

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

«ВАЛЕОЛОГИЯ»

(наименование дисциплины)

Направление подготовки (специальность)	44.03.01 Педагогическое образование
Направленность (профиль) подготовки	Педагог-хореограф
Цель освоения дисциплины	изучение теоретических основ современного учения о здоровье в свете теории адаптации, прикладных аспектов валеологии
Общая трудоемкость дисциплины	2 зачетные единицы, 72 часа
Форма промежуточной аттестации	Зачет – 6 семестр
Краткое содержание дисциплины:	Валеология – интегративная наука о здоровье. Основные понятия валеологии. Здоровье как биологическое свойство организма (учение о конституции и проблемы возраста). Здоровье как процесс приспособления организма к условиям окружающей среды. Донозологический подход к оценке уровня здоровья. Методы оценки индивидуального здоровья. АПК для использования в практике валеологических исследований. Понятие о составе (композиции) тела. Контроль за массой тела. Факторы риска для здоровья. Вредные привычки. Пути сохранения и укрепления здоровья. Оценка здоровья микропопуляций (коллективное здоровье). Основы формирования установки на здоровый образ жизни.

Аннотацию рабочей программы составил _____



(ФИО, должность, подпись)