

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**САМОРАЗВИТИЕ И ЛИЧНЫЙ РОСТ**

<b>Направление подготовки (специальность)</b>	38.03.03 Управление персоналом
<b>Направленность (профиль) подготовки</b>	Управление персоналом организации
<b>Цель освоения дисциплины</b>	повышение уровня социально-личностной компетентности; создание условий для актуализации внутренних ресурсов личности и их использования в профессиональной деятельности.
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	3 зачетных единицы, 108 часов для очно-заочной (ускоренной) формы обучения 4 зачетные единицы, 144 часа для очно-заочной формы обучения
<b>Форма промежуточной аттестации</b>	Зачет с оценкой
<b>Краткое содержание дисциплины:</b>	<p>Тема 1. Профессионально-личностный рост как научно-практическая проблема.</p> <p>Тема 2. Подходы к пониманию личности и закономерностей ее развития в психологии.</p> <p>Тема 3. Осуществление выборов как механизм личностно-профессионального роста.</p> <p>Тема 4. Рефлексия себя как профессионала.</p> <p>Тема 5. Перспективы профессионально-личностного роста.</p> <p>Тема 6. Препятствия и ресурсы профессионально-личностного роста.</p> <p>Тема 7. Индивидуальные цели и мотивы профессионально-личностного роста.</p> <p>Тема 8. Приемы и техники саморегуляции.</p> <p>Тема 9. Разработка программы профессионально-личностного роста.</p>

Аннотацию рабочей программы составил к.п.н. Лаврова Г.Н.

  
 (ФИО, должность, подпись)

01.07.2021