

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**УПРАВЛЕНИЕ ЛИЧНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	38.03.03 Управление персоналом
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Управление персоналом организации
<b>Цель освоения дисциплины</b>	повышение уровня социально-личностной компетентности; создание условий для актуализации внутренних ресурсов личности и их использования в профессиональной деятельности.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	3 зачетных единицы, 108 часов
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	Тема 1. Профессионально-личностный рост как научно-практическая проблема. Тема 2. Подходы к пониманию личности и закономерностей ее развития в психологии. Тема 3. Компетентностный подход к оценке эффективности профессиональной деятельности. Тема 4. Рефлексия себя как профессионала. Тема 5. Методики оценки эффективности профессиональной деятельности. Тема 6. Препятствия и ресурсы профессионально-личностного роста. Тема 7. Индивидуальные цели и мотивы профессионально-личностного роста. Тема 8. Приемы и техники саморегуляции. Тема 9. Разработка программы профессионально-личностного роста.

Аннотацию рабочей программы составил к.п.н. Лаврова Г.Н.

  
(ФИО, должность, подпись)

30.08.2022 года