

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность	23.02.07 «Техническое обслуживание и ремонт двигателей, агрегатов и систем автомобилей»
Квалификация	Специалист
Цель освоения дисциплины	-Использовать физкультурно- оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; -Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности -Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной специальности
Общая трудоемкость дисциплины	182 часа
Форма промежуточной аттестации	диф.зачет
Краткое содержание дисциплины:	<p>Раздел 1. Легкая атлетика</p> <p>Тема 1.1 Бег на короткие дистанции. Прыжок в длину с места</p> <p>Тема 1.2 Бег на длинные дистанции</p> <p>Тема 1.3 Бег на средние дистанции Прыжок в длину с разбега. Метание снарядов</p> <p>Раздел 2. Баскетбол</p> <p>Тема 1.1 выполнения ведения мяча, передачи и броска мяча в кольцо с места</p> <p>Тема 2.2 Техника выполнения ведения и передачи мяча в движении, ведение 2 шага – бросок</p> <p>Тема 2.3. Техника выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колонне и кругу, правила баскетбола</p> <p>Тема 2.4. Совершенствование техники владения баскетбольным мячом</p> <p>Раздел 3. Волейбол</p> <p>Тема 3.1. Техника перемещений, стоек, технике верхний нижней передач двумя руками</p> <p>Тема 3.2. Техника нижней подачи и приёма после неё</p> <p>Тема 3.3 Техника прямого нападающего удара</p> <p>Тема 3.4 Совершенствование техники владения волейбольным мячом</p> <p>Раздел 4. Легкоатлетическая гимнастика</p> <p>Тема 4.1 Легкоатлетическая гимнастика, работа на тренажерах</p> <p>Раздел 5. Лыжная подготовка</p> <p>Тема 5.1 Лыжная подготовка</p>

Аннотацию рабочей программы составил преподаватель Кочетов А.В.

(должность, Фамилия И О. подпись)

