

Министерство образования и науки Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УМР

А.А. Панфилов

«31» _____ 2015 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности среднего профессионального образования
технического профиля
09.02.03 «Программирование в компьютерных системах»

Владимир

2015 г.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать**:
(ОК1-ОК10)

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Помимо указанных в данном разделе знаний, требования к уровню подготовки включают также знания, необходимые для освоения перечисленных выше умений.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося - **108** часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – **72** часа;
самостоятельной работы обучающегося - **36** часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	
	Всего	5 семестр
Максимальная учебная нагрузка (всего)	108	108
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	72	72
в том числе:		
Теоретическое обучение (лекции)	36	36
лабораторные занятия	36	36
практические занятия		
контрольные работы		
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	36	36
в том числе:		
внеаудиторная самостоятельная работа	36	36
Итоговая аттестация в форме зачета		

2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел I Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях		44	
Тема 1.1 Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.</p> <p>Чрезвычайные ситуации военного характера, которые могут возникнуть на территории России в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные источники чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения.</p> <p>Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях. Порядок выявления и оценки обстановки.</p> <p>Лабораторные занятия</p> <p>1. Исследование эффективности очистки промышленных сточных вод от нефтепродуктов.</p> <p>2. Исследование шума в жилой зоне и оценка эффективности шумозащиты.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы</p> <p>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</p> <p>Написание рефератов по темам:</p> <p>1. Правила поведения и действия населения при техногенных ЧС.</p> <p>2. Правила поведения и действия населения при природных ЧС.</p> <p>Сделать сообщение:</p> <p>1. Действия населения в условиях заражения сильнодействующими ядовитыми веществами.</p>	4	1 2

1	2	3	4
<p>Тема 1.2 Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</p>	<p>Содержание учебного материала МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Основные задачи МЧС России в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основная цель создания этой системы, основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций, силы и средства ликвидации чрезвычайных ситуаций. Гражданская оборона, ее структура и задачи по защите населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка комплектов занятий, учебной и специальной технической литературы</p> <p>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Сделать сообщение по теме: Основная цель создания и основные задачи РСЧС по защите населения от чрезвычайных ситуаций.</p>	2	1 2
<p>Тема 1.3 Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</p>	<p>Содержание учебного материала Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Организация защиты от оружия массового поражения на объектах экономики. Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах</p>	2	1 2

1	2	3	4
	<p>Организация аварийно-спасательных и других неотложных работ в зонах чрезвычайных ситуаций (АСДНР). Основа организации АСДНР. Особенности проведения АСДНР на территории, зараженной (загрязненной) радиоактивными и отравляющими (аварийно-химически опасными) веществами, а также при стихийных бедствиях.</p> <p>Лабораторные занятия. 1. Исследование содержания вредных газообразных веществ в атмосфере. 2. Порядок использования защитных сооружений гражданской обороны для укрытия персонала объекта в случае чрезвычайной ситуации</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы <u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u> Написание реферата на тему: 1. Оповещение населения об угрозе жизни и здоровья людей и о порядке их действий в сложившейся обстановке. Написание доклада на тему: 1. Современные обычные средства поражения используемых при террористических актах.</p>	4	4
<p>Тема 1.4 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях.</p>	<p>Содержание учебного материала Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях. Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства.</p> <p>Лабораторные занятия 1. Исследование пылевых вентиляционных выбросов и способы их очистки.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы <u>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</u> Написание реферата на тему: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики Сделать сообщение на тему: Противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p>	2	1 2

<p>Тема 1.5 Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.</p>	<p style="text-align: center;">2</p> <p>Содержание учебного материала Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Первичные средства пожаротушения</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы</p> <p>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы Написание реферата на тему: 1. Огнетушащие средства. Правила, приемы и способы применения первичных средств пожаротушения. Сделать сообщение на тему: 1. Коллективные средства защиты. 2. Средства индивидуальной защиты.</p>	<p>3</p>	<p>4 1 2</p>
<p>Тема 1.6. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.</p>	<p>Содержание учебного материала Требования безопасности в различных условиях при выполнении профессиональных обязанностей и в быту, принципы снижения вероятности из реализации.</p> <p>Лабораторные занятия 1. Расследование, учёт и анализ производственного травматизма</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы</p> <p>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы Написание реферата на тему: 1. Основные виды потенциальных опасностей в быту 2. Безопасность при обращении с оружием на транспорте, со сжиженными газами. Сделать сообщение по теме: 1. Организационные и технические мероприятия при работе с электрическим током, на высоте, в неблагоприятной окружающей среде.</p>	<p>2 2 4</p>	<p>1 2</p>

1	2	3	4
<p>Раздел 2 Основы военной службы</p>	<p>32</p>	<p>6</p>	<p>1 2</p>
<p>Тема 2.1 Основы обороны государства</p>	<p>Содержание учебного материала Военная доктрина Российской Федерации. Военная организация Российской Федерации. Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, рода войск и их предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны. Правовые основы военной службы. Воинская обязанность, ее основные составляющие.</p> <p>Лабораторные занятия 1. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядки и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы, нормативно-правовых актов Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы 1. Изучение основных законов и нормативных правовых актов Российской Федерации, определяющих порядок несения военной службы.</p>	<p>6</p>	<p>4</p>
<p>Тема 2.2 Организация воинского учета и военной служба</p>	<p>Содержание учебного материала Организация и порядок призыва граждан на военную службу, и поступление на нее в добровольном порядке. Требования при воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих, применение профессиональных знаний в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Статус военнослужащего. Права и ответственность военнослужащего. Международные правила поведения военнослужащего в бою. Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.</p>	<p>8</p>	<p>1 2</p>

