

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Направление подготовки (специальность)	08.02.01 «Строительство и эксплуатация зданий и сооружений»
Квалификация	Техник
Цель освоения дисциплины	Формирование устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Общая трудоемкость дисциплины	116 ч.
Форма промежуточной аттестации	Дифференцированный зачёт
Краткое содержание дисциплины:	Основы физической культуры. Профессионально-прикладная физическая подготовка. Легкая атлетика. Баскетбол. Волейбол. Футбол. Основная гимнастика. Атлетическая гимнастика. Плавание

Аннотацию рабочей программы составил преподаватель КИТП Лаврентьев А.Б.

