

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Направление подготовки (специальность)	09.02.03 «Программирование в компьютерных системах»
Квалификация	Техник-программист
Цель освоения дисциплины	формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Общая трудоемкость дисциплины	336 ч.
Форма промежуточной аттестации	Дифференцированный зачёт
Краткое содержание дисциплины:	Легкая атлетика. Волейбол. Футбол. Баскетбол. Плавание. Атлетическая гимнастика.

Аннотацию рабочей программы составил преподаватель КИТП Лаврентьев А.Б.

