

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Владимирский государственный университет
имени Александра Григорьевича и Николая Григорьевича Столетовых»
(ВлГУ)

Институт физической культуры и спорта
(Наименование института)

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ИФКС
Галадов А.В.
«22» 06 2021 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
«МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ ХОРЕОГРАФИЧЕСКИХ
ДИСЦИПЛИН»
(наименование дисциплины)

52.03.01 ХОРЕОГРАФИЧЕСКОЕ ИСКУССТВО

(код и наименование направления подготовки (специальности))

АРТИСТ АНСАМБЛЯ ТАНЦА. ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
ХОРЕОГРАФИЧЕСКИХ ДИСЦИПЛИН

(направленность (профиль) подготовки)

г. Владимир

2021

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Методика преподавания хореографических дисциплин» является подготовка специалистов в совершенстве владеющих теоретическими и практическими основами методики преподавания хореографических дисциплин.

Задачи:

- практическое овладение педагогическими технологиями, принципами, методами, приемами обучения, применяемыми в хореографическом образовании.
- освоить исторические аспекты формирования художественно эстетических принципов народно-сценического, современного и классического танцев, уровни (ступени) хореографического образования в России, специфику коммуникации и взаимодействия в системе хореографического образования, понятийный аппарат профессиональный и общепедагогический, понятийный аппарат народно-сценического, современного и классического танцев;
- овладеть методологией балетной педагогики, навыками изучения и обобщения практического и теоретического опыта отечественного и зарубежного хореографического искусства, принципами анализа факторов формирования и развития хореографического искусства и образования, манерой и техникой исполнения (показа) элементов народно-сценического, современного и классического танцев, методикой создания танцевальных учебных композиции и небольших музыкально-хореографических форм (вариационного, этюдного характеров) на основе выразительных средств народно-сценического, современного и классического танцев, методикой записи примеров учебных комбинаций и разбора хореографического текста по записи, принципами музыкального оформления уроков.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Методика преподавания хореографических дисциплин» относится к обязательной части.

3. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП (компетенциями и индикаторами достижения компетенций)

Формируемые компетенции (код, содержание компетенции)	Планируемые результаты обучения по дисциплине, в соответствии с индикатором достижения компетенции		Наименование оценочного средства
	Индикатор достижения компетенции (код, содержание индикатора)	Результаты обучения по дисциплине	
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1 Знает основные принципы самовоспитания и самообразования, исходя из требований рынка труда. УК-6.2. Умеет эффективно планировать и контролировать собственное время, использовать методы саморегуляции, саморазвития, самообучения. УК-6.3. Владеет способами управления своей познавательной деятельностью и удовлетворения образовательных интересов и потребностей.	Знает и понимает степень профессиональной ответственности перед обществом. Умеет самостоятельно пополнять профессиональные знания. Владеет навыками самообразования.	Практико-ориентированное задание
ОПК-4. Способен планировать	ОПК-4.1. Разрабатывает и реализует программы учебных	Знает методику преподавания	Практико-ориентированное

образовательный процесс, разрабатывать методические материалы, анализировать различные педагогические методы в области искусства	дисциплин ОПК-4.2. Осуществляет педагогическую деятельность в соответствии с государственными требованиями; ОПК-4.3. выбирает эффективные педагогические системы и методы для решения конкретных педагогических задач	хореографических дисциплин различных направлений и стилей; Умеет разрабатывать учебно-методические материалы; планировать и организовывать учебно-воспитательный процесс, опираясь на традиционные и авторские подходы и модели обучения, воспитания; Владеет профессиональными навыками педагогической и репетиторской деятельности	задание
ПК-4 Способен обучать теоретическим и танцевальным дисциплинам, используя психолого-педагогические и методические основы научной теории и собственной хореографической практики, проводя консультационную работу по вопросам диагностирования одаренности исполнителя	ПК-4.1. профессионально осуществляет педагогическую деятельность ПК-4.2. проводит репетиционную работу с исполнителями ПК-4.3. применяет в педагогической практике собственный опыт прочтения хореографического текста, композиции танца, помогая совершенствовать технику пластической выразительности ПК-4.4. осуществляет индивидуальную консультационную работу ПК-4.5. проводит диагностирование степени профессиональной одаренности исполнителей ПК-4.6. применяет на практике методику преподавания различных хореографических дисциплин	Знает процесс обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность, хореографических коллективах; Умеет формировать профессиональные знания, умения и навыки, потребность творческого отношения к процессу хореографического обучения, качеству овладения навыками и усвоению знаний; создавать психолого-эргономические, педагогические условия успешности личностно-профессионального становления обучающегося; Владеет методикой преподавания хореографических дисциплин	Практико-ориентированное задание
ПК-5 Способен осуществлять педагогическую и репетиционную работу, видеть и корректировать технические, стиливые ошибки обучающихся, объяснять методически трудные приемы и сочетания движений, создавать учебные и танцевальные композиции, участвовать в разработке учебных программ и пособий	ПК-5.1. контролирует качество сценического воплощения авторского замысла ПК-5.2. видит и исправляет технические, стиливые и иные ошибки, собственные и других исполнителей ПК-5.3. применяет на практике методику сочинения небольших учебных и танцевальных композиций ПК-5.4. разрабатывает рабочие учебные программы, учебные пособия по преподаваемым дисциплинам	Знает методику сочинения учебных и танцевальных комбинаций различных направлений хореографии; методику преподавания хореографических дисциплин различных направлений и стилей; Умеет разрабатывать учебно-методические материалы; планировать и организовывать учебно-воспитательный процесс, опираясь на традиционные и авторские подходы и модели обучения, воспитания, систематически повышать уровень профессиональной квалификации;	Практико-ориентированное задание

		Владеет профессиональными навыками педагогической и репетиторской деятельности	
--	--	--	--

