного кровотечения. При всей кажущейся безобидности такой раны, остановка такого кровотечения представляет большие трудности, если больной страдает плохой свертываемостью крови (гемофилией).

Помощь при капиллярных кровотечениях. Наложение давящей повязки. Если в Вашей аптечке есть гемостатическая губка, её следует наложить на рану, после чего сделать давящую повязку. Если такой губки нет, то на рану накладывают несколько слоев марлевых салфеток, которые фиксируют давящей повязкой. В любом случае, если рана находится на конечности, ей следует придать возвышенное положение и обеспечить покой и холод (пузырь со льдом).

Венозное

Венозное кровотечение характеризуется тем, что из раны струится темная по цвету венозная кровь. Сгустки крови, возникающие при повреждении, могут смываться током крови, поэтому возможна кровопотеря. При оказании помощи на рану необходимо наложить марлевую повязку или жгут (под жгут необходимо положить мягкую прокладку, чтобы не повредить кожу).

Артериальное

Артериальное кровотечение легко распознается по пульсирующей струе ярко-красной крови, которая вытекает очень быстро. Оказание первой помощи необходимо начать с пережатия сосуда выше места повреждения. Далее накладывают жгут, который оставляют на конечности максимум на 2 часа (зимой — 1 час) у взрослых и на 40-60 минут — у детей. Если держать дольше, может наступить омертвление тканей.

Паренхиматозное

Наблюдается при ранениях паренхиматозных органов (печень, поджелудочная железа, легкие, почки), губчатого вещества костей и пещеристой ткани. При этом кровоточит вся раневая поверхность. В паренхиматозных органах и пещеристой ткани перерезанные сосуды не сокращаются, не уходят в глубину ткани и не сдавливаются самой тканью. Кровотечение бывает обильным и нередко опасным для жизни. Остановить такое кровотечение очень трудно.

2. Последствия кровотечений

Опасность любого кровотечения состоит в том, что в результате него падает количество циркулирующей крови, ухудшаются сердечная деятельность и обеспечение тканей (особенно головного мозга), печени и почек кислородом. При обширной и длительной кровопотере развивается малокровие (анемия). Очень опасна кровопотеря у детей и лиц пожилого возраста, организм которых плохо приспосабливается к быстро уменьшающемуся объёму циркулирующей крови. Большое значение имеет то, из сосуда

какого калибра истекает кровь. Так, при повреждении мелких сосудов образующиеся кровяные сгустки (тромбы) закрывают их просвет, и кровотечение останавливается самостоятельно. Если же нарушена целостность крупного сосуда, например артерии, то кровь бьет струей, истекает быстро, что может привести к смертельному исходу буквально за несколько минут. Хотя при очень тяжелых травмах, например, отрыве конечности, кровотечение может быть небольшим, так как возникает спазм сосудов.

3. Первая медицинская помощь при кровотечениях

При первых признаках кровотечения следует принять меры, направленные на остановку его. Используются различные физические, биологические и медикаментозные средства. Различают временную (предварительную) и постоянную (окончательную) остановку кровотечения. Временная остановка кровотечения предотвращает опасную кровопотерю и позволяет выиграть время до окончательной остановки наружного кровотечения относятся: пальцевое прижатие артерии, наложение давящей повязки, наложение кровоостанавливающего жгута; форсированное сгибание конечности.

Прижатие артерии на протяжении, то есть не в области раны, а выше (ближе к сердцу по кровотоку), самый простой и доступный в любой обстановке способ временной остановки большого артериального кровотечения. Для применения этого способа нужно знать место (точку), где данная артерия наиболее близко лежит к поверхности и ее можно прижать к кости: в этих точках можно почти всегда прощупать пульсацию артерии. Пальцевое прижатие артерии дает возможность остановить кровотечение почти моментально. Но даже сильный человек не может продолжать прижатие более 10-15 минут; затем руки утомляются и давление ослабевает. В связи с этим такой прием важен главным образом постольку, поскольку он позволяет выиграть время для других способов временной остановки кровотечения – чаще всего для наложения жгута. Существуют следующие прижатия артерий.

Прижатие общей сонной артерии производится при сильных кровотечениях из ран верхней и средней части шеи, подчелюстной области и лица. Оказывающий помощь прижимает сонную артерию на стороне ранения одноименным и большим или указательным и безымянным пальцами правой или левой руки. Придавливающий палец надо располагать так, как показано на рисунке, и производить давление по направлению к позвоночнику, при этом сонная артерия придавливается к поперечному отростку шестого шейного позвонка.

Прижатие подключичной артерии производится при сильных кровотечениях из ран в области плечевого сустава, подключичной и подмышечной областей и верхней трети плеча. Прижатие осуществляют большим или указательным и безымянным пальцами в надключичной ямке. Для усиления давления на придавливающий палец можно нажимать большим пальцем другой руки. Давление производится выше ключицы по направлению сверху вниз, при этом придавливается артерия к первому ребру.

Прижатие плечевой артерии применяется при кровотечениях из ран средней и нижней трети плеча, предплечья и кисти. Придавливание производится указательным, средним и безымянным пальцами, которые располагаются на внутренней поверхности плеча у внутреннего края двуглавой мышцы. Плечевая артерия придавливается к плечевой кости.

Прижатие бедренной артерии предпринимается при сильных кровотечениях из ран нижних конечностей. Его осуществляют большим пальцем руки либо кулаком. В обоих случаях давление производится в паховой области на середине расстояния между лобком и выступом подвздошной кости. При нажатии большим пальцем для усиления давления поверх него осуществляют давление большим пальцем другой руки. Придавливание кулаком производится так, что линия сгибов в межфаланговых суставах оказывается расположенной поперек паховой складки. Для усиления давления можно прибегать к помощи другой руки.

Наложение давящей повязки для временной остановки наружного кровотечения применяют преимущественно при небольших кровотечениях таких, как венозные,

капиллярные и кровотечения из небольших артерий. Давящую повязку накладывают следующим образом: на рану накладывают стерильную повязку, поверх нее туго свернутый в комок ваты, а затем туго бинтуют круговыми ходами бинта. Вместо ваты можно использовать не размотанный стерильный бинт. Наложение давящей повязки является единственным методом временной остановки кровотечения из ран, расположенных на туловище, на волосистой части головы.

Наложение кровоостанавливающего жгута – основной способ временной остановки кровотечений при повреждении крупных артериальных сосудов конечностей. Резиновый жгут состоит из толстой резиновой трубки или ленты длиной в 1-1,5 метра, к одному концу которой прикреплен крючок, а к другому – металлическая цепочка. Резиновый жгут растягивают, в растянутом виде прикладывают к конечности, предварительно наложив подкладку (одежда, бинт и другие предметы), и, не ослабляя натяжения, обертывают вокруг нее несколько раз так, чтобы витки ложились вплотную один к другому и чтобы между ними не попали складки кожи. Концы жгута скрепляют с помощью цепочки и крючка. При отсутствии резинового жгута можно использовать подручные материалы, например поясной ремень, галстук, веревку, бинт, носовой платок. При этом перетягивают конечность, как жгутом, или делают закрутку с помощью палочки. Жгут накладывают выше раны и как можно ближе к ней. Чтобы не повредить кожу, жгут накладывают поверх одежды или место наложения жгута несколько раз обертывают бинтом, полотенцем и тому подобное. При неумелом наложении жгута конечность может быть сдавлена слишком сильно или слишком слабо. Если жгут наложен слабо, артерия оказывается пережатой не полностью и кровотечение продолжается; так как при этом вены пережаты жгутом, то конечность наливается кровью, повышается давление в сосудах и кровотечение может даже усилиться, кожа конечности из-за переполнения вен кровью приобретает синюшную окраску. При слишком сильном сдавливании конечности жгутом повреждаются подлежащие ткани, в том числе нервы, в результате чего может наступить паралич конечности. Жгут нужно затягивать только с такой силой, чтобы остановить кровотечение, но не более. При правильном наложении жгута кровотечение сразу же прекращается, а кожа конечности бледнеет. Степень сдавливания конечности жгутом можно определить по пульсу на какой-либо артерии ниже наложенного жгута – исчезновение пульса указывает на то, что артерия сдавлена. Наложив жгут, можно оставаться не более двух часов, так как при длительном сдавливании может наступить омертвление конечности ниже жгута. К жгуту прикрепляется лист бумаги (картона) с указанием времени наложения жгута. В тех случаях, когда с момента наложения жгута прошло более двух часов, а пострадавший по какой-либо причине еще не доставлен в лечебное учреждение, на короткое время жгут снимают. Делают это вдвоем: один производит пальцевое прижатие артерии выше жгута, другой медленно, чтобы поток крови не вытолкнул образовавшийся в артерии тромб, распускает жгут на 3-5 минут и снова накладывают его, но чуть выше предыдущего места. За раненым, которому наложен жгут, необходимо наблюдать, так как жгут может ослабнуть и кровотечение возобновится.

