


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)

УТВЕРЖДАЮ
Директор КИТП
Н.Е. Мишулина
«20» октября 2022г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**

«ОП.12 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

для специальности среднего профессионального образования

20.02.04 «Пожарная безопасность»

квалификация: Специалист по пожарной безопасности

Рабочая программа учебной дисциплины профессиональной подготовки ОП.12 «Безопасность жизнедеятельности» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 20.02.04 «Пожарная безопасность» (утверждённым приказом от 07.07.2022 г. №537) (далее – ФГОС СПО).

Кафедра-разработчик: Автомобильного транспорта, безопасности и управления качеством.

Рабочую программу составил: преподаватель КИТП ВлГУ, Чудакова И. Е.
(должность, Фамилия И.О. подпись)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры АТБ и УК
протокол № 2 от «14» 09 2022 года

Заведующий кафедрой АТБ и УК 
(наименование кафедры, Фамилия И.О. подпись)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии по специальности 20.02.04 «Пожарная безопасность»
протокол № 2 от «14» 09 2022 года

Председатель УМК специальности 
(наименование кафедры, Фамилия И.О. подпись)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии КИТП ВлГУ протокол № 3 от «20» 10 2022 года

ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Программа переутверждена на _____ учебный год
Протокол заседания кафедры № _____ от _____
Заведующий кафедрой _____

Программа переутверждена на _____ учебный год
Протокол заседания кафедры № _____ от _____
Заведующий кафедрой _____

Программа переутверждена на _____ учебный год
Протокол заседания кафедры № _____ от _____
Заведующий кафедрой _____

Программа переутверждена на _____ учебный год
Протокол заседания кафедры № _____ от _____
Заведующий кафедрой _____

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре ППССЗ:

Учебная дисциплина «ОП.12 Безопасность жизнедеятельности» является частью общепрофессионального цикла ППССЗ в соответствии с ФГОС СПО по специальности 20.02.04 «Пожарная безопасность».

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины студент освоит следующие умения и знания

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 06, 07, ЛР 01, 09, 10	<ul style="list-style-type: none">- Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.- Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.- Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте.- Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.- Применять первичные средства пожаротушения.- Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности.- Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.- Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы.- Оказывать первую помощь.	<ul style="list-style-type: none">- Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.- Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации.- Основы законодательства о труде, организации охраны труда.- Условия труда, причины травматизма на рабочем месте.- Основы военной службы и обороны государства.- Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.- Способы защиты населения от оружия массового поражения.- Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.- Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке.- Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.- Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.- Порядок и правила оказания первой помощи.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в том числе:	
в т.ч. в форме практической подготовки	–
теоретическое обучение	34
лабораторные работы	–
практические занятия	34
курсовая работа (проект)	–
самостоятельная работа обучающихся	–
консультации	–
Промежуточная аттестация	Диф. зачет

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций
1	2	3	4
Раздел 1.			
Основы военной службы			
Тема 1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала Военная Доктрина Российской Федерации. Военная организация российской Федерации. Вооруженные силы Российской Федерации – основы обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Правовые основы военной службы. Военская обязанность и ее составляющие. В том числе, практических занятий и лабораторных работ 1. Назначение, боевые свойства и устройства автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряджении и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. 2. Основные качества личности военнослужащего.	16 8 8 4 4	ОК 06, ЛР 01
Тема 2. Организация воинского учета и военная служба	Содержание учебного материала Организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке. Требования при воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих, применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. международные правила поведения военнослужащего в бою. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Средства индивидуальной и коллективной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, биологического и химического заражения. В том числе, практических занятий и лабораторных работ 1. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. основные понятия о совместности членов воинского коллектива. 2. Исследование радиоактивных загрязнений. Приборы радиационной разведки. 3. Использование средств индивидуальной защиты при применении оружия массового поражения.	8 4 2 2 32	ОК 06, ЛР 01
Раздел 2.			

Порядок и правила оказания первой помощи.			
Тема 1.	Содержание учебного материала		ОК 06, ЛР 09
Оказание первой помощи при ранениях и острой сердечной недостаточности.	Понятие первой помощи. Понятие раны и признаки ран. Классификация ран. Осложнения ран. Основное содержание первой помощи при ранениях. Сердечный приступ и его признаки. В том числе, практических занятий и лабораторных работ 1.Проведение сердечно-легочной реанимации на тренажере. 2.Профилактика осложненных ран.	16 8 8 4 4	
Тема 2.	Содержание учебного материала		ОК 06, ЛР 09
Оказание первой помощи при кровотечениях	Кровотечения и их классификация. Первая помощь при кровотечениях. Методы остановки кровотечений. Способы остановки кровотечений различных видов. В том числе, практических занятий и лабораторных работ 1.Правила наложения стерильных повязок.	8 4 4	
Тема 3.	Содержание учебного материала		ОК 06, ЛР 09
Оказание первой помощи при ожогах и обморожении	Классификация обморожений и первая помощь при отморожениях различной степени тяжести. Классификация ожогов и первая помощь при ожогах различных видов и степени тяжести. В том числе, практических занятий и лабораторных работ 1.Правила оказания первой медицинской помощи при ожогах, замерзании и обморожении.	8 4 4 4	
Раздел 3.			
Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях.		34	
Тема 1.	Содержание учебного материала		ОК 07, ЛР 10
Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и вооруженного характера	Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий. Чрезвычайные ситуации военного характера. Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Порядок выявления и оценки обстановки. В том числе, практических занятий и лабораторных работ 1.Исследование эффективности очистки промышленных сточных вод от нефтепродуктов.	6 2 4 4	
Тема 2.	Содержание учебного материала		ОК 07, ЛР 10
Защита населения от чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	6 4	