4. ОБЪЕМ И СТРУКТУРА ДИСЦИПЛИНЫ

Трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетных единиц, 180 часов

Тематический план форма обучения – очная

№ п/п	Наименование тем и/или разделов/тем дисциплины	Семестр	Неделя семестра	Контактная работа обучающихся с педагогическим работником				Самостоятельная работа	Формы текущего контроля успеваемости, форма промежуточной аттестации (по семестрам)
				Лекции	Практические занятия	Индивидуальные занятия	в форме практической подготовки		
1	Понятийный аппарат профессиональный и общепедагогический.	4	1-6	4	3		4	7	1 рейтинг-контроль
2	Заимствование хореографическим образованием методов обучения у общей педагогики, их адаптация в балетной педагогике.	4	7-9	4	3		4	7	
3	«Авторская педагогическая технология», индивидуальные методические системы педагогов-практиков, педагогов-новаторов в хореографии.	4	10-12	4	4		4	8	2 рейтинг-контроль
4	Уровни (ступени) хореографического образования в России.	4	13-15	3	4		4	7	
5	Специфика коммуникации и взаимодействия в системе хореографического образования. Преимущество педагогических технологий	4	16-18	3	4		6	7	3 рейтинг-контроль
Всего за 4 семестр:				18	18			36	Зачет с оценкой
6	Программные задачи первого-восьмого годов обучения классическому танцу.	5	1-3	6	6		4	6	

7	Программные задачи первого-пятого годов обучения народно-сценическому танцу.	5	4-6	6	6		4	6	1 рейтинг-контроль
8	Программные задачи обучения современному танцу (модерн-джаз танцу).	5	7-9	6	6		4	6	
9	Программа методики первого – восьмого года обучения классическому танцу.	5	10-12	6	6		4	6	2 рейтинг-контроль
10	Программа методики первого – пятого года обучения народно-сценическому танцу.	5	13-15	6	6		4	6	
11	Программа методики обучения модерн-джаз танцу.	5	16-18	6	6		4	6	3 рейтинг-контроль
Всего за 5 семестр:				36	36			36	Зачет с оценкой
Наличие в дисциплине КП/КР					-				
Итого по дисциплине				54	54			72	Зачет с оценкой, зачет с оценкой.

Содержание лекционных занятий по дисциплине

Раздел I. Педагогические технологии, принципы, методы, приемы обучения, применяемые в хореографическом образовании.

Тема 1. Понятийный аппарат профессиональный и общепедагогический.

Цели и задачи предмета. Место в профессиональной подготовке выпускника. Понятие «метод». Структура методов обучения. Подвижность методов, способность преобразовываться. Приём обучения (обучающий приём) – составная часть метода. Понятие «принцип» (руководящая идея, основное правило, основное требование к деятельности, поведению и т.д.). Принципы обучения (К.Д. Ушинский). Понятие «педагогическая технология». Классификации педагогических технологий (систематизация Г.К. Селевко).

Соотношение принципов общей педагогики и педагогики балета. Место педагогики классического, народно-сценического и современного танца в системе балетной педагогики. Основные особенности, цели и задачи балетной педагогики.

Тема 2. Заимствование хореографическим образованием методов обучения у общей педагогики, их адаптация в балетной педагогике.

Основные методы обучения танцу – наглядный показ и словесное объяснение, метод повторяемости упражнения – методы целенаправленного прочувствования двигательного действия. Приемы педагогического показа, словесных объяснений исполнения движений.

Влияние целей и задач урока на выбор метода или группы методов, пригодных для достижения намеченных результатов. Соответствие метода или группы методов особенностям предмета из цикла хореографических дисциплин.

Приемы подходов к изучению движений. Метод разделения упражнения на части с последовательным (по мере освоения) объединением в целостное действие. Метод опережающего обучения, метод погружения в учебный процесс, конкретный предмет. Метод сравнительной оценки, коррекционно-аналитический метод, метод ситуативного анализа.

Приемы стимулирования и мотивации. Игровые методы обучения. Метод иллюстрации учебно-методической, художественной литературы и видео материалов профессиональной

направленности. Применение информационных технологий, использование видеотехники. Приемы контроля правильного исполнения движений (навыков) и теоретических знаний.

Тема 3. «Авторская педагогическая технология», индивидуальные методические системы педагогов-практиков, педагогов-новаторов в хореографии.

Методика Вагановой и авторские методические принципы. Характеристика принципов обучения танцу: от простого к сложному; от схематической формы pas до выразительного танца; последовательность изучения программного материала; системность, непрерывность образовательного процесса; преемственность педагогического труда.

Примеры авторских педагогических технологий в хореографическом образовании. Н.Г. Легат, А.Я. Ваганова, В.И. Пономарев, Н.И. Тарасов, А.М. Мессерер, А.И. Пушкин, М.Т. Семенова, Н. М. Дудинская, В.А. Пестов, И. А. Моисеев и др.

Тема 4. Уровни (ступени) хореографического образования в России.

Хореографическая студия. Детская школа искусств (хореографическая) в системе дополнительного образования детей. ОУ для особо одарённых детей, реализующие интегрированные программы основного общего, среднего (полного) общего образования и среднего профессионального образования (Хореографические училища). Средние специальные (профессиональные) учебные заведения – музыкальные, хореографические, театральные, культурно-просветительские и другие училища (колледжи), осуществляющие подготовку специалистов по программам СПО. Учреждения, реализующие программы ВО – университеты, академии, институты. Системы очного и заочного высшего хореографического образования РФ. Специалитет. Бакалавриат. Магистратура.

Тема 5. Специфика коммуникации и взаимодействия в системе хореографического образования. Преемственность педагогических технологий.

Образовательные реформы в России, их влияние на развитие творческих специальностей. Проблемы взаимодействия уровней хореографического образования в России, разобщенность профессионального сообщества, отсутствие единства взглядов на единое образовательное пространство, разность эстетических принципов.

