

# **АННОТАЦИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **Тайм-менеджмент**

### **38.03.03 «Управление персоналом»**

---

**3**

(семестр)

#### **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Программа «Тайм-менеджмент» направлена на повышение уровня эффективного управления временем специалистов направления "Управление персоналом", которые активно взаимодействуют с окружающими для выполнения своих рабочих задач.

#### **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП ВО**

Дисциплина «Тайм-менеджмент» относится к обязательным дисциплинам вариативной части.

Предшествующими дисциплинами, на которых непосредственно базируется дисциплина «Тайм-менеджмент» являются «Экономика управления персоналом», «Основы теории управления», а также ряда дисциплин, включенных в учебный план по направлению подготовки 38.03.03 «Управление персоналом».

Дисциплина является базой для изучения таких дисциплин как «Управление социальным развитием предприятия», «Управление проектами», а также ряда дисциплин, включенных в учебный план по направлению подготовки 38.03.03 «Управление персоналом».

#### **3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

В результате освоения дисциплины должны быть сформированы следующие компетенции:

- владеть способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7).

#### **4. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ**

Тема 1. Понятие "Управление временем".

Тема 2. Целеполагание как основа управления временем.

Тема 3. Эффективное планирование и расстановка приоритетов.

Тема 4. Делегирование в управлении временем. Методы и технологии управления временем.

Тема 5. Техника хронометрирования.

Тема 6. Методика GTD.

Тема 7. Десять «золотых правил» Л. Зайверта.

Тема 8. Управления временем по Стивену Кови.

Тема 9. Основные поглотители времени.

#### **5. ВИД АТТЕСТАЦИИ - \_\_\_\_\_ экзамен**

экзамен, зачет, зачет с оценкой

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ – 3 з.е.

Составитель: С.А. Никонорова к.э.н., доцент каф. ЭУИИ С.А. Никонорова  
должность, ФИО, подпись

Заведующий кафедрой ЭУИИ О.А. Доничев  
ФИО, подпись

Председатель  
учебно-методической комиссии направления

Директор института  
Дата: 28.01.2016

Печать института



О.А. Доничев  
ФИО, подпись

П.Н. Захаров