

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

|   |  |
|---|--|
| <b>Направление подготовки (специальность)</b> | 23.02.07 «Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей»  |
| <b>Квалификация</b>                           | Специалист   |
| <b>Цель освоения дисциплины</b>               | Формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины</b>          | 116 ч.   |
| <b>Форма промежуточной аттестации</b>         | Дифференцированный зачёт   |
| <b>Краткое содержание дисциплины:</b>         | Основы физической культуры. Профессионально-прикладная физическая подготовка. Легкая атлетика. Баскетбол. Волейбол. Футбол. Основная гимнастика. Атлетическая гимнастика. Плавание   |

Аннотацию рабочей программы составил преподаватель КИТП Лаврентьев А.Б.

