

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Направление подготовки (специальность)	09.02.03 «Программирование в компьютерных системах»
Квалификация	Техник-программист
Цель освоения дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> ● формирование физической культуры личности будущего профессионала, востребованного на современном рынке труда; ● развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья; ● формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к собственному здоровью, в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью; ● овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта; ● овладение системой профессионально и жизненно значимых практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психического здоровья; ● освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций; ● приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.
Общая трудоемкость дисциплины	174 ч.
Форма промежуточной аттестации	Дифференцированный зачёт
Краткое содержание дисциплины:	Легкая атлетика. Кроссовая подготовка. Лыжная подготовка. Гимнастика. Спортивные игры (по выбору). Плавание. Виды спорта (по выбору).

Аннотацию рабочей программы составил преподаватель КИТП Лаврентьев А.Б.