Проблемы преемственности программ многоступенчатого образования, формирования единого «обязательного программного минимума» для каждой образовательной параллели. Преемственность педагогических технологий в структуре непрерывного хореографического образования. Положительный опыт академий балета. Инновационные подходы к обновлению комплекса педагогических технологий.

Раздел II. Программные задачи обучения народно-сценическому, современному и классическому танцу в танцевальном коллективе, в школе искусств и в профессиональном хореографическом учебном заведении.

Тема 6. Программные задачи первого-восьмого годов обучения классическому танцу.

Первый год: постановка корпуса, ног, рук, головы в экзерсисе у палки и на середине зала; начальное освоение прыжков, постановка ног на пальцах; развитие элементарных навыков координации движений.

Второй год: повторение и развитие навыков первого года обучения. Выработка силы ног за счет увеличения повторений однородных движений в более подвинутом музыкальном темпе; укрепление стопы – ряд движений у палки изучается на полупальцах; введение в экзерсис и адажио больших поз на 90⁰, attitude и arabesque; развитие координации движений ног, рук и головы в каждой части урока.

Третий год: дальнейшее развитие природных данных, силы ног, устойчивости; введение полупальцев в экзерсис на середине зала; ускорение темпа исполнения движений (ряд движений экзерсиса исполняется восьмыми долями); начало освоения движений en tournant, заносок, прыжков на пальцах; изучение pirouette; развитие координации движений во всех разделах урока; работа над выразительностью. Особое внимание уделяется сценической практике: учитывая, что дети в данном возрасте еще не владеют классическим репертуаром, будущий педагог должен уметь сочинять небольшие номера (как на одного человека, так и на всю группу) на основе пройденного материала (вальс, полька, мазурка).

Четвертый год: работа над устойчивостью на полупальцах и пальцах в больших позах. Подготовка к вращению в больших позах; *tour lent* в больших позах; освоение техники *tour*s (женский класс), *pirouettes* (мужской класс); исполнение упражнений на середине зала *en tournant*; изучение заносок с окончанием на одну ногу; начало изучения больших прыжков; усложнение координации, работа над пластичностью рук и корпуса. В четвертом-пятом классах начинается физиологическая и психологическая перестройка учащихся, что требует от педагога гибкости в распределении нагрузки и повышенного внимания к индивидуальным особенностям характера каждого ученика.

Пятый год: дальнейшее развитие устойчивости. Исполнение упражнений на середине зала *en tournant* на полупальцах. Постановка вращений в больших позах; изучение *pirouettes* с разных приемов на месте и с продвижением по диагонали; освоение техники различных *tour*s на пальцах; развитие пластичности и гибкости в поворотах из одной позы в другую; введение более сложной формы *adagio* с переменной темпа внутри комбинации; начало развития элевации в больших прыжках; совершенствование воздушных вращений (мужской класс).

Шестой год: туры в больших позах (два оборота) с различных приемов; работа над комбинированными вращениями на полупальцах и пальцах на месте и с продвижением (с включением двух оборотов); развернутая форма *adagio*; развитие техники заносок; изучение больших прыжков с разных приемов.

Седьмой год: сложная форма *adagio* дополняется включением больших прыжков; идет дальнейшее совершенствование техники вращения; изучение раздела *sissonne* с заносками и *en tournant*; освоение больших прыжков в танцевальных комбинациях; прыжки на пальцах с продвижением по прямой и диагонали и *en tournant*; дальнейшее развитие индивидуальности учащихся.

Восьмой год: совершенствование, закрепление и художественная отработка пройденного материала; овладение стиливыми особенностями исполнения комбинаций в зависимости от характера музыки; создание танцевальных комбинаций в *adagio*, *allegro* и в упражнениях на пальцах на готовый материал классической и современной музыки; развитие исполнительской виртуозности, артистичности и индивидуальности учащихся.

Тема 7. Программные задачи первого-пятого годов обучения народно-сценическому танцу.

Народно-сценический танец расширяет и обогащает исполнительские возможности будущих артистов балета, формируя качества и навыки, которые не могут быть развиты в процессе обучения исключительно классическому танцу. Обучение народно-сценическому танцу совершенствует координацию движений, способствует дальнейшему укреплению мышечного аппарата, развивая те группы мышц, которые мало участвуют в процессе классического тренажа. Обучение народно-сценическому танцу дает также возможность учащимся овладеть разнообразием стилей и манерой исполнения танцев различных народов, сложностью их темпов и ритмов.

Упражнения у палки в младших классах занимают по времени примерно 2/3 урока. Построение комбинаций осуществляются с учетом характера и манеры различных народных танцев, но носят в основном тренировочный характер. В следующих классах время, отведенное на упражнения у палки, сокращается и сводится до 1/4 урока, а комбинации, продолжая решать тренировочные задачи, становятся более танцевальными, и, ярче отражают манеру и стиль различных характерных танцев.

Упражнения характерного тренажа включают в себя повороты стопы и бедра внутрь, удары стопой, каблуком и полупальцами в пол, движения на присогнутых ногах, движения расслабленной стопой, резкие глубокие приседания и многие другие упражнения.

Упражнения на середине зала углубляют знакомство учеников с особенностями стиля и характером танцевальных форм различных народов, выражают многообразие народно-характерного танца, развивают координацию движений всего тела, технику ног, гибкость корпуса, пластичность рук.

Начиная изучение предмета с простейших элементов в младших классах, продолжая освоение более сложных движений и этюдов в средних классах, данный курс заканчивается освоением сложных по технике и художественной выразительности композиций.

Несложные комбинации двух-трех движений подготавливают учащегося к овладению формой и стилем народно-характерного танца и к усложненным комбинациям, развивающим координацию движений.

Работая над этюдами народно-характерного танца, учащиеся изучают особенности стиля, манеры и характера различных танцев.

Особое внимание уделяется изучению образцов наследия народно-сценического танца.

Тема 8. Программные задачи обучения современному танцу (модерн-джаз танцу).

Изучение основного положения корпуса и центра тяжести в джаз-танце. Изучение основных позиций рук и разновидностей положений рук в джаз-танце.

