

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
САМОРАЗВИТИЕ И ЛИЧНЫЙ РОСТ

| | |
|---|--|
| Направление подготовки (специальность) | 38.03.03 Управление персоналом |
| Направленность (профиль) подготовки | Управление персоналом организации |
| Цель освоения дисциплины | повышение уровня социально-личностной компетентности; создание условий для актуализации внутренних ресурсов личности и их использования в профессиональной деятельности. |
| Общая трудоемкость дисциплины | 3 зачетных единицы, 108 часов |
| Форма промежуточной аттестации | Зачет |
| Краткое содержание дисциплины: | Тема 1. Профессионально-личностный рост как научно-практическая проблема. Тема 2. Подходы к пониманию личности и закономерностей ее развития в психологии. Тема 3. Осуществление выборов как механизм личностно-профессионального роста. Тема 4. Рефлексия себя как профессионала. Тема 5. Перспективы профессионально-личностного роста. Тема 6. Препятствия и ресурсы профессионально-личностного роста. Тема 7. Индивидуальные цели и мотивы профессионально-личностного роста. Тема 8. Приемы и техники саморегуляции. Тема 9. Разработка программы профессионально-личностного роста. |

Аннотацию рабочей программы составил к.п.н. Лаврова Г.Н.



(ФИО, должность, подпись)

30.08.2022 ____ года