

**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ  
(ДЛЯ ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОВЗ)**

|   |   |
|---|---|
| <b>Направление подготовки (специальность)</b> | 38.03.02 «Менеджмент»   |
| <b>Направленность (профиль) подготовки</b>    | Управление проектами  |
| <b>Цель освоения дисциплины</b>               | формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизиологической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.   |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины</b>          | 328 часов   |
| <b>Формы промежуточной аттестации</b>         | зачет с 2 по 6 семестр  |
| <b>Краткое содержание дисциплины:</b>         | <p><u>2 семестр</u></p> <p>Тема 1. Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды).</p> <p>Тема 2. Плавание (адаптивные формы и виды). Основы техники безопасности на занятиях по плаванию. Правила поведения на воде. Начальное обучение плаванию. Подвижные игры в воде. Освоение техники доступных способов плавания.</p> <p>Тема 3. Легкая атлетика (адаптивные формы и виды).</p> <p><u>3 семестр</u></p> <p>Тема 1. Легкая атлетика (адаптивные формы и виды).</p> <p>Тема 2. Спортивные и подвижные игры (адаптивные формы и виды).</p> <p><u>4 семестр</u></p> <p>Тема 1. Адаптивная физическая культура.</p> <p>Тема 2. Легкая атлетика (адаптивные формы и виды).</p> <p><u>5 семестр</u></p> <p>Тема 1. Легкая атлетика (адаптивные формы и виды).</p> <p>Тема 2. Спортивные и подвижные игры (адаптивные формы и виды)</p> <p><u>6 семестр</u></p> <p>Тема 1. Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды)</p> <p>Тема 2. Легкая атлетика (адаптивные формы и виды). Ходьба и ее разновидности, сочетание ходьбы с упражнениями на дыхание, расслабление, с изменением времени прохождения дистанции</p> |

Аннотацию рабочей программы составили Миронова Ю.А., доцент

Сулова В.А., доцент

01.09.2021