Понятие изоляции, уровней, моноцентричное и полицентричное движение, оппозиция. Изучение танцевальных комбинаций, включающих изоляцию, полицентричное движение и оппозицию на разных уровнях. Изучение основных движений экзерсиса на середине. Изучение основных упражнений и движений у станка. Шаги и ходы в джаз-танце. Прыжки. Вращения. Диагонали.

Структура человеческого тела. Различные системы тела, их функции и роль в движении. Понятие центральной оси тела. Динамическое выравнивание центральной оси тела.

Понятие трех центров тела, их взаимосвязь и взаимодействие во время движения. Строение позвоночника. Естественные изгибы позвоночника. Подвижность и гибкость всех отделов позвоночника. Ощущение целостности и длины позвоночника. Методы предупреждения травматизма.

Свободное движение головы, шеи, рук. Строение плечевого пояса, естественное взаимодействие всех составляющих в движении. Снижение мышечного напряжения. Свободное движение грудной клетки и всего торса. Снижение излишнего напряжения в области грудной клетки и легких. Естественная подвижность диафрагмы и естественная реакция других групп мышц и структур тела на движение диафрагмы.

Строение нижней конечности: кости, суставы, мускулатура, естественное взаимодействие всех составляющих в движении. Методы выстраивания естественного устойчивого положения всех костей и суставов стоя на двух ногах, стоя на одной ноге. Методы освобождения от излишнего напряжения, развития подвижности и свободы в тазобедренном суставе. Методы предупреждения травматизма.

Органичное дыхание. Дыхание как физиологический процесс. Естественное дыхание в движении. Естественные изменения положения внутренних органов во время движения, взаимосвязь и взаимодействие.

Внимание и контакт. Разделение пространства. Восприятие. Пять чувств и их влияние на движение. Наружный баланс и внутренний баланс. Интеграционные аспекты баланса.

Раздел III. Правила исполнения и методика изучения движений народно-сценического, современного и классического танца во всех формах и комбинациях в развитии от простого к сложному.

Тема 9. Программа методики первого – восьмого года обучения классическому танцу.

Изучение программы методики первого – восьмого года обучения. Принцип разграничения программы по дисциплине «Классический танец» на классы и курсы.

Специфика методики изучения и преподавания классического танца в младших классах. Изучение программы. Задача и цель урока. Тема урока и его музыкальное сопровождение. Наглядность, повтор, раскладка движений. Соответствие физической нагрузки возрасту учащихся. Роль младших классов в процессе обучения классическому танцу.

Методика изучения и преподавания предмета в средних и старших классах. Увеличение физической нагрузки. Развитие техники вращения, прыжка, усложнение прыжков

заносками. Выработка силы, устойчивости, за счет более сложных форм *adagio*. Комбинации, сочетающие одновременно прыжки и «пальцы», подготавливая к вариационной форме танца. Комбинации, окрашенные пластическими интонациями национального танца – русского, испанского, польского. Многообразие приемов и подходов к исполнению различных видов прыжка. Характерные ошибки (педагогические и исполнительские). Учет физиологических возрастных изменений (скачки роста, гендерные различия, психологические состояния). Музыкальная раскладка движений на различных этапах обучения.

Тема 10. Программа методики первого – пятого года обучения народно-сценическому танцу.

«Народно-сценический танец» как предмет обучения Изучение программы методики первого – пятого года обучения. Связь классического и народно-сценического танца. Основы народно-сценического танца: основные позиции ног, положение рук, положение стопы и подъема. Техника народно-сценического танца.

Комплекс теоретических и практических знаний по методике преподавания народного танца (лексика и терминология хореографического материала; учебные комбинации у станка и на середине зала, народные танцы, изучаемые в программе предмета, этюдные формы). Народный танец на балетной сцене.

Характерные ошибки (педагогические и исполнительские). Учет физиологических возрастных изменений (скачки роста, гендерные различия, психологические состояния). Музыкальная раскладка движений на различных этапах обучения, исполнение движений экзерсиса в национальных характерах, вариативность использования национальной музыки у станка и на середине.

Тема 11. Программа методики обучения модерн-джаз танцу.

Изучение программы методики модерн-джаз танца. Принципы отбора содержания и организация учебного материала. Отличия модерн-джаз танца от классического танца. Особенности пластики, стиля и манеры исполнения модерн-джаз танца. Влияние на формирование системы модерн-джаз танца различных видов искусств и спорта, связанных с движением (акробатика, гимнастика, пантомима), народного (этнического) и бытового танцев. Особенности терминологии модерн-джаз танца. Позиции и положения рук, ног, корпуса в модерн-джаз танце. Понятия *isolation* и *levels*, методика изучения.

Характерные ошибки (педагогические и исполнительские). Учет физиологических возрастных изменений (скачки роста, гендерные различия, психологические состояния). Музыкальная раскладка движений на различных этапах обучения (по методике В.Ю. Никитина).

Содержание практических занятий по дисциплине

Раздел I. Педагогические технологии, принципы, методы, приемы обучения, применяемые в хореографическом образовании.

Тема 1. Понятийный аппарат профессиональный и общепедагогический.

Соотношение принципов общей педагогики и педагогики балета. Место педагогики классического, народно-сценического и современного танца в системе балетной педагогики. Основные особенности, цели и задачи балетной педагогики.

Тема 2. Заимствование хореографическим образованием методов обучения у общей педагогики, их адаптация в балетной педагогике.

Влияние целей и задач урока на выбор метода или группы методов, пригодных для достижения намеченных результатов. Соответствие метода или группы методов особенностям предмета из цикла хореографических дисциплин.

Приемы подходов к изучению движений. Метод разделения упражнения на части с последовательным (по мере освоения) объединением в целостное действие. Метод опережающего обучения, метод погружения в учебный процесс, конкретный предмет. Метод сравнительной оценки, коррекционно-аналитический метод, метод ситуативного анализа.