Форсированное сгибание конечности как способ временной остановки кровотечения применимо для верхней и, в меньшей степени, для нижней конечности. При форсированном сгибании конечности кровотечение останавливается за счет перегиба артерии. При кровотечении из ран предплечья и кисти остановка кровотечения достигается сгибанием до отказа в локтевом суставе и фиксацией согнутого предплечья с помощью бинта, притягивающего его к плечу. При кровотечениях из ран верхней части плеча и подключичной области производится форсированное заведение верхней конечности за спину со сгибанием в локтевом суставе; конечность фиксируется с помощью бинта. Другим способом является заведение обеих рук назад с согнутыми локтевыми суставами и притягивание их друг к другу бинтом. В этом случае сдавливаются артерии с обеих сторон. При кровотечениях из артерий нижних конечностей следует до отказа согнуть ногу в коленном суставе и фиксировать ее в этом

положении. Все эти способы не всегда приводят к цели и невозможны при наличии перелома.

При любом кровотечении, особенно при ранении конечности. Кровоточащей области надо придать возвышенное положение и обеспечить покой пострадавшей части тела. Окончательная остановка наружных кровотечений осуществляется хирургом, к которому необходимо немедленно доставить раненого.

Внутренние кровотечения. Сколько-нибудь надежная временная остановка внутренних кровотечений при оказании первой помощи невозможна; при их появлении следует вызвать врача скорой медпомощи или тотчас доставить больного в стационар. Особой срочности требует кровотечение в брюшную полость, так как оно, даже если происходит из мелких сосудов, не способно к самопроизвольной остановке, постепенно приводит к опасной для жизни кровопотере и может быть остановлено только посредством операции. При сильных ушибах (тем более при ранах) живота следует прибегнуть к врачебной помощи, не ожидая признаков внутреннего кровотечения, которые могут появиться не сразу – особенно если повреждена селезенка, то есть ее ткань иногда начинает бурно кровоточить лишь через несколько часов после травмы.

При сильном ушибе головы также не следует медлить с обращением к врачу.

Легочное или желудочно-кишечное кровотечение указывает на серьезное заболевание, обычно требующее стационарного лечения. Помощь при легочном кровотечении заключается в том, чтобы придать больному возвышенное, полусидячее положение, успокоить его, запретить двигаться и разговаривать, положить на грудь пузырь со льдом. Больной с кровохарканием нуждается в срочной врачебной помощи для выяснения его причин и проведения соответствующих лечебных мероприятий. При желудочно-кишечном кровотечении до прибытия врача обеспечить больному строгий покой, на верхнюю часть живота положить пузырь со льдом или холодной водой; не следует давать больному ни пищи, ни питья. При геморроидальных кровотечениях больной должен обратиться к врачу для лечения геморроя; очень обильное кровотечение из прямой кишки требует вызова скорой медпомощи.

Заключение

Основы Безопасности Жизнедеятельности учит нас как правильно вести себя в случаях чрезвычайной ситуации. В окружающей среде за годы происходит много чрезвычайных ситуаций, для этого и организуются работы по обеззараживанию территорий.

Понятие чрезвычайные ситуации (ЧС) в соответствии с текстом Федерального закона «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» можно сформулировать как неблагоприятную обстановку на определённой территории, сложившуюся в результате аварии, катастрофы или иного бедствия, которые могут повлечь или повлекли за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, окружающей среде, значительные материальные потери и нарушения жизнедеятельности людей. В своей работе, я рассказала о кровотечениях, которые могут произойти в результате чрезвычайной ситуации, а также о видах кровотечений и первой медицинской помощи при кровотечениях.

Тема 4.4. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца)

Цели: 1. Закрепить навыки практических действий при остановке сердца.

Методы и приёмы обучения:

Комбинированное занятие в сочетании с объяснением, обсуждением и опросом.

Средства обучения:

Презентация «ПМП при остановке сердца», медицинская сумка, медицинские средства.

Остановка сердца характеризуется прекращением работы сердечной мышцы. Она является чаще всего непосредственной причиной смерти. Это состояние может наступить в силу различных причин с любым человеком. Тем, кто в этот момент находится рядом, может быть проведена первая медицинская помощь при остановке сердца. Первые 3-4 минуты являются ключевыми в реанимационной помощи и имеют название клинической смерти. В случае отсутствия такой помощи головной мозг перестает функционировать из-за прекращения кровообращения, что приводит к так называемой социальной смерти, когда работу сердца и легких восстановить можно, а вот привести человека в сознание уже вряд ли получится.

ПОЧЕМУ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ СЕРДЦЕ

Работа сердца прекращается в том случае, если удары сердечной мышцы становятся чересчур быстрыми, хаотичными, некоординированными с отсутствием перекачивания крови или при полной остановке сердца.

Основными причинами остановки сердца являются:

- Поражение сердца:
 - Инфаркт,
 - ИБС – ишемическая болезнь,
 - Аритмия,
 - Стенокардия,
 - Мио- и эндокардит,
 - Аневризма аорты,
 - Поражение сердечных клапанов.
- Нехватка кислорода вследствие:
 - Сердечной недостаточности и остановки сердца,
 - Утопления или удушья,
 - Отравления газами,
 - Удара током или молнией,
 - Теплового удара или сильного замерзания,
 - Потери большого количества крови,
 - Удара, нанесенного в область сердца.

КАК ПОНЯТЬ, ЧТО ПРОИЗОШЛО ПРЕКРАЩЕНИЕ РАБОТЫ СЕРДЦА

Основными симптомами прекращения работы сердечной мышцы являются:

- Потеря сознания – после остановки сердца наступает через несколько мгновений, не превышающих 5 секунд, определить можно по отсутствию реакции человека на любые раздражители.
- Отсутствие пульсации при прощупывании сонной артерии – она располагается в районе 2-3 см в сторону от щитовидки.
- Прекращение дыхания – определяется по отсутствию движений грудной клетки.
- Отсутствие прослушиваний тонов сердца,
- Нестандартная окраска кожного покрова – бледность или синева,

- Расширенные зрачки – можно увидеть после поднятия верхнего века и последующего освещения глаза. В том случае, если зрачок расширен и не сужается при направлении света, необходимо незамедлительно начинать реанимационные действия.
- Судороги, возникающие в период потери сознания.

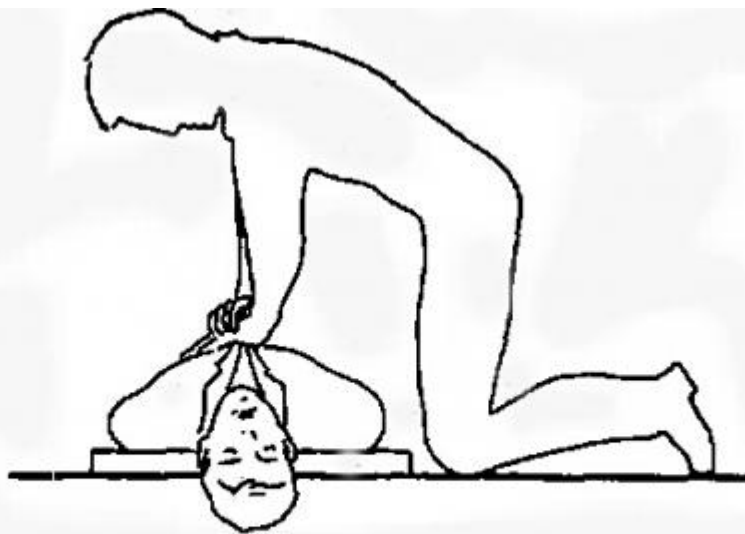
Все перечисленные симптомы говорят о необходимости проведения реанимационных действий, за исключением случаев, когда отсутствует смысл ее проведения:

- Остановки сердца при тяжелых заболеваниях (онкология с метастазами),
- Получения серьезных травм черепа с размождением мозга.

ЭТАПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ОСТАНОВКЕ СЕРДЦА

Необходимо незамедлительно вызывать скорую, нельзя прерывать реанимационные мероприятия по оказанию первой медицинской помощи, связанной с остановкой сердца.

