

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

## САМОМЕНЕДЖМЕНТ

### 38.03.02 «Менеджмент»

#### 1-й семестр

#### **1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

формирование у студентов навыков персонального менеджмента, практической организации и обеспечения собственной эффективности.

#### **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП**

Дисциплина «Самоменеджмент» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений.

#### **3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОК-4** - способностью к коммуникации в устной и письменной формах на русском и иностранном языках для решения задач межличностного и межкультурного взаимодействия;

**ОК-5** - способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;

**ОК-6** - способностью к самоорганизации и самообразованию;

**ОК-7** - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

**ОПК-4** - способностью осуществлять деловое общение и публичные выступления, вести переговоры, совещания, осуществлять деловую переписку и поддерживать электронные коммуникации;

**ПК-1** - владением навыками использования основных теорий мотивации, лидерства и власти для решения стратегических и оперативных управленческих задач, а также для организации групповой работы на основе знания процессов групповой динамики и принципов формирования команды, умение проводить аудит человеческих ресурсов и осуществлять диагностику организационной культуры.

#### **4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

Тема 1. Понятие, функции и цели самоменеджмента, модели жизненных уровней.

Тема 2. Оценка эффективности самоменеджмента, анализ уровня планирования организации собственной жизни.

Тема 3. Методы и инструменты обеспечения ресурсного состояния, требуемого уровня физической, умственной и духовной энергии.

Тема 4. Понятие, необходимость, методы анализа развития жизненных сфер человека, выделение приоритетных направлений развития жизненных сфер.

Тема 5. Методы и инструменты целеполагания в сознательном осуществлении действий.

Тема 6. Связь самоменеджмента и тайм-менеджмента. Методы и инструменты расстановки приоритетов для планирования

Тема 7. Инструментальные средства планирования и учета личного времени и времени сотрудников.

Тема 8. Принципы, приемы и методы саморазвития, эффективных личных и корпоративных коммуникаций.

Тема 9. Корпоративный самоменеджмент.

**5. ВИД АТТЕСТАЦИИ – ЭКЗАМЕН**

**6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ 6 ЗЕТ**

Составитель: доцент каф. МНиМР Зайцева И. А.



Заведующий кафедрой МНиМР д.э.н. Ползунова Н.Н.



Председатель учебно-методической комиссии направления д.э.н. Ползунова Н.Н.



Директор института, д.э.н. Захаров П.Н.



Дата:

*31.01.2016*

Печать института