Приемы стимулирования и мотивации. Игровые методы обучения. Метод иллюстрации учебно-методической, художественной литературы и видео материалов профессиональной направленности. Применение информационных технологий, использование видеотехники. Приемы контроля правильного исполнения движений (навыков) и теоретических знаний.

Тема 3. «Авторская педагогическая технология», индивидуальные методические системы педагогов-практиков, педагогов-новаторов в хореографии.

Методика Вагановой и авторские методические принципы. Характеристика принципов обучения танцу: от простого к сложному; от схематической формы pas до выразительного танца; последовательность изучения программного материала; системность, непрерывность образовательного процесса; преемственность педагогического труда.

Примеры авторских педагогических технологий в хореографическом образовании. Н.Г. Легат, А.Я. Ваганова, В.И. Пономарев, Н.И. Тарасов, А.М. Мессерер, А.И. Пушкин, М.Т. Семенова, Н. М. Дудинская, В.А. Пестов, И. А. Моисеев и др.

Тема 4. Уровни (ступени) хореографического образования в России.

Средние специальные (профессиональные) учебные заведения – музыкальные, хореографические, театральные, культурно-просветительские и другие училища (колледжи), осуществляющие подготовку специалистов по программам СПО. Учреждения, реализующие программы ВО – университеты, академии, институты. Системы очного и заочного высшего хореографического образования РФ. Специалитет. Бакалавриат. Магистратура.

Тема 5. Специфика коммуникации и взаимодействия в системе хореографического образования. Преемственность педагогических технологий.

Проблемы преемственности программ многоступенчатого образования, формирования единого «обязательного программного минимума» для каждой образовательной параллели. Преемственность педагогических технологий в структуре непрерывного хореографического образования. Положительный опыт академий балета. Инновационные подходы к обновлению комплекса педагогических технологий.

Раздел II. Программные задачи обучения народно-сценическому, современному и классическому танцу в танцевальном коллективе, в школе искусств и в профессиональном хореографическом учебном заведении.

Тема 6. Программные задачи первого-восьмого годов обучения классическому танцу.

Первый год: постановка корпуса, ног, рук, головы в экзерсисе у палки и на середине зала; начальное освоение прыжков, постановка ног на пальцах; развитие элементарных навыков координации движений.

Второй год: повторение и развитие навыков первого года обучения. Выработка силы ног за счет увеличения повторений однородных движений в более подвинутом музыкальном темпе; укрепление стопы – ряд движений у палки изучается на полупальцах; введение в экзерсис и адажио больших поз на 90⁰, attitude и arabesque; развитие координации движений ног, рук и головы в каждой части урока.

Третий год: дальнейшее развитие природных данных, силы ног, устойчивости; введение полупальцев в экзерсис на середине зала; ускорение темпа исполнения движений (ряд движений экзерсиса исполняется восьмыми долями); начало освоения движений en tournant, заносок, прыжков на пальцах; изучение pirouette; развитие координации движений во всех разделах урока; работа над выразительностью. Особое внимание уделяется сценической практике: учитывая, что дети в данном возрасте еще не владеют классическим репертуаром, будущий педагог должен уметь сочинять небольшие номера (как на одного человека, так и на всю группу) на основе пройденного материала (вальс, полька, мазурка).

Четвертый год: работа над устойчивостью на полупальцах и пальцах в больших позах. Подготовка к вращению в больших позах; tour lent в больших позах; освоение техники tours (женский класс), pirouettes (мужской класс); исполнение упражнений на середине зала en tournant; изучение заносок с окончанием на одну ногу; начало изучения больших прыжков; усложнение координации, работа над пластичностью рук и корпуса. В четвертом-пятом

классах начинается физиологическая и психологическая перестройка учащихся, что требует от педагога гибкости в распределении нагрузки и повышенного внимания к индивидуальным особенностям характера каждого ученика.

Пятый год: дальнейшее развитие устойчивости. Исполнение упражнений на середине зала en tournant на полупальцах. Постановка вращений в больших позах; изучение pirouettes с разных приемов на месте и с продвижением по диагонали; освоение техники различных tours на пальцах; развитие пластичности и гибкости в поворотах из одной позы в другую; введение более сложной формы adagio с переменной темпа внутри комбинации; начало развития элевации в больших прыжках; совершенствование воздушных вращений (мужской класс).

Шестой год: туры в больших позах (два оборота) с различных приемов; работа над комбинированными вращениями на полупальцах и пальцах на месте и с продвижением (с включением двух оборотов); развернутая форма adagio; развитие техники заносок; изучение больших прыжков с разных приемов.

Седьмой год: сложная форма adagio дополняется включением больших прыжков; идет дальнейшее совершенствование техники вращения; изучение раздела sissonne с заносками и en tournant; освоение больших прыжков в танцевальных комбинациях; прыжки на пальцах с продвижением по прямой и диагонали и en tournant; дальнейшее развитие индивидуальности учащихся.

Восьмой год: совершенствование, закрепление и художественная отработка пройденного материала; овладение стилизованными особенностями исполнения комбинаций в зависимости от характера музыки; создание танцевальных комбинаций в adagio, allegro и в упражнениях на пальцах на готовый материал классической и современной музыки; развитие исполнительской виртуозности, артистичности и индивидуальности учащихся.

Тема 7. Программные задачи первого-пятого годов обучения народно-сценическому танцу.

Упражнения у палки в младших классах занимают по времени примерно 2/3 урока. Построение комбинаций осуществляются с учетом характера и манеры различных народных танцев, но носят в основном тренировочный характер. В следующих классах время, отведенное на упражнения у палки, сокращается и сводится до 1/4 урока, а комбинации, продолжая решать тренировочные задачи, становятся более танцевальными, и, ярче отражают манеру и стиль различных характерных танцев.

Упражнения характерного тренажа включают в себя повороты стопы и бедра внутрь, удары стопой, каблуком и полупальцами в пол, движения на присогнутых ногах, движения расслабленной стопой, резкие глубокие приседания и многие другие упражнения.