1. Прочувствовать пульс тремя пальцами руки – средним, указательным и безымянным – желательно на сонной артерии.
2. Уточнить отсутствие дыхания.
3. Если перечисленные выше симптомы очевидны, не нужно измерять пульс и давление у пострадавшего, лучше, не теряя времени, приступить к мероприятиям по реанимации.
4. Кто-либо из окружения или вы сами должны вызвать скорую, указав причины остановки сердца и принимаемые меры в данный момент.
5. Сразу начинать массаж сердца и дыхание «рот в рот».
6. Для этого пострадавшего кладут спиной на твердую поверхность с целью открытия путей для дыхания. При необходимости изо рта нужно вытащить все, что может помешать нормальному дыханию – протезы, пищу, слизь, инородные тела, выбитые зубы.
7. Голову больного постараться запрокинуть назад так, чтобы подбородок находился в вертикальном положении. Нижнюю челюсть, при этом, нужно выдвинуть, чтобы избежать западения языка. Если пренебречь этим, то воздух может попасть вместо легких в желудок, что не обеспечит эффективности неотложной помощи.

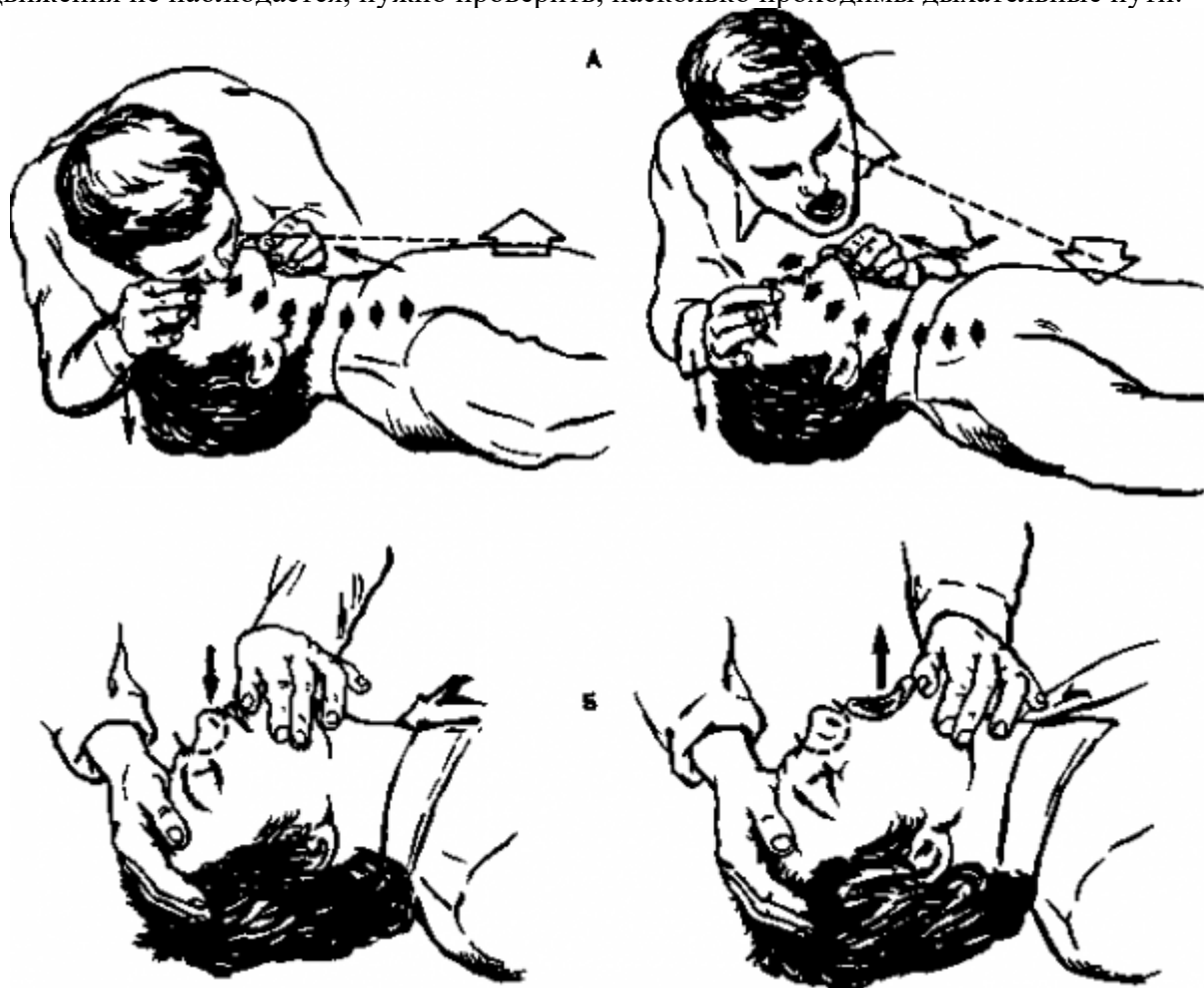


Положение пострадавшего и оказывающего помощь при наружном массаже сердца

Запрокидывание головы назад

8. Начать непосредственно реанимационные мероприятия. Во время искусственного дыхания зажимается нос пострадавшего, набирается воздух в легкие, губы помогающего обхватывают губы больного и делается 2 выдоха в рот пострадавшего. Необходимо полностью обхватывать губы, чтобы исключить потери выдыхаемого воздуха. Его количество не должно быть очень большим, иначе вы быстро устанете. Во время процесса дыхания «рот в нос» рукой закрывается рот, а воздух вдывается в ноздри.

Если искусственное дыхание проводится правильно, грудная клетка будет подниматься во время вдоха и опускаться в период освобождения дыхательных путей. Если такого движения не наблюдается, нужно проверить, насколько проходимы дыхательные пути.



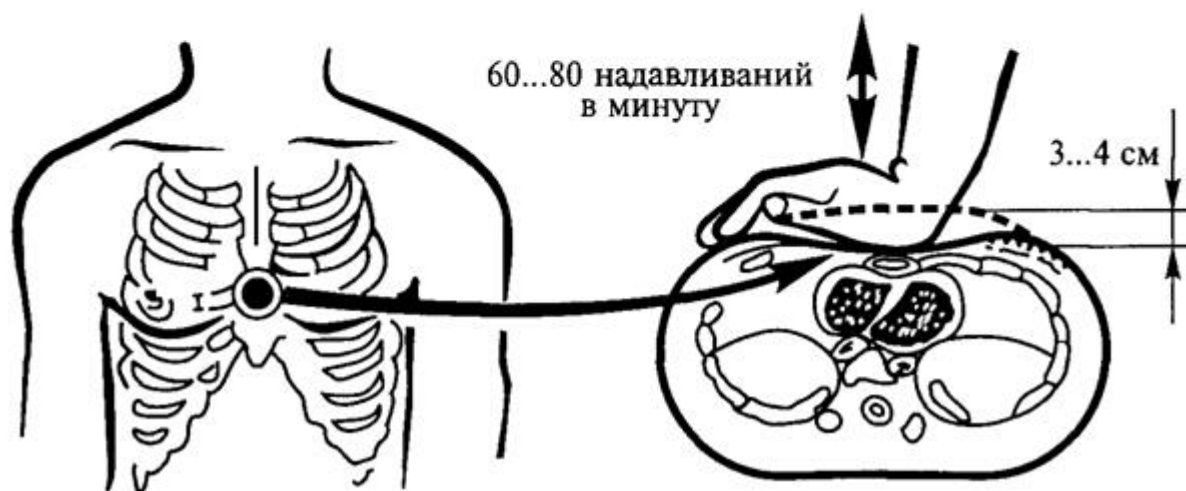
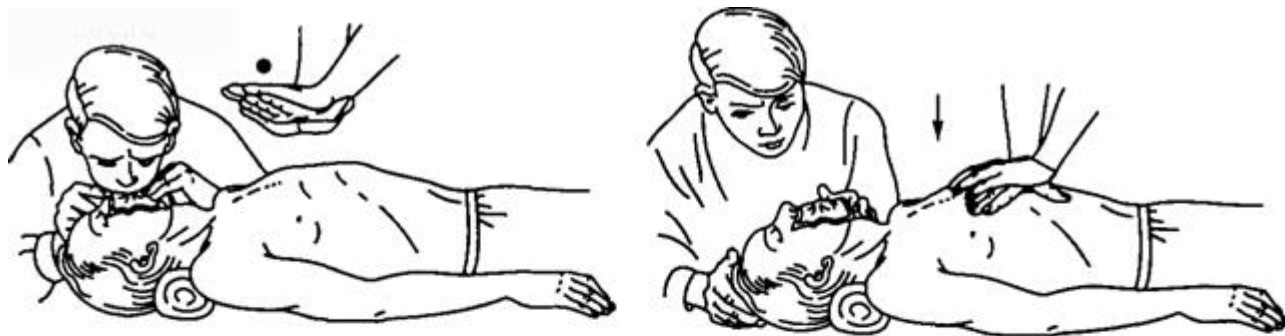
Искусственное дыхание при остановке сердца

