

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Направление подготовки (специальность)	23.02.07 «Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей».
Квалификация	Специалист.
Цель освоения дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> • формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда; • развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья; • формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью; • овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; • овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья; • освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций; • приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.
Общая трудоемкость дисциплины	116 ч.
Форма промежуточной аттестации	Дифференцированный зачет.
Краткое содержание дисциплины:	Соблюдение техники безопасности при занятиях физической культурой. Освоение техники легко-атлетических, гимнастических упражнений, передвижения на лыжах, плавания, тактики игровых видов спорта.

Аннотацию рабочей программы составил преподаватель КИТП Абрамова А.В.

Абрамова