Упражнения на середине зала углубляют знакомство учеников с особенностями стиля и характером танцевальных форм различных народов, выражают многообразие народно-характерного танца, развивают координацию движений всего тела, технику ног, гибкость корпуса, пластичность рук.

Тема 8. Программные задачи обучения современному танцу (модерн-джаз танцу).

Изучение основного положения корпуса и центра тяжести в джаз-танце. Изучение основных позиций рук и разновидностей положений рук в джаз-танце.

Понятие изоляции, уровней, моноцентричное и полицентричное движение, оппозиция. Изучение танцевальных комбинаций, включающих изоляцию, полицентричное движение и оппозицию на разных уровнях. Изучение основных движений экзерсиса на середине. Изучение основных упражнений и движений у станка. Шаги и ходы в джаз-танце. Прыжки. Вращения. Диагонали.

Свободное движение головы, шеи, рук. Строение плечевого пояса, естественное взаимодействие всех составляющих в движении. Снижение мышечного напряжения. Свободное движение грудной клетки и всего торса. Снижение излишнего напряжения в области грудной клетки и легких. Естественная подвижность диафрагмы и естественная реакция других групп мышц и структур тела на движение диафрагмы.

Строение нижней конечности: кости, суставы, мускулатура, естественное взаимодействие всех составляющих в движении. Методы выстраивания естественного устойчивого положения всех костей и суставов стоя на двух ногах, стоя на одной ноге. Методы освобождения от излишнего напряжения, развития подвижности и свободы в тазобедренном суставе. Методы предупреждения травматизма.

Органичное дыхание. Дыхание как физиологический процесс. Естественное дыхание в движении. Естественные изменения положения внутренних органов во время движения, взаимосвязь и взаимодействие.

Раздел III. Правила исполнения и методика изучения движений народно-сценического, современного и классического танца во всех формах и комбинациях в развитии от простого к сложному.

Тема 9. Программа методики первого–восьмого года обучения классическому танцу.

Методика изучения и преподавания предмета в средних и старших классах. Увеличение физической нагрузки. Развитие техники вращения, прыжка, усложнение прыжков заносками. Выработка силы, устойчивости, за счет более сложных форм *adagio*. Комбинации, сочетающие одновременно прыжки и «пальцы», подготавливая к вариационной форме танца. Комбинации, окрашенные пластическими интонациями национального танца – русского, испанского, польского. Многообразие приемов и подходов к исполнению различных видов прыжка. Характерные ошибки (педагогические и исполнительские). Учет физиологических возрастных изменений (скачки роста, гендерные различия, психологические состояния). Музыкальная раскладка движений на различных этапах обучения.

Тема 10. Программа методики первого – пятого года обучения народно-сценическому танцу.

Комплекс теоретических и практических знаний по методике преподавания народного танца (лексика и терминология хореографического материала; учебные комбинации у станка и на середине зала, народные танцы, изучаемые в программе предмета, этюдные формы). Народный танец на балетной сцене.

Характерные ошибки (педагогические и исполнительские). Учет физиологических возрастных изменений (скачки роста, гендерные различия, психологические состояния). Музыкальная раскладка движений на различных этапах обучения, исполнение движений экзерсиса в национальных характерах, вариативность использования национальной музыки у станка и на середине.

Тема 11. Программа методики обучения модерн-джаз танцу.

Изучение программы методики модерн-джаз танца. Принципы отбора содержания и организация учебного материала. Отличия модерн-джаз танца от классического танца. Особенности пластики, стиля и манеры исполнения модерн-джаз танца. Влияние на формирование системы модерн-джаз танца различных видов искусств и спорта, связанных с движением (акробатика, гимнастика, пантомима), народного (этнического) и бытового танцев. Особенности терминологии модерн-джаз танца. Позиции и положения рук, ног, корпуса в модерн-джаз танце. Понятия *isolation* и *levels*, методика изучения.

Характерные ошибки (педагогические и исполнительские). Учет физиологических возрастных изменений (скачки роста, гендерные различия, психологические состояния). Музыкальная раскладка движений на различных этапах обучения (по методике В.Ю. Никитина).

5. ОЦЕНОЧНЫЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ, ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ ПО ИТОГАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ

5.1. Текущий контроль успеваемости (рейтинг-контроль 1, рейтинг-контроль 2, рейтинг-контроль 3).

4 семестр

1-й рейтинг-контроль

- Понятие «метод». Структура методов обучения. Подвижность методов, способность преобразовываться.
- Приём обучения (обучающий приём) – составная часть метода.
- Понятие «принцип» (руководящая идея, основное правило, основное требование к деятельности, поведению и т.д.). Принципы обучения (К.Д. Ушинский).
- Понятие «педагогическая технология». Классификации педагогических технологий (систематизация Г.К. Селевко).
- Соотношение принципов общей педагогики и педагогики балета. Основные особенности, цели и задачи балетной педагогики.

2-й рейтинг-контроль.

- Основные методы обучения танцу – наглядный показ и словесное объяснение, метод повторяемости упражнения.
- Приемы педагогического показа, словесных объяснений исполнения движений.
- Влияние целей и задач урока на выбор метода или группы методов, пригодных для достижения намеченных результатов.
- Соответствие метода или группы методов особенностям предмета из цикла хореографических дисциплин. Охарактеризуйте специфические признаки и основные выразительные средства танцевальной эстрады.

3-й рейтинг-контроль.

- Процесс взаимовлияния и взаимообогащения балета и танцевальной эстрады.
- В каких отечественных балетах использовались элементы танцевальной эстрады, спорта, современной пластики.
- Метод опережающего обучения, метод погружения в учебный процесс, конкретный предмет.
- Метод сравнительной оценки, коррекционно-аналитический метод, метод ситуативного анализа.
- Краткая характеристика ступеней хореографического образования в России современного периода.
- Шаги и ходы в модерн-джаз танце. Прыжки. Вращения.