9. Вместе с дыханием необходимо делать массаж сердца.

В случае остановки сердца и прекращения дыхания массаж сердца проводится только совместно с искусственным дыханием. В другом случае он не имеет смысла, ввиду того, что при искусственном дыхании кровь обогащается кислородом.

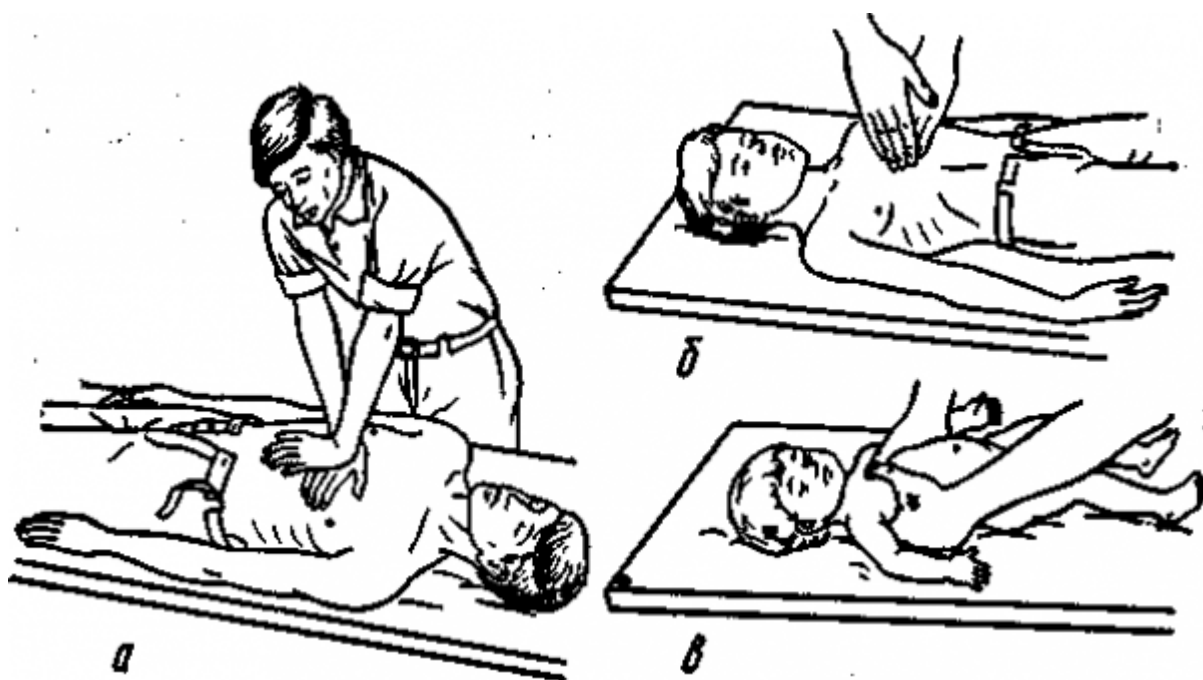
После двух вдохов помогающий встает на колени возле пострадавшего, кладет левую кисть на низ грудной клетки посередине (расстояние до конца грудины должно быть равно двум горизонтально расположенным пальцам), правую поверх в крестообразном положении, руки должны находиться в прямом состоянии. Техника проведения массажа сердца заключается в ритмичном надавливании на грудную клетку с целью сжатия сердечной мышцы, которая расположена между позвоночником и грудиной. Делается 15 надавливающих движений на грудную клетку без отрыва рук со скоростью, равной 1 надавливанию в секунду. Надавливание на грудную клетку необходимо производить таким образом, чтобы она опускалась на несколько сантиметров, как правило, порядка 5. Так сердце будет выполнять непосредственные свои функции по перекачке крови. При

этом из левой части (желудочка) сердца кровь проходит через аорту в головной мозг, из правой – в легкие, где насыщается кислородом. В момент прекращения надавливания на грудину сердце снова наполняется кровью.