	Способы защиты населения от оружия массового поражения. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций.		
	В том числе, практических занятий и лабораторных работ	2	
	1.Порядок использования защитных сооружений гражданской обороны для укрытия персонала объекта в случае чрезвычайной ситуации.	2	
	Содержание учебного материала	8	ОК 07, ЛР 10
Тема 3.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях	4	
Тема 4.	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	4	ОК 07, ОК 10
	Тема 5.	6	ОК 07
	Основные виды профессиональных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту	3	
	Промежуточная аттестация в форме дифференциального зачета		
Всего:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для реализации программы учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Основы безопасности жизнедеятельности», оснащенный оборудованием: наглядными пособиями, экранно-звуковыми пособиями, информационно-коммуникационными средствами; техническими средствами обучения: магнитно-маркерной доской, мультимедиа проектором, ноутбуком, выходом в интернет.

Оборудование учебного кабинета:

Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
Респиратор Р-2
Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11)
Медицинская сумка в комплекте
Носилки санитарные
Аптечка индивидуальная (АИ-2)
Бинты марлевые
Бинты эластичные
Жгуты кровоостанавливающие резиновые
Индивидуальные перевязочные пакеты
Косынки перевязочные
Ножницы для перевязочного материала прямые
Шины транспортные эластичные для ног и рук
Учебные автоматы АК-74
Винтовки пневматические

Технические средства обучения:

ПЭВМ, аудио-, видео-, проекционная аппаратура
Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
Рентгенметр ДП-5В
Робот-тренажер Максим-2

3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

3.2.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ
		Количество экземпляров изданий в библиотеке ВлГУ в соответствии / Наличие в электронном каталоге ЭБС
1	2	3
Основная литература		
1. Никифоров Л.Л., Персиянов В.В., «Безопасность жизнедеятельности», учебное пособие, ООО «Научно-исследовательский центр ИНФРА-М»	2018	https://znanium.com/catalog/document?pid=961964
2. Назаров А.В., Мельников В.П., Куприянов А.И., «Безопасность жизнедеятельности», учебник, ООО «Научно-исследовательский центр ИНФРА-М»	2017	https://znanium.com/catalog/document?id=35826

3.Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А., «Безопасность жизнедеятельности. Практикум», учебное пособие, издательский центр РИОР	2019	https://znanium.com/catalog/document?id=330855
Дополнительная литература		
1.Александрович Д.А., «Безопасность жизнедеятельности», метод.рекомендации, ФГОУ СПО «МИПК им. И.Федорова»	2017	https://znanium.com/catalog/document?id=344050
2.Соломин В.П., «Безопасность жизнедеятельности. Учебник и практикум для СПО», учебник, издательство Юрайт	2019	https://urait.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-433376
3.Белов С.В., «Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды» в 2 ч. 5-е издание, учебник, издательство Юрайт	2019	https://urait.ru/bcode/453161 https://urait.ru/book/bezopasnost-zhiznedeyatelnosti-i-zaschita-okruzhayushey-sredy-tehnosfer-naya-bezopasnost-v-2-ch-chast-2-437964

3.2.2. Периодические издания:

1. Журнал «Безопасность жизнедеятельности», <http://xn--90agf.xn--p1ai/spravochnik/zhurnaly-bzhd/>
2. Журнал «Гражданская защита», <https://pressa.ru/ru/magazines/grazhdanskaya-zaschita>
3. Журнал «Пожарное дело», <https://pressa.ru/ru/magazines/pozharnoe-delo>
4. Журнал «Основы безопасности жизнедеятельности» <https://pressa.ru/ru/magazines/osnovyi-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti>
5. Газета «Спасатель МЧС России» <https://podpiska.pochta.ru/press/%D0%9F4168>

3.2.3. Интернет-ресурсы

1. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5295 ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
2. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_17861 ФЗ «О гражданской обороне»
3. <https://www.mchs.gov.ru> МЧС России
4. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5438 ФЗ «О пожарной безопасности»
5. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_18260/ ФЗ «О воинской обязанности и военной службе»
6. http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_121895 «Об охране здоровья граждан»
7. <http://allfirstaid.ru> «Оказание первой помощи»
8. <https://lifehacker.ru/first-aid/> «Оказание первой помощи»

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p><u>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. - Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. - Основы законодательства о труде, организации охраны труда. - Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. - Основы военной службы и обороны государства. - Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. - Способы защиты населения от оружия массового поражения. - Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. - Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. - Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. - Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. - Порядок и правила оказания первой помощи. 	<ul style="list-style-type: none"> – знает принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – четко формулирует основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - знает основы законодательства о труде, причины травм на рабочем месте; – знает основы военной службы и обороны государства; – четко формулирует задачи и основные мероприятия гражданской обороны; – знает способы защиты населения от оружия массового поражения; – грамотно излагает меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – знает организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; – владеет знаниями об основных видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении воинских подразделений; – грамотно формулирует порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	<p><u>Какими процедурами производится оценка</u></p> <p>Оценка выполнения домашних заданий.</p> <p>Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Тестирование на рейтинговом контроле.</p> <p>Контрольная работа.</p> <p>Дифференцированный зачет.</p>

<p><u>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. - Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. - Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. - Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. - Применять первичные средства пожаротушения. - Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. - Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. - Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. - Оказывать первую помощь. 	<ul style="list-style-type: none"> – умеет организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – способен предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – правильно использует средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; грамотно применяет первичные средства пожаротушения; – умеет ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; – способен грамотно применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; – владеет способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; – умеет качественно оказывать первую помощь пострадавшим 	
---	---	--