5 семестр

1 рейтинг-контроль

- Этапы работы над этюдами народно-сценического танца.
- Изучение образцов наследия народно-сценического танца.
- Разнообразие стилей и манеры исполнения танцев различных народов (темпы, ритмы, положения в паре, костюм, характерные музыкальные инструменты).
- Этапы подготовки к уроку народно-сценического танца.

2 рейтинг-контроль

- Конкретное движение классического танца в развитии с 1-8 класс.
- Начальное изучение заносок в младших и средних классах.
- Формирование структуры урока классического танца. Структура урока классического танца. Конкретное движение классического танца в развитии с 1-8 класс.
- Начальное изучение заносок в младших и средних классах.

3 рейтинг-контроль

- Этапы изучения прыжков в младших классах.
- Формирование структуры урока классического танца. Структура урока классического танца.
- Структура урока народно-сценического танца.
- Структура урока модерн-джаз танца.

5.2. Промежуточная аттестация по итогам освоения дисциплины.

Зачет с оценкой в 4 и 5 семестрах.

Контрольные вопросы.

4 семестр.

Примерный перечень вопросов к зачету с оценкой:

1. Специфика хореографического образования, вопросы ранней профессионализации.
2. Отличительные черты русской методики преподавания классического танца.
3. Этапы подготовки к уроку молодого специалиста.
4. Темпо-ритм урока, его влияние на формирование профессиональных навыков исполнителей.
5. Понятие «лейтмотив урока».
6. Метод обучения как система, многомерное образование, основные признаки, методы обучения, используемые в хореографическом образовании.
7. Положительные черты и возможные ошибки при использовании метода коррекционной-аналитики (анализ исполнения, выявление несоответствий, исправление ошибок).
8. Отечественная (обобщенная) классификация подразделения методов на группы.
9. Вопросы динамики развития экзерсиса, его соответствия современным тенденциям танцевального искусства.
10. Приёмы и принципы обучения в системе балетной педагогики.
11. Суть авторских педагогических технологий в хореографическом образовании.
12. Вариативность наглядных форм в обучении хореографическому искусству.
13. Педагогические принципы педагогической практики А. Я. Вагановой.
14. Основные позиции построения урока Н. Г. Легата.
15. Педагогический подход Н. И. Тарасова к изучению движений, элементов экзерсиса и системе оценивания успехов учеников.
16. Действия педагога направленные на исправление исполнительских ошибок (остановить, поправить, медленно проработать, дать в другой раскладке, в другой комбинации движений и т.д.).
17. Охарактеризуйте специфические признаки и основные выразительные средства танцевальной эстрады.
18. Процесс взаимовлияния и взаимообогащения балета и танцевальной эстрады.
19. В каких отечественных балетах использовались элементы танцевальной эстрады, спорта, современной пластики.
20. Метод опережающего обучения, метод погружения в учебный процесс, конкретный предмет.
21. Метод сравнительной оценки, коррекционно-аналитический метод, метод ситуативного анализа.
22. Краткая характеристика ступеней хореографического образования в России современного периода.
23. Шаги и ходы в модерн-джаз танце. Прыжки. Вращения.
24. Движение классического танца в развитии с 1-8 класс *(по выбору студента)*.
25. Начальное изучение заносок в младших и средних классах.

26. Этапы работы над этюдами народно-сценического танца.
27. Изучение образцов наследия народно-сценического танца.
28. Разнообразие стилей и манеры исполнения танцев различных народов (темпы, ритмы, положения в паре, костюм, характерные музыкальные инструменты).
29. Этапы подготовки к уроку народно-сценического танца.

5 семестр

Примерный перечень вопросов к зачету с оценкой:

1. Программные задачи 1-4 годов обучения классическому танцу.
2. Программные задачи 5-8 годов обучения классическому танцу.
3. Дайте характеристику программным задачам 1-5 годов обучения народно-сценическому танцу.
4. Программные задачи обучения модерн-джаз танцу.
5. Роль правильной постановки корпуса, ног, рук, головы в процессе освоения элементов классического танца.
6. Характерные ошибки встречаются при постановке корпуса, ног, рук, головы, методы их исправления.
7. Основные приемы развития движений классического танца у станка.
8. Дидактические принципы в построении учебных комбинаций.
9. Принцип повтора – доминирующий фактор качества усвоения учебного материала.
10. Принципы отбора содержания учебного материала.
11. Особенности пластики, стиля и манеры исполнения модерн-джаз танца.
12. Влияние на формирование системы модерн-джаз танца различных видов искусств и спорта, связанных с движением (акробатика, гимнастика, пантомима), народного (этнического) и бытового танцев.
13. Особенности терминологии модерн-джаз танца. Основные термины, применяемые в экзерсисе у станка.
14. Основные принципы техники движения модерн джаз-танца.
15. Музыкальная раскладка движений модерн-джаз танца на различных этапах обучения (по методике В.Ю. Никитина).
16. Понятие «изоляция» и методика изучения изолированного движения.
17. Способы координации движения различных центров в современных танцах.
18. Педагогические принципы и методика изучения основ модерн джаз-танца в партере.
19. Функциональные задачи основных разделов урока народно-сценического танца.
20. Влияние методики классического танца на методику исполнения упражнений у станка народно-сценического танца.
21. Сочинение урока с учетом психофизических особенностей организма. Внутренняя диаграмма урока.
22. Отличительные особенности музыкальных тем и характера аккомпанеента для классов девушек, и юношей.
23. Нотный материал или музыкальная импровизация в уроке классического танца, преимущества и отрицательные аспекты.
24. Особенности уроков классического танца для артистов театра.
25. Методика изучения движений на середине зала и составление комбинаций в народно-сценическом танце.
26. Использование элементов национальных танцев в упражнениях у станка в народно-сценическом танце.
27. Методика сочинения этюдов на середине зала в народно-сценическом танце.
28. Индивидуальная техника исполнения в народно-сценическом танце.
29. Методика изучения движений у станка и составление комбинаций в народно-сценическом танце.