Массаж сердца

Следует заметить, что массаж сердечной мышцы детям дошкольного возраста делают двумя пальцами на одной руке – средним, а также указательным, школьникам – одной ладонью. Особенная осторожность требуется при проведении массажа пожилым людям. Излишнее надавливание на грудную клетку может привести к перелому ребра или повреждению внутренних органов.



Положения рук при а - массаже взрослому, б - массаже подростку, в - массаже грудничку

10. Затем необходимо повторить вдохи и продолжить надавливать на грудь.
11. После проведения процедуры в количестве двух раз, нужно остановиться и проверить дыхание и пульс. В случае их отсутствия продолжить действия.
12. Если все действия осуществляют два человека, то роль одного заключается только в массаже сердца, другого – во вдыхании воздуха. В этом случае соотношение частоты вдохов и надавливаний на грудину должно быть равно 1 к 5, т.е. на каждые 5 надавливаний должен приходиться один вдох в момент расправления грудной клетки.
13. Все перечисленные меры продолжать до наличия пульса и дыхания. В том случае, если дыхание восстановить удалось, а пульс нет, следует продолжать массаж уже без вентиляции легких и, наоборот, если появляется пульс, а дыхание не восстанавливается, продолжить дыхание «рот в рот». Если эти функции полностью восстановлены, необходимо контролировать состояние больного и записывать все измерения до приезда врача.

Передвижение больного с симптомами остановки сердца возможно только в специальной реанимационной машине скорой помощи или после восстановления работы сердца и дыхания.

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНЫМИ ОКАЗАЛИСЬ РЕАНИМАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Правильность и эффективность выполняемых действий оценивается при помощи:

- Прощупывания пульса в области основных артерий – сонной, бедренной, лучевой.
- Определения увеличивающегося артериального давления до 80 мм.
- Наблюдения сужения зрачков и восстановления их реакции на световой раздражитель.
- Определения наличия самостоятельного дыхания.
- Восстановления нормальной окраски кожи взамен синюшной и бледной.

Если сердечная деятельность и дыхательная функция по прошествии получаса от начала реанимационных мероприятий не возобновляются, а зрачки широкие и не реагируют на световое излучение, можно говорить, что в организме пострадавшего произошли

необратимые процессы с гибелью мозга и дальнейшие реанимационные действия нецелесообразны. При возникновении признаков смерти ранее истечения получаса, реанимационные мероприятия можно прекращать раньше.

Техника реанимационной помощи при остановке сердца позволяет сохранить жизнь и здоровье человека. Сегодня известны случаи, когда тактика такого поведения в экстренной ситуации позволила спасти человеку жизнь и дала ему возможность радоваться каждому дню.

Список литературы

Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб. пособие для бакалавров. — М., 2013 ISBN 9785406021316

Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. — М., 2012 ISBN 9785271176922

Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для сред. проф. образования. — М., 2015 ISBN 9785446807376

Микрюков В.Ю. Основы военной службы: учебник для учащихся старших классов сред. образовательных учреждений и студентов сред. спец. учеб. заведений, а также преподавателей этого курса. — М., 2014 ISBN 9785911346522

Микрюков В.Ю. Азбука патриота. Друзья и враги России. — М., 2013 ISBN 9785804106585

Интернет – ресурсы

www.mchs.gov.ru – сайт МЧС РФ. www.mvd.ru –

сайт МВД РФ.

www.mil.ru - сайт Минобороны.

www.fsb.ru – сайт ФСБ РФ.

www.booksgid.com - Books Gid. Электронная библиотека. globalteka.ru/index.html -

Глобалтека. Глобальная библиотека научных

ресурсов.

www.iprbookshop.ru – Электронно-библиотечная система IPRbooks

www.school.edu.ru/default.asp - Российский образовательный портал.

Доступность, качество, эффективность.

ru/book - Электронная библиотечная система.

<http://simvolika.rsl.ru>– Государственные символы России. История и реальность.