

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
САМОРАЗВИТИЕ И ЛИЧНОСТНЫЙ РОСТ

Направление подготовки (специальность)	38.03.03
Направленность (профиль) подготовки	Управление персоналом организации
Цель освоения дисциплины	Повышение уровня социально-личностной компетентности; создание условий для актуализации внутренних ресурсов личности и их использования в профессиональной деятельности.
Общая трудоемкость дисциплины	1) 3 зачетных единицы, 108 часов (для очно-заочной (ускоренной) формы обучения) 2) 4 зачетных единицы, 144 часа (для очно-заочной формы обучения)
Форма промежуточной аттестации	1) Зачет с оценкой для очно-заочной формы обучения. 2) Зачет для очно-заочной (ускоренной) формы обучения.
Краткое содержание дисциплины:	Тема 1. Профессионально-личностный рост как научно-практическая проблема. Тема 2. Подходы к пониманию личности и закономерностей ее развития в психологии. Тема 3. Осуществление выборов как механизм личностно-профессионального роста. Тема 4. Рефлексия себя как профессионала. Тема 5. Перспективы профессионально-личностного роста. Тема 6. Препятствия и ресурсы профессионально-личностного роста. Тема 7. Индивидуальные цели и мотивы профессионально-личностного роста. Тема 8. Приемы и техники саморегуляции. Тема 9. Разработка программы профессионально-личностного роста.

Аннотацию рабочей программы составил к.п.н., доцент Лаврова Г.Н.


(ФИО, должность, подпись)