

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

(название дисциплины)

44.03.05 «Педагогическое образование» профили: Технология. Экономическое образование

(код направления (специальности) подготовки)

2

(семестр)

### 1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» являются формирование у студентов систематизированных знаний в области обеспечения охраны жизни, сохранения и укрепления (восстановления) здоровья человека.

### 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» относится к базовой части учебного плана. Пререквизиты дисциплины: «Возрастная анатомия, физиология и гигиена».

### 3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения ОПОП

Код формируемых компетенций	Уровень освоения компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине характеризующие этапы формирования компетенций (показатели освоения компетенции)
1	2	3
OK-9 (способность использовать приемы первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайной ситуации).	частичное освоение	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-теоретические основы диагностики функционального состояния организма человека;</li><li>-признаки неотложных состояний;</li><li>-методы оказания первой медицинской помощи.</li></ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-распознавать признаки нарушения здоровья;</li><li>-оказывать первую помощь при травмах, ранах, ожогах, кровотечениях;</li><li>-проводить простейшие реанимационные действия.</li></ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>-навыками проведения антропометрических измерений;</li></ul>

		определение пульса, артериального давления, спирометрии, остроты зрения, расчета суточного рациона питания, оказание неотложной помощи; -приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях.
ОПК-6 (готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся)	полное освоение	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-основные термины, понятия и концепции формирования здоровья и ЗОЖ;</li> <li>-основные признаки нарушения здоровья ребенка;</li> <li>-принципы проведения профилактических мероприятий при возникновении инфекционных заболеваний в детских коллективах, основные принципы здорового образа жизни.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-использовать методы и способы профилактики соматических и инфекционных заболеваний;</li> <li>-использовать методы и средства оздоровления учащихся;</li> <li>-оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-способами сохранения и укрепления здоровья обучающихся;</li> <li>-навыками проведения антропометрических измерений;</li> <li>-приемами оказания первой помощи при неотложных состояниях.</li> </ul>

#### 4.СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

**Предмет и содержание курса « Основы медицинских знаний и здорового образа жизни».** Первая медицинская помощь при неотложных состояниях, их характеристика.

**Уход за пострадавшими и больными.** Определение физиологических показателей организма человека.

**Первая медицинская (деврачебная помощь) при травмах и повреждениях.** Характеристика травм и повреждений, первая помощь.

**Профилактика инфекционных заболеваний.** Инфекционные заболевания, характеристика, профилактика.

**Основы здорового образа жизни.** Основные принципы здорового образа

жизни.

**5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – зачет**

**6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 2**

Составитель: доцент кафедры биологического и географического образования

Бурдакова Н.Е.

Заведующий кафедрой БГО доцент Грачёва Е. П.

Председатель учебно-методической комиссии направления

Артамонова М. В.

Директор института Артамонова М. В.

Дата:

