

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ,
ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Направление подготовки 43.03.03 Гостиничное дело

Профиль подготовки «Гостиничное и ресторанное администрирование»
с 1 по 6 семестр

Цель изучения дисциплины	формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Краткая характеристика учебной дисциплины (основные блоки, темы)	<ol style="list-style-type: none">1. Легкая атлетика. Обучение технике бега на короткие и средние дистанции.2. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции.3. Легкая атлетика. Обучение технике прыжку в длину с места.4. Техника игры в баскетбол.5. Плавание. Меры безопасности на воде. Упражнения по освоению с водой.6. Лыжная подготовка. Техника безопасности на занятиях лыжным спортом.7. Общая физическая подготовка.8. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие и средние дистанции.9. Легкая атлетика. Развитие общей выносливости.10. Легкая атлетика. Развитие скоростной выносливости. семестр11. Легкая атлетика. Развитие общей выносливости.12. Легкая атлетика. Развитие скоростной выносливости.13. Легкая атлетика. Развитие скоростно-силовой выносливости.14. Технические приемы баскетбола.15. Технические приемы футбола.16. Легкая атлетика. Совершенствование техники бега на короткие и средние17.Легкая атлетика. Развитие общей выносливости.18. Совершенствование техники бега по прямой дистанции. Совершенствование технике прыжков в длину с места.19. Технические приемы волейбола.20. Общая физическая подготовка.
Компетенции, формируемые в результате освоения учебной дисциплины	способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).
Наименование дисциплин, необходимых для освоения данной учебной дисциплины	Для изучения дисциплины необходимы знания, умения и компетенции полученные обучающимися в средней общеобразовательной школе
Знания, умения, навыки, получаемые в процессе изучения дисциплины:	<p>Знать: научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.</p> <p>Уметь: использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.</p>

	Владеть: средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.
Используемые инструментальные и программные средства:	спортивный инвентарь, мячи волейбольные, баскетбольные, футбольные, набивные; коврики, гантели, скакалки, гимнастические палки, обручи, тренажеры и другой специальный инвентарь
Формы текущего контроля:	выполнение обязательных и дополнительных тестов по физической подготовленности, выполнение технических приемов игры в баскетбол, футбол и волейбол, участие в двухсторонней игре, рейтинг-контроль.
Форма промежуточного контроля:	зачет

Составитель

О. Г. Коломейцева

Заведующий кафедрой КиГ

О. Б. Ярець

Председатель учебно-методической комиссии
направления 43.03.03.

О. П. Полоцкая

