

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	20.02.04 «Пожарная безопасность»
<b>Квалификация</b>	Техник
<b>Цель освоения дисциплины</b>	Формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	116 ч.
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Дифференцированный зачёт
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	Основы физической культуры. Профессионально-прикладная физическая подготовка. Легкая атлетика. Баскетбол. Волейбол. Футбол. Основная гимнастика. Атлетическая гимнастика. Плавание

Аннотацию рабочей программы составил преподаватель КИТП Лаврентьев А.Б.