1	2	3	4
	<p>Лабораторные занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> Использование средств индивидуальной защиты при применении оружия массового поражения. Исследование радиоактивных загрязнений. Приборы радиационной разведки. <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы, нормативно-правовых актов</p> <p>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</p> <ol style="list-style-type: none"> Составить перечень требований, которым должен отвечать призывник 	4	
<p>Раздел 3</p> <p>Порядок и правила оказания первой помощи</p>		32	
<p>Тема 3.1</p> <p>Оказание первой помощи при ранениях и острой сердечной недостаточности.</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Понятие первой помощи. Понятие раны и признаки ран. Классификация ран. Осложнения ран. Основное содержание первой помощи при ранениях. Сердечный приступ и его признаки.</p> <p>Лабораторные занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> Проведение сердечно-лёгочной реанимации на тренажёре. Профилактика осложнений ран. <p>Самостоятельная работа обучающихся</p> <p>Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы</p> <p>Написание сообщения на тему:</p> <ol style="list-style-type: none"> Сердечнососудистая система. Заболевания сердечнососудистой системы. <p>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы</p> <p>Написание реферата на тему:</p> <ol style="list-style-type: none"> Правила наложения повязок при травмировании и ранении различных участков тела. <p>Написание доклада на тему:</p> <ol style="list-style-type: none"> Травматический шок и его профилактика. 	6	1 2
		4	

1	2	3	4
<p>Тема 3.2 Оказание первой помощи при кровотечениях</p>	<p>Содержание учебного материала Кровотечения и их классификация. Первая помощь при кровотечениях. Методы остановки кровотечения. Способы остановки кровотечений различных видов.</p> <p>Лабораторные занятия 1.Правила наложения стерильных повязок. 2.Изготовление ватно-марлевых повязок.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы</p> <p>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы Написание реферата на тему: 1.Виды кровотечений. 2. Как определить черепно-мозговую травму.</p>	2	4
<p>Тема 3.3 Оказание первой помощи при ожогах и обморожении</p>	<p>Содержание учебного материала Классификация отморожений и первая помощь при отморожениях различной степени тяжести. Классификация ожогов и первая помощь при ожогах различных видов и степени тяжести.</p> <p>Лабораторные занятия 1.Правила оказания первой медицинской помощи при ожогах, замерзании и обморожении.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Систематическая проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы</p> <p>Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы Написание доклада на тему: 1.Профилактика термических ожогов.</p>	2	2
	ВСЕГО:	108	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия мультимедийного учебного кабинета
Оборудование учебного кабинета:

- ПЭВМ для обучения и тестирования, проектор, экран, аудиторные столы и стулья;
- Приборы радиационной и химической разведки;
- Образцы средств индивидуальной защиты органов дыхания и кожи;
- Средства оказания первой медицинской помощи;
- Макеты автоматов АК-105;
- Тренажер для проведения сердечно-лёгочной реанимации «Максим».

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, дополнительной литературы:

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов среднего профессионального образования / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко.— Изд. 12-е, стер. — Москва: Академия, 2013.— 176 с.- ISBN 978-5-4468-0254-8.

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования / Ю. Г. Сапронов. - М.: Академия, 2012. - 334 с. - ISBN 5-06-004737-7.

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студентов учреждений среднего профессионального образования / Н. В. Косолапова, Н.А. Прокопенко – 3-е изд., стер.— М: КНОРУС, 2012 .— 192 с.— ISBN 978-5-406-02153-8.

4. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф: учебник для среднего профессионального образования / С. Б. Варющенко [и др.]; под ред. Н. М. Киршина .— 7-е изд., стер. — Москва: Академия, 2014 .— 312 с.: табл.— Библиогр.: с. 306-308 .— ISBN 978-5-4468-0611-9.

Дополнительные источники:

1. Федеральный Закон «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» в Российской Федерации;
2. Федеральный закон «О гражданской обороне»
3. Федеральный закон «О мобилизационной подготовке и мобилизации в Российской Федерации».
4. Постановление «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций».
5. Постановление «О силах и средствах единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»
6. Федеральный закон "О борьбе с терроризмом"
7. Федеральный закон "Об обороне"
8. Концепция национальной безопасности РФ
9. Военная доктрина РФ
10. Федеральный закон "О воинской обязанности и военной службе"

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения лабораторных и практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>В результате освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;применять первичные средства пожаротушения;ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;владеть способами бесконфликтного общения в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;оказывать первую помощь пострадавшим. <p>В результате освоения учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none">принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;основы военной службы и обороны государства;задачи и основные мероприятия гражданской обороны;способы защиты населения от оружия массового поражения;меры пожарной безопасности и правила поведения при пожарах;организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	<p>Оценка работы на лабораторных занятиях.</p> <p>Тестирование при рейтинг-контроле.</p> <p>Оценка выполнения домашних заданий.</p> <p>Оценка рефератов, докладов.</p> <p>Зачет</p>

Рецензент (эксперт) Новиков Денис Владимирович
ЧПО «Дружина», главный инженер