

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ

(название дисциплины)

38.03.02 «Менеджмент»

(код направления (специальности) подготовки)

1-й семестр

(семестр)

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Формировать у студентов навыков персонального менеджмента, практической организации гармоничной деятельности и обеспечения собственной эффективности

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП

Дисциплина Б1.В.ДВ.1 «Тайм-менеджмент.» относится к дисциплинам по выбору (ДВ.1) вариативной части (В) базового блока (Б1) ОПОП.

3. КОМПЕТЕНЦИИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ, ФОРМИРУЕМЫЕ В РЕЗУЛЬТАТЕ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

ОК-4 способностью использовать основы экономических знаний в различных сферах деятельности

ОК-5- способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия

ОК-6- способностью к самоорганизации и самообразованию

ОПК-4- способностью осуществлять деловое общение и публичные выступления, вести переговоры, совещания, осуществлять деловую переписку и поддерживать электронные коммуникации

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тема 1. Стратегия «управление временем как управление собственной деятельностью», функции и цели самоменеджмента

Тема 2. Диагностика проблем, связанных с планированием организацией собственного времени

Тема 3. Обеспечение ресурсного состояния, методы получения физической, умственной, духовной энергии

Тема 4. Контроль и анализ баланса жизненных сфер и использования времени.

Тема 5. Методы и инструменты целеполагания в сознательном осуществлении действий:

Тема 6. Методы планирования времени

Тема 7. Инструментальные средства планирования и учета личного времени и времени сотрудников

Тема 8. Принципы, приемы и методы саморазвития, эффективных личных и корпоративных коммуникаций.

Тема 9. Корпоративный тайм-менеджмент.

5. ВИД АТТЕСТАЦИИ –

ЭКЗАМЕН

экзамен, зачет, зачет с оценкой

6. КОЛИЧЕСТВО ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ –

4 ЗЕТ

Составитель: _____ доцент каф. МНиМР к.э.н., доц. Моргунова Н.В.

_____ должность, ФИО

Заведующий кафедрой _____ д.э.н., профессор МН и МР Филимонова Н.М.

_____ название кафедры, ФИО

Председатель _____
учебно-методической комиссии направления

_____ д.э.н., профессор Филимонова Н.М.

_____ ФИО

Директор института _____

_____ Захаров П.Н.

_____ Дата:

Печать института