5.3. Самостоятельная работа обучающегося.**4 семестр****Задания для самостоятельной работы:**

1. Составить таблицу «Структура методов обучения»;
2. Составить таблицу «Классификация педагогических технологий».
3. Составить таблицу динамики развития «Battement fondu» с1 по 4 класс;
4. Охарактеризовать программные задачи 1-4 годов обучения классическому танцу
5. Охарактеризовать программные задачи 1-5 годов обучения народно-сценическому танцу;
6. Изучить книгу «Народный танец: методика преподавания» [Электронный ресурс] : учеб. пособие для студентов вузов культуры и искусств / Г.П. Гусев - М. : ВЛАДОС, 2012. – (Учебное пособие для вузов).

5 семестр**Задания для самостоятельной работы:**

1. Составить таблицу динамики развития «Battement fondu» с5 по 8 класс.
2. Охарактеризуйте программные задачи 5-8 года обучения классическому танцу;
3. Проработать, показать и объяснить правила исполнения основных движений экзерсиса на середине в модерн-джаз танце;
4. Проработать, показать и объяснить правила исполнения основных упражнений и движений у станка в модерн-джаз танце.
5. Сочинить по 3 комбинации для экзерсиса на середине в классическом, народно-сценическом, модерн-джаз танце.
6. Объяснить методику постановки позиций, положений рук, ног, корпуса в модерн-джаз танце; особенности терминологии модерн-джаз танца; особенности построения урока.
7. Объяснить методику и правила исполнения постановки корпуса, позиции ног рук, положение головы.

Фонд оценочных материалов (ФОМ) для проведения аттестации уровня сформированности компетенций обучающихся по дисциплине оформляется отдельным документом.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

6.1. Книгообеспеченность

Наименование литературы: автор, название, вид издания, издательство	Год издания	КНИГООБЕСПЕЧЕННОСТЬ
		Наличие в электронном каталоге ЭБС
Основная литература		
Базарова, Н. П. Классический танец : учебное пособие / Н. П. Базарова. — 6-е, стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2020. — 204 с. — ISBN 978-5-8114-4783-1.	2020	https://e.lanbook.com/book/127046
Есаулов, И. Г. Народно-сценический танец / И. Г. Есаулов, К. А. Есаулова. — 6-е, стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2020. — 208 с. — ISBN 978-5-8114-4808-1.	2020	https://e.lanbook.com/book/128792
Никитин, В. Ю. Мастерство хореографа в современном танце : учебное пособие / В. Ю. Никитин. — 6-е, стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2020. — 520 с. — ISBN 978-5-8114-5561-4.	2020	https://e.lanbook.com/book/145990
Дополнительная литература		

Александрова, Н. А. Танец модерн. Пособие для начинающих / Н. А. Александрова, В. А. Голубева. — 4-е, стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2020. — 128 с. — ISBN 978-5-8114-5041-1.	2020	https://e.lanbook.com/book/134281
Дубских, Т. М. Народно-сценический танец : учебное пособие / Т. М. Дубских. — 4-е, стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2020. — 112 с. — ISBN 978-5-8114-6359-6.	2020	https://e.lanbook.com/book/149662
Тарасов, Н. И. Классический танец. Школа мужского исполнительства : учебник / Н. И. Тарасов. — 10-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Планета музыки, 2021. — 496 с. — ISBN 978-5-8114-8664-9.	2021	https://e.lanbook.com/book/179705

6.2. Интернет-ресурсы

1. <http://www.protanec.com/>
2. Www.Dance-Space.ru
3. <http://www.ocknt48.ru/ru/>
4. <http://www.balletacademy.ru/biblio/index.php>
5. <http://www.art-center.ru/>
6. <http://www.globaldance.info/>
7. <http://www.globaldance.info/catalog.php?subdir=7>
8. <http://planetatalantov.ru/>
9. <http://utc-mgik.ru>
10. <http://vk.com/impresariobooks>
11. <http://zodchie.mcc.moscow/>
12. <http://www.sibculture.ru/magazine/>
13. <http://secret-terpsihor.com.ua/>
14. <http://www.pereplyas.ru/>

7. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Для реализации данной дисциплины имеются специальные помещения для проведения занятий практического типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы студента.

В учебном процессе используются мультимедийные средства:

- 1) Мультимедийный комплекс;
- 2) Электронная библиотека кафедры (фильмы, презентации, тексты учебных пособий, учебников, используемых при изучении тем курса).

Рабочую программу составил _____

(ФИО, подпись)

Рецензент

(представитель работодателя) _____

Балдин Сергей Александрович

Директор МБУ ДО

«Детская школа хореографии» города Владимира

Заслуженный работник культуры Российской Федерации

(место работы, должность, ФИО, подпись)

Программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры _____

ХИСТ

Протокол № 11 от 21.06.21 года

Заведующий кафедрой _____

Марченков Андрей Леонидович

(ФИО, подпись)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании учебно-методической комиссии направления 52.03.01 Хореографическое искусство направленность (профиль) подготовки «Артист ансамбля танца. Преподаватель хореографических дисциплин»

Протокол № 3 от 21.06.21 года

Председатель комиссии _____

Марченков Андрей Леонидович

(ФИО, подпись)

**ЛИСТ ПЕРЕУТВЕРЖДЕНИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

Рабочая программа одобрена на 2022 / 2023 учебный года

Протокол заседания кафедры № 91 от 28.04.2022 года

Заведующий кафедрой Альфия Марсумовна А.А.

Рабочая программа одобрена на 20__ / 20__ учебный года

Протокол заседания кафедры № ____ от ____ года

Заведующий кафедрой _____

Рабочая программа одобрена на 20__ / 20__ учебный года

Протокол заседания кафедры № ____ от ____ года

Заведующий кафедрой _____