

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ **«БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Код направления подготовки – 52.03.01 Хореографическое искусство

2 семестр

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ - формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность личности использовать в процессе деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для обеспечения охраны жизни и здоровья обучающихся в образовательном процессе и внеурочной деятельности, где вопросы безопасности рассматриваются в качестве приоритета.

Задачи изучения дисциплины:

- формирование приоритетов сохранения здоровья и необходимого уровня безопасности человека перед другими ценностями жизни и благополучия;
- освоение методик идентификации опасностей на основе анализа процессов взаимодействия в системах «человек – машина - окружающая среда» с учетом психофизиологических особенностей жизнедеятельности;
- овладение методологией прогнозирования и принятия грамотных решений в условиях чрезвычайных ситуаций;
- обучение основам необходимого уровня владения приемами самообороны в условиях городской среды.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО

Дисциплина Безопасность жизнедеятельности относится к базовой части.

Пререквизиты дисциплины: Анатомия и физиология человека

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины формируются следующие компетенции: (УК-8) Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций

СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. Предмет, задачи и содержание курса ОБЖ. Классификация ЧС

Тема 2. Приемы самообороны. Специальные подготовительные упражнения.

Тема 3. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Правовые и организационные основы БЖ.

Тема 4. Приемы самообороны. Техника постановки «защитных блоков» и нанесения ударов.

Тема 5. Теоретические основы самозащиты при нападениях. Необходимая самооборона


- Тема 6. Приемы самообороны. Защита от ударов и нанесение ответных ударов.
Тема 7. Чрезвычайные ситуации природного происхождения.
Тема 8. Приемы самообороны. Приемы самозащиты от нападения безоружного противника
Тема 9. Чрезвычайные ситуации техногенного происхождения
Тема 10. Приемы самообороны. Освобождение от захватов и обхватов при нападении правонарушителя.
Тема 11. Чрезвычайные ситуации экологического (антропогенного) происхождения. Город как источник опасности.
Тема 12. Приемы самообороны. Защита при нападении вооруженного ножом правонарушителя.
Тема 13. Гражданская оборона и основные мероприятия по защите населения
Тема 14. Приемы самообороны. Действия при угрозе вооруженного огнестрельным оружием
Тема 15. Медико-санитарная подготовка. Первая доврачебная помощь.
Тема 16. Приемы самообороны. Тактика действий при активном нападении.
Тема 17. Первая помощь при утоплениях. Первая помощь при поражениях электрическим током.
Тема 18. Самозащита без оружия во Всероссийском комплексе ГТО (IV, V, VI ступени).

4. ВИД АТТЕСТАЦИИ – зачет

5. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 3

Составитель доцент Анисимов А.В. _____

Заведующий кафедрой ТМБОФК  Батоцыренова Т.Е.

Председатель учебно-методической комиссии направления 
Марченков А.Л.

Директор ИФКС  Гадалов А.В.

Дата _____

Печать 

